

## สารบัญ

|                                                              | หน้า |
|--------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                              | ค    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                              | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                           | จ    |
| สารบัญตาราง                                                  | ช    |
| บทที่ 1 บทนำ                                                 | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                               | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                                      | 5    |
| ขอบเขตของการวิจัย                                            | 6    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ                                              | 6    |
| ประโยชน์ที่จะได้รับการจากการวิจัย                            | 7    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                       | 8    |
| แนวคิดการสาธารณสุขมูลฐาน กระทรวงสาธารณสุข                    | 8    |
| แนวคิดการพึ่งตนเองด้านสาธารณสุขของชุมชน                      | 26   |
| แนวคิดและทฤษฎีบทบาทและการปฏิบัติตามบทบาท                     | 27   |
| แนวคิดเกี่ยวกับการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออตตาวา    | 30   |
| เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ (Ottawa Charter for Health Promotion) |      |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                                        | 35   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย                                   | 38   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                      | 38   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                                   | 39   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล                                          | 42   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                           | 42   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                                 | 43   |

สารบัญ (ต่อ)

|                                      | หน้า |
|--------------------------------------|------|
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ | 67   |
| สรุป                                 | 67   |
| อภิปรายผล                            | 68   |
| ข้อเสนอแนะ                           | 72   |
| บรรณานุกรม                           | 74   |
| ภาคผนวก                              |      |
| ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ       | 80   |
| ภาคผนวก ข เครื่องมือในการวิจัย       | 81   |
| ประวัติผู้เขียน                      | 88   |

สารบัญตาราง

| ตาราง |                                                                                                                                                                                                                                                                        | หน้า |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1     | จำนวนกลุ่มตัวอย่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจังหวัดลำพูน<br>จำแนกรายอำเภอ/กิ่งอำเภอ/เทศบาล                                                                                                                                                                        | 39   |
| 2     | จำนวน และร้อยละของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน<br>จำแนกตามลักษณะทั่วไป                                                                                                                                                                                              | 44   |
| 3     | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับ<br>ความเชื่อมั่น 95% ของระดับการปฏิบัติของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ<br>เรียงตามกิจกรรมการปฏิบัติบทบาทอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน<br>ที่ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน | 47   |
| 4     | จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการปฏิบัติบทบาท<br>ที่ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข                                                                                                                                                                   | 52   |
| 5     | จำนวน ร้อยละ ของกิจกรรมบทบาทที่ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่<br>สาธารณสุข จำแนกตามระดับการปฏิบัติ                                                                                                                                                                         | 52   |
| 6     | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ประมาณค่าเฉลี่ยประชากรที่ระดับ<br>ความเชื่อมั่น 95% ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายข้อ เรียงตามกิจกรรม<br>การปฏิบัติบทบาทอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่ทำเองในการ<br>ส่งเสริมสุขภาพในชุมชน                                                | 53   |
| 7     | จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการปฏิบัติบทบาท<br>ที่ทำเอง                                                                                                                                                                                                 | 59   |
| 8     | จำนวน ร้อยละ ของกิจกรรมบทบาทที่ทำเอง จำแนกตามระดับการปฏิบัติ                                                                                                                                                                                                           | 59   |
| 9     | จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการปฏิบัติบทบาท<br>ที่ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและบทบาทที่ทำเอง                                                                                                                                                   | 60   |
| 10    | จำนวน ร้อยละ ของกิจกรรมบทบาทที่ทำตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่<br>สาธารณสุข และบทบาทที่ทำเอง จำแนกตามระดับการปฏิบัติ                                                                                                                                                        | 60   |