

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ สิ่งสนับสนุนกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลแมคคอร์มิค จำนวน 209 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม 2544 ได้รับแบบสอบถามคืนทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 98.09

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงและสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการ ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา ในส่วนของความรู้ สิ่งสนับสนุน และการปฏิบัติเท่ากับ 0.82 0.98 และ 0.87 ตามลำดับ ทดสอบหา ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือกับพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ จำนวน 20 คน ผลการวิเคราะห์เครื่องมือในส่วนของความรู้และการปฏิบัติได้ระดับความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.75 และ 0.88 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ความรู้ สิ่งสนับสนุน และการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการ ติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยนำมาแจกแจงความถี่ คำนวณหาค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน หาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ สิ่งสนับสนุน และการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการ ติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของประชากร

ในการศึกษานี้มีจำนวนประชากร 205 คน ร้อยละ 98 เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ยเท่ากับ 34.81 ปี ร้อยละ 33.7 มีช่วงอายุระหว่าง 26-30 ปี มากที่สุด ประชากรร้อยละ 22 ปฏิบัติงานใน หอผู้ป่วยพิเศษมากที่สุด ระยะเวลาในการปฏิบัติงานเฉลี่ย 11.58 ปี ประชากรร้อยละ 42 มี

ช่วงระยะเวลาในการปฏิบัติงาน 1-5 ปี มากที่สุด ประชากรส่วนใหญ่ร้อยละ 98 ได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลจากการอบรมมากที่สุดเคยได้รับการสอนและการอบรมมากที่สุด และร้อยละ 99.5 ยังต้องการได้รับความรู้เพิ่มเติมอีก

2. ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรร้อยละ 84.4 มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 33.76 จากคะแนนเต็ม 50 (ตาราง 7) เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า รายด้านที่ประชากรมีความรู้ในระดับสูงคือ การทำวิจัยเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล การติดต่อประสานงานกับบุคคลและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อในโรงพยาบาล การเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล และการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร รายด้านที่ประชากรมีความรู้ในระดับต่ำคือ การป้องกัน การติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข และการเก็บและส่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ

3. สิ่งสนับสนุนในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่าประชากรร้อยละ 55.1 มีคะแนนการแสดงความคิดเห็นต่อสิ่งสนับสนุนในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 16.19 จากคะแนนเต็ม 23 (ตาราง 9) เมื่อจำแนกเป็นรายด้านพบว่า รายด้านที่มีสิ่งสนับสนุนในระดับสูงคือ การอบรม นโยบายสนับสนุนจากผู้บริหาร และมาตรฐานวิธีปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล รายด้านที่มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดคือ การสนับสนุนอุปกรณ์เชื้ออำนวยความสะดวกในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

4. การปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรร้อยละ 60.50 มีคะแนนการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 80.64 จากคะแนนเต็ม 100 (ตาราง 11) เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่ารายด้านที่ประชากรมีการปฏิบัติอยู่ในระดับสูงคือ การใช้เทคนิคปลอดเชื้อ การเก็บและส่งส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ การทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อ การป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข การแยกผู้ป่วย และการเฝ้าระวัง

การติดเชื้อในโรงพยาบาล รายด้านที่ประชากรมีการปฏิบัติที่ได้คะแนนเฉลี่ยต่ำสุดคือ การร่วมทำวิจัยเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

5. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ถึงสนับสนุน กับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ผลการศึกษาพบว่า ความรู้ และสิ่งสนับสนุนมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย

1. ได้ข้อมูลพื้นฐานและแนวทางในการวางแผนพัฒนาความรู้และการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลแมคคอร์มิค
2. ได้แนวทางในการจัดการเรียนการสอนเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลให้นักศึกษาพยาบาล
3. ได้ข้อมูลพื้นฐานและแนวทางในการแก้ไขปัญหา และอุปสรรคในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อใน โรงพยาบาลแมคคอร์มิค

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้ดังนี้

1. ด้านบริหาร

1.1 ผู้บริหารโรงพยาบาลควรสนับสนุนงบประมาณ ในการจัดหาซื้ออุปกรณ์อำนวยความสะดวกต่างๆที่ใช้ในการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยเฉพาะ ผ้าปิด-ปากจมูก และผ้าเช็ดมือ และควรมีการติดตาม ประเมินผลการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพอย่างต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นให้พยาบาลวิชาชีพมีการปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลอย่างถูกต้อง

1.2 คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลควรมีการกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้ออย่างชัดเจนเป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อให้บุคลากรในโรงพยาบาลทุกระดับยึดถือปฏิบัติในแนวทางเดียวกัน

1.3 คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ควรสนับสนุนให้มีการอบรม/ประชุม/สัมมนา เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลแก่พยาบาล วิชาชีพเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะการจัดเนื้อหาในเรื่อง การเก็บและส่งสิ่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ การปฏิบัติตามหลักการป้องกันการติดเชื้อทางการแพทย์และสาธารณสุข การแยกผู้ป่วย และการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

1.4 คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ควรมีการกำหนดมาตรฐานวิธีปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อใน โรงพยาบาลเป็นลายลักษณ์อักษร โดยจัดทำเป็นคู่มือให้บุคลากรได้ใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ

2. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

พยาบาลวิชาชีพทุกคนควรพัฒนาความรู้ของตนเองเกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล โดยควรสนใจเข้าร่วมอบรม/ประชุม/สัมมนา และติดตามข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล และนำความรู้ที่ได้มาปฏิบัติให้ถูกต้อง

3. ด้านการศึกษาพยาบาล

3.1 สถาบันการศึกษาพยาบาล ควรบรรจุเนื้อหาเรื่องการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลไว้ในหลักสูตรการศึกษาทางการพยาบาล และฝึกให้นักศึกษาพยาบาลมีความสามารถในการปฏิบัติงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพอย่างถูกต้อง และเหมาะสม

3.2 สถาบันการศึกษาควรเน้นให้นักศึกษาเห็นผลกระทบของการติดเชื้อในโรงพยาบาลและเน้นให้เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาการปฏิบัติโดยการเก็บข้อมูลนั้นใช้วิธีการสังเกตร่วมด้วย
2. ควรมีการศึกษาปัญหา และอุปสรรคที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล
3. ควรมีการศึกษาถึงความรู้ และการปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลของบุคลากรในทีมสุขภาพอื่นๆ เช่น แพทย์ นักศึกษาพยาบาล เจ้าหน้าที่ในแผนกอื่นๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง