

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย

คำชี้แจง

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ นางสาวอุทยา นาคเจริญ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาสุขภาพจิต และการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำวิจัยเกี่ยวกับ “การเตรียมตัวสำหรับความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี” ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนารูปแบบการพยาบาลที่เหมาะสมสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีต่อไป

การเข้าร่วมการวิจัยจะเป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน การตอบแบบสอบถามไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด เพราะแต่ละท่านย่อมมีการเตรียมที่แตกต่างกัน จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแต่ละข้อให้ตรงกับความเป็นจริงตามการเตรียมตัวของท่านมากที่สุด โดยข้อมูลต่างๆที่ได้จากการตอบแบบสอบถามจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ มีการปกปิดชื่อและลักษณะส่วนบุคคลที่อาจนำไปสู่การรู้จักท่าน โดยการลงรหัสหมายเลขแทนชื่อของท่านและนำเสนอผลการวิจัยเป็นภาพรวมเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการวิจัย สามารถยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยได้หากต้องการ โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบและในกรณีที่ท่านมีปัญหาทางความรู้สึก ผู้วิจัยจะให้ความช่วยเหลือโดยการพูดคุยประคับประคองจิตใจและอยู่เป็นเพื่อนจนกว่าท่านจะรู้สึกดีขึ้น

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่าน

(นางสาวอุทยา นาคเจริญ)

นักศึกษานิพนธ์ปริญญาโทสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เครื่องมือการวิจัย

เรื่อง การเตรียมตัวสำหรับความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

คำชี้แจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย 2 ชุด คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตาย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. อายุปี
2. เพศ () หญิง () ชาย
3. สถานภาพสมรส
() โสด () คู่ () ม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
4. ศาสนา
() พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่นๆ โปรดระบุ.....
5. ระดับการศึกษา
() ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา () ปริญญาตรี () อื่นๆ โปรดระบุ.....
6. อาชีพ
() รับราชการ () รัฐวิสาหกิจ () ค้าขาย () ไม่ได้ทำงาน
() เกษตรกรรม () รับจ้าง () อื่นๆ โปรดระบุ.....
7. รายได้ของครอบครัวต่อเดือนประมาณ.....บาท
8. ระยะเวลาที่รับรู้สถานภาพการติดเชื้อเอชไอวี.....ปี

9. ภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยปัจจุบัน

() ไม่มีอาการแสดงใดๆ () มีอาการแสดง โปรดระบุ

10. ประสบการณ์เกี่ยวกับความตาย

10.1 ท่านเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับการสูญเสียเนื่องจากการตายของบุคคลใกล้ชิดต่อไปนี้
(เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() พ่อแม่ () สามี/ภรรยา () พี่น้อง/ญาติ () เพื่อน () คนอื่นๆ
() ไม่เคย

10.2 ท่านเคยอยู่ใกล้ชิดกับบุคคลที่กำลังจะสิ้นใจต่อไปนี้ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() พ่อแม่ () สามี/ภรรยา () พี่น้อง/ญาติ () เพื่อน () คนอื่นๆ
() ไม่เคย

10.3 ท่านเคยเผชิญกับภาวะเสี่ยงต่อความตาย เช่น ป่วยหนัก ผ่าตัดครั้งใหญ่ ฯลฯ ของตนเอง
และบุคคลใกล้ชิดต่อไปนี้ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() ตัวท่านเอง () สามี/ภรรยา () พ่อแม่ () พี่น้อง/ญาติ () เพื่อน
() คนอื่นๆ () ไม่เคย

10.4 ท่านเคยคิดถึงความตายของตนเองและบุคคลใกล้ชิดต่อไปนี้ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() ตัวท่านเอง () สามี/ภรรยา () พ่อแม่ () พี่น้อง/ญาติ () เพื่อน
() ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตาย

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเตรียมตัวสำหรับความตายของท่าน แบ่ง
เป็น 2 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1. คำถามปลายปิด

คำชี้แจง เมื่อท่านอ่านข้อความแต่ละข้อจบแล้ว ขอให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว โดยทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับข้อคำถามนั้นๆ ซึ่งแต่ละข้อมีคำตอบ 2 ตัวเลือก
คือ ได้ทำ กับ ไม่ได้ทำ กรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ได้ทำ หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าตนเองได้มีการเตรียมตัวในเรื่องที่ระบุไว้ใน
ข้อความ

ไม่ได้ทำ หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าตนเองไม่ได้มีการเตรียมตัวในเรื่องที่ระบุไว้ใน
ข้อความ

ข้อความ	ได้ทำ	ไม่ได้ทำ
ด้านร่างกาย		
1. ท่านเลือกผู้ที่ท่านอยากจะให้ดูแลในกรณีที่ท่านช่วยเหลือตัวเองไม่ได้		
2. ท่านได้เลือกผู้ที่ท่านไว้วางใจให้ตัดสินใจแทนท่านเกี่ยวกับการรักษาเมื่อท่านป่วยหนัก		
.		
.		
ด้านจิตใจ		
8. ท่านพูดคุยเรื่องความตายได้อย่างสบายใจ		
.		
.		
ด้านสังคม		
17. ท่านได้เตรียมวางแผนอนาคตสำหรับสมาชิกในครอบครัว (เช่น สามี หรือภรรยา ลูก พ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย ฯลฯ) เกี่ยวกับ การศึกษา ผู้ดูแล และที่อยู่อาศัยไว้ล่วงหน้า		
.		
.		
ด้านจิตวิญญาณ		
28. ท่านยอมรับว่าความตายเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต		
.		
.		
37. ท่านคิดทบทวนถึงคุณค่าในชีวิตและคุณงามความดีของท่าน		
38. ท่านได้ทำบุญหรือประกอบพิธีทางศาสนาอยู่เสมอ		

ตอนที่ 2 คำถามปลายเปิด

คำชี้แจง โปรดระบุการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายของท่านที่นอกเหนือไปจากที่ปรากฏในแบบสอบถามนี้

1.
2.

ภาคผนวก ค

ภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยปัจจุบัน

ตารางแสดงจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการจําแนกตามภาวะสุขภาพและการเจ็บป่วยปัจจุบัน (n=87)

อาการแสดง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผื่นคันตามผิวหนัง	21	24.13
ไข้หวัดเรื้อรัง	19	21.84
ปวดศีรษะ	15	17.24
อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย	9	10.34
งูสวัด	5	5.75
รับประทานอาหารได้น้อย	4	4.60
ภูมิแพ้ เช่น แพ้อากาศ แพ้อาหาร	4	4.60
ท้องเสีย	3	3.45
เชื้อราบริเวณผิวหนัง	3	3.45
วัณโรคปอด	2	2.30
หน้ามืด วิงเวียน	2	2.30
เจ็บหน้าอก	2	2.30
ปวดท้อง	1	1.15
เจ็บปาก	1	1.15
ร่างกายทรุดโทรม น้ำหนักลด	1	1.15
หูอักเสบ เจ็บหู	1	1.15
น้ำมูก ตับโต	1	1.15
ฝี	1	1.15
อวัยวะเพศอักเสบ บวม	1	1.15

จากตารางแสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาการผื่นคันของผิวหนังคิดเป็นร้อยละ 24.13 รองลงมาร้อยละ 21.84 มีอาการไข้หวัดเรื้อรัง โดยกลุ่มตัวอย่างบางรายมีอาการแสดงมากกว่า 1 อาการ

ภาคผนวก ง

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2} = .97$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3} = .97$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4} = .94$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5} = .97$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4} = .97$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4} = .97$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5} = 1$$

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5} = .97$$

$$\text{รวม} = 9.76$$

$$\text{จำนวนผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{9.76}{10} = .97$$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์	ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ศาสตราจารย์ ประสิทธิ์ แซ่ตั้ง	ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ แผนกพันธุกิจเอดส์ สภากริสตจักรในประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่
อาจารย์ จารุวรรณ วุฒิ	ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ แผนกพันธุกิจเอดส์ สภากริสตจักรในประเทศไทย จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล

นางสาวอุทยา นาคเจริญ

วัน เดือน ปีเกิด

14 มีนาคม 2514

สถานที่เกิด

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประวัติการศึกษา

วุฒิการศึกษา

ชื่อสถาบัน

ปีที่สำเร็จการศึกษา

มัธยมศึกษาตอนปลาย

โรงเรียนสารวิทยา

2532

กรุงเทพมหานคร

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

2538

กรุงเทพมหานคร

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2538-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลนิตินิจเวช

กรุงเทพมหานคร