

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive research) เพื่อศึกษาการเตรียมตัวสำหรับความตาย โดยศึกษาในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ยังไม่มีอาการหรือมีอาการแสดงปรากฏเพียงเล็กน้อยและเป็นสมาชิกของกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 3 กลุ่ม คือ กลุ่มแรงใจให้ชีวิต อำเภอแม่อน กลุ่มอำพัน อำเภอแม่วางและกลุ่มใจเขาใจเรา อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 200 ราย ระยะเวลาในการรวบรวมข้อมูล ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึง เดือนตุลาคม พ.ศ. 2543 โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างในแต่ละกลุ่มด้วยวิธีเลือกตัวอย่างตามสะดวก มีคุณสมบัติ คือ เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ยังไม่มีอาการหรือมีอาการแสดงเพียงเล็กน้อย อายุ 15 ปีขึ้นไป ฟัง พูด อ่านและเขียนภาษาไทยได้ ไม่มีปัญหาในการได้ยินและยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบสอบถามการเตรียมตัวสำหรับเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตาย โดยผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของ คอรั เนบีและคอรั (Corr, Nabe & Corr, 1997) ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ก่อนนำเครื่องมือไปใช้ ผู้วิจัยได้นำไปหาความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .97 และนำไปหาความเชื่อมั่นจากกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 15 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .80 หลังจากนั้นนำข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 200 ราย ไปวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า ในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างจำนวนมากกว่าครึ่งหนึ่ง (54.50%) มีคะแนนการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายสูงกว่าครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็มตามแบบวัด ส่วนการเตรียมตัวในแต่ละด้าน พบว่า การเตรียมตัวด้านจิตใจ ร่างกายและจิตวิญญาณมีค่าเฉลี่ยของคะแนนที่สูงกว่าครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็มตามแบบวัด ในขณะที่การเตรียมด้านสังคมมีคะแนนเฉลี่ย

ต่ำกว่า สำหรับการเตรียมตัวด้านจิตใจนั้น กลุ่มตัวอย่างมีการทำใจว่าความตายเป็นเรื่องธรรมชาติ และใช้ชีวิตที่เหลืออยู่ด้วยการเสริมสร้างคุณค่าและประโยชน์แก่ผู้อื่น ส่วนด้านร่างกาย กลุ่มตัวอย่าง จะใช้วิธีสอบถามพูดคุยกับเพื่อนผู้ติดเชื้อเอชไอวีถึงการดูแลร่างกายในวาระสุดท้าย มีการพูดคุยกับ สมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับการดูแลรักษาเมื่อป่วยหนักและมีการเลือกผู้ที่ไว้วางใจให้ตัดสินใจ แทนเกี่ยวกับการรักษาเมื่อป่วยหนัก ในด้านจิตวิญญาณนั้น กลุ่มตัวอย่างยอมรับว่าความตายเป็นเรื่องธรรมดาของชีวิต มีการทำบุญหรือประกอบพิธีกรรมทางศาสนาอยู่เสมอและมีการปรับเปลี่ยน เป้าหมายในชีวิต และด้านสังคม กลุ่มตัวอย่างจะวางแผนอนาคตสำหรับสมาชิกในครอบครัว สถานที่ที่ต้องการอยู่ในวาระสุดท้ายของชีวิตและเตรียมสะสมเงินสำหรับผู้คนที่ตนรัก

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

ด้านปฏิบัติการพยาบาล

พยาบาลควรตระหนักถึงการเตรียมตัวสำหรับเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายว่าเป็นสิ่ง ที่สำคัญในชีวิต โดยให้การดูแลและสนับสนุนให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้มีการเตรียมตัวสำหรับเข้าสู่ ระยะสุดท้ายและความตายทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเข้าสู่ ระยะสุดท้ายและเผชิญความตายได้อย่างเหมาะสม

ด้านการศึกษา

ควรจัดให้พยาบาลมีการศึกษาเกี่ยวกับการเตรียมตัวสำหรับเข้าสู่ระยะสุดท้ายและ ความตาย เพื่อเพิ่มศักยภาพในการให้การพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวีและสำหรับนักศึกษาพยาบาลควร จัดหลักสูตรให้มีเนื้อหาวิชาที่เน้นถึงความสำคัญของการเตรียมตัวสำหรับเข้าสู่ระยะสุดท้ายและ ความตายให้มากขึ้น เพื่อให้พยาบาลและนักศึกษามีความรู้ความเข้าใจ เกิดความตระหนักและเป็น แนวทางนำไปใช้ในการพยาบาลผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้อย่างครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและ จิตวิญญาณ

การทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาประเด็นอื่นๆเกี่ยวกับการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เช่น ทักษะการรับมือกับความตาย ประสิทธิภาพเกี่ยวกับความตาย ความกลัวเกี่ยวกับความตายและภาวะโกล้ตาย เป็นต้น
2. ควรศึกษารูปแบบการพยาบาลที่ช่วยในการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตาย เพื่อส่งเสริมให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้มีการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายต่อไป
3. ควรศึกษาการเตรียมตัวสำหรับการเข้าสู่ระยะสุดท้ายและความตายของผู้ป่วยเอดส์ในระยะสุดท้าย
4. ควรทำการศึกษาในผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้เป็นสมาชิกกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีในชุมชน