

การคำนวณ

ภาคผนวก ก.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม

แบบสอบถามแบ่งเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของครอบครัว

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติภารกิจของบิดามารดา ระยะครอบครัวมีบุตรวัยรุ่น

ส่วนที่ 1

คำชี้แจง โปรดกรอกข้อความหรือตัวเลขลงในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง [] หน้าข้อความตามที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. อายุ (นับถึงวันที่ทำวิจัย)

อายุของสามี ปี เดือน

อายุของภรรยา ปี เดือน

อายุบุตรคนแรก ปี เดือน

2. สถานภาพสมรสคู่

[] อยู่ด้วยกัน

[] ไม่ได้อยู่ด้วยกัน

3. สัมพันธภาพระหว่างท่านและคู่สมรสส่วนใหญ่เป็นอย่างไร

[] รักใคร่กันดีมีความสุขมาก

[] อยู่ด้วยกันอย่างปกติไม่มีปัญหา

[] มักทะเลาะวิวาทกันบ่อย ๆ

[] อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

4. ศาสนา

สามี

ภรรยา

พุทธ

[]

[]

คริสต์

[]

[]

อิสลาม

[]

[]

อื่น ๆ ระบุ

.....

.....

5. การศึกษาชั้นสูงสุด

	สามี	ภรรยา
ไม่ได้เรียน	[]	[]
ป.1 - ป.4	[]	[]
ป.5 - ป.6	[]	[]
ม.1 - ม.3	[]	[]
ม.4 - ม.6	[]	[]
อนุปริญญา	[]	[]
ปริญญาตรี	[]	[]
อื่น ๆ ระบุ.....		

6. อาชีพ	สามี	ภรรยา
พ่อบ้าน แม่บ้าน	[]	[]
เกษตรกร (ทำนา ทำสวน ทำไร่ ประมง)	[]	[]
ค้าขาย	[]	[]
รับราชการ	[]	[]
รัฐวิสาหกิจ	[]	[]
รับจ้าง	[]	[]
อื่น ๆ ระบุ.....	[]	[]

7. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

รายได้ของสามี.....บาท/เดือน
 รายได้ของภรรยา.....บาท/เดือน
 รายได้บุคคลอื่น.....บาท/เดือน
 รวม.....บาท/เดือน

8. ลักษณะครอบครัวประกอบด้วย

- [] ครอบครัวที่มี พ่อ แม่ ลูก
 [] ครอบครัวที่มี พ่อ แม่ ลูก และญาติหรือบุคคลอื่น ๆ อยู่ร่วมกัน

9. จำนวนสมาชิกในครอบครัว มี.....คน

10. จำนวนบุตร มี.....คน เพศหญิง.....คน เพศชาย.....คน

11. บุตรคนแรกของท่านเพศ [] หญิง [] ชาย

ส่วนที่ 2

การปฏิบัติภารกิจของบิดามารดา

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เกี่ยวกับการปฏิบัติภารกิจของบิดามารดามี 8 ด้าน ได้แก่

1. คงไว้ซึ่งการสื่อสารและสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว
2. อบรมบทบาทที่เหมาะสมในสังคม
3. ถ่ายทอดความรู้ที่ถูกต้อง เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา
4. ส่งเสริมให้รับผิดชอบตนเองและกิจกรรมในครอบครัวเพิ่มขึ้น
5. แสดงความรักเอาใจใส่
6. ถ่ายทอดปรัชญาการดำเนินชีวิต และจริยธรรมแก่บุตร
7. จัดสรรด้านการเงิน
8. สนับสนุนด้านการศึกษาเล่าเรียน

แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 70 ข้อ ให้ท่านตอบให้ครบทุกข้อ โดยเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงตามที่ท่านได้กระทำกับบุตรวัยรุ่น เพียงข้อละ 1 คำตอบ โดยแสดงเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องซึ่งตรงกับข้อความในแต่ละข้อคำถาม โดยมีเกณฑ์การตอบดังนี้

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ทำกิจกรรมนั้นเป็นประจำ หรือทำกิจกรรมนั้นเสมอ ๆ หรือทำกิจกรรมนั้นทุกครั้ง
ทำบ่อยครั้ง	หมายถึง	ทำกิจกรรมนั้นบ่อย ๆ หรือทำกิจกรรมนั้นเกือบทุกครั้ง
ทำนาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ทำกิจกรรมนั้นนาน ๆ ครั้ง
ไม่เคยทำ	หมายถึง	ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
1. การคงไว้ซึ่งการสื่อสารและสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว 1.1 ท่านเปิดโอกาสให้บุตรวัยรุ่นได้ซักถาม แสดงความคิดเห็น และชี้แจงเหตุผลได้อย่างอิสระ 1.2 เมื่อเกิดปัญหาหรือความขัดแย้งกับบุตรวัยรุ่น หรือเมื่อมีบุตรทำผิด ท่านสามารถชี้แจงเหตุผลให้บุตรเข้าใจได้ 1.3 ท่านและบุตรวัยรุ่นทำกิจกรรมร่วมกันทั้งครอบครัว เช่น ทำงานบ้าน พักผ่อน หย่อนใจ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง 1.4 ท่านและสมาชิกคนอื่น ๆ ในครอบครัว มีการพูดคุยและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน 1.5 ท่านและบุตรวัยรุ่นมีเรื่องทะเลาะเบาะแว้งกัน 1.6 บุตรวัยรุ่นพูดถึงเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ หรือเบื่อน่ายให้ท่านฟัง 1.7 ท่านสอนกฎระเบียบในครอบครัว เพื่อให้สมาชิกทุกคนปฏิบัติและไม่ออกนอกขอบเขตที่กำหนดไว้ 2. อบรมบทบาทที่เหมาะสมในสังคม 2.1 ท่านส่งเสริมให้บุตรวัยรุ่นเข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อน ตามความเหมาะสมทั้งที่บ้านและโรงเรียน เพื่อให้บุตรได้เรียนรู้มารยาท				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
การปรับตัว และวางตัวต่อบุคคลอื่น 2.2 ท่านอนุญาต สนับสนุน และชี้แนะ ให้บุตรวัยรุ่นรู้จักคบเพื่อนที่ดี 2.3 ท่านเปิดโอกาสให้บุตรวัยรุ่นได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้บุตรได้เรียนรู้และมีประสบการณ์ในกิจกรรมที่ทำ 2.4 ท่านเป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติงานในสังคม มีกิริยามารยาทดีงามตัวและปฏิบัติได้เหมาะสมกับบทบาทหน้าที่เคารพสิทธิผู้อื่น 2.5 ท่านยกย่อง ชมเชย ให้รางวัลเมื่อบุตรแสดงความสามารถ หรือประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดี 2.6 ท่านเปิดโอกาส และแนะนำให้บุตรวัยรุ่นพาเพื่อนมาบ้าน และทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่บ้าน โดยท่านเป็นผู้ให้คำปรึกษา 2.7 เมื่อบุตรวัยรุ่นพาเพื่อนมาพบท่าน ท่านมักวางท่าที่เรียบเฉย เพื่อให้บุตรและเพื่อนของบุตรเกรงใจ 2.8 ท่านให้คำแนะนำบุตรวัยรุ่นถึงอันตรายของการสูบบุหรี่ ยาเสพติด ดื่มสุรา 2.9 ท่านชี้ให้บุตรดูแบบอย่าง เมื่อคนอื่น ๆ ในวัยเดียวกันกระทำความดี เช่น แสดงความเอื้อเฟื้อ พุดจาสุภาพ				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
2.10 ท่านอบรมให้บุตรวัยรุ่น ให้รู้จักเกรงใจผู้อื่น เช่น ไม่ส่งเสียงดังในขณะที่ผู้อื่นต้องการความเงียบ 2.11 ท่านเข้มงวดมารยาทในสังคมกับบุตรวัยรุ่น เช่น การรับประทานอาหาร การเดิน นั่ง นอน พูดจา เป็นต้น 3. ถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา 3.1 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นของท่านว่า "ขณะนี้บุตรอยู่ในวัยเรียน ควรตั้งใจเอาใจใส่ต่อการเรียน ไม่ควรปล่อยใจให้คิดถึงแต่เรื่องเพศ หรือทำในสิ่งที่ขัดต่อศีลธรรมประเพณี วัฒนธรรมของสังคมไทย" 3.2 ท่านเปิดโอกาสให้บุตรวัยรุ่นได้คบเพื่อนต่างเพศ โดยให้พาเพื่อนมาที่บ้านหรือให้บุตรวัยรุ่นไปที่บ้านเพื่อนโดยให้อยู่ในสายตาผู้ใหญ่ 3.3 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นของท่านว่า "ชาย หญิงไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน" 3.4 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นของท่านว่า คนที่เป็นกะเทยหรือรักร่วมเพศ มักมีปัญหาชีวิตครอบครัว 3.5 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นของท่านว่า "กางเกงในการเปลี่ยนซักทุกวัน เพราะการสวม				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
กางเกงในที่เปียกชื้น อาจทำให้เกิดเชื้อโรค โดยเฉพาะเชื้อราที่บริเวณอวัยวะเพศได้				
3.6 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นของท่านว่า ไม่ควรใช้กางเกงใน ผ้านุ่ง หรือผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น				
3.7 ท่านดูแลและให้คำแนะนำบุตรวัยรุ่นหลีกเลี่ยงสิ่งที่ยั่วทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศ เช่น ภาพเปลือย วิดีโอ โทรทัศน์ หรือภาพยนตร์ รวมถึงการไปมาสู่่มแหล่งอบายมุขต่าง ๆ เช่น ดิสโก้เธค				
3.8 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นให้ทราบถึงวิธีการเบี่ยงเบนอารมณ์ทางเพศ โดยการเล่นกีฬา ออกกำลังกาย หรือหางานอดิเรกทำ เพื่อมิให้หมกมุ่นแต่เรื่องเพศ				
3.9 ท่านสอนบุตรวัยรุ่นว่า "ชาย หญิง ถ้ามีเพศสัมพันธ์กัน จะทำให้มีลูกหรือตั้งครรภ์ได้"				
3.10 ท่านบอกบุตรวัยรุ่นว่า การเที่ยวสำส่อนทางเพศ จะทำให้เกิดกามโรคได้				
3.11 ท่านให้คำปรึกษาบุตรวัยรุ่นเกี่ยวกับการผ่อนคลายอารมณ์ทางเพศ และการป้องกันกามโรค				
3.12 ท่านให้คำแนะนำกับบุตรวัยรุ่นของท่านว่า "การที่ผู้ชายมีน้ำอสุจิไหลออกมาขณะหลับ				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
เป็นเรื่องปกติธรรมดา" [] ไม่มีบุตรชายวัยรุ่น 3.13 ท่านให้คำปรึกษาบุตรชายวัยรุ่นถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เช่น มีเสียงห้าวแหบ มีหนวดเครา มีขนขึ้นที่อวัยวะสืบพันธุ์ [] ไม่มีบุตรชายวัยรุ่น 3.14 ท่านสอนบุตรสาววัยรุ่นของท่าน "ในการใส่ผ้าอนามัยที่ถูกต้อง ให้หมั่นเปลี่ยนผ้าอนามัยและหมั่นทำความสะอาดอวัยวะเพศเสมอ เมื่อมีประจำเดือน [] ไม่มีบุตรสาววัยรุ่น 3.15 ท่านให้คำปรึกษากับบุตรวัยรุ่นถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เช่น มีหน้าอกใหญ่ขึ้น ตะโพกผาย และมีประจำเดือน [] ไม่มีบุตรสาววัยรุ่น				
4. ส่งเสริมให้รับผิดชอบตนเอง และกิจกรรมในครอบครัวเพิ่มขึ้น 4.1 ท่านสอนให้บุตรวัยรุ่นดูแลรับผิดชอบตนเองเกี่ยวกับ การดูแลรักษาความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม สิ่งของเครื่องใช้ และห้องส่วนตัว				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
4.2 ท่านสอนให้บุตรของท่านรู้จักรับผิดชอบตนเอง เกี่ยวกับภาระกิจส่วนตัว 4.3 ท่านมอบหมายให้บุตรรับผิดชอบงานบ้าน เช่น ทำความสะอาดบ้าน ล้างถ้วยชาม ซักรีดเสื้อผ้า รดน้ำต้นไม้ ประกอบอาหาร และซ่อมแซมของต่าง ๆ ในบ้าน 4.4 ท่านสนับสนุนให้บุตรวัยรุ่นทำงานอดิเรก เช่น บล็อกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ สะสมแสตมป์ เป็นต้น 4.5 ท่านสนับสนุนให้บุตรวัยรุ่น ร่วมจัดเตรียมอาหารสำหรับครอบครัว เช่น ไปจ่ายตลาด ปรุงอาหาร เสริฟอาหาร เป็นต้น 4.6 ท่านจัดให้บุตรวัยรุ่นมีห้องเป็นสัดส่วน และแยกของใช้เป็นส่วนตัว				
5. แสดงความรักเอาใจใส่ 5.1 ท่านพูดคุยกับบุตรวัยรุ่นด้วยสีหน้ายิ้มแย้ม และถ้อยคำไพเราะ 5.2 ท่านแสดงความรักต่อบุตรวัยรุ่น โดยการพูดคุย หยอกล้อ สัมผัส และโอบกอดบุตรตามความเหมาะสม 5.3 ท่านให้โอกาสบุตรวัยรุ่นแสดงความคิดเห็น แสดงความสามารถ และแสดงความรู้สึกต่าง ๆ โดยท่านให้ความสนใจและไต่ถาม				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
5.4 ท่านใช้เวลาในแต่ละวันซักถามความต้องการ ปัญหา และความรู้สึกนึกคิด				
5.5 เมื่อบุตรประสบปัญหา ท้อแท้ผิดหวัง ท่านจะเป็นกำลังใจให้ความช่วยเหลือ ชี้แนวทางให้ และเป็นที่พึ่งแก่บุตรได้				
5.6 ท่านแสดงความภาคภูมิใจในตัวบุตรวัยรุ่น โดย ชมเชย เมื่อทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดสำเร็จ				
5.7 ท่านเป็นผู้กำหนดเวลา และควบคุมให้บุตรวัยรุ่นทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างใกล้ชิด				
5.8 ท่านคอยสนใจทุกข์สุขและตอบสนองความต้องการของบุตรวัยรุ่น				
6. ถ่ายทอดปรัชญาการดำเนินชีวิต และจริยธรรมแก่บุตร				
6.1 ท่านสอนและ เป็นแบบอย่างในการทำงานให้สำเร็จตามเวลาที่กำหนดไว้				
6.2 ท่านเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตัวตามระเบียบที่วางไว้				
6.3 ท่านดูแลให้บุตรวัยรุ่นใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์				
6.4 ท่านชมเชยเมื่อบุตรให้ความช่วยเหลือเด็กคนชรา หรือคนพิการ				
6.5 ท่านส่งเสริมและสนับสนุนให้บุตรวัยรุ่นทำกิจกรรมช่วยเหลือ สังคม โรงเรียน กลุ่มเพื่อน เป็นอาสาสมัครต่าง ๆ เพื่อบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
6.6 ท่านสนับสนุนให้บุตรวัยรุ่น แสดงความสามารถรู้จักเปรียบเทียบ คิดหาเหตุผล และตัดสินใจแก้ปัญหาด้วยตนเอง 6.7 ท่านส่งเสริมและ เป็นแบบอย่างประพฤติดุบัติในสิ่งที่ดี เช่น มีจิตใจโอบอ้อมอารี ซื่อสัตย์ ไม่เอาเปรียบผู้อื่น				
7. จัดสรรด้านการเงิน 7.1 ท่านเป็นแบบอย่างที่ดี ในการประกอบอาชีพ เพื่อหารายได้ ให้เพียงพอในการดูแลสมาชิกทุกคน 7.2 ท่านมีการใช้จ่ายเงินให้เพียงพอกับรายได้ในแต่ละ เดือนและมีเงินเหลือเก็บ 7.3 ท่านสนับสนุนให้บุตรวัยรุ่นมีการหารายได้ ด้วยตนเอง ในเวลาว่างจากการเรียน เช่น รับจ้างทาสี รับจ้างตัดหญ้า ทำงาน อู่รถ ส่งหนังสือพิมพ์ เป็นบอย เป็นต้น 7.4 ท่านให้คำแนะนำในการใช้จ่ายให้เพียงพอกับรายได้ในแต่ละ เดือน ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือย 7.5 ท่านส่งเสริมให้บุตรวัยรุ่นมีการเก็บออมเงินเพื่อการใช้จ่ายเมื่อจำเป็น 7.6 ท่านให้บุตรวัยรุ่น ได้มีส่วนร่วมเห็นเกี่ยวกับ ความเป็นอยู่ของครอบครัว เช่น รายได้ รายจ่าย หนี้สินต่าง ๆ				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
7.7 ท่านให้บุตรวัยรุ่น รับผิดชอบในด้านการเงินของตน เช่น จ่ายให้บุตรเป็น รายวัน สัปดาห์ หรือเป็นเดือน				
8. ส่งเสริมด้านการศึกษาล่าเรียน				
8.1 ท่านหาสถานที่ให้บุตร ได้เล่าเรียนและจัดหาอุปกรณ์ที่จำเป็นในการเรียนให้				
8.2 ท่านให้คำปรึกษา และติดตามผลการเรียนของบุตรสม่ำเสมอ				
8.3 ท่านจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้ออำนวยต่อการเรียนรู้ให้กับบุตรวัยรุ่น เช่น จัดให้มีห้องเป็นสัดส่วน บรรยากาศภายในบ้านเงียบสงบไม่สร้างความรบกวน เช่น เปิดวิทยุโทรทัศน์เสียงดัง				
8.4 ท่านส่งเสริมให้บุตร ได้เล่าเรียนในระดับสูงสุดตามที่บุตรถนัดและสนใจ				
8.5 ท่านอบรมสั่งสอนและ เพิ่มพูนความรู้ให้บุตรวัยรุ่น โดยสอนการบ้านและจัดหาหนังสือ ตำรา เอกสารต่าง ๆ ที่น่าสนใจให้อ่านทั้งในและนอกเวลาเรียน				
8.6 ท่านกระตุ้น ส่งเสริม และสนับสนุนให้บุตรได้เพิ่มเติมความรู้ ตามที่บุตรถนัดและสนใจ เช่น เล่นดนตรี งานประดิษฐ์ เรียนพิเศษ ภาษาอังกฤษ คณิตศาสตร์ และอื่น ๆ				

กิจกรรม	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยทำ
8.7 ท่านอธิบายความรู้รอบตัว เมื่อดูรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์ หรือการแสดงต่างๆ หรือพาไปทัศนศึกษา หาความรู้ 8.8 ความรู้ ประสบการณ์ และกิจกรรมที่ท่านจัดให้บุตรจะเป็นไปตามความถนัด และความสามารถของบุตรวัยรุ่น 8.9 ท่านให้คำปรึกษา ในการเลือกอาชีพที่บุตรสนใจ มีความถนัด				



ภาคผนวก ข.
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบและพิจารณา เนื้อหาของ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. รองศาสตราจารย์วิไลวัลย์ กฤษณะภูติ
ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัครฐาน ชื่นสุวรรณ
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์ภา สุตรา
ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. นางทรงศรี ตั้งตระกูลไพศาล
ผู้จัดการโรงเรียนขอนแก่นคริสเตียน โรงเรียนขอนแก่นคริสเตียน จังหวัดขอนแก่น
5. นางสาวพรทิพย์ ศรีตระกูล
หัวหน้างานแนะแนว โรงเรียนกัลยาวัตร จังหวัดขอนแก่น
6. นางเพ็ญจันทร์ นัยพันธ์
หัวหน้างานแนะแนว โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน จังหวัดขอนแก่น
7. นายทิพากร บัญโญใหญ่
นักจิตวิทยา โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น