

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญแผนภูมิ	ฏ
 บทที่ 1 บทนำ	 1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	7
 บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	 8
การเลี้ยงดูทารก	8
หลักและทฤษฎีที่ใช้ในการสร้างโปรแกรม	22
หลักการออกแบบระบบการสอน	22
ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง	27
แนวคิดเกี่ยวกับชุดสื่อประสม	29
รูปแบบการให้ความรู้	31
ปัจจัยที่มีผลต่อการเรียนรู้	33
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
ขั้นตอนในการสร้างเครื่องมือ	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	78
การวิเคราะห์ข้อมูล	79
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	80
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	81
ส่วนที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นในการเข้าร่วมโปรแกรม	83
ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับผลของโปรแกรม	86
ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ของมารดาหลังคลอดหลังเข้าร่วมโปรแกรม	86
ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติของมารดาหลังคลอด	91
ส่วนที่ 4 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง	98
ส่วนที่ 5 วิเคราะห์ข้อมูลการติดตามผลหลังจากการเข้าร่วมโปรแกรม 2 อาทิตย์	104
บทที่ 5 บทสรุป	109
สรุปผลการวิจัย	109
อภิปรายผล	110
ข้อเสนอแนะที่ได้จากการทำวิจัยครั้งนี้	117
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	118
บรรณานุกรม	119

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	125
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ	128
ภาคผนวก ค ชุดโปรแกรมการเลี้ยงดูทารก	129
คู่มือการใช้ชุดการสอน หน่วยที่ 1	130
คู่มือการใช้ชุดการสอน หน่วยที่ 2	145
คู่มือการใช้ชุดการสอน หน่วยที่ 3	155
คู่มือการใช้ชุดการสอน หน่วยที่ 4	169
คู่มือการใช้ชุดการสอน หน่วยที่ 5	180
ภาคผนวก ง แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป	189
แบบทดสอบความรู้เรื่องการเลี้ยงดูทารก	190
แบบทดสอบความรู้เรื่องการเลี้ยงดูทารกสำหรับมารดาหลังคลอด	192
แบบสังเกตการให้นมมารดาแก่ทารก	195
แบบสังเกตการดูแลรักษาความสะอาดร่างกายทารก	198
แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง	200
ประวัติผู้เขียน	202

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงการให้อาหารทารกอายุแรกเกิด - 12 เดือน ใน 1 วัน	15
2 แสดงกำหนดการให้ภูมิคุ้มกัน	20
3 แสดงความสัมพันธ์ของวัตถุประสงค์ เนื้อหา กิจกรรม สื่อ และ การประเมินผลภายในชุดการสอน	63
4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ	81
5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ การเลี้ยงทารก และแหล่งความรู้ที่เคยได้รับเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก	82
6 แสดงความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความคิดเห็นต่อ การเข้าร่วมโปรแกรม	83
7 แสดงคะแนนความรู้โดยรวมเกี่ยวกับการบริหารทารกของกลุ่มตัวอย่าง หลังเข้าร่วมโปรแกรม	86
8 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้ หลังเข้าร่วมโปรแกรม	88
9 แสดงผลการสังเกตการปฏิบัติในการให้นมมารดาแก่ทารก ขณะอยู่ในโรงพยาบาล	91
10 แสดงผลการสังเกตการปฏิบัติในการอาบน้ำทารก	95
11 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคะแนนประมาณค่าเฉลี่ย ของประชากรของการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงดูทารก จำแนกตามรายข้อ	98
12 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับการรับรู้ความสามารถของตนเองใน การบริหารทารกจำแนกตามกลุ่มตัวอย่างมารดาหลังคลอด	99
13 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการบริหารทารก	103

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แสดงความแตกต่างระหว่าง การรับรู้ความสามารถของตนเอง และความคาดหวังผลของการกระทำ	27
2 แสดงกรอบแนวคิด	40
3 แสดงระบบการสอนของดิค และแครีย์	43
4 แสดงการวิเคราะห์เนื้อหาเรื่องการให้นมมารดา	45
5 แสดงการวิเคราะห์การปฏิบัติการให้นมมารดา	46
6 แสดงการวิเคราะห์เนื้อหาเรื่องการให้อาหารเสริม	47
7 แสดงการวิเคราะห์เนื้อหาเรื่องการดูแลรักษาความสะอาดร่างกาย	48
8 แสดงการวิเคราะห์การปฏิบัติเรื่องการดูแลรักษาความสะอาดร่างกายทารก	49
9 แสดงการวิเคราะห์เนื้อหาเรื่องการรับวัคซีน	50
10 แสดงการวิเคราะห์เนื้อหาเรื่องการสังเกตอาการผิดปกติ	51
11 แสดงการวิเคราะห์ทักษะพื้นฐานการให้นมมารดา	52
12 แสดงการวิเคราะห์ทักษะพื้นฐานเรื่องการให้อาหารเสริม	53
13 แสดงการวิเคราะห์ทักษะพื้นฐานเรื่องการดูแลความสะอาดร่างกายทารก	54
14 แสดงการวิเคราะห์ทักษะพื้นฐานเรื่องการรับวัคซีน	55
15 แสดงการวิเคราะห์ทักษะพื้นฐานเรื่องการสังเกตอาการผิดปกติ	56