

#### บทที่ 4

##### ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในมารดาที่ทำงานนอกบ้านซึ่งมีบุตรอายุระหว่าง 4 ถึง 12 เดือน และนำบุตรมารับการตรวจสุขภาพ และฉีดวัคซีนป้องกันโรคที่คลินิกสุขภาพเด็กดี แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลแม่และเด็กเชียงใหม่ และมารดาที่นำบุตรมาฝากเลี้ยงที่ศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 200 ราย ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2544 ผลการศึกษาแบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 การดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน

ส่วนที่ 3 การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ส่วนที่ 5 การเปรียบเทียบการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสมและกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม

ส่วนที่ 1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ที่อยู่อาศัย ลักษณะโครงสร้างของครอบครัวและจำนวนสมาชิกในครอบครัว ดังแสดงในตารางที่ 1

## ตารางที่ 1

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ที่อยู่อาศัย ลักษณะโครงสร้างของครอบครัว และจำนวนสมาชิกในครอบครัว

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง                               | จำนวน<br>(n = 200) | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------|--------------------|--------|
| อายุ (ปี) ( $\bar{X}$ = 29.6, SD = 5.1, range 19-44) |                    |        |
| <20                                                  | 6                  | 3.0    |
| 20-30                                                | 113                | 56.5   |
| 31 ปีขึ้นไป                                          | 81                 | 40.5   |
| ระดับการศึกษา                                        |                    |        |
| ประถมศึกษา                                           | 25                 | 12.5   |
| มัธยมศึกษา, ปวช.                                     | 76                 | 38.0   |
| อนุปริญญา, ปวศ.                                      | 31                 | 15.5   |
| ปริญญาตรี                                            | 61                 | 30.5   |
| ปริญญาโท                                             | 7                  | 3.5    |
| สถานภาพสมรส                                          |                    |        |
| คู่                                                  | 197                | 98.5   |
| หม้าย/หย่า                                           | 3                  | 1.5    |
| ที่อยู่อาศัย                                         |                    |        |
| นอกเขตอำเภอเมือง                                     | 112                | 56.0   |
| ในเขตอำเภอเมือง                                      | 88                 | 44.0   |
| ลักษณะโครงสร้างของครอบครัว                           |                    |        |
| ครอบครัวขยาย                                         | 103                | 51.5   |
| ครอบครัวเดี่ยว                                       | 97                 | 48.5   |
| จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)                           |                    |        |
| 1-3                                                  | 43                 | 21.5   |
| 4-7                                                  | 150                | 75.0   |
| 8 คนขึ้นไป                                           | 7                  | 3.5    |

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีอายุอยู่ในช่วงระหว่าง 19 ถึง 44 ปี โดยมีอายุเฉลี่ย 29.6 ปี (SD = 5.1) กลุ่มอายุที่มีมากที่สุด คือกลุ่มอายุระหว่าง 20 ถึง 30 ปี (ร้อยละ 56.5) จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นต้น (ปวช.) ร้อยละ 38.0 เกือบทั้งหมด (ร้อยละ 98.5) มีสถานภาพสมรสอยู่ มากกว่าครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 56.0) อาศัยอยู่นอกเขตอำเภอเมือง และลักษณะโครงสร้างของครอบครัวเป็นครอบครัวขยาย (ร้อยละ 51.5) ซึ่งประกอบด้วยสมาชิก 4 ถึง 7 คน (ร้อยละ 75.0)

เมื่อพิจารณาถึงลักษณะเศรษฐกิจและการทำงานของกลุ่มตัวอย่างได้แก่ รายได้ของมารดา รายได้ของครอบครัว อาชีพ สถานที่ทำงาน ลักษณะการทำงาน ระยะเวลาการทำงานซึ่งประกอบด้วยจำนวนวันที่ทำงานใน 1 สัปดาห์ และจำนวนชั่วโมงที่ทำงานใน 1 วัน ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้ของมารดา รายได้ของครอบครัว อาชีพ สถานที่ทำงาน ลักษณะของการทำงาน และระยะเวลาการทำงาน

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง                                                | จำนวน<br>(n = 200) | ร้อยละ |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|
| รายได้ของมารดา (บาท/เดือน) ( range = 1,000-30,000, median = 6,265)    |                    |        |
| ต่ำกว่า 3,000                                                         | 10                 | 5.0    |
| 3,001-6,000                                                           | 88                 | 44.0   |
| 6,001-9,000                                                           | 51                 | 25.5   |
| มากกว่า 9,000 บาทขึ้นไป                                               | 51                 | 25.5   |
| รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน) (range = 3,800-60,000, median = 14,000) |                    |        |
| น้อยกว่า 5,000                                                        | 2                  | 1.0    |
| 5,001-10,000                                                          | 59                 | 29.5   |
| 10,001-15,000                                                         | 55                 | 27.5   |
| มากกว่า 15,000 บาท ขึ้นไป                                             | 84                 | 42.0   |

ตารางที่ 2 (ต่อ)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง                              | จำนวน<br>(n = 200) | ร้อยละ |
|-----------------------------------------------------|--------------------|--------|
| <b>อาชีพ</b>                                        |                    |        |
| ลูกจ้าง                                             | 151                | 75.5   |
| รับราชการ                                           | 44                 | 22.0   |
| รัฐวิสาหกิจ                                         | 5                  | 2.5    |
| <b>สถานที่ทำงาน</b>                                 |                    |        |
| หน่วยงานรัฐบาล                                      | 82                 | 41.0   |
| ร้านค้า                                             | 53                 | 26.5   |
| บริษัท                                              | 49                 | 24.5   |
| โรงแรม                                              | 11                 | 5.5    |
| โรงงาน                                              | 3                  | 1.5    |
| ธนาคาร                                              | 2                  | 1.0    |
| <b>ลักษณะของการทำงาน</b>                            |                    |        |
| งานประจำ                                            | 160                | 80.0   |
| งานพลัด (งานหมุนเวียน)                              | 38                 | 19.0   |
| งานเหมารายชิ้น                                      | 2                  | 1.0    |
| <b>ระยะเวลาการทำงาน</b>                             |                    |        |
| จำนวนวันที่ทำงานใน 1 สัปดาห์                        |                    |        |
| <5                                                  | 4                  | 2.0    |
| 5-6                                                 | 185                | 92.5   |
| >6                                                  | 11                 | 5.5    |
| จำนวนชั่วโมงที่ทำงานใน 1 วัน (โดยไม่รวมเวลาหยุดพัก) |                    |        |
| 5-7                                                 | 107                | 53.5   |
| 8-9                                                 | 85                 | 42.5   |
| 10 ชั่วโมงขึ้นไป                                    | 8                  | 4.0    |

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีรายได้ต่อเดือนอยู่ระหว่าง 1,000 ถึง 30,000 บาท (median = 6,265 บาท) โดยกลุ่มที่มีมากที่สุด คือ กลุ่มที่มีรายได้ต่อเดือน 3,001 ถึง 6,000 บาท (ร้อยละ 44.0) อย่างไรก็ตามมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1 คน ที่มีรายได้ 1,000 บาทต่อเดือนเนื่องจากมีการทำงานสัปดาห์ละ 2 ถึง 3 วัน กลุ่มตัวอย่างมีรายได้ของครอบครัวมากกว่า 15,000 บาทต่อเดือนขึ้นไป (ร้อยละ 42.0) ด้านการประกอบอาชีพ พบว่าส่วนมากมีอาชีพลูกจ้าง (ร้อยละ 75.5) สถานที่ทำงานเป็นหน่วยงานรัฐ (ร้อยละ 41.0) ลักษณะการทำงานเป็นงานประจำ (ร้อยละ 80.0) โดยเกือบทั้งหมดทำงาน 5 ถึง 6 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 92.5) และในแต่ละวันส่วนมากทำงาน 5 ถึง 7 ชั่วโมง (ร้อยละ 53.5)

## ส่วนที่ 2 การดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน

การดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงานในการวิจัยครั้งนี้ได้ศึกษาถึงผู้ดูแลบุตร และสถานที่ใช้ดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผู้ดูแลบุตร และสถานที่ใช้ดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน

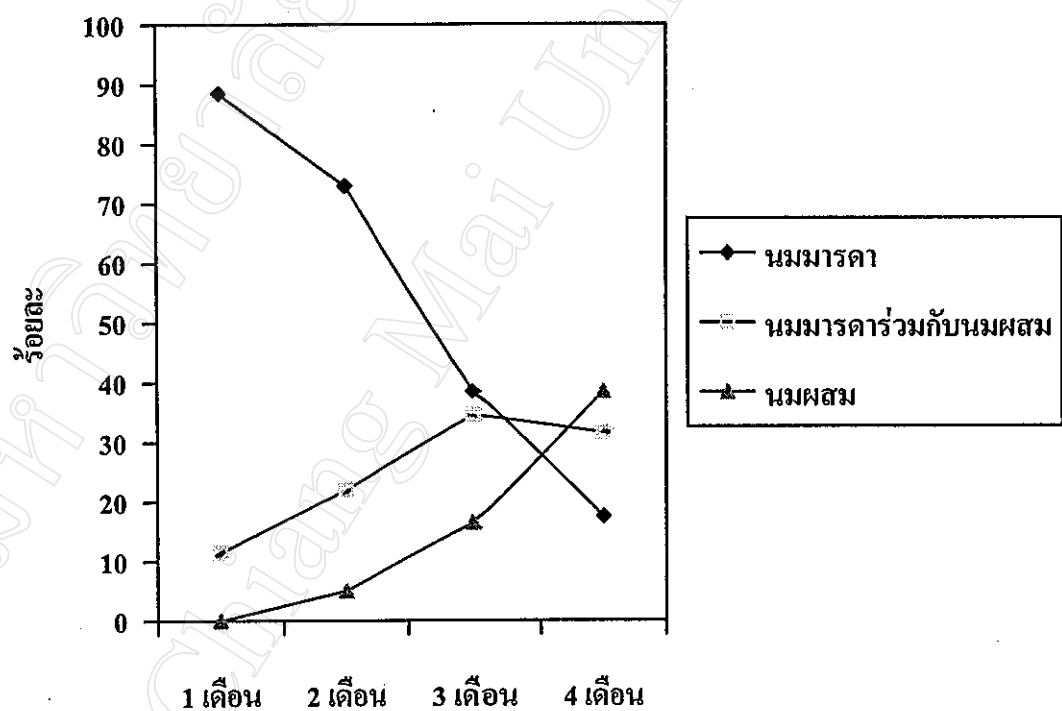
| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง                           | จำนวน (n = 200) | ร้อยละ |
|--------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>ผู้ดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน</b>        |                 |        |
| ญาติ                                             | 138             | 69.0   |
| เพื่อนบ้าน                                       | 16              | 8.0    |
| เจ้าหน้าที่ดูแลเด็กเล็ก                          | 15              | 7.5    |
| มารดา                                            | 12              | 6.0    |
| บิดา                                             | 10              | 5.0    |
| ลูกจ้าง                                          | 9               | 4.5    |
| <b>สถานที่ใช้ดูแลบุตรเมื่อมารดากลับเข้าทำงาน</b> |                 |        |
| บ้านตนเอง                                        | 137             | 68.5   |
| บ้านผู้ดูแล                                      | 40              | 20.0   |
| สถานดูแลเด็กเล็ก                                 | 15              | 7.5    |
| ที่ทำงาน                                         | 8               | 4.0    |

การดูแลบุตรเมื่อมารดา กลับเข้าทำงานนั้น กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีญาติเป็นผู้ดูแลบุตร (ร้อยละ 69.0) และสถานที่ใช้ดูแลบุตรเมื่อมารดา กลับเข้าทำงานเป็นบ้านตนเอง (ร้อยละ 68.5)

### ส่วนที่ 3 การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

#### 3.1 การให้นมบุตรในระยะ 4 เดือนแรก

การให้นมบุตรในระยะ 4 เดือนแรกจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับ ได้แก่ นมมารดา (ซึ่งประกอบด้วย นมมารดาอย่างเดียว และนมมารดาร่วมกับน้ำและ/หรือน้ำผลไม้และ/หรืออาหารเสริม) นมมารดาร่วมกับนมผสม และนมผสม



ภาพที่ 2 กราฟเส้นตรงแสดงอัตราและระยะเวลาของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

## ตารางที่ 4

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับใน 4 เดือนแรก

| ชนิดของนม                                                | อายุ (เดือน) (n=200) |        |         |        |         |        |         |        |
|----------------------------------------------------------|----------------------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
|                                                          | 1 เดือน              |        | 2 เดือน |        | 3 เดือน |        | 4 เดือน |        |
|                                                          | จำนวน                | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ |
| นมมารดา                                                  | 177                  | 88.5   | 146     | 73.0   | 77      | 38.5   | 35      | 17.5   |
| นมมารดาอย่างเดียว                                        | 99                   | 49.5   | 72      | 36.0   | 36      | 18.0   | 13      | 6.5    |
| นมมารดาพร้อมกับน้ำ<br>หรือน้ำผลไม้และ/<br>หรืออาหารเสริม | 78                   | 39.0   | 74      | 37.0   | 41      | 20.5   | 22      | 11.0   |
| นมมารดาพร้อมกับนมผสม                                     | 23                   | 11.5   | 44      | 22.0   | 90      | 45.0   | 88      | 44.0   |
| นมผสม                                                    | 0                    | 0      | 10      | 5.0    | 33      | 16.5   | 77      | 38.5   |

จากภาพที่ 2 และตารางที่ 4 จะเห็นว่ากลุ่มตัวอย่างมีแนวโน้มของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาลดลงตามอายุบุตรที่เพิ่มขึ้น กล่าวคือ ในเดือนที่ 1 กลุ่มตัวอย่างได้ให้นมมารดาแก่บุตรทุกคน โดยแบ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างที่ให้นมมารดาร้อยละ 88.5 และกลุ่มตัวอย่างที่ให้นมมารดาพร้อมกับนมผสมร้อยละ 11.5 ในเดือนที่ 2 กลุ่มตัวอย่างส่วนมากให้นมมารดาร้อยละ 73.0 นมมารดาพร้อมกับนมผสมร้อยละ 22.0 และนมผสมร้อยละ 5.0 ส่วนในเดือนที่ 3 กลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งหนึ่งให้นมมารดาพร้อมกับนมผสม (ร้อยละ 45.0) รองลงมาเป็นนมมารดา (ร้อยละ 38.5) และให้นมผสมร้อยละ 16.5 จนกระทั่งเมื่อบุตรอายุครบ 4 เดือน กลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งหนึ่งให้นมมารดาพร้อมกับนมผสม (ร้อยละ 44.0) รองลงมาให้นมผสม (ร้อยละ 38.5) และในกลุ่มตัวอย่าง 200 คนมีกลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 6.5 เท่านั้นที่ให้นมมารดาอย่างเดียวนาน 4 เดือน

### 3.2 รูปแบบการให้นมมารดาในเดือนที่ 4

เมื่อพิจารณาการให้นมมารดาเมื่อกลุ่มตัวอย่างกลับเข้าทำงานในเดือนที่ 4 ซึ่งประกอบด้วย ชนิดของนมที่บุตรได้รับ และรูปแบบการให้นมมารดา ดังแสดงในตารางที่ 5 ส่วนปัญหาและการแก้ปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงาน ดังแสดงในตารางที่ 6 ถึง 7

ตารางที่ 5

จำนวน และร้อยละของรูปแบบการให้นมมารดาของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| รูปแบบของการให้นมมารดา                | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=123) |        |                              |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|--------|------------------------------|--------|
|                                       | นมมารดา (n=35)                             |        | นมมารดา ร่วมกับ นมผสม (n=88) |        |
|                                       | จำนวน                                      | ร้อยละ | จำนวน                        | ร้อยละ |
| ให้นมมารดาก่อนและ/หรือหลังจากการทำงาน | 35                                         | 100.0  | 88                           | 100.0  |
| ให้นมมารดาในขณะที่ทำงาน               | 35                                         | 100.0  | 22                           | 25.0   |
| กลับมาให้นมมารดาในช่วงเวลาพักงาน      | 22                                         | 62.9   | 16                           | 72.7   |
| บีบนมมารดาเก็บใส่ขวดไว้ให้บุตร        | 5                                          | 14.3   | 5                            | 22.7   |
| ให้นมมารดาในที่ทำงาน                  | 5                                          | 14.3   | 1                            | 4.6    |
| ให้นมมารดาแก่บุตรในสถานดูแลเด็กเล็ก   | 3                                          | 8.5    |                              |        |

ในจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 123 คน ที่ยังคงเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในเดือนที่ 4 โดยกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดให้นมมารดาแก่บุตรที่บ้านในช่วงก่อนและ/หรือหลังจากการทำงาน ส่วนการให้นมมารดาในขณะที่ทำงาน พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาทั้งหมดให้นมมารดาในขณะที่ทำงาน ในขณะที่กลุ่มมารดาที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสมมีเพียงร้อยละ 25.0 และเมื่อพิจารณาถึงรูปแบบการให้นมมารดาในที่ทำงาน พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มส่วนมากกลับมาให้นมมารดาที่บ้านในช่วงเวลาพักงาน ร้อยละ 62.9 และร้อยละ 72.7 ตามลำดับ

## ตารางที่ 6

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงาน ในเดือนที่ 4

| ปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงาน | จำนวน<br>(n=123) | ร้อยละ |
|-------------------------------------------------|------------------|--------|
| ไม่มี                                           | 69               | 56.1   |
| มี *                                            | 54               | 43.9   |
| ไม่มีเวลาเพราะต้องทำงาน                         | 23               | 42.6   |
| ไม่สะดวกในการเดินทางเพื่อกลับมาให้นมบุตร        | 19               | 35.2   |
| กีดตึงเต้านม                                    | 6                | 11.1   |
| เหนื่อยอ่อนเพลีย                                | 6                | 11.1   |
| น้ำนมมารดาน้อย                                  | 5                | 9.3    |
| ไม่มีห้องที่เหมาะสมในการบีบ/ปั้มน้ำนม           | 5                | 9.3    |
| ไม่มีที่สำหรับเก็บน้ำนมที่บีบ/ปั้มแล้ว          | 4                | 7.4    |
| ไม่มีสถานดูแลเด็กเล็กใกล้ที่ทำงานหรือในที่ทำงาน | 1                | 1.9    |
| น้ำนมมารดาไหลในขณะที่ทำงาน                      | 1                | 1.9    |
| ไม่ทราบวิธีการให้นมบุตรในขณะที่กลับเข้าทำงาน    | 1                | 1.9    |

หมายเหตุ\* ตอบได้หลายคำตอบ

ในจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 123 คนที่ยังคงให้นมมารดาเมื่อกลับเข้าทำงานในเดือนที่ 4 กลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 43.9) ประสบปัญหาเกี่ยวกับการทำงาน ร่วมกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาซึ่งปัญหาที่พบบ่อย คือ การไม่มีเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพราะต้องทำงาน (ร้อยละ 42.6) รองลงมาเป็นปัญหาความไม่สะดวกในการเดินทางเพื่อกลับมาให้นมบุตร (ร้อยละ 35.2)

## ตารางที่ 7

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการแก้ไขปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงานในเดือนที่ 4

| การแก้ไขปัญหา                        | จำนวน<br>(n=54) | ร้อยละ |
|--------------------------------------|-----------------|--------|
| ไม่ได้แก้ปัญหา                       | 14              | 25.9   |
| แก้ปัญหา*                            | 40              | 74.1   |
| ให้นมผสมร่วมกับนมมารดา               | 35              | 87.5   |
| บีบน้ำนมทิ้ง                         | 12              | 30.0   |
| ปัมน้ำนมกลับมาให้บุตร                | 3               | 7.5    |
| รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น              | 3               | 7.5    |
| สามีช่วยนำนมมารดาที่เก็บไว้มาให้บุตร | 2               | 5.0    |

หมายเหตุ\* ตอบได้หลายคำตอบ

ในกลุ่มตัวอย่างจำนวน 54 คน ที่ประสบปัญหาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงาน เมื่อกลับเข้าทำงานนั้น กลุ่มตัวอย่างส่วนมากแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น (ร้อยละ 74.1) โดยวิธีการให้นมผสมร่วมกับนมมารดา (ร้อยละ 87.5) รองลงมาใช้วิธีบีบน้ำนมทิ้ง (ร้อยละ 30.0)

#### ส่วนที่ 4 การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

##### 4.1 คะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมและรายด้าน

คะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมและรายด้านในภาพรวม นำเสนอโดยค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังแสดงในตารางที่ 8

##### ตารางที่ 8

ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงาน ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในภาพรวม จำแนกเป็นโดยรวมและรายด้าน

| การสนับสนุนของที่ทำงาน | ช่วงคะแนน | ค่าเฉลี่ย<br>$\bar{X}$ | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน<br>SD |
|------------------------|-----------|------------------------|----------------------------|
| โดยรวม                 | 0-20      | 7.89                   | 3.26                       |
| ด้านเวลา               | 0-6       | 2.74                   | 1.12                       |
| ด้านสถานที่            | 0-6       | 1.92                   | 1.58                       |
| ด้านสิ่งสนับสนุน       | 0-8       | 3.24                   | 1.56                       |

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยการสนับสนุนของที่ทำงานโดยรวมเท่ากับ 7.89 (SD = 3.26) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า คะแนนเฉลี่ยการสนับสนุนด้านเวลา เท่ากับ 2.74 (SD = 1.12) ส่วนด้านสถานที่ที่มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 1.92 (SD = 1.58) และด้านสิ่งสนับสนุนคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.25 (SD = 1.56)

#### 4.2 การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาแต่ละด้าน ในรายชื่อ

การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาประกอบด้วย 3 ด้าน ได้แก่ ด้านเวลา ด้านสถานที่ และด้านสิ่งสนับสนุน ดังแสดงในตารางที่ 9

ตารางที่ 9

จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาแต่ละด้าน ในรายชื่อ

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                                            | จำนวน ร้อยละ<br>(n=200) |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|
| ด้านเวลา                                                                                          |                         |       |
| 1. การมีสิทธิในการลาพักหลังคลอด                                                                   | 200                     | 100.0 |
| 2. การได้รับเงินเดือนระหว่างลาพักหลังคลอด                                                         | 194                     | 97.0  |
| 3. การได้รับอนุญาตให้นมมารดาแก่บุตรในระหว่างเวลาทำงาน                                             | 42                      | 21.0  |
| 4. การยืดหยุ่นเกี่ยวกับเวลาเข้าทำงานและเลิกงาน                                                    | 42                      | 21.0  |
| 5. การได้รับอนุญาตให้มีเวลาพักกลางวันเพิ่มขึ้น                                                    | 40                      | 20.0  |
| 6. การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาในการทำงานหรือมีการแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบ                    | 29                      | 14.5  |
| ด้านสถานที่                                                                                       |                         |       |
| 1. การมีตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่บีบหรือปั๊มไว้ในที่ทำงาน                        | 140                     | 70.0  |
| 2. การมีห้องหรือบริเวณที่เป็นสัดส่วนซึ่งสามารถใช้เพื่อทำการบีบหรือปั๊มน้ำนม                       | 64                      | 32.0  |
| 3. การมีสถานดูแลเด็กเล็กอยู่ในที่ทำงานหรืออยู่ใกล้ที่ทำงาน                                        | 61                      | 30.5  |
| 4. การมีบริเวณหรือห้องที่มีความสะอาด และปลอดภัยสำหรับที่ใช้ในการบีบหรือปั๊มน้ำนม                  | 59                      | 29.5  |
| 5. สถานดูแลเด็กเล็กมีความสะอาด และปลอดภัย                                                         | 42                      | 21.0  |
| 6. การมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดาในที่ทำงาน                                 | 18                      | 9.0   |
| ด้านสิ่งสนับสนุน                                                                                  |                         |       |
| 1. การได้รับสถานภาพการทำงานเช่นเดิมเมื่อกลับเข้าทำงานหลังคลอดบุตร                                 | 200                     | 100.0 |
| 2. การได้รับคำแนะนำ คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                                     | 117                     | 58.5  |
| 3. เพื่อนร่วมงานให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                       | 93                      | 46.5  |
| 4. การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของมารดาเพื่อให้สามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ในขณะทำงาน | 93                      | 46.5  |
| 5. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา        | 69                      | 34.5  |
| 6. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชานุญาตให้มารดาเลี้ยงบุตรและให้นมมารดาในที่ทำงาน                     | 40                      | 20.0  |
| 7. การมีเอกสารหรือแผ่นปิดประกาศที่แสดงถึงการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                      | 18                      | 9.0   |
| 8. การมีบุคลากรทางด้านสุขภาพช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                 | 17                      | 8.5   |

กลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมาราด้านเวลา มีมาก คือ การได้รับสิทธิในการลาพักหลังคลอดซึ่งกลุ่มตัวอย่างได้รับทุกคน และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 97.0 ได้รับเงินเดือนเต็มอัตราในระหว่างลาพักหลังคลอด มีกลุ่มตัวอย่างอีกร้อยละ 1.5 (3 คน) ที่ได้รับเงินเดือนเพียง 45 วันจากประกันสังคม และนายจ้างจะจ่ายเพียงเงินค่าทำขวัญแต่ไม่จ่ายเงินเดือน และกลุ่มตัวอย่างอีก 3 คน (ร้อยละ 1.5) ซึ่งเป็นแรงงานนอกระบบจะไม่ได้รับเงินเดือนขณะลาพักหลังคลอด ขณะที่การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาในการทำงานหรือมีการแบ่งงานกับบุคคลอื่นรับผิดชอบมีเพียงร้อยละ 14.5

สำหรับด้านสถานที่ พบว่า การสนับสนุนของที่ทำงานในด้านนี้มากที่สุด ได้แก่ การมีตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่บีบหรือปั๊มไว้ในที่ทำงาน (ร้อยละ 70.0) ขณะที่การสนับสนุนของที่ทำงานเกี่ยวกับการมีสถานดูแลเด็กเล็กที่สะอาดและปลอดภัยมีน้อย และมีการสนับสนุนน้อยที่สุดเกี่ยวกับการมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดา

ส่วนด้านสิ่งสนับสนุนของที่ทำงานมีมากที่สุด คือ การได้รับสถานภาพการทำงานเช่นเดิมเมื่อกลับเข้าทำงานซึ่งกลุ่มตัวอย่างได้รับทุกคน รองลงมา คือ การได้รับคำแนะนำ ปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (ร้อยละ 58.5) และมีการสนับสนุนน้อย ได้แก่ การมีบุคลากรทางด้านสุขภาพให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (ร้อยละ 8.5)

#### 4.3 การลาพักหลังคลอด

กลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาพักหลังคลอดแตกต่างกัน ซึ่งในที่นี้ได้นำเสนอ ระยะเวลาลาพักหลังคลอดตามที่หน่วยงานอนุมัติ และระยะเวลาลาพักหลังคลอดตามจริง รวมทั้งเหตุผลของการลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิ ดังแสดงในตารางที่ 10

ตารางที่ 10

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาลาพักหลังคลอด และเหตุผลที่กลุ่มตัวอย่างลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิ

| ระยะเวลาลาพักหลังคลอด                                                                        | จำนวน (n = 200) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| ระยะเวลาลาพักหลังคลอดตามที่หน่วยงานอนุมัติ (วัน) ( $\bar{X}$ = 86.2, SD = 13.0, range 30-90) |                 |        |
| 30                                                                                           | 5               | 2.5    |
| 45-60                                                                                        | 12              | 6.0    |
| 90                                                                                           | 183             | 91.5   |
| ระยะเวลาลาพักหลังคลอดตามลาจริง (วัน) ( $\bar{X}$ = 77.4, SD = 20.2, range 14-90)             |                 |        |
| ลาพักหลังคลอดตามสิทธิ                                                                        | 147             | 73.5   |
| ลาพักหลังคลอดน้อยกว่าสิทธิ                                                                   | 53              | 26.5   |
| เหตุผลของการลาพักหลังคลอดน้อยกว่าสิทธิ (n=53)                                                |                 |        |
| ต้องการกลับมาหารายได้                                                                        | 30              | 56.6   |
| เกรงว่าจะมีผลกระทบต่อเงินเดือน/ความก้าวหน้าในงาน                                             | 16              | 30.2   |
| ภาระงานมาก                                                                                   | 6               | 11.3   |
| สามารถนำบุตรมาเลี้ยงในที่ทำงานได้                                                            | 1               | 1.9    |

กลุ่มตัวอย่างได้รับอนุมัติให้มีระยะเวลาลาพักหลังคลอดอยู่ระหว่าง 30 ถึง 90 วัน ( $\bar{X}$  = 86.2, SD = 13.0) โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนมากได้รับอนุมัติให้ลาพักหลังคลอด 90 วัน (ร้อยละ 91.5) แต่มีกลุ่มตัวอย่างที่ลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิถึงร้อยละ 26.5 โดยเหตุผลที่กลุ่มตัวอย่างลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิมากกว่าครึ่งหนึ่งเนื่องจากต้องการกลับไปหารายได้ (ร้อยละ 56.6) รองลงมา คือ เกรงว่าการลาพักหลังคลอดนานจะมีผลกระทบกับเงินเดือนหรือความก้าวหน้า (ร้อยละ 30.2)

ส่วนที่ 5 การเปรียบเทียบการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม

5.1 การเปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม โดยรวมและรายด้าน

การเปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 โดยรวมและรายด้าน โดยใช้การทดสอบครัสคาล-วอลลิส (Kruskal-Wallis test) ดังแสดงในตารางที่ 11

ตารางที่ 11

เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมและรายด้าน จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| การสนับสนุนของที่ทำงาน | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |                                 |              | $\chi^2$ |
|------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|--------------|----------|
|                        | นมมารดา (n=35)                             | นมมารดาพร้อมกับ<br>นมผสม (n=88) | นมผสม (n=77) |          |
|                        | Mean rank                                  | Mean rank                       | Mean rank    |          |
| โดยรวม                 | 155.89                                     | 103.35                          | 72.07        | 51.37*** |
| ด้านเวลา               | 162.03                                     | 103.01                          | 69.66        | 77.03*** |
| ด้านสถานที่            | 129.59                                     | 94.57                           | 94.05        | 11.20**  |
| ด้านสิ่งสนับสนุน       | 138.73                                     | 110.74                          | 71.42        | 38.93*** |

\*\*\*  $p < .001$

\*\*  $p < .01$

$\chi^2$  หมายถึง ค่าไคสแควร์ของการทดสอบครัสคาล-วอลลิส

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในเดือนที่ 4 มีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 51.37$ ) และเมื่อพิจารณาการสนับสนุนในแต่ละด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา มีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านเวลา ด้าน สิ่งสนับสนุน และด้านสถานที่สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และ กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 77.03$ ), .001 ( $\chi^2 = 38.93$ ) และ .01 ( $\chi^2 = 11.20$ ) ตามลำดับ

5.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนโดยรวม และรายด้านของ การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนโดยรวม และรายด้านซึ่ง ประกอบด้วย ด้านเวลา ด้านสถานที่ และด้านสิ่งสนับสนุนของการสนับสนุนของที่ทำงานใน การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตร ด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 ดังแสดงใน ตารางที่ 12 ถึง 15

#### ตารางที่ 12

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตร ด้วยนมมารดาโดยรวม จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| กลุ่มตัวอย่าง        | Mean rank | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |                              |          |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------|------------------------------|----------|
|                      |           | นมมารดา (n=35)                             | นมมารดา ร่วมกับ นมผสม (n=77) |          |
|                      |           |                                            | นมผสม (n=88)                 |          |
|                      |           | 155.89                                     | 103.35                       | 72.07    |
| นมมารดา              | 155.89    | -                                          | 52.54***                     | 83.82*** |
| นมมารดา ร่วมกับนมผสม | 103.35    |                                            | -                            | 31.28*** |

\*\*\* p < .001

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 52.54$ ,  $\chi^2 = 83.82$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสมมีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 31.28$ )

### ตารางที่ 13

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านเวลาจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| กลุ่มตัวอย่าง        | Mean rank | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |                             |              |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------|-----------------------------|--------------|
|                      |           | นมมารดา (n=35)                             | นมมารดาพร้อมกับนมผสม (n=77) | นมผสม (n=88) |
|                      |           | 162.03                                     | 103.01                      | 69.66        |
| นมมารดา              | 162.03    | -                                          | 59.02***                    | 92.37***     |
| นมมารดาพร้อมกับนมผสม | 103.01    |                                            | -                           | 33.50***     |

\*\*\* p < .001

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านเวลาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสมและกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 59.02$ ,  $\chi^2 = 92.37$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสมมีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านเวลาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 33.50$ )

## ตารางที่ 14

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านสถานที่จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| กลุ่มตัวอย่าง         |           | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |                              |                    |
|-----------------------|-----------|--------------------------------------------|------------------------------|--------------------|
|                       |           | นมมารดา (n=35)                             | นมมารดา ร่วมกับ นมผสม (n=77) | นมผสม (n=88)       |
|                       | Mean rank | 129.59                                     | 94.57                        | 94.05              |
| นมมารดา               | 129.59    | -                                          | 35.02**                      | 35.54**            |
| นมมารดา ร่วมกับ นมผสม | 94.57     |                                            | -                            | 0.52 <sup>ns</sup> |

\*\* p < .01

ns p > .05

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านสถานที่สูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับ นมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $\chi^2 = 35.02$ ,  $\chi^2 = 35.54$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับ นมผสมมีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านสถานที่ กับกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมไม่แตกต่างกัน ( $p > .05$ ,  $\chi^2 = 0.52$ )

## ตารางที่ 15

เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ของอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตร  
ด้วยนมมารดา ด้านสิ่งสนับสนุนจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| กลุ่มตัวอย่าง         | Mean rank | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |                              |              |
|-----------------------|-----------|--------------------------------------------|------------------------------|--------------|
|                       |           | นมมารดา (n=35)                             | นมมารดา ร่วมกับ นมผสม (n=77) | นมผสม (n=88) |
|                       |           | 138.73                                     | 110.74                       | 71.42        |
| นมมารดา               | 138.73    | -                                          | 27.99*                       | 67.31***     |
| นมมารดา ร่วมกับ นมผสม | 110.74    |                                            | -                            | 39.32***     |

\*\*\* p < .001

\* p < .05

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านสิ่งสนับสนุนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับ นมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $\chi^2 = 27.99$ ) และ .001 ( $\chi^2 = 67.31$ ) ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับ นมผสมมีอันดับคะแนนของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ด้านสิ่งสนับสนุนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $\chi^2 = 39.32$ )

5.3 สัดส่วนความแตกต่างของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในรายชื่อของแต่ละด้าน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 ดังแสดงในตารางที่ 16 ถึง 18

ตารางที่ 16

จำนวนและร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายชื่อ ด้านเวลาจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                             | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |        |                                 |        |                 |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|-----------------|--------|
|                                                                                    | นมมารดา<br>(n=35)                          |        | นมมารดา ร่วมกับ<br>นมผสม (n=88) |        | นมผสม<br>(n=77) |        |
|                                                                                    | จำนวน                                      | ร้อยละ | จำนวน                           | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ |
| ด้านเวลา                                                                           |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| 1. การได้รับสิทธิในการลาพักหลังคลอด                                                |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ได้                                                                                | 35                                         | 100.0  | 88                              | 100.0  | 77              | 100.0  |
| 2. การได้รับเงินเดือนระหว่างลาพักหลังคลอด                                          |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้รับ                                                                          | 1                                          | 2.9    | 3                               | 3.4    | 2               | 2.6    |
| ได้รับ                                                                             | 34                                         | 97.1   | 85                              | 96.6   | 75              | 97.4   |
| 3. การได้รับอนุญาตให้นมมารดาแก่บุตรในระหว่าง<br>เวลาทำงาน(ไม่ใช่เวลาพักกลางวัน)    |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้รับ                                                                          | 7                                          | 20.0   | 76                              | 86.4   | 76              | 98.7   |
| ได้รับ                                                                             | 28                                         | 80.0   | 12                              | 13.6   | 1               | 1.3    |
| 4. การได้รับอนุญาตให้มีเวลาพักเที่ยงเพิ่มขึ้น                                      |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้รับ                                                                          | 14                                         | 40.0   | 70                              | 79.5   | 76              | 98.7   |
| ได้รับ                                                                             | 21                                         | 60.0   | 18                              | 20.5   | 1               | 1.3    |
| 5. การยืดหยุ่นเกี่ยวกับเวลาเข้าทำงานและเลิกงาน                                     |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้รับ                                                                          | 19                                         | 54.3   | 69                              | 78.4   | 70              | 90.9   |
| ได้รับ                                                                             | 16                                         | 45.7   | 19                              | 21.6   | 7               | 9.1    |
| 6. การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาในการทำงานหรือมี<br>การแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบ |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้รับ                                                                          | 23                                         | 65.7   | 71                              | 80.7   | 77              | 100.0  |
| ได้รับ                                                                             | 12                                         | 34.3   | 19                              | 19.3   | -               | -      |

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนจากที่ทำงานด้านเวลามากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาพร้อมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 ได้แก่เรื่อง การได้รับอนุญาตให้มีเวลาพักเที่ยงเพิ่มมากขึ้น การได้รับอนุญาตให้นมมารดาแก่บุตรในระหว่างเวลาทำงาน (ไม่ใช่เวลาพักเที่ยง) การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาในการทำงานหรือมีการแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบซึ่งส่วนมากกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการสนับสนุนโดยมีการช่วยแบ่งภาระงานแทน และการยืดหยุ่น เกี่ยวกับเวลาเข้าทำงานและเลิกงาน แต่การได้รับสิทธิในการลาพักหลังคลอดกลุ่มตัวอย่างได้รับทุกคน ส่วนการได้รับเงินเดือนระหว่างลาพักหลังคลอดกลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่มได้รับการสนับสนุนคล้ายคลึงกัน

#### ตารางที่ 17

จำนวนและร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายชื่อ ด้านสถานที่จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                        | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |        |                             |        |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-----------------------------|--------|--------------|--------|
|                                                                               | นมมารดา (n=35)                             |        | นมมารดาพร้อมกับนมผสม (n=88) |        | นมผสม (n=77) |        |
|                                                                               | จำนวน                                      | ร้อยละ | จำนวน                       | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ |
| <b>ด้านสถานที่</b>                                                            |                                            |        |                             |        |              |        |
| 1. การมีสถานดูแลเด็กเล็กอยู่ที่ทำงานหรืออยู่ใกล้ที่ทำงาน                      |                                            |        |                             |        |              |        |
| ไม่มี                                                                         | 24                                         | 68.6   | 66                          | 75.0   | 49           | 63.6   |
| มี                                                                            | 11                                         | 31.4   | 22                          | 25.0   | 28           | 36.4   |
| 2. สถานดูแลเด็กเล็กมีความสะอาด และปลอดภัย                                     |                                            |        |                             |        |              |        |
| ไม่มี                                                                         | 27                                         | 77.1   | 73                          | 83.0   | 58           | 75.3   |
| มี                                                                            | 8                                          | 22.9   | 15                          | 17.0   | 19           | 24.7   |
| 3. การมีห้องหรือบริเวณที่เป็นสัดส่วนซึ่งสามารถใช้เพื่อทำการปั๊มนมหรือบีมน้ำนม |                                            |        |                             |        |              |        |
| ไม่มี                                                                         | 17                                         | 48.6   | 61                          | 69.3   | 58           | 75.3   |
| มี                                                                            | 18                                         | 51.4   | 27                          | 30.7   | 19           | 24.7   |

ตารางที่ 17 (ต่อ)

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                                    | ชนิดของนมที่บุตรในเดือนที่ 4 |        |                 |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|-----------------|--------|--------|--------|
|                                                                                           | นมมารดา                      |        | นมมารดา ร่วมกับ |        | นมผสม  |        |
|                                                                                           | (n=35)                       |        | นมผสม (n=88)    |        | (n=77) |        |
|                                                                                           | จำนวน                        | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ | จำนวน  | ร้อยละ |
| 4. การมีบริเวณหรือห้องที่มีความสะอาดและปลอดภัย<br>สำหรับใช้ในการบีบหรือปัมน้ำนมในที่ทำงาน |                              |        |                 |        |        |        |
| ไม่มี                                                                                     | 17                           | 48.6   | 62              | 70.5   | 62     | 80.5   |
| มี                                                                                        | 18                           | 51.4   | 26              | 29.5   | 15     | 19.5   |
| 5. การมีตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดา<br>ที่บีบหรือปั๊มไว้ในขณะทำงาน            |                              |        |                 |        |        |        |
| ไม่มี                                                                                     | 6                            | 17.1   | 27              | 30.7   | 27     | 35.1   |
| มี                                                                                        | 29                           | 82.9   | 61              | 69.3   | 50     | 64.9   |
| 6. การมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมา<br>ให้นมมารดา                               |                              |        |                 |        |        |        |
| ไม่มี                                                                                     | 24                           | 68.6   | 81              | 92.0   | 77     | 100.0  |
| มี                                                                                        | 11                           | 31.4   | 7               | 8.0    | -      | -      |

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนจากที่ทำงาน ด้านสถานที่มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยง บุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 ได้แก่เรื่อง การมีห้องหรือบริเวณที่เป็นสัดส่วนซึ่งสามารถใช้เพื่อทำ การบีบหรือปัมน้ำนม การมีบริเวณหรือห้องในที่ทำงานที่สะอาดและปลอดภัยที่ใช้ในการบีบหรือ ปัมน้ำนม การมีตู้เย็นหรือภาชนะไว้สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่บีบหรือปั๊มไว้ในขณะทำงานและ การมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดาในที่ทำงาน แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่ เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมมีสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนในเรื่อง การมีสถานดูแลเด็กเล็กที่อยู่ในที่ ทำงานหรืออยู่ใกล้ที่ทำงาน และมีความสะอาด ปลอดภัยมากกว่ากลุ่มอื่น แต่พบว่ากลุ่มตัวอย่างจะ ไม่นำบุตรมาฝากเลี้ยงโดยให้เหตุผลว่าบุตรยังเล็กและที่บ้านมีคนดูแลบุตรจำนวน 20 คน รองลงมา คือกลัวว่าผู้ดูแลบุตรจะดูแลไม่ดีและกลัวติดเชื้อ จำนวน 10 คน ส่วนการมีตู้เย็นหรือภาชนะไว้ สำหรับเก็บน้ำนมมารดาที่บีบหรือปั๊มไว้ในขณะทำงานแม้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมได้ รับการสนับสนุนมากคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม แต่กลุ่มตัว อย่างจำนวน 75 คนที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมไม่เคยบีบหรือปัมน้ำนมมาเก็บไว้ในตู้เย็น เนื่องจากไม่มี

เวลาจำนวน 20 คน และกลุ่มตัวอย่างจำนวน 18 คน ให้เหตุผลว่าไม่ทราบวิธีการบีบหรือปัมน้ำนม ส่วนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 15 คน ที่ให้เหตุผลว่าไม่จำเป็นต้องปฏิบัติเนื่องจากช่วงที่มารดาทำงานได้ให้นมผสม และกลุ่มตัวอย่างอีกจำนวน 15 คน ให้เหตุผลว่าผู้เฒ่าที่เก็บอาหารหรือสารเคมีของที่ทำงานไม่สะดวกพอในการเก็บน้ำนมมารดา (20.0)

#### ตารางที่ 18

จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายข้อ ด้านสิ่งสนับสนุนจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                                         | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |        |                                |        |                 |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|--------------------------------|--------|-----------------|--------|
|                                                                                                | นมมารดา<br>(n=35)                          |        | นมมารดาร่วมกับ<br>นมผสม (n=88) |        | นมผสม<br>(n=77) |        |
|                                                                                                | จำนวน                                      | ร้อยละ | จำนวน                          | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ |
| <b>ด้านสิ่งสนับสนุน</b>                                                                        |                                            |        |                                |        |                 |        |
| 1. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาอนุญาตให้มารดาเลี้ยงบุตรและให้นมมารดาในที่ทำงาน                 |                                            |        |                                |        |                 |        |
| ไม่ได้                                                                                         | 13                                         | 37.1   | 73                             | 83.0   | 74              | 96.1   |
| ได้                                                                                            | 22                                         | 62.9   | 15                             | 17.0   | 3               | 3.9    |
| 2. การมีเอกสารหรือแผ่นพับประกาศที่แสดงถึงการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                   |                                            |        |                                |        |                 |        |
| ไม่มี                                                                                          | 29                                         | 82.9   | 79                             | 89.8   | 74              | 96.1   |
| มี                                                                                             | 6                                          | 17.1   | 9                              | 10.2   | 3               | 3.9    |
| 3. การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของมารดาเพื่อให้สามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในขณะทำงาน |                                            |        |                                |        |                 |        |
| ไม่ได้                                                                                         | 21                                         | 60.0   | 39                             | 44.3   | 47              | 61.0   |
| ได้                                                                                            | 14                                         | 40.0   | 49                             | 55.7   | 30              | 39.0   |
| 4. การได้รับคำแนะนำ คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                                  |                                            |        |                                |        |                 |        |
| ไม่มี                                                                                          | 16                                         | 45.7   | 32                             | 36.4   | 35              | 45.5   |
| มี                                                                                             | 19                                         | 54.3   | 56                             | 63.6   | 42              | 54.5   |

ตารางที่ 18 (ต่อ)

| การสนับสนุนของที่ทำงาน                                                                     | ชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4 (n=200) |        |                                 |        |                 |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|-----------------|--------|
|                                                                                            | นมมารดา<br>(n=35)                          |        | นมมารดา ร่วมกับ<br>นมผสม (n=88) |        | นมผสม<br>(n=77) |        |
|                                                                                            | จำนวน                                      | ร้อยละ | จำนวน                           | ร้อยละ | จำนวน           | ร้อยละ |
| 5. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้                                                                                     | 7                                          | 20.0   | 58                              | 65.9   | 66              | 85.7   |
| ได้                                                                                        | 28                                         | 80.0   | 30                              | 34.1   | 11              | 14.3   |
| 6. เพื่อนร่วมงานให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา                |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้                                                                                     | 9                                          | 25.7   | 38                              | 43.2   | 60              | 77.9   |
| ได้                                                                                        | 26                                         | 74.3   | 50                              | 56.8   | 17              | 22.1   |
| 7. การมีบุคลากรทางด้านสุขภาพให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา    |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ไม่ได้                                                                                     | 30                                         | 85.7   | 80                              | 90.9   | 73              | 94.8   |
| ได้                                                                                        | 5                                          | 4.3    | 8                               | 9.1    | 4               | 5.2    |
| 8. การได้รับสถานภาพในการทำงานเช่นเดิมเมื่อกลับเข้าทำงาน                                    |                                            |        |                                 |        |                 |        |
| ได้                                                                                        | 35                                         | 100.0  | 88                              | 100.0  | 77              | 100.0  |

กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนจากที่ทำงานด้านสิ่งสนับสนุนมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมในเดือนที่ 4 ได้แก่เรื่อง หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชานุญาตให้มารดาเลี้ยงบุตรและให้นมบุตรในที่ทำงาน หัวหน้างานให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เพื่อนร่วมงานให้การช่วยเหลือสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการมีเอกสารและแผ่นปิดประกาศที่แสดงถึงการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

## การอภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน ซึ่งมีบุตรอายุระหว่าง 4 ถึง 12 เดือน และนำบุตรมารับการตรวจสุขภาพ และฉีดวัคซีนที่คลินิกสุขภาพเด็กดี แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โรงพยาบาลแม่และเด็กเชียงใหม่ และมารดาที่นำบุตรมาฝากเลี้ยงที่ศูนย์ศึกษาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 200 ราย ผลการศึกษาผู้วิจัยได้แยกอภิปรายตามคำถามการวิจัย และผลการวิเคราะห์ข้อมูลการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวม และรายด้าน ดังนี้

### 1. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่างทุกคนให้นมมารดาแก่บุตรอย่างน้อย 1 เดือน โดยกลุ่มตัวอย่างมีการให้นมมารดา ร้อยละ 88.5 (ประกอบด้วยการให้นมมารดาอย่างเดียวร้อยละ 49.5 และการให้นมมารดาร่วมกับน้ำและ/หรือน้ำผลไม้และ/หรืออาหารเสริมร้อยละ 39.0) และการให้นมมารดาร่วมกับนมผสมร้อยละ 11.5 เมื่อบุตรอายุได้ 4 เดือน มีกลุ่มตัวอย่างที่ให้นมมารดาร้อยละ 17.5 ให้นมมารดาร่วมนมผสมร้อยละ 44.0 และให้นมผสมสูงถึงร้อยละ 38.5 (ตารางที่ 4) ทั้งนี้แสดงให้เห็นว่า แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างรับรู้ถึงผลประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ทำให้บุตรแข็งแรงเกิดความผูกพันระหว่างบุตรและมารดา แต่อัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีแนวโน้มลดลงเมื่อบุตรอายุเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน 4 เดือน จากการศึกษา พบว่ามีกลุ่มตัวอย่างเพียงร้อยละ 6.5 ที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเป็นเวลานาน 4 เดือนซึ่งมีอัตราใกล้เคียงกับการศึกษาของสร้อยัญญา จิตรเจริญ (2537) ที่ศึกษาในมารดาที่ทำงานนอกบ้านในจังหวัดราชบุรี พบว่ามารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน 4 เดือนมี ร้อยละ 6.0 ส่วนการศึกษาของเสาวภาคย์ พานิชยาการ (2537) ที่ศึกษาในมารดาที่ทำงานนอกบ้านในจังหวัดนครสวรรค์ พบว่ามารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน 4 เดือนมีร้อยละ 7.8 การศึกษาของกองโภชนาการ กรมอนามัย (2539) ที่สำรวจการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน 4 เดือน มีเพียงร้อยละ 3. เมื่อพิจารณาถึงเป้าหมายที่สำคัญของกระทรวงสาธารณสุขในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 (พ.ศ. 2540-2544) ที่ระบุไว้ว่า อัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว 4 เดือน ควรเป็นร้อยละ 30 ซึ่งยังอยู่ห่างไกลจากความเป็นจริงตามเป้าหมาย ทั้งนี้อาจเนื่อง

มาจากการที่กลุ่มตัวอย่างต้องกลับเข้าทำงานก่อน 4 เดือนหลังคลอดโดยไม่ได้รับการสนับสนุนเท่าที่ควรทำให้กลุ่มตัวอย่างทำงานติดต่อกันมากกว่า 5 ชั่วโมง โดยไม่มีการบีบหรือปัมน้ำนมออกไม่ได้ให้นบุตรคนมมารดาในเวลากลางวันและให้นมมารดาแก่บุตร 1 ถึง 2 ครั้งเฉพาะเวลากลางคืนเท่านั้น ปัจจัยเหล่านี้อาจส่งผลให้การหลังของน้ำนมลดลง (Kearney & Cronenwett, 1991) ทำให้ปริมาณน้ำนมมารดาลดลงหรือไม่เพียงพอสำหรับบุตรเมื่อกลุ่มตัวอย่างกลับเข้าทำงานจึงทำให้มารดาใช้นมผสมทดแทน

## 2. การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ผลการศึกษาครั้งนี้ พบว่า การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในมารดาที่ทำงานนอกบ้านโดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 7.89 (SD = 3.26) จากคะแนนเต็มเท่ากับ 20 คะแนนซึ่งมีคะแนนเฉลี่ยต่ำ ไม่ถึงครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็มของการได้รับการสนับสนุนทั้งหมด และเมื่อพิจารณาถึงการสนับสนุนในแต่ละด้าน พบว่า ในทุกด้านมีคะแนนการสนับสนุนต่ำกว่าครึ่งหนึ่งของคะแนนเต็ม เช่นกัน โดยด้านเวลาและด้านสิ่งสนับสนุนมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.74 (SD = 1.12) จากคะแนนเต็มเท่ากับ 6 คะแนน และ 3.24 (SD = 1.56) จากคะแนนเต็มเท่ากับ 8 คะแนน ส่วนด้านสถานที่มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดกล่าวคือ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 1.92 (SD = 1.58) จากคะแนนเต็มเท่ากับ 6 คะแนน (ตารางที่ 8) แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานน้อยมากในทุกๆ ด้าน โดยเฉพาะด้านสถานที่ ทั้งนี้ผู้วิจัยได้แยกอภิปรายเป็นรายข้อในแต่ละด้าน ดังนี้

2.1 การสนับสนุนด้านเวลา พบว่า การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของกลุ่มตัวอย่างด้านเวลาที่มีมากที่สุดได้แก่ การได้รับสิทธิในการลาพักหลังคลอด และการได้รับเงินเดือนในระหว่างลาพักหลังคลอด (ตารางที่ 9) ทั้งนี้อาจอธิบายได้ว่า การที่ประเทศไทยมีกฎหมายคุ้มครองแรงงานและสวัสดิการที่ได้กำหนดไว้ว่า ลูกจ้างสามารถลาพักหลังคลอดได้ 90 วัน โดยได้รับค่าตอบแทนในขณะที่ลาพักหลังคลอด 45 วัน และในรายที่มีประกันสังคมจะได้รับค่าตอบแทนเพิ่มขึ้นอีก 45 วัน รวมเป็นลาพักหลังคลอดทั้งหมด 90 วัน (สำนักแรงงานและสวัสดิการสังคม, 2542) ส่วนข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจลาพักหลังคลอดได้ 90 วัน โดยได้รับค่าตอบแทนเต็มอัตราและไม่มีผลต่อการพิจารณาเลื่อนขั้นเงินเดือน (บัณฑิตย ชนชัยเศรษฐวุฒิ, 2542) อย่างไรก็ตามยังมีกลุ่มตัวอย่างที่ทำงานในภาคเศรษฐกิจนอกระบบอีก 3 คน ที่ไม่ได้รับค่า

ตอบแทนในระหว่างลาพักหลังคลอด และกลุ่มตัวอย่างอีกร้อยละ 1.5 (3 คน) ที่ได้รับเงินเดือนเพียง 45 วันจากประกันสังคม และนายจ้างจะจ่ายเพียงเงินค่าทำขวัญแต่ไม่จ่ายเงินเดือน

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 26.5 (53 คน) ที่ลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิ โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลว่าต้องการกลับมาหารายได้ เกรงว่าการหยุดงานเป็นระยะเวลานานจะมีผลกับเงินเดือนหรือความก้าวหน้า และการมีภาระงานมากตามลำดับ (ตารางที่ 10) ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ สุสัณหา ยิ้มแย้ม (Yimyam, 1997) ที่พบว่า เหตุผลที่มารดากลับเข้าทำงานก่อนครบกำหนดวันลาพักหลังคลอดจริงตามสิทธิ คือ ต้องการหารายได้ รองลงมามีข้อร้องเรียนจากหน่วยงาน และวิตกกังวลเกี่ยวกับงานที่รับผิดชอบตามลำดับ และผลการศึกษาของรุ่งทิพย์ สัมฤทธิ์โสภาค (2542) ที่พบว่า เหตุผลที่มารดามีระยะเวลาการลาพักหลังคลอดน้อยกว่าสิทธิเนื่องมาจากมีงานมาก รองลงมาเพื่อหารายได้ และเกรงว่าการลาพักหลังคลอดเป็นระยะเวลานานจะมีผลต่อเงินเดือนหรือความก้าวหน้าตามลำดับ จะเห็นได้ว่าภาวะเศรษฐกิจของครอบครัวและภาระในหน้าที่การทำงานของกลุ่มตัวอย่างเป็นสิ่งสำคัญที่ผลักดันให้มารดากลับเข้าทำงานเร็วกว่าที่ควร จึงทำให้โอกาสที่กลุ่มตัวอย่างจะได้พักผ่อน และให้นมมารดาแก่บุตรลดลง ตามความเป็นจริงแล้วการมีกฎหมายการลาคลอดนับว่าเป็นสิ่งที่เอื้อประโยชน์อย่างมากกับกลุ่มตัวอย่าง

สำหรับการสนับสนุนของที่ทำงานด้านเวลาที่กลุ่มตัวอย่างได้รับน้อยมาก ได้แก่ การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาการทำงานหรือมีการแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบ การมีเวลาหยุดพักเพื่อให้คนบุตรเมื่อกลับเข้าทำงาน หรือการมีเวลายืดหยุ่นเวลาเข้าทำงานหรือเลิกงาน และการได้รับอนุญาตให้นมมารดาแก่บุตรในระหว่างเวลาทำงาน (ตารางที่ 9) ทั้งนี้อาจอธิบายได้ว่า การที่ประเทศไทยไม่มีกฎหมายบังคับใช้เกี่ยวกับการยืดหยุ่นเกี่ยวกับเวลาในการทำงานหรือการมีเวลาหยุดพักเพื่อให้คนบุตรในระหว่างเวลาทำงาน ทำให้กลุ่มตัวอย่างไม่ได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และเมื่อพิจารณาการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในด้านเวลาเกี่ยวกับการมีเวลาหยุดพักเพื่อให้คนบุตรหรือการมีเวลาที่ยืดหยุ่นของประเทศต่างๆ พบว่า ในประเทศสหรัฐอเมริกา มอร์และเจนซา (Moore & Jansa, 1987) ได้สำรวจเกี่ยวกับนโยบายและการสนับสนุนของหน่วยงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน จากหน่วยงานจำนวน 27 หน่วยงาน พบว่า ด้านนโยบายทุกหน่วยงานได้มีลักษณะการทำงานไม่เต็มเวลา (< 20 ชั่วโมงต่อสัปดาห์) ร้อยละ 41 มีการยืดหยุ่นในการทำงานร้อยละ 32 และมีการแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบร้อยละ 14 ส่วนประเทศจีนมารดาหลังคลอดทุกคนจะได้รับการคุ้มครองจากกฎหมายโดยมารดาสามารถหยุดพักเพื่อให้คนบุตรได้ในขณะทำงานวันละ 2 ครั้ง และมีสถานดูแลเด็กเล็กอยู่ใกล้ที่ทำงาน ถ้าหากมารดาทำงานอยู่ห่างไกลจากบุตร มารดาจะได้รับอนุญาตให้เดินทางเพื่อไปให้

นมบุตรเพิ่ม 1 ชั่วโมง (Elder & Hsia, 1986) สำหรับประเทศบราซิลมีกฎหมายคุ้มครองสิทธิของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน โดยมารดาจะมีเวลาหยุดพักเพื่อให้มนบุตร 2 ครั้ง ในเวลา 8 ชั่วโมง (Rea, Venancio, Batista, Santos, & Greiner, 1999)

ในการศึกษาครั้งนี้ พบว่าเมื่อกลุ่มตัวอย่างกลับเข้าทำงานแล้วส่วนมากต้องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดานานอย่างน้อย 4 เดือนตามคำแนะนำของบุคลากรทางด้านสุขภาพ โดยมีกลุ่มตัวอย่างถึงร้อยละ 61.5 ยังเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในเดือนที่ 4 โดยรูปแบบการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ใช้มากที่สุด คือ การให้นมมารดาก่อนและ/หรือหลังจากการทำงาน (ตารางที่ 5) เนื่องมาจากการที่มารดาไม่มีเวลาในการให้นมมารดาเพราะต้องทำงาน และเกิดจากความไม่สะดวกในการเดินทางเพื่อกลับมาให้นมบุตร (ตารางที่ 6) การที่มารดาไม่มีเวลาเพียงพอในการกลับมาให้นมมารดาหรือบีบหรือปั้มน้ำนมในช่วงเวลาที่ทำงานส่งผลต่อการสร้างและหลั่งน้ำนมลดลงได้ (Auerbach & Guss, 1984) พบว่า มารดาส่วนใหญ่เมื่อกลับเข้าทำงานจะพบกับความลำบากเมื่อต้องการที่จะบีบหรือปั้มน้ำนมในที่ทำงาน ทั้งนี้เนื่องมาจากการที่มารดาส่วนใหญ่ขาดเวลาหยุดพักหรือไม่มีเวลาที่ยืดหยุ่นพอในการบีบหรือปั้มน้ำนม

2.2 การสนับสนุนด้านสถานที่ พบว่า การสนับสนุนของที่ทำงานด้านสถานที่ที่มีมากที่สุด ได้แก่ การมีตู้เย็นหรือภาชนะสำหรับเก็บน้ำนมที่บีบหรือปั้มไว้ในที่ทำงาน (ตารางที่ 9) ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากสถานที่ทำงานของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีตู้เย็นสำหรับเก็บน้ำดื่มหรืออาหารของพนักงาน อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างจะไม่มีเก็บน้ำนมมารดาเนื่องจากไม่มีเวลาในการบีบหรือปั้มน้ำนม รองลงมามีน้ำมน้อย และคิดว่าตู้เย็นที่เก็บอาหารหรือสารเคมีอื่นๆ ของที่ทำงานอาจจะไม่สะอาดเพียงพอ ส่วนการสนับสนุนของที่ทำงานที่กลุ่มตัวอย่างได้รับน้อยที่สุด คือ การมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดาในที่ทำงาน สถานดูแลเด็กเล็กที่มีความสะอาดและปลอดภัย และการมีบริเวณหรือห้องที่สะอาดและปลอดภัยสำหรับใช้ในการบีบหรือปั้มน้ำนม แม้ว่ากลุ่มตัวอย่างได้รับการสนับสนุนให้มีตู้เย็นหรือภาชนะสำหรับเก็บน้ำนมที่บีบหรือปั้มไว้ในขณะทำงานก็ตาม แต่กลุ่มตัวอย่างยังขาดการสนับสนุนเกี่ยวกับบริเวณที่ใช้ในการบีบหรือปั้มน้ำนม (ตารางที่ 9) ยังผลให้มารดาไม่มีการบีบหรือปั้มน้ำนม หรือมารดาบางรายปั้มน้ำนมในห้องน้ำแทน ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของมอร์สและบอททอร์ฟ (Morse & Bottorff, 1989b) ที่พบว่าการขาดสถานที่ที่เหมาะสมในการให้นมมารดาหรือบีบหรือปั้มน้ำนมเป็นปัญหาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการศึกษาของทอมสันและเบล (Thompson & Bell, 1997) ที่พบว่า อุปสรรคของการ

เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเมื่อกลับเข้าทำงานเกิดจากการขาดห้องหรือบริเวณที่ใช้ในการปั๊มนมหรือนมที่เป็นส่วนตัว

อย่างไรก็ตามสำหรับการมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดานั้น มีน้อยที่สุด ทั้งนี้เนื่องจากห้องทำงานของมารดาส่วนใหญ่เป็นห้องที่มีผู้ทำงานร่วมกันหลายคน ประกอบกับการมีอุปสรรคในการทำงานมากมาย ดังนั้นกลุ่มตัวอย่างจึงอาจคิดว่าไม่มีความเหมาะสมที่จะนำบุตรเข้ามาเลี้ยงในที่ทำงาน และอาจเกรงว่าบุตรจะรบกวนการทำงานของเพื่อนร่วมงานได้

2.3 การสนับสนุนด้านสิ่งสนับสนุน พบว่า การสนับสนุนที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับมากที่สุด คือ การได้รับสถานภาพในการทำงานเช่นเดิมเมื่อมารดากลับเข้าทำงานหลังคลอด และการได้รับคำแนะนำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (ตารางที่ 9) ทั้งนี้เนื่องจากการมีกฎหมายคุ้มครองแรงงานที่ระบุว่าห้ามเลิกจ้างหญิงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม, 2542) ประกอบกับกลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีประสบการณ์ในการทำงาน มีการทำงานในตำแหน่งดังกล่าวเป็นเวลาหลายปี ทำให้มีความรู้ในงานนั้นๆ เป็นอย่างดี ดังนั้นจึงทำให้หัวหน้างาน (สถานี่ทำงาน) ยังคงสถานภาพในการทำงานเช่นเดิมหลังจากลาพักหลังคลอด จะเห็นได้ว่าการมีกฎหมายเกี่ยวกับความมั่นคงในการทำงานเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญที่ทำให้มารดาได้รับการสนับสนุนในข้อนี้

สำหรับการได้รับคำแนะนำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างส่วนมากจะได้รับคำแนะนำจากเพื่อนร่วมงาน โดยเฉพาะจากเพื่อนร่วมงานที่มีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในเรื่องประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และวิธีการให้นมบุตรที่ถูกต้องหลังคลอดบุตร ทั้งนี้เนื่องจากการมีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจะมีความเข้าใจปัญหาและอุปสรรคที่กลุ่มตัวอย่างต้องพบ ทำให้มีการสนับสนุนทั้งด้านข้อมูลข่าวสารและด้านอารมณ์ทำให้กลุ่มตัวอย่างเกิดความมั่นใจและมีกำลังใจในการต่อสู้กับอุปสรรคมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของบริดส์และคณะ (Bridges, Frank, & Curtin, 1997) ที่พบว่า มารดาที่ทำงานนอกบ้านส่วนใหญ่มักได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจากเพื่อนร่วมงาน

การสนับสนุนที่กลุ่มตัวอย่างได้รับน้อยที่สุด คือ การมีบุคลากรทางด้านสุขภาพให้การช่วยเหลือและสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการมีเอกสารหรือแผ่นปิดประกาศที่แสดงถึงการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ดังนั้นจึงเป็นไปได้ที่มารดาเมื่อกลับเข้าทำงานหากไม่ได้

รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น ทำให้มารดาใช้นมผสมเลี้ยงบุตรแทนนมมารดาได้ สอดคล้องกับการศึกษาในมารดาหลังคลอดที่วางแผนจะเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดานาน 6 เดือน ที่พบว่า สถานที่ทำงานไม่มีแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและขาดการช่วยเหลือสนับสนุนส่งผลทำให้การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีระยะเวลาที่สั้นเพียง 2 ถึง 3 เดือนเท่านั้น (Gielen et al., 1991)

### 3. เปรียบเทียบการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยผสม

ผลการศึกษาครั้งนี้ พบว่า การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวม และรายด้านในกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 4 แตกต่างจากกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) (ตารางที่ 11) หากแยกพิจารณาเป็นรายคู่ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจะได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสมได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวมสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) (ตารางที่ 12) หมายความว่า การได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาทำให้กลุ่มตัวอย่างสามารถให้นมมารดาแก่บุตรได้อย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 4 ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสนับสนุนโดยมีเวลาในการให้นมมารดาแก่บุตรในเวลาทำงาน ส่งผลทำให้มีการสร้างและหลั่งน้ำนมอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับการที่กลุ่มตัวอย่างได้รับอนุญาตให้นำนบุตรมาเลี้ยงในที่ทำงานได้ ทำให้สามารถให้นมมารดาแก่บุตรได้ตามที่ต้องการ และยังได้รับการสนับสนุนจากหัวหน้างาน และเพื่อนร่วมงานทำให้กลุ่มตัวอย่างได้รับข้อมูลข่าวสารและกำลังใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาซึ่งสิ่งทีกล่าวมาเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้กลุ่มตัวอย่างสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของแคทเชอ และลานเนส (Katcher & Lanese, 1985) ที่พบว่า มารดากลุ่มที่ได้รับนโยบายลาพักหลังคลอด 3 เดือนร่วมกับที่ทำงานมีโครงการสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามีระยะเวลาเฉลี่ยในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดานานกว่ามารดาที่ได้ลาพักหลังคลอด 3 เดือนเพียงอย่างเดียว

คิดเป็น 11.7 เดือนและ 6 เดือนตามลำดับ ส่วนการศึกษาของคอตตันและคัทเก็ต (Dodgson & Duckett, 1997) พบว่าการลาพักหลังคลอด 3 เดือน และการมีสถานดูแลเด็กเล็กในที่ทำงานร่วมกับการให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาทำให้มารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเพิ่มขึ้นเมื่อ 3 เดือน และ 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 80.6 และ ร้อยละ 42.2 ตามลำดับ และจากการศึกษาของประเทศสวาซิแลนด์ (Swazilan) เกี่ยวกับการจัดโครงการโรงงานสายสัมพันธ์แม่-ลูก พบว่ามารดาที่เข้าร่วมโครงการสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาควบคู่กับการทำงานได้นานต่อเนื่องถึง 10 เดือน (Van Esterik & Menon, 1996) สำหรับการสนับสนุนรายด้าน อภิปรายผลดังนี้

3.1 การสนับสนุนด้านเวลา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านเวลาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .001$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสมได้รับการสนับสนุนด้านเวลาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .001$ ) (ตารางที่ 13) และเมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่าสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในเดือนที่ 4 ในกลุ่มตัวอย่างเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม จำนวน 4 ข้อได้แก่ การยืดหยุ่นเกี่ยวกับช่วงเวลาการทำงานหรือมีการแบ่งงานให้บุคคลอื่นรับผิดชอบ การได้รับอนุญาตให้นมมารดาในระหว่างเวลาทำงาน การได้รับอนุญาตให้มีเวลาพักเที่ยงเพิ่มมากขึ้น และการยืดหยุ่นเกี่ยวกับเวลาเข้าทำงานและเลิกงาน (ตารางที่ 16) ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานด้านเวลาเป็นปัจจัยหนึ่งที่สำคัญทำให้กลุ่มตัวอย่างที่ทำงานนอกบ้านสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้อย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 4 โดยเฉพาะการได้รับอนุญาตให้นมมารดาแก่บุตรในระหว่างเวลาทำงาน ซึ่งสนับสนุนผลการศึกษาของสุธันหา ยิมแยม (Yimyam, 1997) พบว่า มารดาที่สามารถไปให้นมบุตรในขณะเวลาทำงาน (เช่น ไปให้ในเวลาหยุดพักรับประทานอาหาร หรือเวลาหยุดพักระหว่างการทำงาน) จะทำให้มารดาสามารถให้นมมารดาได้อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับเข้าทำงาน

นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เมื่อครบกำหนดลาพักหลังคลอดจะกลับเข้ามาทำงานในลักษณะเต็มเวลาทั้งหมด การที่มารดาได้รับความยืดหยุ่นในการทำงาน การมีเวลาหยุดพักเพื่อให้นมบุตรในขณะทำงานจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้มารดาสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ต่อเนื่องเมื่อกลับเข้าทำงาน การที่กลุ่มตัวอย่างมีเวลาให้นมมารดาในขณะทำงานไม่ว่าจะเป็นการมี

เวลาพักผ่อนหรือการแบ่งงานให้ผู้อื่นรับผิดชอบ บางรายอาจเข้างานสายและเลิกงานเร็วได้ ทั้งนี้ เนื่องจากการที่กลุ่มตัวอย่างมีเวลาที่พักผ่อนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาหรือมีการบีบหรือปั้มน้ำนมอย่างสม่ำเสมอส่งผลต่อการผลิตฮอร์โมนโพรแลคติน (prolactin) ทำให้เกิดการสร้างน้ำนมเพิ่มขึ้น ส่วนต่อมพิทูยทารีส่วนหลัง (posterior pituitary gland) จะหลั่งฮอร์โมนออกซิโตซิน ทำให้เกิดการบีบตัวของเซลล์รอบๆ ท่อน้ำนมและต่อมน้ำนม ดังนั้นน้ำนมที่ถูกสร้างจึงหลั่งออกมา (Hoekelman, Blatman, & Friedman, 1987) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของโอโจฟายติมิ และคณะ (Ojofetimi et al., 1982) ที่พบว่า การที่มารดามีเวลาพักผ่อนและมีเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในขณะที่ทำงานเป็นผลทำให้มารดาอาชีพครูซึ่งทำงานประจำและมีการพักผ่อนการทำงานได้มาก เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ต่อเนื่องมากกว่ามารดาอาชีพพยาบาลที่ทำงานหมุนเวียนและมีการพักผ่อนเวลาน้อย และการศึกษาของทอมสันและเบล (Thompson & Bell, 1997) พบว่า มารดาที่ ประสบผลสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเมื่อกลับเข้าทำงานคือ การที่มารดาได้รับความ พักผ่อนในการทำงาน หรือมีเวลาหยุดพักเพื่อให้มนบุตรในขณะที่ทำงาน

3.2 การสนับสนุนด้านสถานที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้รับการ สนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตร ด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสมได้รับการสนับสนุนด้านสถานที่ ที่ไม่แตกต่างกันกับกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม ( $p > .05$ ) (ตารางที่ 14) และเมื่อพิจารณาใน รายชื่อ พบว่าสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาใน เดือนที่ 4 ในกลุ่มตัวอย่างเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม ในเรื่องการมีบริเวณหรือห้องที่เหมาะสมใน การนำบุตรมาให้นมมารดาในที่ทำงาน การมีบริเวณหรือห้องที่มีความสะอาดและปลอดภัยสำหรับการ ใช้ในการบีบหรือปั้มน้ำนม การมีห้องหรือบริเวณที่เป็นสัดส่วนซึ่งสามารถใช้เพื่อทำการบีบ หรือปั้มน้ำนม (ตารางที่ 17) อธิบายได้ว่า การที่ได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานด้านสถานที่โดยมี บริเวณหรือห้องที่เหมาะสมในการนำบุตรมาให้นมมารดาในที่ทำงาน ทำให้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 4 ทั้งนี้เนื่องจากการที่กลุ่มตัวอย่างและบุตรได้อยู่ ร่วมกันในช่วงเวลาทำงานมีอิทธิพลต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยบุตรจะได้ดูคนมารดา ตามที่ต้องการอย่างสม่ำเสมอ และการที่กลุ่มตัวอย่างได้สัมผัสและให้นมบุตรส่งผลต่อกลไกการ สร้างและหลั่งน้ำนมเพิ่มมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาในประเทศกำลังพัฒนา พบว่ามารดาที่

ได้รับอนุญาตให้นำบุตรไปเลี้ยงในที่ทำงานได้จะเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเป็นระยะเวลาสั้นกว่ามารดาที่ไม่ได้รับอนุญาต (Winikoff et al., 1988)

อย่างไรก็ตามกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาบางรายที่ได้รับการสนับสนุนในด้านสถานดูแลเด็กเล็ก แต่กลุ่มตัวอย่างจะไม่นำบุตรมาฝากเลี้ยงเนื่องจากไม่ต้องการพาบุตรซึ่งยังเล็กอยู่ออกจากบ้านเนื่องจากไม่สะดวกในการเดินทาง และต้องเตรียมของใช้ในการดูแลเด็กไปด้วย นอกจากนี้ยังไม่มั่นใจในเรื่องของความสะอาดและปลอดภัย จึงต้องการให้ญาติเป็นผู้ดูแลบุตร

3.3 การสนับสนุนด้านสิ่งสนับสนุน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา สิ่งสนับสนุนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .001 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสมได้รับการสนับสนุนด้านสิ่งสนับสนุนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 (ตารางที่ 15) และเมื่อพิจารณาในรายข้อ พบว่าสัดส่วนของการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในเดือนที่ 4 ในกลุ่มตัวอย่างเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับนมผสม และกลุ่มตัวอย่างที่เลี้ยงบุตรด้วยนมผสม ได้แก่ การที่หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาอนุญาตให้มารดาเลี้ยงและให้นมมารดาในที่ทำงาน หัวหน้างานให้การช่วยเหลือสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เพื่อร่วมงานให้การช่วยเหลือและการสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การมีเอกสารหรือแผ่นพับประชาสัมพันธ์แสดงถึงการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และการมีบุคลากรทางสุขภาพให้การช่วยเหลือและสนับสนุนเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (ตารางที่ 18) ทั้งนี้อาจอธิบายได้ว่าการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานด้านสิ่งสนับสนุนทำให้มารดาได้รับกำลังใจ มีการช่วยเหลือแรงงาน และมีข้อมูลในการปฏิบัติตัวเพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอในการเลี้ยงบุตรเมื่อกลับเข้าทำงาน กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะได้รับการสนับสนุนโดยเฉพาะจากเพื่อร่วมงานที่มีประสบการณ์ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาซึ่งมีความเข้าใจ และให้การช่วยเหลือกลุ่มตัวอย่างเป็นอย่างมาก การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยมารดาเป็นสิ่งสำคัญที่จะเอื้ออำนวยให้มารดาสามารถวางแผนการจัดการในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดากับการทำงานได้ และจะปฏิบัติตนเพื่อให้มีน้ำนมที่เพียงพอในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เช่น การบีบน้ำนม การเก็บน้ำนม เป็นต้น ถ้ามารดาปฏิบัติตัวได้ถูกต้องก็จะสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ทั้งที่ต้องทำงานนอกบ้าน โดยที่มารดาไม่เกิดความเครียดหรือวิตกกังวล (Auerbach, 1990; Van Esterik & Menon, 1996)

การได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานและหัวหน้างานเป็นการสนับสนุนทางสังคมอย่างหนึ่งที่มีความสำคัญในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาให้ประสบความสำเร็จได้เป็นระยะเวลานาน (Hewat & Ellis, 1986) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาในประเทศไทยของสุสันทา ยิมแย้ม (Yimyam, 1997) ได้ศึกษาในมารดาที่ทำงานในเขตจังหวัดเชียงใหม่ พบว่าสถานที่ทำงานที่หัวหน้างานยอมให้นำบุตรไปเลี้ยงในที่ทำงานและเพื่อนร่วมงานให้การสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาทำให้มารดาสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ต่อเนื่องเมื่อกลับเข้าทำงาน โดยไม่มีความยากลำบากในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ส่วนการศึกษาของประเทศแคนาดาในมารดาที่ทำงานนอกบ้าน พบว่า การได้รับการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานที่เคยเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาจะทำให้มารดาประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (Morse & Bottorff, 1989b) และการศึกษาในสหรัฐอเมริกาในมารดา พบว่าการสนับสนุนจากเพื่อนร่วมงานมีความสัมพันธ์ทางบวกกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา (Richard & Champion, 1992)

จากการศึกษาครั้งนี้สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ยังไม่ได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเท่าที่ควร โดยเฉพาะด้านสถานที่มีการสนับสนุนน้อยมาก และกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้อย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 4 มากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับการสนับสนุน ผลการศึกษานี้ช่วยให้ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยเฉพาะมารดาที่ทำงานนอกบ้านมีความเข้าใจเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาว่ามีความสำคัญอย่างยิ่งต่อมารดาที่ทำงานนอกบ้านที่จะสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ต่อเนื่องเมื่อกลับเข้าทำงาน และสามารถนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาตามสถานการณ์และสิ่งแวดล้อมของมารดาที่ต้องเผชิญ เพื่อให้มารดาสามารถเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงานนอกบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพต่อไป ส่งเสริมให้บุตรมีการเจริญเติบโตทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม เพื่อให้เป็นพลเมืองที่มีคุณภาพของประเทศต่อไปในอนาคต