

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
คำถามการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	9
ปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	12
การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	14
การสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	18
กรอบแนวคิดในการวิจัย	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
การทดสอบคุณภาพเครื่องมือ	32
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	32
การรวบรวมข้อมูล	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	35
การอภิปรายผล	59
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	69
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	72
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	82
ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	83
ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	85
ค การคำนวณดัชนีความตรงของเนื้อหา	86
ง เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	87
ประวัติผู้เขียน	88

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ที่อยู่อาศัย ลักษณะโครงสร้างของครอบครัว และ จำนวนสมาชิกในครอบครัว	36
2	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้ของมารดา รายได้ของครอบครัว อาชีพ สถานที่ทำงาน ลักษณะของการทำงาน และ ระยะเวลาการทำงาน	37
3	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผู้ดูแลบุตร และ สถานที่ใช้ดูแลบุตรเมื่อมารดา กลับเข้าทำงาน	39
4	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับ ใน 4 เดือนแรก	41
5	จำนวน และร้อยละของรูปแบบการให้นมมารดาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	42
6	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัญหาในการเลี้ยงบุตร ด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงานในเดือนที่ 4	43
7	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการแก้ไขปัญหาใน การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ร่วมกับการทำงานในเดือนที่ 4	44
8	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนของ ที่ทำงาน ในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ในภาพรวม จำแนกเป็นโดยรวม และรายด้าน	45
9	จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของ ที่ทำงาน ในการเลี้ยงบุตรด้วย นมมารดาแต่ละด้าน ในรายชื่อ	46
10	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาพักหลังคลอด และ เหตุผลที่กลุ่มตัวอย่างลาพักหลังคลอดจริงน้อยกว่าสิทธิ	48
11	เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของ ที่ทำงาน ในการเลี้ยงบุตรด้วย นมมารดาโดยรวม และรายด้าน จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	49

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
12	เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยรวม จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	50
13	เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านเวลา จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	51
14	เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านสถานที่ จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	52
15	เปรียบเทียบอันดับคะแนนการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาด้านสิ่งสนับสนุน จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	53
16	จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายชื่อ ด้านเวลาจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	54
17	จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายชื่อ ด้านสถานที่จำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	55
18	จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนของที่ทำงานในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในรายชื่อ ด้านสิ่งสนับสนุนจำแนกตามชนิดของนมที่บุตรได้รับในเดือนที่ 4	57

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	29
2	กราฟเส้นตรงแสดงอัตราและระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	40