ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตารางแสดงผลการวิจัยเพิ่มเติม

ตารางที่ 7 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ย (means difference) และค่าสถิติเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย(t-statistic)ของความคาดหวัง และการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว ระหว่างผู้สูงอายุกับผู้ดูแล

ตัวแปรที่ศึกษา	means difference	t-statistic	P-value
1. ความคาดหวัง ระหว่าง ผู้สูงอายุ และ ผู้ดูแล	15.6	5.89	< 0.0001
2. การรับรู้ ระหว่าง ผู้สูงอายุ และ ผู้ดูแล	9.7	8.07	< 0.0001

ตารางที่ 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์(r) และช่วงความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว ของผู้สูงอายุและผู้ดูแล

ตัวแปรที่ศึกษา	r	95 % CI ของ ρ
1. ความคาดหวังและการรับรู้ของผู้สูงอายุ	0.97	0.95 - 0.98
2. ความคาดหวังและการรับรู้ของผู้ดูแล	0.81	0.76 - 0.85

ภาคผนวก ข

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สูตรที่ใช้ในการคำนวณชุมชนตัวอย่าง (Levy and Lemeshow, 1980)

$$m = \frac{Z^2_{\alpha/2} \; M V^2}{Z^2_{\alpha/2} \; V^2 + (M-1) D^2}$$

เมื่อ m = จำนวนชุมชนตัวอย่าง

$Z_{\alpha/2}$ = ค่าสัมประสิทธิ์ z (reliability coefficient)ที่ระดับความเชื่อมั่น 100 (1- α)% (ผู้วิจัยกำหนดระดับความเชื่อมั่น 95%)

M = จำนวนชุมชนทั้งหมดในเขตเทศบาลเมืองขอนแก่น

V^2 = ความแปรปรวนสัมพัทธ์ (relative variance)ของความคาดหวังของผู้สูงอายุระดับครอบครัว

= ความแปรปรวน (variance) ความคาดหวังของผู้สูงอายุระดับชุมชน / ค่าเฉลี่ยความคาดหวังของผู้สูงอายุระดับครอบครัวยกกำลังสอง (ข้อมูลจาก Pilot Study)

= $\sigma^2 / \bar{X}^2$ = 0.82

D = ค่าความคาดเคลื่อนสัมพัทธ์ที่สูงที่สุด (Maximum relative difference) ระหว่างค่าเฉลี่ยของความคาดหวังของผู้สูงอายุที่จะได้จากข้อมูลตัวอย่างที่เบี่ยงเบนออกจากค่าเฉลี่ยของประชากรที่ยอมให้เกิดขึ้นได้ (ผู้วิจัยกำหนด 10%)

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

21 กรกฎาคม 2538

เรียน ท่านผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เคารพ

ด้วยดิฉัน นางวิภาดา วัฒนนามกุล นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีความสนใจที่จะศึกษาวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังและการรับรู้ เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวของผู้สูงอายุและผู้ดูแลในเขตเทศบาลเมืองจังหวัดขอนแก่น ดิฉันจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้ท่าน ช่วยกรุณาตอบแบบสอบถามเพื่อจะนำข้อมูลไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในการสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวให้การดูแลผู้สูงอายุได้ตรงตามความต้องการและความคาดหวังของผู้สูงอายุต่อไป ทั้งนี้แบบสอบถามจะมีข้อความให้ท่านพิจารณาเลือกตอบ 2 ประเด็น คือ ด้านความคาดหวังและด้านการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุของท่าน ซึ่งคำตอบจะไม่มีถูกหรือผิด ผลการวิจัยจะสรุปออกมาเป็นภาพรวมจึงไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแต่อย่างใดและคำตอบของท่านจะเก็บไว้เป็นความลับด้วย

ดิฉันจึงใคร่ขอขอบพระคุณท่านผู้ตอบมา ณโอกาสนี้ที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ขอแสดงความนับถือ

วิภาดา วัฒนนามกุล
(นางวิภาดา วัฒนนามกุล)

แบบสัมภาษณ์เลขที่ [ ] [ ] [ ]
1 2 3

ส่วนที่ 1

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง

ให้ผู้สัมภาษณ์บันทึกข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ หรือขีดเครื่องหมาย / ลงในช่อง [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

วันที่ _____ เดือน _____ พศ. 2538

เริ่มสัมภาษณ์เวลา _____ น. สิ้นสุดการสัมภาษณ์เวลา _____ น.

รวม _____ นาที ชื่อผู้สัมภาษณ์ _____

.....

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ [] 1ชาย [] 2หญิง	[] 4
2. อายุ _____ ปี (นับอายุเต็ม)	[][][] 567
3. ที่อยู่: บ้านเลขที่ _____ หมู่ที่ ___	[ ][ ] 8 9
ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น	
4. ชื่อชุมชนที่อาศัยอยู่	[ ] 10
[] 1วัดธาตุ [] 2วัดกลาง [] 3วัดศรีนวล	
[] 4บ้านตูม [] 5ศรีฐาน2 [] 6หลังสนามกีฬา1	
[] 7เทพารักษ์ [] 8ชัยณรงค์ [] 9มิตรภาพ	
5. สถานภาพสมรส [] 1โสด (ข้ามไปถามข้อ 7)	[ ] 11
[] 2คู่ [] 3หม้าย	
[] 4หย่า [] 5แยกกันอยู่	

6. จำนวนบุตรที่ยังมีชีวิตอยู่ _____ คน [ ] 12

7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว(รวมผู้สูงอายุ)_____ คน [][] 13 14

8. ศาสนา [] 1พุทธ [] 2คริสต์ [ ] 15

[] 3อิสลาม [] 4อื่นๆ โปรดระบุ _____

9. ระดับการศึกษาสูงสุด [ ] 16

[] 1 ไม่ได้รับการศึกษา

[] 2 ป.1-ป.4

[] 3 ป.5-ป.7 (ม.1-ม.3)

[] 4 มศ.1-มศ.3 (ม.4-ม.6)

[] 5 มศ.4-มศ.5 (ม.7-ม.8)

[] 6 อาชีวศึกษา (ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา)

[] 7 วิทยาลัย/มหาวิทยาลัย (ปริญญาตรีขึ้นไป)

[] 8 อื่นๆ โปรดระบุ _____

10. ความสามารถในการอ่านเขียน [ ] 17

[] 1อ่านไม่ออกเขียนไม่ได้

[] 2อ่านออกเขียนไม่ได้

[] 3อ่านออกเขียนได้

11. สถานภาพสูงสุดของผู้สูงอายุในครอบครัว [ ] 18

[] 1ปู่ย่า/ตายาย

[] 2บิดา/มารดา

[] 3สามี/ภรรยา

[] 4ผู้อาศัย

[] 5อื่นๆ โปรดระบุ _____

12. ผู้ที่เป็นหัวหน้าครอบครัวที่ผู้สูงอายุอาศัยอยู่ [ ] 19

[] 1คู่สมรส

[] 2บุตร/บุตรบุญธรรม

[] 3หลาน

[] 4อื่นๆ โปรดระบุ _____

13. อาชีพหลักของผู้สูงอายุ [ ] 20

[] 1ไม่มีอาชีพ [] 2ค้าขาย

[] 3รับจ้าง [] 4เกษตรกรรม

[] 5ข้าราชการบำนาญ [] 6อื่นๆโปรดระบุ _____

14. รายได้ของผู้สูงอายุ [ ] 21

[] 1ไม่มีรายได้ (ข้ามไปถามข้อ 17)

[] 2มีรายได้ประจำ ประมาณ _____ บาท/เดือน

[] 3มีรายได้ แต่จำนวนไม่แน่นอน

15. แหล่งที่มาของรายได้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) [ ] 22

[] 1จากการทำงานของตนเอง

[] 2จากเงินบำเหน็จบำนาญ

[] 3จากบุตร/บุตรบุญธรรม

[] 4จากหลาน

[] 5จากอื่นๆโปรดระบุ _____

16. ความเพียงพอของรายได้ของผู้สูงอายุ [ ] 23

[] 1ไม่พอ และมีหนี้สิน

[] 2ไม่พอ แต่ไม่มีหนี้สิน

[] 3พอใช้ แต่ไม่มีเหลือเก็บ

[] 4พอใช้ และมีเหลือเก็บ

17. โรคประจำตัวของผู้สูงอายุในปัจจุบัน [ ] 24

[] 1ไม่มี

[] 2มี ได้แก่ _____

18. ผู้ที่ดูแลผู้สูงอายุมากที่สุดในครอบครัว [ ] 25

[] 1คู่สมรส

[] 2บุตร/บุตรบุญธรรม

[] 3หลาน

[] 4อื่นๆ โปรดระบุ _____

แบบสอบถามเลขที่ [ ] [ ] [ ]

ส่วนที่ 2

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล

คำชี้แจง

โปรดกาเครื่องหมาย / ลงในช่อง [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

.....

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ [] 1ชาย [] 2หญิง [ ] 26
2. อายุ _____ ปี (นับอายุเต็ม) [][]27 28
3. ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ [ ] 29
   [] 1คู่สมรส [] 2บุตร/บุตรบุญธรรม
   [] 3หลาน [] 4อื่นๆ โปรดระบุ _____
4. สถานภาพสมรส [] 1โสด [ ] 30
   [] 2คู่ [] 3หม้าย
   [] 4หย่า [] 5แยกกันอยู่
5. ศาสนา [] 1พุทธ [] 2คริสต์ [ ] 31
   [] 3อิสลาม [] 4อื่นๆ โปรดระบุ _____
6. ระดับการศึกษาสูงสุด [ ] 32
   [] 1 ป.1-ป.4
   [] 2 ป.5-ป.7 (ม.1-ม.3)
   [] 3 มศ.1-มศ.3 (ม.4-ม.6)
   [] 4 มศ.4-มศ.5 (ม.7-ม.8)
   [] 5 อาชีวศึกษา (ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา)
   [] 6 วิทยาลัย/มหาวิทยาลัย(ปริญญาตรีขึ้นไป)
   [] 7 อื่นๆ โปรดระบุ _____

7. อาชีพ [ ] 33

[] 1ไม่มีอาชีพ [] 2ค้าขาย

[] 3รับจ้าง [] 4เกษตรกรรม

[] 5รับราชการ [] 6อื่นๆ โปรดระบุ _____

8. รายได้ของผู้ดูแล [ ] 34

[] 1ไม่มีรายได้ (ไม่ต้องตอบข้อ 10)

[] 2มีรายได้ประจำ ประมาณ _____ บาท/เดือน

[] 3มีรายได้ แต่จำนวนไม่แน่นอน

9. ความเพียงพอของรายได้ของผู้ดูแล [ ] 35

[] 1ไม่พอ และมีหนี้สิน

[] 2ไม่พอ แต่ไม่มีหนี้สิน

[] 3พอใช้ แต่ไม่มีเหลือเก็บ

[] 4พอใช้ และมีเหลือเก็บ

แบบสัมภาษณ์เลขที่ [ ] [ ] [ ]

ส่วนที่ 3
แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ เรื่อง
ความคาดหวังและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูล ความคาดหวังและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ขอให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแต่ละข้ออย่างช้าๆ เพื่อให้ผู้สูงอายุตอบว่า ผู้สูงอายุมีความคาดหวังที่จะได้รับการดูแลและมีการรับรู้ว่าได้รับการดูแลจากผู้ดูแลในครอบครัวมากน้อยเพียงใด โดยให้ผู้สัมภาษณ์กาเครื่องหมาย/ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบตามเกณฑ์การตอบ ดังนี้

มาก(4) หมายถึง ผู้สูงอายุมีความคาดหวังที่จะได้รับการดูแลหรือรับรู้ว่าได้รับการดูแลในลักษณะนั้น **เป็นประจำ**

ปานกลาง(3) หมายถึง ผู้สูงอายุมีความคาดหวังที่จะได้รับการดูแลหรือรับรู้ว่าได้รับการดูแลในลักษณะนั้น **เป็นบางครั้ง**

น้อย(2) หมายถึง ผู้สูงอายุมีความคาดหวังที่จะได้รับการดูแลหรือรับรู้ว่าได้รับการดูแลในลักษณะนั้น **นานๆครั้ง**

ไม่เคย(1) หมายถึง ผู้สูงอายุ**ไม่เคย**คาดหวังหรือไม่เคยรับรู้ว่าได้รับการดูแลในลักษณะนั้นเลย

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกาย									
1. ผู้ดูแลจัดหาอาหารให้ท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
2. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านนอนหลับพักผ่อนทั้งกลางวันและกลางคืน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
3. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านออกกำลังกาย เช่น เดินเร็ว วิ่งเหยาะๆ รำมวยจีน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
4. ผู้ดูแลช่วยเหลือท่านในการทำกิจวัตรประจำวัน เช่น ซักผ้า กวาดบ้าน ขึ้นลงบันได.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
5. ผู้ดูแลจัดห้องนอนและดูแลความสะอาดที่อยู่อาศัยให้ท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
6. ผู้ดูแลแนะนำให้ท่านรับประทานผักและผลไม้เพื่อป้องกันปัญหาท้องผูกแก่ท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
7. ผู้ดูแลจัดหาเครื่องนุ่งห่มและของใช้ส่วนตัวให้ท่านตามต้องการ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
8. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านทำกิจกรรมเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจเช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ พาไปเที่ยว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
9. ผู้ดูแลให้เงินท่านไว้ใช้จ่ายเป็นส่วนตัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
10. ผู้ดูแลพาท่านไปตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละครั้ง	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
11. ผู้ดูแลจะรีบให้การช่วยเหลือเมื่อท่านมีปัญหาสุขภาพ เช่น พาไปพบแพทย์ หายามาให้....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
12. ผู้ดูแลแนะนำให้ท่านละเว้นสิ่งที่ทำให้เกิดโทษต่อร่างกาย เช่น บุหรี่ สุรา กาแฟ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการความมั่นคงและปลอดภัย									
13. ผู้ดูแลถามไถ่ถึงความต้องการของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
14. ผู้ดูแลตรวจสอบความมั่นคงของบ้านเรือนและเก็บข้าวของในบ้านให้สะอาดเรียบร้อยเพื่อป้องกันอุบัติเหตุแก่ท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
15. ผู้ดูแลรักษาความสะอาดห้องน้ำห้องส้วมและดูแลให้พื้นแห้งเพื่อป้องกันอุบัติเหตุแก่ท่าน.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
16. ผู้ดูแลบอกให้ท่านทราบถึงสิ่งที่ผู้สูงอายุควรทราบ เช่น การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
17. ผู้ดูแลเปิดโอกาสให้ท่านได้รับรู้ข่าวสารการทำงานของกลุ่มต่างๆในสังคมเช่น กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มแม่บ้าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
18. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านแสวงหาความรู้เกี่ยวกับวัยสูงอายุ เช่น อ่านหนังสือ ฟังบรรยาย....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
19. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านสร้างความมั่นคงด้านการเงิน เช่น การออมทรัพย์.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
20. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านสร้างความมั่นคงในด้านสุขภาพ เช่น การทำบัตรผู้สูงอายุบัตรสุขภาพ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
21. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านมีความมั่นใจว่าจะไม่ทำให้ลูกหลานเดือดร้อนเมื่อท่านจากไปเช่น การทำประกันชีวิต.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ									
22. ผู้ดูแลแสดงความสนใจเอาใจใส่เกี่ยวกับความเป็นอยู่ของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
23. ผู้ดูแลให้การปรนนิบัติท่าน เช่น บีบนวด อ่านหนังสือให้ฟัง ถอนผมหงอกให้...	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
24. ผู้ดูแลถามไถ่ถึงความทุกข์สุขของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
25. ผู้แลมาพบปะพูดคุยกับท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
26. ผู้ดูแลบอกกล่าวความเป็นไปของบุคคลรอบข้างให้ท่านทราบ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
27. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านพบปะพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
28. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านพบปะสังสรรค์กับบุคคลในสังคม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
การตอบสนองความต้องการมีคุณค่าในตนเอง									
29. ผู้ดูแลปฏิบัติตามคำแนะนำของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
30. ผู้ดูแลมาปรึกษาหารือและขอคำแนะนำจากท่าน	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
31. ผู้ดูแลให้คำแนะนำแก่ท่าน เมื่อท่านต้องการ..	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
32. ผู้ดูแลรับฟังเมื่อท่านระบายความรู้สึกโดยไม่แสดงท่าทีขัดแย้ง.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
33. ผู้ดูแลไม่โต้เถียงหรือกระทำให้ท่านเสียใจหรือหมดกำลังใจ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
34. ผู้ดูแลให้กำลังใจท่านในการทำกิจกรรมต่างๆ.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
35. ผู้ดูแลปลอบใจท่านเมื่อท่านมีเรื่องไม่สบายใจ.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
36. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านมีส่วนในการช่วยเหลืองานบ้านบางอย่างตามที่ท่านต้องการ เช่น อบรมเลี้ยงดูหลาน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
37. ผู้ดูแลให้โอกาสท่านในการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในกิจกรรมของครอบครัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
38. ผู้ดูแลจัดห้องนอน/ข้าวของเครื่องใช้ของท่านไว้เป็นสัดส่วน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
39. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านมีอิสระในการใช้ชีวิตส่วนตัวตามที่ท่านต้องการ เช่น การเคี้ยวหมาก การแต่งตัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
40. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านมีโอกาสหารายได้ตามความสามารถ เช่น ทอเสื่อ สานตะกร้า.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
41. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านเข้าร่วมกิจกรรมในสังคมเช่น ช่วยงานวัด ไปงานแต่งงาน...	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
42. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านได้มีโอกาสปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญใส่บาตร เข้าวัดฟังธรรม ไปโบสถ์.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
การตอบสนองความต้องการการประสบความสำเร็จในชีวิต									
43. ผู้ดูแลอำนวยความสะดวกแก่ท่านในการทำงานให้สำเร็จลุล่วง เช่น ช่วยทำงาน จัดหาอุปกรณ์ให้ ติดต่อประสานงานให้.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
44. ผู้ดูแลให้อิสระแก่ท่านในการตัดสินใจดำเนินการเกี่ยวกับทรัพย์สินมรดกของท่าน...	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
45. ผู้ดูแลรับฟังความคิดเห็นของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
46. ผู้ดูแลสนับสนุนให้ท่านมีโอกาสแสดงความคิดเห็นและถ่ายทอดประสบการณ์แก่บุคคลรุ่นหลัง.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
47. ผู้ดูแลแสดงความชื่นชมยินดี เมื่อท่านได้ถ่ายทอดความรู้ที่มีอยู่/ประสบการณ์ของท่านสู่ลูกหลาน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
48. ผู้ดูแลแสดงความชื่นชมยินดี เมื่อท่านได้ถ่ายทอดความรู้ที่มีอยู่/ประสบการณ์ของท่านสู่บุคคลรุ่นหลังในสังคม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
49. ผู้ดูแลแสดงความชื่นชมยินดีที่ท่านมีส่วนในการทำประโยชน์แก่สังคมส่วนรวม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
50. ผู้ดูแลสนับสนุนให้บุคคลรอบข้างยอมรับผลงานของท่าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

แบบสอบถามเลขที่ [ ] [ ] [ ]

ส่วนที่ 4
แบบสอบถามผู้ดูแล เรื่อง
ความคาดหวังและการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ 5 ด้าน ได้แก่

1. การตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกาย
2. การตอบสนองความต้องการความมั่นคงและปลอดภัย
3. การตอบสนองความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ
4. การตอบสนองความต้องการการมีคุณค่าในตนเอง
5. การตอบสนองความต้องการการประสบความสำเร็จในชีวิต

แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 50 ข้อ ขอให้ท่านตอบข้อละ 2 คำตอบ คือ คำตอบแรก ให้ท่านตอบว่าท่าน มีความคาดหวังที่จะให้การดูแลผู้สูงอายุมากน้อยเพียงใดและคำตอบที่ 2ให้ท่านตอบว่าท่านรับรู้ว่าได้ให้การดูแลผู้สูงอายุมากน้อยเพียงใด โดยกรุณาตอบให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาโดยกาเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่าน ตามเกณฑ์การตอบดังนี้

มาก(4)	หมายถึง	ผู้ดูแลมีความคาดหวังที่จะให้การดูแลหรือรับรู้ว่าได้ให้การดูแลในลักษณะนั้น **เป็นประจำ**
ปานกลาง(3)	หมายถึง	ผู้ดูแลมีความคาดหวังที่จะให้การดูแลหรือรับรู้ว่าได้ให้การดูแลในลักษณะนั้น **เป็นบางครั้ง**
น้อย(2)	หมายถึง	ผู้ดูแลมีความคาดหวังที่จะให้การดูแลหรือรับรู้ว่าได้ให้การดูแลในลักษณะนั้น **นานๆครั้ง**
ไม่เคย(1)	หมายถึง	ผู้ดูแล**ไม่เคย**คาดหวังหรือไม่เคยรับรู้ว่าได้ให้การดูแลในลักษณะนั้นเลย

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการทางด้านร่างกาย									
1. การจัดหาอาหารให้ผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
2. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุนอนหลับพักผ่อนทั้งกลางวันและกลางคืน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
3. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย เช่น เดินเร็ว วิ่งเหยาะๆ รำมวยจีน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
4. การช่วยเหลือผู้สูงอายุในการทำกิจวัตรประจำวัน เช่น ซักผ้า กวาดบ้าน ขึ้นลงบันได.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
5. การจัดห้องนอนและดูแลความสะอาดที่อยู่อาศัยให้ผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
6. การแนะนำให้ผู้สูงอายุรับประทานผักและผลไม้เพื่อป้องกันปัญหาท้องผูกแก่ผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
7. การจัดหาเครื่องนุ่งห่มและของใช้ส่วนตัวให้ผู้สูงอายุตามต้องการ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
8. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุทำกิจกรรมเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจเช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ พาไปเที่ยว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
9. การให้เงินผู้สูงอายุไว้ใช้จ่ายเป็นส่วนตัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
10. การพาผู้สูงอายุไปตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
11. การรีบให้การช่วยเหลือเมื่อผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพ เช่น พาไปพบแพทย์ หายามาให้....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
12. การแนะนำให้ผู้สูงอายุละเว้นสิ่งที่ทำให้เกิดโทษต่อร่างกาย เช่น บุหรี่ สุรา กาแฟ..	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการความมั่นคงและปลอดภัย									
13. การถามไถ่ถึงความต้องการของผู้สูงอายุ....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
14. การตรวจสอบความมั่นคงของบ้านเรือนและเก็บข้าวของในบ้านให้สะอาดเรียบร้อยเพื่อป้องกันอุบัติเหตุให้แก่ผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
15. การรักษาความสะอาดห้องน้ำห้องส้วมและดูแลให้พื้นแห้งเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
16. การบอกให้ผู้สูงอายุทราบถึงสิ่งที่ผู้สูงอายุควรทราบ เช่น การเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
17. การเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รับรู้ข่าวสารการทำงานของกลุ่มต่างๆในสังคมเช่น กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มแม่บ้าน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
18. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุแสวงหาความรู้เกี่ยวกับวัยสูงอายุเช่นอ่านหนังสือ ฟังบรรยาย	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
19. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสร้างความมั่นคงด้านการเงิน เช่น การออมทรัพย์.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
20. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุสร้างความมั่นคงในด้านสุขภาพ เช่น การทำบัตรผู้สูงอายุบัตรสุขภาพ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
21. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีความมั่นใจว่าจะไม่ทำให้ลูกหลานเดือดร้อนเมื่อผู้สูงอายุจากไปเช่น การทำประกันชีวิต.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
การตอบสนองความต้องการความรักและเป็นเจ้าของ									
22. การแสดงความสนใจเอาใจใส่เกี่ยวกับความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
23. การให้การปรนนิบัติผู้สูงอายุ เช่น บีบนวด อ่านหนังสือให้ฟัง ถอนผมหงอกให้...	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
24. การถามไถ่ถึงความทุกข์สุขของผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
25. การมาพบปะพูดคุยกับผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
26. การบอกกล่าวความเป็นไปของบุคคลรอบข้างให้ผู้สูงอายุทราบ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
27. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุพบปะพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
28. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุพบปะสังสรรค์กับบุคคลในสังคม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
การตอบสนองความต้องการมีคุณค่าในตนเอง									
29. การปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
30. การปรึกษาหารือและขอคำแนะนำจากผู้สูงอายุ	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
31. การให้คำแนะนำเมื่อผู้สูงอายุต้องการ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
32. การรับฟังเมื่อผู้สูงอายุระบายความรู้สึกโดยไม่แสดงท่าทีขัดแย้ง.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
33. การไม่โต้เถียงหรือกระทำให้ผู้สูงอายุเสียใจหรือหมดกำลังใจ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
34. การให้กำลังใจเมื่อผู้สูงอายุทำกิจกรรมต่างๆ.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
35. การปลอบใจเมื่อผู้สูงอายุมีเรื่องไม่สบายใจ..	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
36. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีส่วนในการช่วยเหลืองานบ้านบางอย่างตามที่ผู้สูงอายุต้องการ เช่น อบรมเลี้ยงดูหลาน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
37. การให้โอกาสผู้สูงอายุในการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจในกิจกรรมของครอบครัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
38. การจัดห้องนอน/ข้าวของเครื่องใช้ของผู้สูงอายุไว้เป็นสัดส่วน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
39. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีอิสระในการใช้ชีวิตส่วนตัวตามที่ผู้สูงอายุต้องการ เช่น การเคี้ยวหมาก การแต่งตัว.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
40. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีโอกาสหารายได้ตามความสามารถ เช่น ทอเสื่อ สานตะกร้า.	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
41. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมในสังคมเช่น ช่วยงานวัด ไปงานแต่งงาน...	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
42. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญใส่บาตร เข้าวัดฟังธรรม ไปโบสถ์.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
การตอบสนองความต้องการการประสบความสำเร็จในชีวิต									
43. การอำนวยความสะดวกแก่ผู้สูงอายุในการทำงานให้สำเร็จลุล่วง เช่น ช่วยทำงาน จัดหาอุปกรณ์ให้ ติดต่อผู้เกี่ยวข้องให้.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ข้อความ	ความคาดหวัง				การรับรู้				สำหรับผู้วิจัย
	4	3	2	1	4	3	2	1	
44. การให้อิสระแก่ผู้สูงอายุในการตัดสินใจดำเนินการเกี่ยวกับทรัพย์สินมรดกของผู้สูงอายุ	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
45. การรับฟังความคิดเห็นของผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
46. การสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีโอกาสในการแสดงความคิดเห็นและถ่ายทอดประสบการณ์แก่บุคคลรุ่นหลังเช่น ให้เป็นที่ปรึกษา บรรยาย	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
47. การแสดงความชื่นชมยินดี เมื่อผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้/ประสบการณ์ของผู้สูงอายุสู่ลูกหลาน.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
48. การแสดงความชื่นชมยินดี เมื่อผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้/ประสบการณ์ของผู้สูงอายุสู่บุคคลรุ่นหลังในสังคม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
49. การแสดงความชื่นชมยินดีที่ผู้สูงอายุมีส่วนในการทำประโยชน์แก่สังคมส่วนรวม.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]
50. การสนับสนุนให้บุคคลรอบข้างยอมรับผลงานของผู้สูงอายุ.....	.	.	.	.	.	.	.	.	[][]

ภาคผนวก ง

แบบทดสอบภาวะจิตเสื่อม

แบบทดสอบภาวะจิตเสื่อม ของ บรรลุ ศิริพานิช (2531)

1. กรุณาสะกด ชื่อ นามสกุล
   [1] ถูกหมด
   [2] ถูกไม่หมด
   [3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

2. กรุณาบอกบ้านเลขที่ หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด
   [1] ถูกอย่างน้อย 2 แห่ง
   [2] ถูก 1 แห่งหรือไม่ถูก
   [3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

3. ให้บอกชื่อผู้ถามแบบสอบถาม ถ้ายังจำไม่ได้บอกซ้ำอีก 1 ครั้ง พร้อมทั้งสะกดให้ฟัง ให้ผู้ถูกถามเรียกและสะกดให้ฟังอีกที
   [1] ถูกหมด
   [2] ถูกเกือบหมด
   [3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

4. อายุเท่าใดปีนี้ ปีที่แล้วอายุเท่าใด
   [1] ถูกต้อง
   [2] ไม่ถูก
   [3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

5. เกิดเมื่อไร (เทียบกับข้อ 4 ด้วย จากปีตามนักษัต)
   [1] ถูกต้อง
   [2] ไม่ถูก
   [3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

6. ถามชื่อของผู้ถามแบบสอบถามซ้ำ จำได้หรือไม่

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

7. วันที่ถามแบบสอบถามวันที่เท่าไร(วันจันทร์ อังคาร พุธ หรือ ขึ้น แรม ก็ได้)

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

8. เดือนอะไร (เดือน อ้าย ยี่ ก็ได้)

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

9. ปีอะไร (ปี พศ. ปีนักษัต ก็ได้)

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

10. ใครเป็นกำนันคนปัจจุบันของตำบลนี้

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

11. ก่อนหน้านี้ใครเป็นกำนันของตำบลนี้

[1] ถูกต้อง

[2] ไม่ถูกต้อง

[3] ไม่ตอบ, ไม่รู้

การประเมินผลการทดสอบภาวะจิตเสื่อม

หลักการ

การทดสอบภาวะจิตเสื่อม โดยการให้คะแนนในแบบสอบถามทั้งหมด 11 ข้อ โดยให้คะแนนในแต่ละข้อเลือก ซึ่งมีจำนวน 3 ข้อ

สำหรับผู้ตอบข้อเลือกถูกต้อง (ข้อที่1) ให้ 1 คะแนน

ไม่ถูกต้อง (ข้อที่2) ให้ 0 คะแนน

ไม่ตอบ, ไม่รู้ (ข้อที่3) ให้ 0 คะแนน

โดยมีรูปแบบเหมือนกันทั้ง 11 ข้อ

วิธีการแปลผล

นับคะแนนจากแบบสอบถามทั้ง 11 ข้อ แล้วแปลผลจากคะแนนรวม ดังนี้

9 คะแนนขึ้นไป	ไม่มีภาวะจิตเสื่อม
7-8 คะแนน	มีภาวะจิตเสื่อมปานกลาง
0-6 คะแนน	มีภาวะจิตเสื่อมรุนแรง

ภาคผนวก จ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. รองศาสตราจารย์ศรีน้อย มาศเกษม
   หัวหน้าภาควิชา เวชศาสตร์ชุมชน
   คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ศรีสันติสุข
   ภาควิชา สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา
   คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
   มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์เจียมจิต แสงสุวรรณ
   ภาควิชา การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
   คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนิษฐา พานิชาชีวะกุล
   ภาควิชา การพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์
   คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. นายแพทย์ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ
   ภาควิชา จิตเวชศาสตร์
   คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. นางละเอียด ปัญโญใหญ่
   พยาบาลวิชาชีพ 6
   โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
7. นางยศวดี เลิศศรี
   พยาบาลวิชาชีพ 6
   โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น