

ကျမ်းမူ

ภาคผนวก ก. : เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบฝึกหัดที่ ๑ ของกลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะได้รับการฝึกหัดปฏิบัติ โดยยินยอมเข้าร่วมโครงการด้วยความสมัครใจภายหลังการแนะนำคน บอกวัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการวิจัย จากผู้วิจัยดังนี้

"สวัสดิ์ละ คณินชื่อ นางอัจฉรา กิตติมพรจรัส เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลชุมชนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งกำลังศึกษาเกี่ยวกับข้อมูลที่ใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ในระยะ 3 เดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์ ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยมีความประสงค์เพื่อศึกษาว่าสตรีที่มาฝากครรภ์ในระยะ 3 เดือนสุดท้ายของการตั้งครรภ์นี้ใช้ข้อมูลอะไร จากใครหรืออะไร และทราบข้อมูลเมื่อใดในการตัดสินใจมาฝากครรภ์ ซึ่งจะช่วยให้เป็นแนวทางในการให้ข้อมูลแก่สตรีตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ได้สม่ำเสมอโดยเฉพาะในระยะ 3 เดือนสุดท้าย

ดังนั้นจึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์นี้ ตามความรู้และความรู้สึกจริงของท่าน จะใช้เวลาประมาณ 20 นาที การตอบแบบสัมภาษณ์นี้จะไม่ถูกหรือผิดและไม่มีผลต่อการรับบริการฝากครรภ์หรือการคลอดต่ออย่างใด ในระหว่างตอบแบบสัมภาษณ์ท่านอาจยกเลิกการเข้าร่วมโครงการได้ คำตอบของท่านจะมีค่าเชิงต่อการศึกษาค้นคว้า และจะถือเป็นความลับนำมาใช้วิเคราะห์ทางการศึกษาค้นคว้าตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้เท่านั้น"

เรียน ผู้วิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบถึงวัตถุประสงค์ในการสัมภาษณ์แล้ว และยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ ในครั้งนี้

()

เลขที่

แบบสัมภาษณ์ [] [] []

แบบสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานที่ใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และการฝากครรภ์

ส่วนที่ 3 ความรู้สึกเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และ การฝากครรภ์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ ปี

[]

2. ระดับการศึกษา

[] 1 ประถมศึกษา

[] 2 มัธยมศึกษา

[] 3 อุดมศึกษา

[] 4 ไม่ได้รับการศึกษา

[]

3. การประกอบอาชีพ

[] 1 รับราชการ รัฐวิสาหกิจ เทศบาล [] 2 ค้าขาย

[] 3 ทำนา ทำสวน ทำไร่

[] 4 รับจ้าง

[] 5 แม่บ้าน

[]

4. สถานภาพสมรส

[] 1 คู่ [] 2 ม่าย

[] 3 หย่าร้าง [] 4 แยก

[]

5. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนประมาณ บาท

[]

6. สถานที่อยู่อาศัย บ้านอยู่ห่างจากโรงพยาบาลนี้ ประมาณ.....กิโลเมตร

[]

7. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

[] 1 มี ระบุ

[]

[] 2 ไม่มี

[]

8. ประวัติการตั้งครรภ์ปัจจุบัน

8.1 ลำดับครรภ์

[] 1 ครรภ์แรก

[]

[] 2 ครรภ์หลัง ระบุ ครรภ์ที่....

[]

8.2 อายุครรภ์

[] 1 28⁺-32 สัปดาห์[] 2 32⁺-36 สัปดาห์[] 3 36⁺ สัปดาห์ขึ้นไป

[]

8.3 ท้องนี้เคยฝากท้องมาก่อนหรือไม่

[] 1 เคย ถ้าเคยใครแนะนำให้มาฝากท้อง ระบุ.....

อายุครรภ์ (สัปดาห์)	สถานที่ ฝากครรภ์

[] 1.1 ฝากครรภ์ตามนัด

[]

[] 1.2 ฝากครรภ์ไม่ตามนัด

[]

[] 2 ไม่เคย

ส่วนที่ 2 ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ และ ฝากครรภ์

ขอให้ท่านทบทวนว่า ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ในครั้งนี้
ท่านเคยทราบข้อมูลต่อไปนี้หรือไม่ ถ้าทราบท่านทราบจากใครหรืออะไร และทราบอย่างไร

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
1. การขาดประจำเดือนเพียงอย่างเดียว ได้แสดงว่าตั้งครรภ์				[] [] [] []
2. เมื่อฝากท้องครั้งแรกขณะที่ท้องยังไม่ถึง 3 เดือนจะได้ตรวจปัสสาวะดูว่าตั้งครรภ์จริง หรือไม่				[] [] [] []
3. เมื่อฝากท้องจะทำให้รู้กำหนดวันประมา ตลอด				[] [] [] []
4. วันที่คลอดต้องไม่นานจากวันที่หมอกำหนดไว้ 2 สัปดาห์				[] [] [] []
5. วันที่คลอดต้องไม่เร็วกว่าวันที่หมอกำหนดไว้ 3 สัปดาห์				[] [] [] []
6. คนที่แพ้ท้องมาก (คลื่นไส้อาเจียนมาก) จน กินอาหารไม่ได้จำเป็นต้องได้รับการรักษา				[] [] [] []

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
7. ลูกจะได้รับอาหารโดยผ่านทางรกเพียง แหล่งเดียว				[] [] [] []
8. หลังท้องได้ 3 เดือนไปแล้วคนท้องต้องการ อาหารที่มีประโยชน์ และ มากพอที่จะเลี้ยง ลูกในท้อง				[] [] [] []
9. คลอดการดึงท้องน้ำหนักตัวเพิ่มประมาณ 10-12 กิโลกรัมจากน้ำหนักก่อนตั้งท้อง				[] [] [] []
10. น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นน้อยแสดงว่าเด็กในท้องอาจ โตช้า				[] [] [] []
11. น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นมาก แสดงว่าคนท้องอาจ มีภาวะครรภ์เป็นพิษ เบาหวาน หรือกิน อาหารพวกแป้ง-น้ำตาลมากเกินไป				[] [] [] []
12. เมื่อฝากท้องจะได้รับการชั่งน้ำหนักเปรียบ เทียบกับน้ำหนักที่เคยชั่งไว้				[] [] [] []
13. เด็กจะเริ่มดิ้นเมื่อแม่ท้องได้ประมาณ 4-5 เดือน				[] [] [] []

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
14. แม่ต้องคอยสังเกตว่าลูกคันหรือไม่หรือคัน น้อยลงเพราะการคันแสดงว่าลูกยังมีชีวิตอยู่				[] [] [] []
15. เมื่อฝากท้องจะได้ตรวจการคันและฟังเสียง หัวใจของลูกในท้อง				[] [] [] []
16. หลังท้องได้ 3 เดือนไปแล้วเดี๋ยวแม่จะขยาย เครื่องมือสร้างน้ำนมไว้ให้ลูก				[] [] [] []
17. แม่ที่หิวนมผิดปกติเช่นสิ้น แบน บอด บุ่ม ถ้าได้รับการแก้ไขตั้งแต่ตั้งท้องจะสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้				[] [] [] []
18. เมื่อมาฝากท้องจะได้รับการตรวจเต้านม หิวนมว่าผิดปกติหรือไม่				[] [] [] []
19. หลังท้องได้ 3 เดือนไปแล้ว ท้องจะโตเร็ว จะทำให้ผิวหนัง แดง ลาย และคัน				[] [] [] []
20. การปวดหลังเกิดจากแรงถ่วงของน้ำหนัก ท้อง				[] [] [] []

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
21. ห้องที่โลชั่นเรื่อยๆ ทำให้เลือดไหลเวียนกลับไม่ดี เกิดเส้นเลือดอุดตันและโรคหัวใจทวารได้				[] [] [] []
22. เมื่อฝากท้องจะได้รับคำแนะนำเพื่อลดความไม่สุขสบายต่างๆ (เช่น การปวดหลัง, คันท้อง, ท้องอืด, โรคหัวใจทวาร) จากการตั้งครรภ์				[] [] [] []
23. การบวมทั้งตัวเป็นอาการหนึ่งที่แสดงให้เห็นว่ามีภาวะครรภ์เป็นพิษ				[] [] [] []
24. การตรวจปัสสาวะหาโปรตีนขณะฝากท้องจะช่วยให้บอกได้ว่ามีภาวะครรภ์เป็นพิษหรือไม่				[] [] [] []
25. การวัดความดันโลหิตเพื่อดูว่าความดันโลหิตสูงหรือไม่ จะช่วยให้บอกได้ว่ามีภาวะครรภ์เป็นพิษหรือไม่				[] [] [] []
26. ในระยะ 3 เดือนก่อนคลอด สามารถวัดความดันเลือด เพื่อทำนายว่าถ้าตั้งครรภ์ต่อไปจะมีภาวะครรภ์เป็นพิษหรือไม่				[] [] [] []

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
27. ภาวะครรภ์เป็นพิษอาจทำให้คนท้องหรือเด็ก แท้ง คลอดก่อนกำหนด หรือตายได้				[] [] [] []
28. ขณะท้องจะเกิดการอักเสบของทางเดินปัส- สาวะได้ง่ายจึงไม่ควรกลั้นปัสสาวะ				[] [] [] []
29. การปัสสาวะแสบขัดร่วมกับมีไข้ แสดงว่า ทางเดินปัสสาวะอักเสบ				[] [] [] []
30. ทางเดินปัสสาวะอักเสบขณะท้อง อาจทำให้ คลอดก่อนกำหนดได้				[] [] [] []
31. เมื่อมาฝากท้องจะได้รับการตรวจปัสสาวะ เพื่อดูภาวะทางเดินปัสสาวะอักเสบ				[] [] [] []
32. เลือดจางขณะท้องอาจทำให้เด็กในท้องโต ช้าหรือคลอดก่อนกำหนดได้				[] [] [] []
33. เมื่อฝากท้องจะได้รับการตรวจเลือดเพื่อดู ภาวะเลือดจาง				

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
34. โรคบางอย่างจากนมอาจติดต่อหรือถ่ายทอดไปสู่ลูกในขณะท้อง ทำให้ลูกติดเชื้อมีพิการหรือ ตายได้				[] [] [] []
35. เมื่อมาฝากท้องจะได้รับการตรวจเลือดหาเชื้อซิฟิลิส คีบอิกเสปซันคบี เลคส์				[] [] [] []
36. เมื่อมาฝากท้องจะได้รับการตรวจน้ำคาวในปัสสาวะเพื่อดูว่าเป็นโรคเบาหวานหรือไม่				[] [] [] []
37. แม้ว่าจะเคยตรวจเลือดหรือปัสสาวะพบว่าปกติ แต่ถ้าคนท้องมีโอกาสที่จะเกิดโรค (เช่น ซิฟิลิส คีบอิกเสปซันคบี เลคส์ หรือเบาหวาน) ได้ง่ายหมอจะตรวจยืนยันความปกติในระยะ 3 เดือนก่อนคลอดอีกครั้ง				[] [] [] []
38. คนท้องไม่จำเป็นต้องงดร่วมเพศทุกคน				[] [] [] []
39. คนที่เคืองแท้ง คลอดก่อนกำหนดหรือมีเลือดออกทางช่องคลอดต้องงดร่วมเพศ โดยเฉพาะในระยะ 3 เดือนสุดท้ายของการท้อง เพื่อป้องกันแท้งหรือคลอดก่อนกำหนด				[] [] [] []

ข้อความ	ไม่ ทราบ	ทราบ		ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทราบจากใคร	ทราบอย่างไร	
40. เมื่อฝากท้องจะได้รับคำแนะนำในการ ปฏิบัติระมัดระวังเป็นพิเศษที่เหมาะสม				[] [] [] []
41. เมื่อท้องแก่เข้าเดือนสุดท้ายลูกจะเอาหัวลง ช่องเชิงกราน ท้องจึงลด				[] [] [] []
42. เมื่อฝากท้องขณะท้องแก่จะได้ตรวจท้องดูว่า เด็กเอาหัวลงหรือยัง				[] [] [] []
43. เมื่อฝากท้องขณะท้องแก่จะได้ตรวจท้องดู ขนาดของทารก				[] [] [] []
44. การฝากท้องจะทำให้หมอรู้ว่าควรจะให้ คลอดโดยวิธีใด				[] [] [] []
45. เมื่อฝากท้องจะทำให้ได้รับการรักษาทันที ถ้ามีโรคแทรกซ้อน หรือมีความผิดปกติ ของท้อง				[] [] [] []

ส่วนที่ 3 ความรู้สึกเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์

ขอให้ท่านทบทวนว่าก่อนที่จะตัดสินใจมาฝากครรภ์ในครั้งนี้นี้ ท่านมีความรู้สึกต่าง ๆ
 ค่อนข้างหรือไม่ ถ้ารู้สึกท่านรู้สึกในระดับมากหรือน้อยเพียงใด

- ให้ตอบ มาก ถ้า ท่านมีความรู้สึกว่าคุณความนั้นตรงกับระดับความรู้สึกมาก
 ไม่น่าใจ ถ้า ท่านมีความรู้สึกไม่แน่ใจว่าตนเองมีความรู้สึกถึงข้อความมาก
 หรือน้อย
 น้อย ถ้า ท่านมีความรู้สึกว่าคุณความนั้นตรงกับระดับความรู้สึกเล็กน้อย
 ไม่มีความรู้สึก ถ้า ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน

ข้อความ	ระดับความรู้สึก				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
	มาก	ไม่น่าใจ	น้อย	ไม่มีความ รู้สึก	
1. แม้ว่าในระหว่างการตั้งครรภ์ที่ผ่านมาท่านจะมี อาการปกติ(หรือมีโรคแทรกซ้อนที่ทำกรารัก ษาอยู่)แต่ในระยะต่อไปท่านอาจจะมีปัญหา จากการตั้งครรภ์ได้					[]
2. ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในการตั้งครรภ์ในระยะนี้ อาจทำให้ท่านเจ็บป่วยเรื้อรัง พักการ หรือ ตายได้					[]
3. ปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นในการตั้งครรภ์ระยะนี้ อาจทำให้ลูกของท่านเจ็บป่วยเรื้อรัง พักการ หรือ ตายได้					[]

ข้อความ	ระดับความรู้สึก				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
	มาก	ไม่แน่ใจ	น้อย	ไม่มีความ รู้สึก	
4. อันตราย(การเจ็บป่วยเรื้อรัง พิกการหรือ ตาย)ที่อาจจะเกิดกับท่าน หรือลูกของ ท่านจะ ทำให้ท่านเสียค่าใช้จ่าย ในการรักษาและ อาจมีหนี้สิน					[]
5. อันตรายที่(การเจ็บป่วยเรื้อรัง พิกการ หรือ ตาย) อาจจะเกิดกับท่านหรือลูกของ ท่านจะ ทำให้ท่านไม่สามารถเลี้ยงดูบุตรเองได้					[]
6. อันตราย(การเจ็บป่วยเรื้อรัง พิกการ หรือ ตาย) ที่อาจจะเกิดกับท่านหรือลูกของ ท่าน จะทำให้ท่านไม่สามารถดำเนินชีวิตเหมือน ปกติ					[]
7. อันตราย(การเจ็บป่วยเรื้อรัง พิกการหรือ ตาย) ที่อาจจะเกิดกับท่านหรือลูกของ ท่านใน ขณะท้องนั้นจะทำให้ท่านและครอบครัวรู้สึกสูญเสีย และเสียใจมากกว่าเมื่อเกิดขึ้นในระยะ ตั้งท้องก่อน ๆ					[]

ข้อความ	ระดับความรู้สึก				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
	มาก	ไม่แน่ใจ	น้อย	ไม่มีความ รู้สึก	
8. การฝากท้องระยะนี้ทำให้ท่านรู้สึกแน่ใจว่า <u>ตนเอง</u> ท้องอย่างปลอดภัย มากกว่า การ ฝากท้องระยะท้องอ่อน ๆ					[]
9. การฝากท้องระยะนี้ทำให้ท่านรู้สึกแน่ใจว่า <u>ลูกในท้อง</u> จะปลอดภัย มากกว่า การฝากท้อง ในระยะท้องอ่อน ๆ					[]
10. การฝากท้องระยะนี้ทำให้ท่านแน่ใจว่าจะ คลอดอย่างปลอดภัย					[]
11. ท้องที่โตขึ้นมากทำให้ท่านเดินทางมาฝาก ครรภ์ลำบากกว่าเมื่อท้องยังอ่อน ๆ					[]
12. ท้องที่โตขึ้นมากทำให้ท่านลำบากที่จะต้อง หาคนมาเป็นเพื่อนขณะฝากท้อง					[]
13. การไปฝากท้องในระยะนี้ทำให้ท่านต้องเสีย เวลาบ่อยขึ้น (เสียเวลาเดินทาง และรอ ตรวจ)					[]
14. ท่านอาจจะต้องตรวจท้อง หรือตรวจภายใน					[]

ภาคผนวก ข. : สถิติต่างๆที่ใช้ในการวิจัย

1. สูตรคำนวณหากลุ่มตัวอย่าง (Yamane, 1973)

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อ n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = จำนวนประชากร (3,784 คน)

e = ความคลาดเคลื่อนที่กำหนดให้ (0.05)

2. สูตรคำนวณระยะห่างในการเลือกตัวอย่างแบบมีระบบ (สุวดี และคณะ, 2532)

$$I = \frac{N}{n}$$

เมื่อ I = ระยะห่างของตัวอย่าง

N = จำนวนประชากร (3,784)

n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง (362)

3. สูตรคำนวณหาความเที่ยง (Reliability)

3.1 สูตรของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson, KR-21)

(ฮวลล์และคณะ, 2532)

$$r_{kr} = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\bar{x}(n-\bar{x})}{nS_x^2} \right]$$

เมื่อ r_{kr} = ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

n = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์

$\bar{x}$ = คะแนนเฉลี่ยของคะแนนทั้งหมด

S_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

3.2 การหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (ฮวลล์และคณะ, 2526)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[\frac{1 - \sum S_i^2}{S_x^2} \right]$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

n = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์

$\sum S_i^2$ = ผลรวมความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

S_x^2 = ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

ภาคผนวก ค. : รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ข้อมูลที่สมัครใช้
ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์

1. รองศาสตราจารย์บุษวี ปราบฉีกดิ์

ภาควิชาการศึกษาวิจัยและการประเมินผล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. รองศาสตราจารย์มณฑิรา เขียวอึ้ง

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุกรี สุนทรภา

ภาควิชาสูติ-นรีเวช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประภาศรี เกิดเกรียงไกร

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

5. นายแพทย์ประมวล จารุตระกูลชัย

นายแพทย์ผู้อำนวยการพิเศษด้านสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

6. นางสุภาพร ตันติพานิชธีระกุล

หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น

7. นางกนิษฐ์วรรณ ประเสริฐธรรม

หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี