

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาถึงข้อมูลที่สตรีใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ ในโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษามีจำนวน 362 ราย โดยใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเป็นระบบ ในสตรีที่มาฝากครรภ์ระยะไตรมาสที่ 3 ในหน่วยฝากครรภ์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ตั้งแต่เดือนเมษายน ถึง มิถุนายน 2538 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลที่สตรีใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ ซึ่งผู้วิจัยสร้างเอง ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์

ส่วนที่ 3 ความรู้สึกรู้สึกคิดเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์

ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง ทำการวิเคราะห์ข้อมูลหาค่าความถี่ และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลที่ใช้ในการตัดสินใจ แหล่งข้อมูลและสถานการณ์ที่ได้รับข้อมูลซึ่งสรุปผลการวิจัยดังนี้

1. ข้อมูลที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์นั้น กลุ่มตัวอย่างใช้ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการฝากครรภ์ ตามทฤษฎีทางชีวการแพทย์ทั้ง 9 เรื่องคือการวินิจฉัยการตั้งครรภ์ ภาวะโภชนาการ สุขภาพของทารกในครรภ์ การเตรียมเต้านมและหัวนม ความไม่สบายจากการตั้งครรภ์ พฤติกรรมการร่วมเพศขณะตั้งครรภ์ การติดต่อโรคจากมารดาสู่ทารก ภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ และการคลอด ข้อมูลที่กลุ่มตัวอย่างใช้มากจะเป็นข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์ เช่น .ได้จะเริ่มเดินเมื่อท้องได้ประมาณ 4-5 เดือน , แล้วคนท้องต้องการอาหารที่มีประโยชน์และมากพอจะเลี้ยงทารก เป็นต้น ส่วนข้อมูลที่แสดงถึงปัญหาสุขภาพนั้นกลุ่มตัวอย่างใช้น้อย เช่น .ในระยะ 3 เดือนก่อนคลอดสามารถวัดความดันเลือดเพื่อทำนายว่าถ้าท้องต่อไปจะมีภาวะครรภ์เป็นพิษหรือไม่, .การตรวจปัสสาวะหาไข่

ชาวคณะผากทองจะช่ยบอกได้ว่ามีภาวะครรภ์เป็นพิษหรือไม่, .ทางเดินปัสสาวะอีกเสบขณะ
ทองอาจทำให้คลอดก่อนกำหนดได้ เป็นต้น ในด้านความรู้สึกนึกคิดกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะใช้
ข้อมูลประโยชน์ของการฝากครรภ์ที่มีต่อ ทารก ตนเอง และการคลอด

2. แหล่งที่ให้ข้อมูลแก่กลุ่มตัวอย่างมีทั้งแหล่งบุคคลและแหล่งที่ไม่ใช่บุคคล แต่ส่วน
ใหญ่แล้วกลุ่มตัวอย่างจะได้รับข้อมูลจากแหล่งบุคคล โดยแหล่งบุคคลที่สำคัญ คือ เจ้าหน้าที่
สาธารณสุข เป็นแหล่งให้ข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์และปัญหาสุขภาพ, ตนเอง เป็นแหล่งให้
ข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์ และเพื่อนบ้าน เป็นแหล่งให้ข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์และ
ปัญหาสุขภาพโดยเฉพาะความไม่สุขสบายจากการตั้งครรภ์ ในส่วนแหล่งที่ไม่ใช่บุคคลจะให้
ข้อมูลแก่กลุ่มตัวอย่างน้อยแต่ที่สำคัญ คือ หนังสือ เป็นแหล่งให้ข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์
และปัญหาสุขภาพ, โทรทัศน์ เป็นแหล่งให้ข้อมูลในเรื่องของการติดต่อโรคจากมารดาสู่ทารก
และป้าสนิเทศ เป็นแหล่งให้ข้อมูลในเรื่องของพฤติกรรมความร่วมมือเพศขณะตั้งครรภ์

3. สถานการณ์ของทั้งกลุ่มตัวอย่างได้รับข้อมูล ส่วนใหญ่แล้วเป็นสถานการณ์ที่
กลุ่มตัวอย่างไม่ได้ตั้งใจหาทั้งข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์และปัญหาสุขภาพ ส่วนข้อมูลที่
กลุ่มตัวอย่างตั้งใจหาข้อมูล คือ ข้อมูลที่แสดงถึงการตั้งครรภ์

5.2 ข้อเสนอแนะ

จากผลการศึกษาข้อมูลที่ดีรีใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ ผู้วิจัยมีข้อ
เสนอแนะดังนี้

5.2.1 ด้านการปฏิบัติกรรพชาบาล

1) ปรับปรุงการให้บริการฝากครรภ์ในคลินิกโดย

1.1 ในการมาฝากครรภ์ครั้งแรก ควรแจ้งให้สตรีได้ทราบถึงกิจกรรม
ในการให้บริการฝากครรภ์ และวัตถุประสงค์ของการให้บริการ
เพื่อให้สตรีได้ทราบประโยชน์ของการตรวจครรภ์มากที่สุด

1.2 จัดให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ การติดต่อของ
โรคจากมารดาสู่ทารกให้แก่สตรีตั้งครรภ์รายปกติเพื่อจะได้ตระหนัก
ถึงอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นได้ในขณะตั้งครรภ์ ถึงแม้ผลการศึกษา
ครั้งนี้จะพบว่า สตรีทราบข้อมูลในเรื่องดังกล่าวน้อยก็ตัดสินใจมารับ
บริการฝากครรภ์ได้ จึงเชื่อว่าการเผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวเพิ่มมากขึ้น

ทั้งในหน่วยฝากครรภ์ และด้วยสื่อต่าง ๆ จะช่วยทำให้สตรีเห็นประโยชน์ของการฝากครรภ์มากขึ้น ซึ่งเป็นผลดีต่อการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ และมาตรวจครรภ์อย่างสม่ำเสมอ

2) ปรับปรุงการให้บริการเชิงรุก โดย

2.1 พยาบาลชุมชนควรจัดกิจกรรมกลุ่มช่วยเหลือในการให้ความรู้เรื่องการตั้งครรภ์กับคู่สมรสใหม่และกลุ่มในสังคม เช่น มารดา เพื่อน บ้านที่เคยมีประสบการณ์การตั้งครรภ์ เพื่อให้คู่สมรสใหม่มีข้อมูลในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ และเมื่อตั้งครรภ์สามารถฝากครรภ์ได้ตั้งแต่ระยะแรก

2.2 ในการเยี่ยมบ้านพยาบาลควรจัดให้สามีและสตรีตั้งครรภ์ได้มีส่วนร่วมในการรับข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ เพื่อส่งเสริมให้สามีซึ่งเป็นบุคคลใกล้ชิดสามารถให้ข้อมูลแก่สตรีตั้งครรภ์ ตลอดจนเป็นกำลังใจและสนับสนุนให้สตรีตั้งครรภ์มารับบริการได้อย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ

5.2.2 ด้านการวิจัย

1) ศึกษาเปรียบเทียบถึงข้อมูลที่สตรีใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ในสตรีที่ตั้งครรภ์ปกติ และมีภาวะแทรกซ้อน

2) ศึกษาเปรียบเทียบถึงข้อมูลที่สตรีใช้ในการตัดสินใจมารับบริการฝากครรภ์ในสตรีที่มีระดับการศึกษาต่างกัน

3) ศึกษากระบวนการตัดสินใจในการมารับบริการฝากครรภ์ครั้งแรกของสตรีตั้งครรภ์

4) ศึกษาข้อมูลที่ใช้ในการตัดสินใจมารับบริการอย่างสม่ำเสมอในกลุ่มผู้รับบริการอื่น ๆ เช่น ผู้ป่วยเรื้อรัง เป็นต้น