

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.4 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.5 นิยามเชิงปฏิบัติการ	5
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความหมายของความเครียด	10
2.2 ชนิดของความเครียด	11
2.3 สาเหตุของความเครียด	12
2.4 ระดับความเครียด	16
2.5 อาการของความเครียด	18
2.6 การประเมินความเครียด	19
2.7 การปรับตัวตอบสนองต่อความเครียด	21
2.8 การเรียนการสอนภาคปฏิบัติด้านการรักษาพยาบาลใน โรงพยาบาลชุมชน	22

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.9 ความสัมพันธ์ระหว่างการฝึกปฏิบัติงานกับความเครียด	26
✓ 2.10 ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความเครียด	33
2.11 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	38
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากร	46
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
3.3 การหาคุณภาพของเครื่องมือ	51
3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	53
3.5 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล	53
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	55
4.2 การอภิปรายผล	63
บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุป	72
5.2 ข้อเสนอแนะ	74
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	84
ภาคผนวก ก : หนังสือราชการ	85
ภาคผนวก ข : สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	95
ภาคผนวก ค : โครงสร้างแบบสอบถามปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงาน	98
ภาคผนวก ง : ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาจำแนกเป็นรายด้าน	103
ภาคผนวก จ : เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	108
ประวัติผู้เขียน	122

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 3.1	จำนวนนักศึกษาแยกตามพื้นที่ซึ่งฝึกปฏิบัติภาครักษายาบาล	47
ตารางที่ 3.2	จำนวนนักศึกษาแยกตามพื้นที่การฝึกปฏิบัติและตามขนาดของ โรงพยาบาล	47
ตารางที่ 3.3	แสดงค่าความเที่ยงของแบบสอบถามปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงาน ภาครักษายาบาลและแบบสำรวจความเครียด	52
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตร สาธารณสุขศาสตร์จำแนกตามพื้นที่จังหวัด	56
ตารางที่ 4.2	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับปัจจัยการ ฝึกปฏิบัติงาน	57
ตารางที่ 4.3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเครียด ของนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ จำแนกตามพื้นที่การฝึกปฏิบัติงาน	59
ตารางที่ 4.4	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความคิดเห็น ด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาจำแนกตามพื้นที่จังหวัด	60
ตารางที่ 5.1	โครงสร้างแบบสอบถามปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงาน	99
ตารางที่ 5.2	ข้อคำถามปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงานแยกตามข้อความเชิงนิมาน	100
ตารางที่ 5.3	ข้อคำถามปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงานแยกตามข้อความเชิงนิเสธ	101
ตารางที่ 5.4	การกำหนดจำนวนข้อคำถาม	101
ตารางที่ 5.5	ระดับความคิดเห็นต่อปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาน โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่จังหวัดขอนแก่น นครราชสีมา กาฬสินธุ์ และมหาสารคาม	104
ตารางที่ 5.6	ระดับความคิดเห็นต่อปัจจัยด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาน โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่จังหวัดขอนแก่น	105

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 5.7	ระดับความคิดเห็นต่อบัณฑิตด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาน โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา	105
ตารางที่ 5.8	ระดับความคิดเห็นต่อบัณฑิตด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาน โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่จังหวัดกาฬสินธุ์	106
ตารางที่ 5.9	ระดับความคิดเห็นต่อบัณฑิตด้านการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาน โรงพยาบาลชุมชนในพื้นที่จังหวัดมหาสารคาม	107

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

- 1 แสดงการเกิดภาวะวิกฤตและแนวทางการของการรักษา
ความสมดุลทางอารมณ์

36