

บรรณานุกรม

- กันยา สุวรรณแสง, 2532. จิตวิทยาทั่วไป กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น.
- กรรณิการ์ สุวรรณโคตร, 2527. การพยาบาลกับพฤติกรรมของบุคคล ใน เอกสาร
การสอนชุดวิชามโนคติและกระบวนการพยาบาล หน่วยที่ 1 - 7. สาขา
วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพฯ : หนึ่งเจ็ด
การพิมพ์.
- กาญจนา ประสารปราน, 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง
กับ พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับการควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคม
แห่งชาติ, 2531. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2533 - 2558.
พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ.
- กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, 2528. ทฤษฎีการพยาบาลของคิง ใน ทฤษฎีการพยาบาลกับ
การนำไปใช้. หน้า 342 - 400 . สัมพันธ์ หิณธุระนันท์ บรรณาธิการ.
กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิ้มปยยอม, 2535 ก. ปัญหาสุขภาพสตรีวัยหมดระดู. เอกสารประชุมวิชา
การพยาบาลกับการพัฒนาสุขภาพสตรี ระหว่างวันที่ 2-4 กันยายน 2535 ณ
ห้องประชุม พลอากาศเอกประพันธ์ ฐปะเดมิย์ อาคารคุ้มเกล้า โรง
พยาบาล ภูมิพลอดุลยเดช.
- _____. 2535 ข. หมอจุฬาตั้งคลินิกคลายปัญหาหญิงหมดระดู. หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ
ฉบับวันที่ 17 มีนาคม 2535. หน้า 18 .
- กอปรภรณ์ อัมพรพันธ์, 2537. การรับรู้ภาวะการหมดระดูของสตรีกลุ่มอายุ 45 - 55
ปี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- จริยาวัตร คมพัยค์, 2533. เรื่องวุ่นๆของผู้หญิงหมดระดู. หมอชาวบ้าน.12 (139) : 27-28.
- จุฑาทิพย์ ชื้อสตัย, 2537. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรค การสนับสนุนจากคู่สมรสกับความร่วมมือในการปฏิบัติตามแผนการรักษา ของหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรประภา ภาวิไล, 2535. การศึกษาการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพจิต พฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จำเนียร ช่างโชติ และคณะ, 2528. จิตวิทยาการรับรู้และการเรียนรู้. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ไฉนพร ชื่นใจเมือง, 2536. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ การสนับสนุนกับการปรับตัวของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- หุมนศักดิ์ พฤษยาพงษ์, 2532. อันเนื่องมาจากปก ตอน "ประจำเดือนหมด" ไกล่หมอ.13 (10) : 20 - 29.
- _____. 2535. ภาวะประจำเดือนหมดเป็นโรคหรือเปล่า. ไกล่หมอ.16(8) : 29-36 .
- ครุณี ชุมพะวัต, 2536. การส่งเสริมการดูแลตนเองโดยใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเอง ในการดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล .สมจิต หนูเจริญกุล บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ : วีเจพรีนติ้ง.
- เดชาวุธ นิตยสุทธิ, 2527. ประชากรและการเลือกสิ่งตัวอย่าง ใน เอกสารการสอนชุดวิชา สถิติและการวิจัยสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ หน่วยที่ 1 - 8 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. หน้า 253 - 286. กรุงเทพฯ : เพาเวอร์พอยท์ จำกัด.

- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์, 2527. การมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนา. นครปฐม : ศูนย์
ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล .
- ธีระ ทองสง, 2530. สูติศาสตร์ - นรีเวชวิทยา. เชียงใหม่ : ปองการพิมพ์.
- บุษบา ตันติศักดิ์, 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ พฤติกรรมการดูแล
ตนเองกับคุณภาพชีวิตในผู้ป่วย เอส แอล อี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- ปนัดดา ปรียทถม, 2530. การรักษาพยาบาลขั้นต้นในหญิงวัยหมดประจำเดือน.
วารสารพยาบาล. 36 (2) : 119 - 128.
- ประมวล วีรุตมเสน, 2532. สรีรวิทยาการเจริญพันธุ์. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- ปานจิต เครื่องกำแหง. 2528. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 3 พิษณุโลก : โมเดิร์น
สกรีน .
- ปิยะวาท เกสมาส, 2530. ทฤษฎีการพยาบาลของโอเรม ใน ทฤษฎีการพยาบาล.
เพ็ญศรี ระเบียบ บรรณาธิการ. กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย และคณะ, 2533. วิจัยทางการพยาบาล หลักการและกระบวนการ.
สงขลา : อัลล่ายด์เพรส.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์ และคณะ, 2530. การดูแลสุขภาพตนเอง : ทักษะทางสังคม
วัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แสงแดด.
- พรทิพา ศุภราศรี, 2538. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ การสนับสนุน
ทางสังคม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยน
ลิ้นหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้
ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรพิมล หลวงอินทิม และ วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์, 2531. เอกสารการสอนชุดวิชา
โภชนศาสตร์สาธารณสุข (Nutrition in Health). หน่วยที่ 8 -15. สาขา
วิทยาศาสตร์สุขภาพ. หน้า 812 - 823. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัย
สุโขทัยธรรมาธิราช.

มยุรี ภูงามทอง, 2534. เพศศึกษาและสุขภาพในครอบครัว. กรุงเทพฯ : โอเอส
พริ้นติ้งเฮ้าส์.

รัชนี นพเกตุ, 2536. เอกสารประกอบการบรรยายวิชา จ.211 จิตวิทยาทั่วไป. สาขา
วิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ประกายพรึก .

รุจา ภูไพบูลย์, 2534. การพยาบาลครอบครัว : แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้.
ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ละออ หุตางกูล, 2529. จิตวิทยาเบื้องต้น.เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วลัย อินทร์พรชัย, 2530. โภชนาการสำหรับคนวัยต่างๆ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
แสงทวีการพิมพ์.

สถิต วงศ์สวรรค์, 2529. จิตวิทยาสังคม กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น.

สันศักดิ์ เสริมศรี, 2534. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลสุขภาพตนเอง. วารสารสภา
การพยาบาล 6 (2) : 15 - 19 .

สิทธิโชค วรรณสันติ, 2524. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานครการพิมพ์.

สุชา จันทร์อม, 2533. จิตวิทยาทั่วไป ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม.พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ :
ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาดา สุธรรมรักษ์, 2531. เอกสารประกอบการสอนวิชา จด.101 จิตวิทยาเบื้องต้น.
มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ปทุมวัน.

สุภาภรณ์ ค้วงแพง ,2531. ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การสนับสนุนจากคู่สมรส
กับการดูแลตนเองในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยวิธีขจัดของเสียทางเยื่อ
ช่องท้องด้วยตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล.

สุนนา ชมพูทวีป และคณะ, 2533. การศึกษาการหมดระดูของสตรีไทยในกรุงเทพ
มหานคร. ใน การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2533 .15 - 16
พฤศจิกายน 2533. โดยสมาคมนักประชากร. หน้า285-299. กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุรัตน์ โคมินทร์ ,2538 . สตรีวัยหมดระดู: โภชนาการ .เอกสารประกอบการประชุม
พยาบาลแห่งชาติครั้งที่ 10 .สุขภาพของสุภาพสตรีเพื่อความมั่นคงของประชา
ชาติ. กรุงเทพฯ : ศักดิ์โสภารการพิมพ์.

สุรีย์ โอภาสศิริวิทย์, 2531. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ และปัจจัยบางประการ
กับการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์.วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิตสาขา พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุวิมล ฤทธิมนตรี, 2534. การศึกษาความรู้เรื่องโรค ความเชื่อด้านสุขภาพและ
พฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคในกลุ่มมารดาของผู้ป่วยโรคตับอักเสบไวรัส
ชนิดบี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุวิภา บุญยะโหดระ, 2538. ปัจจัยเกี่ยวข้องกับการเกิดอาการและพฤติกรรมสุขภาพ
ของสตรีวัยหมดประจำเดือน เอกสารประชุมสัมมนาเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ
ของสตรีหลังการเจริญพันธุ์ 27 ก.พ. - 3 มี.ค. 2538 ณ โรงแรมริมกก จังหวัด
เชียงราย.

สมจิต หนูเจริญกุล, 2533. การดูแลตนเองในการพยาบาลทฤษฎีและการประยุกต์ทาง
คลินิก . ใน ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลตนเอง.หน้า126 -155.ลือชัย ศรีเงินยวง
และ ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์ บรรณาธิการ . ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข คณะ
สังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. 2534. การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล.กรุงเทพฯ:วิสิฐ สีน.

_____. 2536. การดูแลตนเอง ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2 .
กรุงเทพฯ : วีเจพรีนติ้ง.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์, 2530. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. พิมพ์ครั้งที่ 3.
กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช

สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล, 2529. ความรู้เกี่ยวกับสตรีวัยหมดประจำเดือนวารสารคณะ
พยาบาลศาสตร์. 9 (1) : 30 - 37.

สรรพศรี เป็ยวุฒิ, 2526. อายุของหญิงไทยที่หมดระดู. แพทยสารทหารอากาศ .
29 (2) : 105 - 112.

- ศักดิ์ดา ศุภพงศ์พิเชฐ, 2535. สถิติประชากรโลกและประชากรของไทยเมื่อกลางปี คศ.
1992. วารสารประชากรศึกษา.18 (2) : 144 - 148.
- ศิริวรรณ แสงอินทร์, 2536. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ สัมพันธ์
ภาพของกลุ่มสมรส กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ของสตรีที่เป็นโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล, ม.ป.ป. วัยกลางคนภาพชีวิต (เล่ม 1). เชียงใหม่ : ภาควิชา
จิตวิทยาคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .
- อร่าม โรจนสกุล, 2533. ปัญหาที่พบบ่อยในวิทยาเอนโดครินนรีเวช. กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อังคณา นวलय, 2535. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรค การสนับสนุนทาง
สังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดัน
โลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุรุษา เทพพิสัย, 2532. วิทยาเอนโดครินทางสูติ - นรีเวช. กรุงเทพฯ : ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- Bertley, S.H. ,1972. **Principle of Perception**. New York : Harper and Rew.
- Burger,H.and Boulet,M. ,1992. **A Portrait of the Menopause**, New Jersey : The
Parthenon Publishing Group.
- Bourne,E.A. Waller,M.M. and Muhlenkamp,F.A., 1982. Attitudes Toward
Women in Menopause:A Vignette Approach, **Nursing - Research** . 35(2)
: 20-23.
- Brenner,F.P.,1988. The Menopausal Syndrome . **Obstetrics & Gynecology**. 72
(5)(supplement) : 6s -11s.
- Brown,J.P. & Mc Greedy,M. 1986.The Hale Elderly : Health Behavior and it's
Correlates. **Research in Nursing & Health**. 9(4) : 317-329.

- Chaiphibalsarisdi,P.1990. **Self-Care Responses of Rural Thai Perimenopausal Women.** (Doctoral dissertation). Colledge of Nursing, University, Chicaco,Illinois.
- Chirawatkul,S.1992. **The Meaning of Menopause and The Quality of Life of Older Rural Women in Northeastern Thailand.** Penny & John V.E.(ed). Gender and Development in Southeast Asia. Montreal Canadian Asian Studies Association.
- Dennerstein ,L and Burrows,G.D.,1978. A Review of studies of the Psychological symptoms found at the Menopause . **Maturitas.** 1 : 55-64.
- Duvall, E.M.,1971. **Family Developmental.** 4thed. USA : J.B.Lippincott.
- Flint, M.1975. The Menopause: Reward or Punishment. **Psychosomatics.**16 : 161-163.
- Frazer, J.,1987. The Dilemma of the Perimenopausal female : A sexual physical health issue. **Holistic Nursing Practice.** 1(4) : 67 - 75.
- Galloway,K.1975.The Change of Life.**American Journal of Nursing.** 75 (6) : 1006-1011.
- Hanucharurnkul,S.1988. **Social Support, Self - Care,and Quality of Life in Cancer patients receiving radiotherapy in Thailand**(Doctoral dissertation) Colledge of Nursing ,Wayne State University, Detroit MI.
- Hubbard,P.,Muhlenkamp,A.F.& brown,N.1984. The Relationship between Social Support and Self - Care Practice. **Nursing Research.** 33 : 266 - 267.
- Kaufert,P. and Syrotuik,J.,1981.Sympto Reporting at the Menopause.Social **Science & Medicince.**15E : 173 - 184.
- Leiblum,S.R.and Swartzmann,L.C.,1986. Women's Attitudes To-ward the Menopause : an Update. **Maturitas.**8 : 47 - 56.
- Lichtman,R.,1991. Perimenopausal Hormone Replacement Therapy Review of The Literature . **Journal of Nurse - Midwifery.** 36 (1) : 30 - 48.

- Lindgren,H.C.& Harvey,J.H. 1981. **An Introduction to Social Psychology.**
London:The C.V.Mosby Company.
- Lock,M.1986.Ambiquities of Aging :Japanese Experience and Perceptions
of Menopause. **Culture, Medicine and Psychiatry.** 10(1986) : 23 - 46.
- McCraw,K.R.,1991. Psychosexual Changes Associateed with The
Perimenopausal Period, **Journal of Nurse - Midwifery.** 36 (1) : 17 - 24.
- McKeon,V.A.,1989. Cruel Myths and Clinical Facts about Menopause. **RN.** 52 (6) :
52 - 56, 58 - 59.
- Mendham,C.,1992. Menopaues : a Positive Change.**Nursing Times.**88(12) : 34-35.
- Mischal, W.& Mischal,H.N.1980. **Essential of Psychology.** 2rded. Newyork :
Random House.
- Moore,G.P.,1983. Assessment of the Effects of Menopause on Individual
Women : A Review of Litterature.**Issues in Health Care of Women.**
6; 341 - 350.
- Muhlenkamp,A.F.and Sayles,J.A.,1986. Self - Esteem, Social support, and
Positive Health Practices. **Nursing Research .** 35(6) : 334 - 338.
- Norusis,M.J.,n.d. **SPSS/PC+ for the IBM PC/XT/AT.**Chicaco,SPSS inc.
- Orem,D.E.,1980. **Nursing Concepts of Practice** 2rded. New York : McGraw -
Hill Book Co.
- _____. 1985. **Nursing Concepts of Practice** 3rded. New York : McGraw -
Hill Book Co.
- _____. 1991. **Nursing: Concepts of Practice.**4thed. St. Louis : Mosby - Year
Book Inc.
- Pender,N.J.1982. **Health Promotion in Nursing Practice.**NorWalk : Appleton.
Century Crofts.
- Perrault,J.A.1985. Assessing for Perceptual Clarity : Closing the Gap between
Theory and Practice.**Rehabilitation Nursing.** 10 (May-June) : 28 - 32.

- Quinn,A.A.,1991.A theoretical Model of the Perimenopausal Process. **Journal of Nurse - Midwifery**. 36(1) : 25 - 29.
- Scharbo - DeHaan,M.and Brucker,C.M. 1991. The Perimenopausal Period Implications for Nurse-Midwifery Practice..**Journal of Nurse-Midwifery**. 36(1) : 9 - 16.
- Studd,J.W.W.and Whitehead,M. 1988. **The Menopause**. London : Blackwell Scientific Publications.
- Utz,W.1990.Motivating self-care : A nursing approch..**Holistic Nursing Practice**. 4(2) : 13 - 21.
- William,S.R.1977. **Nutrition and Diet Therapy** 3rded. Sain Louis : The C.V. Mosby.Co.
- World Health Organization. 1981 .Research on the Menopause. **WHO. Technical Report Series 670** . Geneva : World Health Organization.