

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
สารบัญตาราง	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย	5
1.3 สมมติฐานการวิจัย	5
1.4 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตการวิจัย	8
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	8
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	12
2.1 การรับรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน	12
2.2 พฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือน	23
2.3 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน ปัจจัยพื้นฐานบางประการ และพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของสตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือน	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.3 การหาคุณภาพของเครื่องมือ	43
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	48
4.1 ผลการวิจัย	48
4.2 การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	67
สรุปการวิจัย	67
ข้อเสนอแนะ	68
บรรณานุกรม	72
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	83
ภาคผนวก ข. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	98
ประวัติผู้เขียน	100

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสัดส่วนของประชากรในแต่ละชุมชน	40
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	48
ตารางที่ 2 คะแนนการรับรู้เกี่ยวกับการหมคประจำเดือนและพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	50
ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้เกี่ยวกับ การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง	51
ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้เกี่ยวกับ การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง	52
ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	54
ตารางที่ 6 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรกับพฤติกรรม การดูแลตนเอง	58

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 สรุปกรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	8
แผนภูมิที่ 2 การรับรู้	13
แผนภูมิที่ 3 กระบวนการของการรับรู้	14
แผนภูมิที่ 4 ความสำคัญของการรับรู้	15