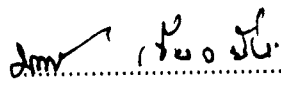
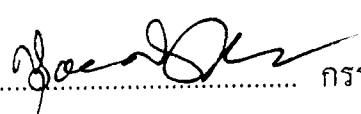
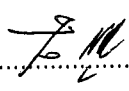


ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน
ปัจจัยพื้นฐานบางประการ กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
สตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือน
ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางเยาวลักษณ์ ทอนม้าย

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ มณฑิรา เขียวยิ่ง)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุชาดา สุวรรณคำ)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ไพศาล สุวรรณน้อย)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน ปัจจัยพื้นฐานบางประการ กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของสตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือสตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือนที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองชัยภูมิ จำนวน 210 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ซึ่งผู้วิจัยสร้างเอง ตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ หาความเชื่อมั่นโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าเท่ากับ 0.84 และ 0.75 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการวิจัยพบว่า

1. การรับรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.30$, $p < .001$)
2. สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .14$, $p < .05$)
3. ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .28$, $p < .001$)
4. รายได้ของครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .03$, $p < .05$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ชี้ให้เห็นว่า การส่งเสริมให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับการหมดประจำเดือน และได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่เพียงพอ จะช่วยส่งเสริมให้สตรีที่อยู่ในช่วงกำลังจะหมดประจำเดือนมีพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อสุขภาพอนามัยที่ดียิ่งขึ้น

THESIS TITLE : THE RELATIONSHIPS AMONG PERCEPTION OF MENOPAUSE,
BASIC CONDITIONING FACTORS AND SELF - CARE BEHAVIOR
OF PERIMENOPAUSAL WOMEN

AUTHOR : MRS. YAOWALAK TONMAT

THESIS ADVISORY COMMITTEE :

Monthira Kiewying Chairman
(ASSOCIATE PROFESSOR MONTHIRA KIEWYING)

Suchada Suwankam Member
(ASSISTANT PROFESSOR SUCHADA SUWANKAM)

Paisan Suwannoi Member
(ASSISTANT PROFESSOR PAISAN SUWANNOI)

ABSTRACT

A descriptive study was conducted to investigate the relationships among perception of menopause, basic conditioning factors and self-care behavior of perimenopausal women. The sample was 210 perimenopausal women in Chaiphum municipality. Data were collected by using interviews form designed by the researcher. The content validity was tested by experts. Using Cronbach's alpha coefficient, the reliability of interviews from is 0.84 and 0.75. Descriptive statistics was used for data analyses. The results of study were as follow.

1. There was a significant negative relationship between perception of menopause and self-care behavior (Pearson $r = -.30, p < .001$).

2. There was a significant positive relationship between marital status and self-care behavior (Pearson $r = .14, p < .05$).

3. There was a significant positive relationship between education level and self-care behavior (Pearson $r = .28, p < .001$).

4. There was no significant relationship between family income and self-care behavior (Pearson $r = .03, p < .05$).

This study suggests to consider perception and social support in promoting self-care behavior of perimenopausal women.