

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. อาจารย์ฤตินันท์ สมุทรทัย | ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. แพทย์หญิงพิมพ์ภา เสถียรศักดิ์พงษ์ | โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ |
| 3. นางสาวจิตติมา กัตัญญ | โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ |
| 4. นางสาวพิมพ์พรรณ พรหมใจ | โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

เรื่อง ความตั้งใจและการสนับสนุนของบิดาต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยในสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความตั้งใจและการสนับสนุนของบิดาต่อการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ แบบสอบถามนี้สร้างตามทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผล ซึ่งข้อคำถามบาง ข้ออาจมีลักษณะซ้ำกัน ขอให้ท่านตอบคำถามทุกข้อ แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ทศนคติต่อการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบ่งออกเป็น

2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ความเชื่อเกี่ยวกับผลของการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่

ตอนที่ 2 การประเมินความเชื่อเกี่ยวกับผลของการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ส่วนที่ 3 ความคาดหวังของสังคมต่อการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ความเชื่อตามความคาดหวังของสังคม

ตอนที่ 2 แรงจูงใจที่จะปฏิบัติตามความคาดหวังของสังคม

ส่วนที่ 4 ความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ส่วนที่ 5 การสนับสนุนของบิดาต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน () ที่กำหนด

1. อายุ

- () 15- 24 ปี () 25-40 ปี
() มากกว่า 40 ปี

2. ระดับการศึกษา

- () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา
() ประกาศนียบัตร () ปริญญาตรี
() สูงกว่าปริญญาตรี

3. อาชีพ

- () ค้าขาย () รับราชการ
() เกษตรกร () ลูกจ้าง
() ธุรกิจส่วนตัว () ไม่มีอาชีพ

4. รายได้

- () น้อยกว่า 3,000 บาท/เดือน () 3,001-7,000 บาท/เดือน
() 7,001-10,000 บาท/เดือน () สูงกว่า 10,000 บาท/เดือน

5. จำนวนบุตร

- () 1 คน () มากกว่า 1 คน

6. การให้นมบุตร

- () ยังไม่เคยให้นมบุตร () นมแม่
() นมผสมสำหรับทารก () นมแม่สลับกับนมผสม
() นมชั้นหวาน

7. ลักษณะครอบครัว

- () ครอบครัวเดี่ยว () ครอบครัวขยาย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับผลของการปฏิบัติและการประเมินคุณค่าตามความเชื่อ

ตอนที่ 1 ความเชื่อเกี่ยวกับผลของการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง จากข้อความต่อไปนี้ ท่านเชื่อว่าเป็นจริงหรือไม่เพียงใด และเขียนเครื่องหมาย /

ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ไม่จริง	หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเชื่อของท่าน
จริงบ้างเป็นบางส่วน	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเพียงเล็กน้อย
จริงเป็นส่วนมาก	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเป็นส่วนมาก แต่ไม่ทั้งหมด
จริงที่สุด	หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านมากที่สุด

ความเชื่อ	ไม่ จริง	จริงบ้าง เป็น บางส่วน	จริง เป็น ส่วนมาก	จริง ที่สุด
ท่านเชื่อว่าการที่ท่านสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้				
1. ลูกได้รับภูมิคุ้มกันโรคจากแม่				
2. ลูกได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน				
3. ประหยัดรายจ่าย				
4. ลูกมีสุขภาพดี				
5. ลูกมีพัฒนาการที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ				
6. กรรยามีสุขภาพทรุดโทรม				
7. ครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดี				
8. กรรยาสสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ยาวนาน				
9. เกิดความภาคภูมิใจในบทบาทพ่อที่ช่วยเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
10. เกิดความเครียด				

ตอนที่ 2 การประเมินความเชื่อเกี่ยวกับผลของการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
คำชี้แจง โปรดพิจารณาว่าข้อความต่อไปนี้ ลักษณะดังกล่าวท่านประเมินแล้วเห็นว่าใช่หรือไม่เพียงใด
แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ไม่ใช่อย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านประเมินแล้วไม่เห็นด้วยทั้งหมด
ไม่ใช่	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านประเมินแล้วไม่เห็นด้วยเป็นบางส่วน
ใช่	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านประเมินแล้วเห็นด้วยเป็นบางส่วน
ใช่อย่างยิ่ง	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านประเมินแล้วเห็นด้วยทั้งหมด

การประเมินความเชื่อ	ไม่ใช่ อย่างยิ่ง	ไม่ ใช่	ใช่	ใช่ อย่างยิ่ง
1. ลูกได้รับภูมิคุ้มกันโรคจากแม่เมื่อสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
2. ลูกได้รับสารอาหารครบถ้วนเมื่อสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
3. การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้ท่านประหยัด				
4. ลูกมีสุขภาพดีเมื่อสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
5. ลูกมีพัฒนาการที่ดีเมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
6. สุขภาพครรภ์ขาดโทรมจากการที่สนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
7. ครอบครัวมีสัมพันธภาพที่ดีเมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
8. การที่ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ยาวนานจะทำให้ลูกมีโอกาสกินนมแม่ อย่างน้อย 4 เดือน				
9. รู้สึกภาคภูมิใจที่มีส่วนในการช่วยเหลือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
10. รู้สึกเครียดเมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				

ส่วนที่ 3 ความคาดหวังของสังคมต่อการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 ความเชื่อตามความคาดหวังของสังคม

คำชี้แจง จากข้อความต่อไปนี้ ท่านมีความเชื่อว่าจริงหรือไม่ เพียงใด ที่บุคคลเหล่านี้ ได้แก่

บุคคลในครอบครัว หมายถึง ภรรยา

เครือญาติ หมายถึง พ่อ แม่ พ่อตา แม่ยาย ญาติพี่น้อง

เพื่อน หมายถึง เพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน

บุคลากรทางสาธารณสุข หมายถึง แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

โดยมีความคาดหวังหรือต้องการให้ท่านปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างทางขวามือ ตามการประเมินคำดังนี้

ไม่จริง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความจริงของท่าน

จริงเป็นบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความจริงของท่าน

เพียงเล็กน้อย

จริงเป็นส่วนมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความจริงของท่าน

เป็นส่วนมากแต่ไม่ทั้งหมด

จริงที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความจริงของท่าน

มากที่สุด

กลุ่มบุคคล	ความคาดหวัง	ไม่จริง	จริงเป็นบางส่วน	จริงเป็นส่วนใหญ่	จริงที่สุด
1. บุคคลในครอบครัว	ต้องการให้ท่านเห็นความสำคัญของการให้นมแม่				
2. เครือญาติ	ต้องการให้ท่านเห็นความสำคัญของการให้นมแม่				
3. เพื่อน	ต้องการให้ท่านเห็นความสำคัญของการให้นมแม่				
4. บุคลากรทางสาธารณสุข	ต้องการให้ท่านเห็นความสำคัญของการให้นมแม่				
5. บุคคลในครอบครัว	ต้องการให้ท่านเชื่อมั่นว่านมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับลูก				
6. เครือญาติ	ต้องการให้ท่านเชื่อมั่นว่านมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับลูก				
7. เพื่อน	ต้องการให้ท่านเชื่อมั่นว่านมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับลูก				
8. บุคลากรทางสาธารณสุข	ต้องการให้ท่านเชื่อมั่นว่านมแม่เป็นนมที่ดีที่สุดสำหรับลูก				
9. บุคคลในครอบครัว	ต้องการให้ท่านสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
10. เครือญาติ	ต้องการให้ท่านสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
11. เพื่อน	ต้องการให้ท่านสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
12. บุคลากรทางสาธารณสุข	ต้องการให้ท่านสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
13. บุคคลในครอบครัว	ต้องการให้ท่านแบ่งเบาภาระงานบ้านเพื่อให้มารดามีเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
14. เครือญาติ	ต้องการให้ท่านแบ่งเบาภาระงานบ้านเพื่อให้มารดามีเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
15. เพื่อน	ต้องการให้ท่านแบ่งเบาภาระงานบ้านเพื่อให้มารดามีเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
16. บุคลากรทางสาธารณสุข	ต้องการให้ท่านแบ่งเบาภาระงานบ้านเพื่อให้มารดามีเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
17. บุคคลในครอบครัว	ต้องการให้ท่านช่วยเหลือภาระงานในนมลูก เช่น การช่วยจัดทำ การพูดคุยให้กำลังใจ				
18. เครือญาติ	ต้องการให้ท่านช่วยเหลือภาระงานในนมลูก เช่น การช่วยจัดทำ การพูดคุยให้กำลังใจ				
19. เพื่อน	ต้องการให้ท่านช่วยเหลือภาระงานในนมลูก เช่น การช่วยจัดทำ การพูดคุยให้กำลังใจ				
20. บุคลากรทางสาธารณสุข	ต้องการให้ท่านช่วยเหลือภาระงานในนมลูก เช่น การช่วยจัดทำ การพูดคุยให้กำลังใจ				

ตอนที่ 2 แรงจูงใจที่จะปฏิบัติตามความคาดหวังของสังคม

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่าเป็นแรงจูงใจต่อท่านมากน้อยเพียงใด ในการปฏิบัติ
ตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องทางขวา
มือ โดยการประมาณค่าดังนี้

น้อยที่สุด	หมายถึง ความคิดเห็นหรือพฤติกรรมนั้นสร้างแรงจูงใจ ให้ท่านปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่น้อยที่สุด
น้อย	หมายถึง ความคิดเห็นหรือพฤติกรรมนั้นสร้างแรงจูงใจ ให้ท่านปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่น้อย
มาก	หมายถึง ความคิดเห็นหรือพฤติกรรมนั้นสร้างแรงจูงใจ ให้ท่านปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่มาก
มากที่สุด	หมายถึง ความคิดเห็นหรือพฤติกรรมนั้นสร้างแรงจูงใจ ให้ท่านปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่มากที่สุด

แรงจูงใจ	กลุ่มบุคคล	น้อย ที่สุด	น้อย	มาก	มาก ที่สุด
1. เมื่อเห็นความสำคัญของการให้ลูกได้กินนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคคลในครอบครัว				
2. เมื่อเห็นความสำคัญของการให้ลูกได้กินนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	เครือข่าย				
3. เมื่อเห็นความสำคัญของการให้ลูกได้กินนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	เพื่อน				
4. เมื่อเห็นความสำคัญของการให้ลูกได้กินนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคลากรทางสาธารณสุข				
5. เมื่อมีความเชื่อมั่นว่านมแม่ดีที่สุดสำหรับลูก จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคคลในครอบครัว				
6. เมื่อมีความเชื่อมั่นว่านมแม่ดีที่สุดสำหรับลูก จะได้รับคำชื่นชมจาก	เครือข่าย				
7. เมื่อมีความเชื่อมั่นว่านมแม่ดีที่สุดสำหรับลูก จะได้รับคำชื่นชมจาก	เพื่อน				
8. เมื่อมีความเชื่อมั่นว่านมแม่ดีที่สุดสำหรับลูก จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคลากรทางสาธารณสุข				
9. เมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคคลในครอบครัว				
10. เมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	เครือข่าย				
11. เมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	เพื่อน				
12. เมื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะได้รับคำชื่นชมจาก	บุคลากรทางสาธารณสุข				

ลักษณะแรงจูงใจ	กลุ่มบุคคล	น้อย ที่ สุด	น้อย	มาก	มาก สุด
13. เมื่อแบ่งเบาภาระงานบ้านจะได้ ได้รับความพอใจจาก	บุคคลในครอบครัว				
14. เมื่อแบ่งเบาภาระงานท่านจะได้ ได้รับความพอใจจาก	เครือข่าย				
15. เมื่อแบ่งเบาภาระงานบ้านจะได้ ได้รับความพอใจจาก	เพื่อน				
16. เมื่อแบ่งเบาภาระงานบ้านจะได้ ได้รับความพอใจจาก	บุคลากรทางสาธารณสุข				
17. เมื่อช่วยเหลือภรรยาขณะให้นมลูก จะได้รับความพอใจจาก	บุคคลในครอบครัว				
18. เมื่อช่วยเหลือภรรยาขณะให้นมลูก จะได้รับความพอใจจาก	เครือข่าย				
19. เมื่อช่วยเหลือภรรยาขณะให้นมลูก จะได้รับความพอใจจาก	เพื่อน				
20. เมื่อช่วยเหลือภรรยาขณะให้นมลูก จะได้รับความพอใจจาก	บุคลากรทางสาธารณสุข				

ส่วนที่ 4 ความตั้งใจในการปฏิบัติตนเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ ว่าท่านมีความตั้งใจที่จะปฏิบัติตนมากน้อยเพียงใด

แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความตั้งใจของท่านมากที่สุด

ไม่ตั้งใจ หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นหรือความตั้งใจของท่าน

ตั้งใจน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือความตั้งใจของท่านน้อย

ตั้งใจปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือความตั้งใจของท่านปานกลาง

ตั้งใจมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นหรือความตั้งใจของท่านมากที่สุด

ความตั้งใจ	ไม่ ตั้งใจ	ตั้งใจ น้อย	ตั้งใจ ปานกลาง	ตั้งใจ มาก
1. ตั้งใจจะช่วยเหลือให้ลูกได้กินนมแม่เพราะหวังว่าลูกจะไม่เป็นโรคภูมิแพ้				
2. พยายามศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อใช้ในการให้ คำแนะนำเมื่อภรรยามีปัญหา				
3. พยายามกระตุ้นให้ภรรยารับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อให้มีน้ำนมมี สารอาหารที่ครบถ้วน				
4. นมแม่เป็นสิ่งที่ดีสำหรับลูก ท่านจึงพยายามใช้เวลาแก่ภรรยาและลูกเพื่อ ลูกจะได้กินนมแม่				
5. แม้ว่าไม่มีเงินพอที่จะซื้อนมผสม ท่านก็ตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
6. ต้องการให้ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แม้ว่าจะต้องรับภาระงานใน ครอบครัวมากขึ้น				
7. ต้องการให้ลูกได้กินนมแม่แม้ว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในช่วงแรก จะสร้างความยุ่งยาก				
8. ให้ความสนใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และนำความรู้ที่ได้รับมาช่วย ภรรยาเลี้ยงลูกเสมอ				
9. วางแผนที่จะช่วยเหลือภรรยาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น การช่วยทำงานบ้าน				
10. เมื่อมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะปรึกษาผู้รู้				

ส่วนที่ 5 การสนับสนุนของบิดาต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่า ท่านได้สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นาน้อยเพียงใด แล้วเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ไม่จริง หมายถึง เหตุการณ์ในข้อความนั้น ไม่ตรงกับความคิดเห็น และการปฏิบัติของท่าน

ไม่จริงเป็นบางส่วน หมายถึง เหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็น และการปฏิบัติของท่านเพียงเล็กน้อย

จริงเป็นส่วนมาก หมายถึง เหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็น และการปฏิบัติของท่านเป็นส่วนใหญ่แต่ไม่ทั้งหมด

จริงที่สุด หมายถึง เหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็น และการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

การสนับสนุน	ไม่จริง	จริงเป็นบางส่วน	จริงเป็นส่วนใหญ่	จริงที่สุด
1. ให้คำปรึกษาเมื่อภรรยามีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
2. รับฟังความคิดเห็นของภรรยาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
3. ช่วยพูดปลอบโยนเมื่อเห็นว่าภรรยาเริ่มเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4. ให้กำลังใจแก่ภรรยาในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
5. เป็นผู้ให้ความมั่นใจแก่ภรรยาว่าสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้				
6. มั่นใจว่านมแม่เป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับลูก				
7. ซื้อหนังสือเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาอ่านพร้อมกับภรรยา				
8. รู้แหล่งที่จะให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
9. บอกประโยชน์ของน้ำนมแม่แก่ภรรยา				
10. เข้าฟังการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่พร้อมกับภรรยา				
11. ตลอดเวลา 4 เดือนหลังคลอดท่านยินดีที่จะช่วยภรรยาทำงานบ้าน				
12. ระหว่างการตั้งครรภ์ท่านและภรรยาได้เตรียมเครื่องใช้สำหรับลูก				
13. ช่วยเปลี่ยนผ้าอ้อม อาบน้ำลูก อุ้มลูก				
14. ให้เวลาใกล้ชิดกับภรรยาในช่วงที่ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
15. ในช่วงแรกที่ภรรยาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่คล่องจะคอยให้การช่วยเหลือ				

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาววิภาพร ศรีเชียงราย
วัน เดือน ปีเกิด	18 ตุลาคม 2500
ที่อยู่	193/114 หมู่ 4 ถนนเชียงใหม่-หางดง ตำบลแม่เหียะ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ.2518	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนวัดโนทัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ.2524	สำเร็จการศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต สภากาชาดไทย
พ.ศ.2532	สำเร็จการศึกษา สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ.2524	พยาบาลวิชาชีพ 3 โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ.2527	พยาบาลวิชาชีพ 4 โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ.2530	พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ.2535	พยาบาลวิชาชีพ 6 โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่
พ.ศ.2540-ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลแม่และเด็ก ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัดเชียงใหม่