

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	9
การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	43
โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	54
กรอบแนวคิดในการวิจัย	57
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ	63
การรวบรวมข้อมูล	65
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	70
การวิเคราะห์ข้อมูล	71

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	72
การอภิปรายผล	90
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	101
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	103
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	103
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	104
บรรณานุกรม	105
ภาคผนวก	
ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	114
ข ตัวอย่างเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล	118
ค เนื้อหาเทคนิคการผ่อนคลายแบบไม่เกร็งกล้ามเนื้อ	121
ง โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	122
จ คู่มือการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	125
ฉ บทวิทัศน์เรื่องพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	126
ช การหาความตรงด้านเนื้อหาและความเชื่อมั่นของเครื่องมือ	128
ซ คะแนนรวมของสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพ	130
ณ คะแนนของสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพ	
การจำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	131
ด การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของคะแนนสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพ ก่อนการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม	147
ญ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	150
ฎ หนังสือขออนุญาตใช้เครื่องมือในการวิจัยและหนังสือขออนุญาตให้ใช้ข้อมูลประกอบการทำวิจัย	151
ประวัติผู้เขียน	155

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ ศาสนา สถานภาพ สมรส และอายุ	74
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว ความเพียงพอของค่าใช้จ่ายในการรักษา และวิธีการ เบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล	75
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามดัชนีมวลกาย ระยะเวลา ที่เป็นโรค ความรุนแรงของโรค และตำแหน่งพยาธิสภาพของโรค	77
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประวัติการเจ็บป่วย ปัจจุบันเสี่ยงในการเกิดโรค และจำนวนข้อของปัจจัยเสี่ยง	79
5 จำนวนและร้อยละของคะแนนสมรรถนะแห่งตนและคะแนนพฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับการส่งเสริม สมรรถนะแห่งตน	81
6 จำนวนและร้อยละของคะแนนสมรรถนะแห่งตนและคะแนนพฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับการส่งเสริม สมรรถนะแห่งตน	82
7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสมรรถนะ แห่งตนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามรายด้าน ก่อนและ หลังการศึกษา	83
8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามรายด้าน ก่อนและ หลังการศึกษา	84
9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนสมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยโรค หลอดเลือดหัวใจ ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน	85
10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรค หลอดเลือดหัวใจก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน	86

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
11 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนสมรรถนะแห่งตนและคะแนนพฤติกรรม สุขภาพของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการศึกษา	87
12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนสมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด หัวใจระหว่างกลุ่มทดลอง ภายหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ	88
13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรค หลอดเลือดหัวใจระหว่างกลุ่มทดลอง ภายหลังได้รับการส่งเสริม สมรรถนะ แห่งตนและกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ	89
14 คะแนนรวมของสมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพ ก่อนและหลัง ได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน	130
15 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน สมรรถนะแห่งตน จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลอง ก่อนการศึกษา	131
16 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน สมรรถนะแห่งตน จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลอง หลังการศึกษา	133
17 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน สมรรถนะแห่งตน จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มควบคุม ก่อนการศึกษา	135
18 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน สมรรถนะแห่งตน จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มควบคุม หลังการศึกษา	137
19 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลอง ก่อนการศึกษา	139
20 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลอง หลังการศึกษา	141
21 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มควบคุม ก่อนการศึกษา	143
22 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมสุขภาพ จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มควบคุม หลังการศึกษา	145

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในตัวบุคคล พฤติกรรม และสภาพแวดล้อม	44
2 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถนะแห่งตน และความคาดหวังในผลลัพธ์	45
3 แสดงรูปแบบความแตกต่างระหว่างความเชื่อในสมรรถนะแห่งตน และความคาดหวังในผลลัพธ์ที่มีต่อพฤติกรรม และสภาวะทางอารมณ์	47
4 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	58