

ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ
ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ

อรนุช เขียวสะอาด

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์

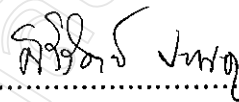
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤศจิกายน 2544

ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ
ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ

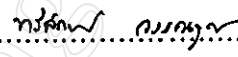
อรนุช เขียวสะอาด

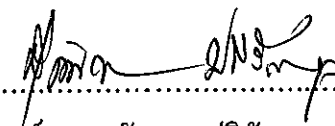
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ลดาวัลย์ ภูมิวิชชุเวช

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีศักดิ์ วรรณฤทธิ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสัณญกุล

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ วรรณิการ์ พงษ์สนิท

12 พฤศจิกายน 2544

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจาก อาจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ถาวาลย์ ภูมิวิหะเวช อาจารย์ที่ปรึกษาควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ คำปรึกษา คำแนะนำ ซึ่งแนวทางที่เป็นประโยชน์ เสียสละเวลาในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนสนับสนุนและให้กำลังใจตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ต่าง ๆ ใน ระหว่างการศึกษา กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พวงพยอม ปัญญา อาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ของผู้วิจัย ที่กรุณาให้คำปรึกษาและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา กราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ ที่ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ และ ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมบัติ ตาปัญญา ที่ได้ให้คำปรึกษาและอนุญาตให้ใช้ เทปฝึกการผ่อนคลาย อาจารย์ สุนทรา เลี้ยงเชวงวงศ์ ที่ได้อนุญาตให้ใช้เทปวีดิทัศน์เรื่องแบบแผน การดำเนินชีวิตที่เหมาะสมของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ อาจารย์ อัญชลี กลิ่นอวล ที่อนุญาตให้ ใช้ภาพตัวแบบการออกกำลังกาย ประกอบการทำคู่มือการปฏิบัติตัวเรื่องการออกกำลังกายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดหัวใจ ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สุกมล วิภาวิพลกุล และ คุณสมคิด ลวางกูร ที่ได้อนุญาตให้ใช้สื่อภาพการ์ตูนประกอบการทำคู่มือการปฏิบัติตัวด้านเพศสัมพันธ์ของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดหัวใจ

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงคำ จังหวัดพะเยา ที่อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกโรคหัวใจ ที่ช่วยเหลือและอำนวยความสะดวก เป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูล และขอขอบพระคุณผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจทุกท่านที่กรุณาให้ ความร่วมมือในการวิจัยให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายที่สุดขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ น้อง ๆ และนายแพทย์ประพัฒน์ ธรรมสร ที่ให้กำลังใจและให้ความช่วยเหลือเสมอมา ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท และทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือมาโดยตลอด และโดยเฉพาะอย่างยิ่งมูลนิธิหม่อมเจ้าหญิงมณฑารพ กมลาสน์ ฯ ของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย ที่ให้ทุนสนับสนุนการศึกษาในครั้งนี้ จนทำให้วิทยานิพนธ์ ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการวิจัยในครั้งนี้ขอบอกแด่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจทุกท่าน

อรนุช เขียวสะอาด