

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 ปัญหาการวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	3
1.4 สมมติฐานการวิจัย	4
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.6 ข้อตกลงเบื้องต้น	4
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
1.8 คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย	5
1.9 กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
2.1 การเพิกถอนปัญหาของผู้ป่วยมะเร็ง	8
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับความวิตกกังวล	11
2.3 ระดับความวิตกกังวล	13
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับการผ่อนคลาย	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	22
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	22
3.3 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย	24

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	26
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	27
4.1 ผลการวิจัย	28
4.1.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	28
4.1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลในกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม	29
4.1.3 ข้อมูลเกี่ยวกับค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐานของความสามารถในการเผชิญ ปัญหาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	30
4.1.4 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความ วิตกกังวลระยะก่อนและหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลอง	31
4.1.5 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม	32
4.1.6 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหาระยะก่อนและหลังการทดลองของ กลุ่มทดลอง	32
4.1.7 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหาระยะก่อนและหลังการทดลองของ กลุ่มควบคุม	33

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

4.1.8 ความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลและ ความสามารถในการเผชิญปัญหาในระยะก่อนทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	34
4.1.9 ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล และความสามารถในการเผชิญปัญหาในระยะหลัง การทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	35
4.2 การอภิปรายผล	36
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	40
5.1 สรุปผลการวิจัย	40
5.2 ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	41
5.3 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	41
เอกสารอ้างอิง	42
ภาคผนวก	46
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
ภาคผนวก ข. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	74
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	80
ประวัติผู้เขียน	82

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงปฏิกิริยาตอบสนองต่อการผ่อนคลายด้าน ร่างกาย สมอง และพฤติกรรม	15
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตามสถานภาพสมรส ช่วง อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และการนับถือศาสนา	28
ตารางที่ 3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ความวิตกกังวลก่อนและหลังการทดลองของกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม	30
ตารางที่ 4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความ สามารถในการเผชิญปัญหาก่อนและหลังการ ทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	31
ตารางที่ 5	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลอง	31
ตารางที่ 6	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ระยะก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุม	32
ตารางที่ 7	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหาระยะก่อนและหลังการทดลองของ กลุ่มทดลอง	33
ตารางที่ 8	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหาระยะก่อนและหลังการทดลองของ กลุ่มควบคุม	34
ตารางที่ 9	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหาระยะก่อนการทดลองระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม	35

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 10	ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล และความสามารถในการเผชิญปัญหาในระยะหลัง ทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	36
ตารางที่ 11	แสดงคะแนนและค่าเฉลี่ยความสามารถในการ เผชิญปัญหา ก่อนและหลังการทดลองการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	78
ตารางที่ 12	แสดงคะแนนความวิตกกังวลก่อนและหลังการ ทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	79