

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
สารบัญแผนภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.4 สมมติฐานในการวิจัย	6
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
1.6 ขอบเขตของการวิจัย	8
1.7 ข้อตกลงเบื้องต้น	8
1.8 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	8
1.9 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	10
2.1 แนวทางการดูแลรักษาโรคหอบหืดในเด็กและผลกระทบ ของโรคหอบหืดต่อเด็กและครอบครัว	10
2.2 พฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตรวัย 1-5 ปีที่เจ็บป่วยด้วยโรคหอบหืด	16
2.3 การใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในการแก้ปัญหาสุขภาพ	24
2.4 ความสัมพันธ์ระหว่างการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองกับพฤติกรรม ของมารดาในการดูแลบุตรวัย 1-5 ปีที่เจ็บป่วยด้วยโรคหอบหืด	38
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	41
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
3.2 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	42
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การสร้าง และ การหาคุณภาพเครื่องมือ	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 คู่มือที่ใช้ในการดำเนินการทดลอง การสร้าง และการตรวจสอบคุณภาพคู่มือ	44
3.5 วิธีดำเนินการทดลอง	45
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	48
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	50
4.1 ผลการวิจัย	50
4.2 การอภิปรายผลการวิจัย	57
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	64
5.1 สรุปการวิจัย	64
5.2 ข้อเสนอแนะ	66
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	75
ภาคผนวก ก. กระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเอง	76
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	84
ภาคผนวก ค. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	103
ภาคผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	108
ประวัติผู้เขียน	110

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของมารดา จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	52
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของบุตร จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	53
ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตร ก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	55
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตร ภายหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	56
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตร วัย 1-5 ปีที่เจ็บป่วยด้วยโรคหอบหืดระหว่างก่อนและหลัง การทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	57

สารบัญแผนภาพ

	หน้า
แผนภาพที่ 1 แสดงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในกลุ่มช่วยเหลือตนเอง	34
แผนภาพที่ 2 วิธีดำเนินการทดลอง	47
แผนภาพที่ 3 แสดงการสูญเสียกลุ่มตัวอย่างในระหว่างดำเนินการทดลอง	83