

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
แนวคิดการพึ่งตนเอง	4
เครือข่ายสังคมของผู้สูงอายุ	8
โครงสร้างครอบครัวผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงในสังคม	11
ความต้องการของผู้สูงอายุ	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
กรอบแนวคิดในการวิจัย	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	18
การเตรียมตัวของผู้วิจัย	18
การเลือกพื้นที่	18
วิธีการที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19
การตรวจสอบข้อมูล	22
การวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 4 ผลการศึกษา	24
ตอนที่ 1 บริบทของชุมชน	
ความเป็นมาของหมู่บ้าน	24
ประชากร	41
เศรษฐกิจ	34
ลักษณะการปกครอง	35

สารบัญ

	หน้า
การศึกษา	38
ลักษณะทางสังคมและวัฒนธรรม	39
กลุ่มต่าง ๆ ในชุมชน	45
ตอนที่ 2 กรณีศึกษาการพึ่งตนเองของผู้สูงอายุ	
กลุ่มผู้สูงอายุที่มีฐานะดี	52
กลุ่มผู้สูงอายุที่มีฐานะปานกลาง	86
กลุ่มผู้สูงอายุที่มีฐานะยากจน	115
ตอนที่ 3 ลักษณะการพึ่งตนเองและปัจจัยที่เอื้อต่อการพึ่งตนเอง	
ของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท	
ลักษณะการพึ่งตนเองในด้านการหารายได้	136
ปัจจัยที่เอื้อต่อการพึ่งตนเองของผู้สูงอายุ	138
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	143
สรุปผลการวิจัย	143
อภิปรายผล	150
ข้อเสนอแนะการนำผลวิจัยไปใช้	156
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	157
บรรณานุกรม	158
ประวัติผู้เขียน	162

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1.	โครงสร้างทางอายุและเพศของประชากร ปี 2543	31
2.	โครงสร้างทางอายุและเพศของประชากร ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ปี 2543	32

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1. ระดับการพึ่งตนเอง	7
2. เครือข่ายทางสังคมของผู้สูงอายุ	10

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1. แผนที่จังหวัดลำปาง	28
2. แผนที่สังเขปตำบลห้างฉัตร	29
3. แผนผังบ้านแม่ฮาว	30