

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
ข้อจำกัดในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ทฤษฎีมนุษยนิยมของมาสโลว์	7
ความต้องการพื้นฐาน	7
ความต้องการที่จะรู้สึกว่ามีค่า	7
ความต้องการที่จะรู้จักตนเองตามสภาพที่แท้จริง	8
และพัฒนาศักยภาพของตน	
วัยรุ่นตอนต้น	9
ความสำคัญของวัยรุ่นตอนต้น	9
ความต้องการของวัยรุ่นตอนต้น	10
การเห็นคุณค่าในตนเอง	11
คำจำกัดความของการเห็นคุณค่าในตนเอง	11
องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการเห็นคุณค่าในตนเอง	12
ลักษณะของบุคคลที่เห็นคุณค่าในตนเอง	15

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การจัดกิจกรรมแนะแนวในโรงเรียน	16
ความหมายของกิจกรรมแนะแนว	16
จุดมุ่งหมายของการจัดกิจกรรมแนะแนว	16
ลักษณะกิจกรรมคาบแนะแนว	17
แนวการสอนกิจกรรมในวิชาแนะแนวในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1	18
ยาเสพติด	20
ความหมายของยาเสพติดและประเภทของยาเสพติด	20
ประเภทของยาเสพติด	20
สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นติดยาเสพติด	22
การป้องกันปัญหาการเสพติดในวัยรุ่น	24
กรอบแนวความคิดในการวิจัย	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	29
ประชากรและกลุ่มทดลอง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเองเกี่ยวกับยาเสพติด	31
แผนการสอนโดยใช้กิจกรรมแนะแนว	33
การดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
ข้อค้นพบการรายงานการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของกลุ่มทดลอง	40
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ข้อมูลเบื้องต้นของผู้ตอบแบบสอบถาม	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถาม	
การเห็นคุณค่าในตนเองเกี่ยวกับยาเสพติด	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุป	74
อภิปรายผล	75
ข้อเสนอแนะ	80
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	81
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	88
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	89
ภาคผนวก ค แผนการสอนกิจกรรมแนะแนว	95
ประวัติผู้เขียน	120

[illegible]

สารบัญตาราง (ต่อ)

[illegible]

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 28 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของค่าเฉลี่ยการเห็นคุณค่าในตนเองเกี่ยวกับ
ยาเสพติด ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมโดยรวม

72

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

1 กรอบแนวความคิดในการวิจัย

หน้า

28

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University