

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาและความเชื่อมั่น

การหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา

ดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา (content validity index) = $\frac{\text{จำนวนข้อคำถามที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$

1. ดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพได้ค่าเฉลี่ยของดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	=	0.87
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	=	0.91
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	=	0.91
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	=	0.87
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	=	0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	=	0.91
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	=	0.87
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	=	0.87
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	=	0.83
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	=	0.87
รวม	=	8.74
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10
ค่าเฉลี่ยของดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา	=	8.74
		10
	=	0.87

2. คำนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาของแบบสอบถามและแบบบันทึกการสังเกต พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ได้ค่าเฉลี่ยของค่านีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	=	0.84
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	=	0.84
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	=	1.00
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	=	0.84
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	=	0.84
ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	=	1.00
รวม	=	9.36
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ	=	10
ค่าเฉลี่ยของค่านีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา	=	<u>9.36</u>
		10
	=	0.94

การหาความเชื่อมั่น

1. การหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพและแบบสอบถาม พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSS for Windows

2. การหาความเชื่อมั่นของการสังเกตของแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ

$$\text{ความเชื่อมั่นของการสังเกต} = \frac{\text{จำนวนการสังเกตที่เหมือนกัน}}{\text{จำนวนการสังเกตที่เหมือนกัน} + \text{จำนวนการสังเกตที่ต่างกัน}}$$

ภาคผนวก ข

ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ และความเชื่อรายด้านของอาสาสมัครกู้ภัย
ก่อนและหลังการให้ความรู้ (n=14)

คนที่	ความเชื่อ ด้านสุขภาพ		การรับรู้ ความเสี่ยง		การรับรู้ ความรุนแรง		การรับรู้ ประโยชน์		การรับรู้ อุปสรรค	
	ก่อนการ ให้ความ ความรู้	หลังการ ให้ความ ความรู้	ก่อนการ ให้ความ ความรู้	หลังการ ให้ความ ความรู้	ก่อนการ ให้ความ ความรู้	หลังการ ให้ความ ความรู้	ก่อนการ ให้ความ ความรู้	หลังการ ให้ความ ความรู้	ก่อนการ ให้ความ ความรู้	หลังการ ให้ความ ความรู้
1	3.4828	3.9655	3.8571	4.1429	3.7143	4.2857	4.0000	4.0000	2.6667	3.5556
2	3.7586	3.9310	4.4286	4.5714	4.0000	4.2857	4.1667	4.6667	2.7778	2.6667
3	3.7241	3.8966	3.7143	3.7143	3.5714	4.2857	3.8333	4.5000	3.7778	3.3333
4	3.1724	3.8621	2.0000	4.0000	3.4286	3.8571	3.0000	4.0000	4.0000	3.6667
5	4.4483	4.4483	4.0000	4.5714	4.8571	4.4286	5.0000	4.6667	4.1111	4.2222
6	3.6552	3.9655	4.2857	4.5714	4.5714	4.2857	5.0000	5.0000	1.5556	2.5556
7	3.5517	4.1034	3.2857	4.2857	3.4286	4.2857	4.1667	4.6667	3.4444	3.4444
8	3.4828	3.9310	4.2857	4.2857	4.1429	4.1429	3.6667	4.6667	2.2222	3.0000
9	3.1724	3.6897	3.5714	4.1429	3.0000	3.8571	3.0000	4.1667	3.1111	2.8889
10	4.1724	4.2759	4.1429	4.1429	5.0000	4.7143	3.8333	4.6667	3.7778	3.7778
11	3.5172	3.9310	4.1429	4.0000	3.7143	4.2857	4.6667	4.8333	2.1111	3.0000
12	3.9655	4.2069	4.0000	4.0000	3.7143	4.4286	4.3333	4.6667	3.8889	3.8889
13	3.4828	3.5517	3.7143	4.5714	4.2857	4.2857	4.1667	4.3333	2.2222	1.6667
14	3.4138	4.4483	3.5170	4.2857	3.2857	4.0000	4.0000	5.0000	3.0000	4.5556

ภาคผนวก ค

ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัย
ก่อนและหลังการให้ความรู้ (n=14)

คนที่	พฤติกรรม การป้องกันการติดเชื้อ		การสวมถุงมือ		การสวมผ้าปิดปากจมูก	
	ก่อนการให้ ความรู้	หลังการให้ ความรู้	ก่อนการให้ ความรู้	หลังการให้ ความรู้	ก่อนการให้ ความรู้	หลังการให้ ความรู้
1	1.8500	2.6667	2.2500	2.8182	1.2500	2.4286
2	3.4737	4.7000	4.8182	4.8333	1.6250	4.5000
3	2.6500	3.0500	3.3333	4.4167	1.6250	1.0000
4	4.2000	5.0000	5.0000	5.0000	3.0000	5.0000
5	2.5625	4.1176	3.7778	4.1000	1.0000	4.1429
6	2.5000	3.5789	3.3333	4.1818	1.2500	2.7500
7	2.7500	3.4667	3.3333	4.0000	1.8750	2.6667
8	3.2500	4.6000	3.6667	4.7500	2.6250	4.3750
9	2.7500	4.4500	3.0000	4.4167	2.3750	4.5000
10	2.8000	3.9500	3.5000	4.1667	1.7500	3.6250
11	2.6500	4.2667	3.7500	4.8889	1.0000	3.3333
12	3.0000	4.2105	3.1818	4.6364	2.7500	3.6250
13	2.7647	4.7000	3.4444	4.6667	2.0000	4.7500
14	2.1579	4.4737	2.8333	4.8182	1.0000	4.0000

ภาคผนวก ง

ค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพตามรายชื่อของอาสาสมัครกู้ภัย
ก่อนและหลังการให้ความรู้ (n=14)

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	
	ก่อนการให้ความรู้	หลังการให้ความรู้
1. ผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพที่ท่านช่วยเหลือทุกรายมีโอกาสเป็นโรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย	3.8571	4.4286
2. ท่านมีความเสี่ยงเป็นอย่างมากที่จะติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	3.8571	4.2143
3. ท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อจากการสัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายที่ผ่านเข้าทางผิวหนังของท่านที่มีบาดแผลขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	3.5714	4.3571
4. ท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อจากการสัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพที่กระเด็นเข้าตา ปาก จมูกของท่านขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	3.7857	4.1429
5. ท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อจากการถูกของมีคมเช่น เข็ม แก้ว เศษกระจก เศษเหล็กที่เป็นอันตรายและสารน้ำจากร่างกายบาดหรือทิ่มแทงขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	3.6429	4.2857
6. ท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อเพิ่มมากขึ้นหากท่านสัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพบ่อยๆ	3.9286	4.1429
7. ท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อเพิ่มมากขึ้นหากท่านสัมผัสเลือดและสารน้ำที่มีปริมาณมากจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	3.8571	4.0714
8. หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ท่านต้องใช้เงินจำนวนมากในการรักษาพยาบาล	4.0000	4.3571
9. ท่านจะไม่สามารถทำงานได้เต็มที่หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบี	3.6429	4.4286
10. หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ท่านสามารถแพร่เชื้อให้กับสมาชิกในครอบครัวเช่น สามี หรือภรรยาได้	3.7143	4.3571
11. หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบี อาจทำให้ท่านเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร	4.3571	4.4286
12. หากท่านติดเชื้อเอชไอวีจะทำให้ท่านมีโอกาสสูงมากที่จะเป็นโรคเอดส์ วัณโรค เชื้อหูดมดลูกอักเสบ	4.0000	4.3571

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	
	ก่อนการให้ความรู้	หลังการให้ความรู้
13. หากท่านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ทำให้ท่านมีโอกาสสูงมากที่จะเป็นตับแข็ง มะเร็งตับ	3.6429	3.6429
14. หากท่านติดเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือเชื้อไวรัสตับอักเสบบีจะทำให้ท่านได้รับความทุกข์ทรมานจากการเจ็บป่วย	4.0000	4.1429
15. การสวมถุงมือสามารถป้องกันการสัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	4.2143	4.6429
16. การสวมถุงมือขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย	4.0714	4.5714
17. การสวมถุงมือไม่สามารถป้องกันการถูกของมีคมเช่น เข็ม เศษแก้ว เศษกระจก เศษเหล็กบาดหรือทิ่มแทงมือได้	3.8571	4.5714
18. ท่านคิดว่ามีความจำเป็นต้องสวมถุงมือขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	4.4286	4.7857
19. การสวมผ้าปิดปากจมูกขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายที่กระเด็นเข้าสู่ใบหน้า ปาก จมูกของท่านได้	4.2143	4.4286
20. ท่านคิดว่ามีความจำเป็นต้องสวมผ้าปิดปากจมูกขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	3.5714	4.3571
21. หน่วยงานของท่านมีถุงมือไม่เพียงพอทำให้ท่านไม่ได้สวมถุงมือขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	2.9286	4.1429
22. ความเร่งรีบให้การช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ ทำให้ท่านสวมถุงมือไม่ทัน	2.7857	3.2143
23. เมื่อสวมถุงมือแล้วรู้สึกทำให้ผิวหนังของท่านเป็นผื่นแพ้	3.2857	2.8571
24. เมื่อสวมถุงมือทำให้ท่านช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ ไม่สะดวก	3.0714	3.7857
25. หน่วยงานของท่านมีผ้าปิดปากจมูกไม่เพียงพอทำให้ท่านไม่ได้สวมผ้าปิดปากจมูกขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	2.9286	3.7143
26. เมื่อสวมผ้าปิดปากจมูกท่านรู้สึกหายใจไม่สะดวก อึดอัด	3.2143	3.0000
27. ความเร่งรีบให้การช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ ทำให้ท่านสวมผ้าปิดปากจมูกไม่ทัน	3.1429	2.7857
28. การสวมผ้าปิดปากจมูกทำให้ท่านรู้สึกว่าการมองเห็นขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพไม่ชัดเจน	3.0714	3.2143
29. การสวมผ้าปิดปากจมูกทำให้ท่านรู้สึกว่าการติดต่อสื่อสารระหว่างท่านกับเพื่อนร่วมงานขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพเป็นไปอย่างลำบาก	3.0000	3.0000

ภาคผนวก จ

ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อตามรายชื่อของอาสาสมัครกู้ภัย
ก่อนและหลังให้ความรู้ (n=14)

พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	
	ก่อนการให้ความรู้	หลังการให้ความรู้
1. ท่านสวมถุงมือเมื่อสัมผัสเลือดหรือสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	4.3571	4.7857
2. ท่านสวมถุงมือเมื่อเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพที่มีบาดแผล	3.7857	4.6429
3. ท่านสวมถุงมือเมื่อปิดแผลในการห้ามเลือดให้กับผู้ประสบอุบัติเหตุที่มีเลือดออกมาก	3.6154	4.5714
4. ท่านสวมถุงมือเมื่อสวมกระดุกที่หักให้กับผู้ประสบอุบัติเหตุเช่น การใช้ไม้รอง คานกระดูกชั่วคราว	1.9167	3.5556
5. ท่านสวมถุงมือเมื่อเปิดทางเดินหายใจของผู้ประสบอุบัติเหตุให้โล่งโดยการล้วงหรือ กวาดเศษอาหารหรือเลือดออกจากช่องปาก	2.3000	3.7500
6. ท่านสวมถุงมือเมื่อสัมผัสของใช้ เสื้อผ้าที่เป็นเลือดหรือสารน้ำจากร่างกายของ ผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	3.5714	4.0000
7. ท่านสวมถุงมือเมื่อทำความสะอาดรถฉุกเฉินเปล หรืออุปกรณ์ที่เป็นเลือดหรือ สารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	2.7857	4.3077
8. ท่านสวมถุงมือเมื่อมือของท่านมีบาดแผลและท่านต้องช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือ เก็บศพ	4.2143	4.5000
9. ท่านสวมถุงมือเมื่อเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพที่มีเลือดหรือสารน้ำออกจาก ร่างกาย	4.2857	4.6429
10. ท่านสวมถุงมือเมื่อช่วยนวดหัวใจผู้ประสบอุบัติเหตุที่หัวใจหยุดเต้น	2.7692	4.2222
11. ท่านสวมถุงมือเมื่อช่วยชันสูตรและพิมพ์ลายนิ้วมือศพ	3.7857	4.7857
12. เมื่อท่านพบว่าถุงมือที่สวมขาดหรือรั่ว ท่านเปลี่ยนถุงมือคู่มือทันทีขณะช่วยเหลือ ผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	4.0714	4.7143

พฤติกรรมกำรป้องกันกำรติดเชื้	ค่าเฉลี่ยของคะแนน	
	ก่อนการให้ ความรู้	หลังการให้ ความรู้
13. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อมีการกระเด็นของเลือดหรือสารน้ำจากร่างกาย ขณะช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพ	1.7143	3.4286
14. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อปิดแผลในการห้ามเลือดให้กับผู้ประสบอุบัติเหตุ ที่มีเลือดออกมก	1.6429	3.5714
15. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อเปิดทางเดินหายใจของผู้ประสบอุบัติเหตุให้โล่ง โดยการล้วงหรือกวาดเศษอาหารหรือเลือดออกจากช่องปาก	1.8462	3.4615
16. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อทำความสะอาดรถฉุกเฉิน เปลหรืออุปกรณ์ที่เปื้อนเลือด หรือสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	2.0714	3.5385
17. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อช่วยนวดหัวใจผู้ประสบอุบัติเหตุที่หัวใจหยุดเต้น	1.7692	3.2222
18. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อเคลื่อนย้ายผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเก็บศพที่มีเลือด หรือสารน้ำออกจากร่างกาย	1.7857	3.5000
19. ท่านสวมผ้าปิดปากจุมกเมื่อช่วยชันสูตรและพิมพ์ลายนิ้วมือศพ	1.8571	3.8571
20. การสวมผ้าปิดปากจุมกท่านสวมให้แนบกับใบหน้า	1.7857	4.3571

ภาคผนวก ฉ

แผนการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงาน

เรื่อง	การติดเชื้อจากการทำงานและการป้องกัน
กลุ่มเป้าหมาย	อาสาสมัครกู้ภัยจากหน่วยกู้ภัยสว่างสระแก้วและมูลนิธิสว่างสระแก้วธรรมสถาน จังหวัดสระแก้ว จำนวน 40 คน แบ่งเป็น 4 กลุ่ม
สถานที่	ห้องประชุมต้นแก้ว โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว
วิธีการ	อภิปรายกลุ่มและบรรยาย
เวลา	09.00-12.00 น. รวมเวลา 3 ชั่วโมง ต่อ 1 กลุ่ม
ผู้นำกลุ่ม	นางสาวทิพวิไล ช่างตี
วัตถุประสงค์ทั่วไป	เมื่อสิ้นสุดการอภิปรายกลุ่มและบรรยาย สมาชิกกลุ่มมีความรู้เกี่ยวกับ
	1. โรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย 2. ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายจากการทำงานของอาสาสมัครกู้ภัย 3. ความรุนแรงของการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย 4. การป้องกันการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายเฉพาะเรื่อง การสวมถุงมือและ
ผ้าปิดปากจมูก	
	5. ประโยชน์และสิ่งที่เป็นอุปสรรคของการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกในการป้องกันการติดเชื้อ
วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม	เมื่อสิ้นสุดการอภิปรายกลุ่มและบรรยาย สมาชิกกลุ่มสามารถ
	1. บอกหน้าที่ของอาสาสมัครกู้ภัยในการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยได้ถูกต้อง 2. บอกชื่อโรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายได้ถูกต้อง 3. ระบุตัวอย่างสารน้ำจากร่างกายได้ถูกต้อง 4. อธิบายอาการของโรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายได้แก่ โรคเอดส์ โรคไวรัส
ตับอักเสบบี และ โรคไวรัสตับอักเสบซี ได้ถูกต้อง	
	5. บอกวิธีการติดต่อของโรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายได้แก่ โรคเอดส์ โรคไวรัส
ตับอักเสบบี และ โรคไวรัสตับอักเสบซี ได้ถูกต้อง	
	6. บอกวิธีการที่อาสาสมัครกู้ภัยมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายได้ถูกต้อง 7. บอกความรุนแรงของโรคเอดส์ โรคไวรัสตับอักเสบบี และ โรคไวรัสตับอักเสบซีได้ถูกต้อง 8. บอกการป้องกันการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกายได้ถูกต้อง 9. บอกข้อปฏิบัติในการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกได้ถูกต้อง 10. บอกสิ่งที่เป็นอุปสรรคของการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกในการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุหรือ
เจ็บป่วยได้ถูกต้อง	
	11. อธิบายแนวทางแก้ไขเพื่อให้อาสาสมัครกู้ภัยสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกได้ถูกต้อง

วัตถุประสงค์ เชิงพฤติกรรม	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อการสอน	การประเมิน ผล
	สวัสดีค่ะ ดิฉันมีความยินดีที่มีโอกาสได้รู้จักกับทุกท่านและ แนะนำตนเอง วันนี้ดิฉันเชิญทุกท่านมาพบกันเพื่อพูดคุย แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์เกี่ยวกับการ เป็นอาสาสมัครกัญชง การติดเชื้อจากการทำงานและการป้องกัน การติดเชื้อ บทนำ ในปัจจุบันเกิดอุบัติเหตุจราจรและมีผู้ประสบอุบัติเหตุ รวมทั้งเสียชีวิตจำนวนมาก ข้อมูลอุบัติเหตุจราจรของไทย ปี 2542 มีผู้ประสบอุบัติเหตุ 923,360 คน และในจำนวนนี้ เสียชีวิต 14,178 คน โรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย สารน้ำจากร่างกายเป็นของเหลวทุกชนิดที่ออกจากส่วน ต่างๆ ของร่างกาย ได้แก่ น้ำเหลือง น้ำนม น้ำสุจิ โรคติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย ได้แก่... โรคเอดส์ สาเหตุ การติดต่อและผู้ช่วยเหลือน้ำสัมผัสเลือดและสารน้ำ จากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ ผ่านทางการถูก ของมีคมที่ปนเปื้อนเลือดและสารน้ำจากร่างกายบาดทะมึนแทง สัมผัสผ่านทางเยื่อและสัมผัสผ่านทางแผลเปิด แผลถลอก ของผิวหนังทำให้มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้..... อาการ..... การรักษา..... โรคไวรัสตับอักเสบบี สาเหตุ..... การติดต่อ..... อาการ..... การรักษา..... โรคไวรัสตับอักเสบบี สาเหตุ.....	-แนะนำตนเองและขอให้ สมาชิกกลุ่ม ทุกคนแนะนำ ตนเอง -ถามสมาชิก กลุ่มทุกคนว่า จากประสบ การณ์..... -ถามสมาชิก กลุ่ม 3-4 คน ว่ามีโรคอะไร บ้างที่ติดต่อ ทางเลือดและ สารน้ำจาก ร่างกาย..... -บรรยาย สาเหตุของ โรคเอดส์ -ถามสมาชิก กลุ่ม 4-5 คน โรคเอดส์ติด ต่อได้อย่างไร -ถามสมาชิก กลุ่ม 4-5 คน โรคเอดส์มี อาการอย่างไร -บรรยายเพิ่มเติมประกอบ..		-ทุกคน แนะนำ ตนเอง -ทุกคน เล่า ประสบ การณ์ -บอกชื่อ โรค...ได้ อย่างน้อย 2 โรค

วัตถุประสงค์ เชิงพฤติกรรม	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อการสอน	การประเมิน ผล
-บอกวิถีทางที่สัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพได้ถูกต้อง -บอกประโยชน์ของการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกได้ถูกต้อง -บอกข้อปฏิบัติในการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูกได้ถูกต้อง 	การติดต่อ..... อาการ..... การรักษา..... ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ปัจจุบันคนไทยติดโรคเอดส์ร้อยละ 1 โรคไวรัสตับอักเสบ บีร้อยละ 5-10 โรคไวรัสตับอักเสบบีร้อยละ 1-5 ของคนไทยทั้งหมดจะพบว่าคนไทยติดโรคเหล่านี้จำนวนมากเนื่องจากการติดโรคเอดส์ โรคไวรัสตับอักเสบบีหรือโรคไวรัสตับอักเสบบี..... ความรุนแรงของการติดเชื้อ โรคเอดส์ ผู้ที่ติดเชื้อนี้ร้อยละ 95 จะเป็นผู้ป่วยเอดส์เพิ่มขึ้นภายใน 5-15 ปีแล้วจะเสียชีวิตภายใน 2-5 ปี โรคไวรัสตับอักเสบบี..... โรคไวรัสตับอักเสบบี..... การป้องกันการติดเชื้อที่ติดต่อทางเลือดและสารน้ำจากร่างกาย อาสาสมัครกู้ภัยมีหน้าที่ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ ซึ่งจะอยู่ในภาวะฉุกเฉินที่ต้องให้การช่วยเหลืออย่างรวดเร็ว..... ข้อปฏิบัติในการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูก 1.สวมถุงมือเมื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุที่..... 2. สวมผ้าปิดปากจมูกเมื่อช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุที่..... สิ่งที่เป็นอุปสรรคของการสวมถุงมือและผ้าปิดปากจมูก สรุป หน้าที่ของอาสาสมัครกู้ภัยมีความสำคัญในการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุ โดยให้การปฐมพยาบาล นำส่งโรงพยาบาลและเก็บศพ ทำให้อาสาสมัครกู้ภัย มีโอกาสสัมผัสเลือดและสารน้ำจากร่างกายของผู้ประสบอุบัติเหตุหรือศพ	-ภาพที่ 1 ให้สมาชิกกลุ่มแสดงความคิดเห็นว่ามีโอกาสสัมผัส...ได้หรือไม่ -นำอภิปรายให้สมาชิกกลุ่มแสดงความคิดเห็น..... -แจกใบงาน 2 คน ต่อ 1 เรื่อง..... -เขียนความคิดเห็นของสมาชิกกลุ่มไว้บน Flip chart -สรุป..... -อธิบายเกี่ยวกับคู่มือเรื่องการติดเชื้อจากการทำงานและการป้องกันกล่าวขอบคุณ	-ภาพที่ 1 แสดงการช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุของอาสาสมัครกู้ภัย -กระดานโปสเตอร์ลักษณะ Flip chart และปากกา -คู่มือเรื่อง..... จำนวน 5 เล่ม	-บอกวิถีทางที่สัมผัสเลือด.....ได้อย่างน้อย 2 วิธีทาง

ภาคผนวก ข

คู่มือเกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงาน

คู่มือ

เรื่อง การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์

โดย

ศิริกมล ช่างสี

คณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อแห่งชาติ



บทนำ

การติดเชื้อจากการทำงาน (Occupational Infection) หมายถึง การติดเชื้อที่เกิดจากการทำงาน ซึ่งอาจเกิดจากเชื้อโรคที่ติดต่อกับผู้ป่วย หรือจากเชื้อโรคที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมของการทำงาน การติดเชื้อจากการทำงานสามารถเกิดได้กับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อจากการทำงาน

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

ผู้จัดทำ: ศิริกมล ช่างสี

วันที่: ๒๕๖๓



สารบัญ

บทนำ	๑
บทที่ ๑: การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน	๒
บทที่ ๒: การวินิจฉัยและการรักษาการติดเชื้อจากการทำงาน	๓
บทที่ ๓: การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน	๔
บทที่ ๔: การวินิจฉัยและการรักษาการติดเชื้อจากการทำงาน	๕
บทที่ ๕: การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน	๖
บทที่ ๖: การวินิจฉัยและการรักษาการติดเชื้อจากการทำงาน	๗
บทที่ ๗: การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน	๘
บทที่ ๘: การวินิจฉัยและการรักษาการติดเชื้อจากการทำงาน	๙
บทที่ ๙: การป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน	๑๐
บทที่ ๑๐: การวินิจฉัยและการรักษาการติดเชื้อจากการทำงาน	๑๑



บทนำ

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อแห่งชาติ

ผู้จัดทำ: ศิริกมล ช่างสี

วันที่: ๒๕๖๓



บทนำ

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อจากการทำงาน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อแห่งชาติ

ผู้จัดทำ: ศิริกมล ช่างสี

วันที่: ๒๕๖๓



ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|--|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. รองศาสตราจารย์ พูนทรัพย์ โสภารัตน์ | ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิชราภรณ์ อารีย์ | ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐาน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. รองศาสตราจารย์ ชมนาด พจนามาตร์ | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นามสกุล	นางสาวทิพวิไล ช่างสี		
วัน เดือน ปีเกิด	14 สิงหาคม 2508		
สถานที่เกิด	จังหวัด ปราจีนบุรี		
ประวัติการศึกษา			
พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา	วุฒิการศึกษา	ชื่อสถาบัน	
2531	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ และผดุงครรภ์ชั้นสูง	วิทยาลัยพยาบาลชลบุรี	
2535	ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต	มหาวิทยาลัยสุโขทัย	
		ธรรมาราช	
ประวัติการทำงาน			
พ.ศ. ที่ทำงาน	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	
2531-2532	พยาบาลวิชาชีพ	งานผู้ป่วยใน	
		โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช	
		สระแก้ว	
2533-2542	พยาบาลวิชาชีพ	งานผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	
		โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช	
		สระแก้ว	
2538-2542	พยาบาลวิชาชีพ	งานควบคุมการติดเชื้อ	
		โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช	
		สระแก้ว	



105

ที่ ทม 0604(1)/๒๕๕๔

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
110 ถนนอินทวิโรด ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

15 มีนาคม 2544

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยสว่างสระแก้ว

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างการวิจัย จำนวน 1 ชุด
2. เครื่องมือการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วย นางสาวทิพวิไล ขำสี รหัสประจำตัว 4232503 นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัยจังหวัดสระแก้ว” โดยมีรองศาสตราจารย์ธนารักษ์ สุวรรณประไพศ และอาจารย์ ดร.วันชัย มุ่งตัญ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าทำการเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยจากอาสาสมัครกู้ภัยสว่างสระแก้วที่ปฏิบัติงานในพื้นที่อำเภอเมือง และอำเภอเขาฉกรรจ์ โดยวิธีการอบรมให้ความรู้ และทำการตอบแบบสอบถามดังตัวอย่างที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปทดสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงใคร่ขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าทำการเก็บข้อมูลดังกล่าว เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปทดสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย ให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการนัดหมายวัน เวลา และสถานที่เพื่อใช้ในการอบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัครดังกล่าวด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

สมจิตร - ๐๕๕๔

สมจิตร

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลินจง ไปธิบาล)

รองคณบดี ปฏิบัติราชการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา

โทร. (053) 946065

โทรสาร (053) 217145

4-4-44

นายอดิศักดิ์ อดิศักดิ์
4-4-44