

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยทั้งหมดนี้เพื่อศึกษาผลของการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัย จังหวัดสระแก้ว กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นอาสาสมัครกู้ภัย ที่เข้าร่วมปฏิบัติงานบริการรักษาพยาบาลฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว จำนวน 22 คน และเมื่อสิ้นสุดการศึกษามีอาสาสมัครกู้ภัยที่ได้เข้าร่วมตลอดการศึกษาคงเหลือจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 63.64

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการวิจัย ได้แก่ (1) แผนการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงาน (2) คู่มือเกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงาน และ (3) ถุงมือและผ้าปิดปากจมูก เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล ได้แก่ (1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป (2) แบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ (3) แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ และ (4) แบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัย ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ และแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไปหาความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความเที่ยงตรงด้านเนื้อหา เท่ากับ 0.87, 0.94 และ 0.94 ตามลำดับ จากนั้นจึงนำแบบสอบถามความเชื่อด้านสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อไปหาความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.81 และ 0.89 สำหรับแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ นำไปหาความเชื่อมั่นของการสังเกตได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 1

ผู้วิจัยดำเนินการวิจัยและรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยสัปดาห์ที่ 1 ของการศึกษา ผู้วิจัยนำผ้าปิดปากจมูกไปให้อาสาสมัครกู้ภัย ที่เข้าร่วมปฏิบัติงานบริการรักษาพยาบาลฉุกเฉินในจำนวนที่เพียงพอต่อการใช้ตลอดระยะเวลาการศึกษา 12 สัปดาห์ หลังจากนั้น 1 สัปดาห์ ผู้วิจัยสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัยตามแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ที่ติดอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว เป็นระยะเวลา 1 สัปดาห์ แล้วจึงรวบรวมข้อมูลทั่วไป ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัย โดยให้อาสาสมัครกู้ภัยตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง มีอาสาสมัครกู้ภัยที่สมัคร

ใจเข้าร่วมการศึกษา จำนวน 22 คน หลังจากนั้น 1 สัปดาห์ ผู้วิจัยดำเนินการให้ความรู้ในกลุ่มอาสาสมัครกู้ภัยที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาคงเหลือจำนวน 21 คน ได้แบ่งเป็น 2 กลุ่ม การให้ความรู้ใช้การอภิปรายกลุ่มและบรรยาย กลุ่มละ 3 ชั่วโมง หลังการให้ความรู้ 7 สัปดาห์ ผู้วิจัยสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัยตามแบบบันทึกการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ที่ตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว เป็นระยะเวลา 1 สัปดาห์ แล้วจึงรวบรวมข้อมูลความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ โดยให้อาสาสมัครกู้ภัยที่สมัครใจเข้าร่วมการศึกษาคอบแบบสอบถามด้วยตนเอง มีอาสาสมัครกู้ภัยคงเหลือจำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 63.64

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้นำวิเคราะห์โดย (1) ข้อมูลทั่วไป ใช้ความถี่และร้อยละ (2) ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ และความเชื่อด้านการรับรู้ 4 ด้าน ได้แก่ การรับรู้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ การรับรู้ความรุนแรงของการติดเชื้อ การรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันการติดเชื้อและการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อ ก่อนและหลังการให้ความรู้ ใช้สถิติวิลคอกชันแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย (3) ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ก่อนและหลังการให้ความรู้ ใช้สถิติวิลคอกชันแบบอันดับที่มีเครื่องหมาย และ (4) ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ ก่อนและหลังการให้ความรู้ ใช้ความถี่และร้อยละ

ผลการวิจัย

1. อาสาสมัครกู้ภัยที่ได้รับการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพ การรับรู้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ การรับรู้ความรุนแรงของการติดเชื้อ และการรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันการติดเชื้อ หลังการให้ความรู้สูงกว่าก่อนการให้ความรู้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อ ก่อนและหลังการให้ความรู้ไม่มีความแตกต่างทางสถิติ

2. อาสาสมัครกู้ภัยที่ได้รับการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อ หลังการให้ความรู้สูงกว่าก่อนการให้ความรู้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเมื่อได้รับความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงาน มีการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อที่ถูกต้องมากขึ้น ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ดังนี้

1. การให้ความรู้ ควรคำนึงถึงความเชื่อด้านสุขภาพของบุคคล ควรมีการสอดแทรกเนื้อหาที่เกี่ยวกับความเชื่อด้านสุขภาพ เพื่อให้บุคคลตระหนักและเกิดการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้านสุขภาพ เพื่อให้มีการคงอยู่ของพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องมากขึ้น
2. สนับสนุนให้มีการใช้สื่อการสอนประกอบการให้ความรู้ ที่สอดคล้องตามรูปแบบความเชื่อด้านสุขภาพ เช่น ภาพพลิก คู่มือ แผ่นพับ โปสเตอร์ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้องมากขึ้น
3. ส่งเสริมให้มีการใช้วิธีการให้ความรู้ ที่สอดคล้องตามรูปแบบความเชื่อด้านสุขภาพ เช่น การอภิปรายกลุ่ม การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม การเรียนรู้จากบุคคลที่มีประสบการณ์จริง เพื่อให้บุคคลเกิดการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพถูกต้องมากขึ้น

ข้อจำกัดของการวิจัย

1. วิธีดำเนินการวิจัยครั้งนี้ ศึกษาแบบ 1 กลุ่ม ทดสอบก่อนและหลังการให้ความรู้ ไม่มีกลุ่มควบคุม หากมีเหตุการณ์แทรกเกิดขึ้น และเหตุการณ์แทรกนั้นเกี่ยวข้องกับผลการศึกษา ผลการศึกษาที่ได้ อาจเกิดจากเหตุการณ์แทรกด้วย เหตุการณ์แทรก ได้แก่ โครงการรณรงค์เพื่อลดอุบัติเหตุลดแรงกระแทกป้องกันการโรคเอดส์จากโทรทัศน์ วิทยุและอื่นๆ
2. การรวบรวมข้อมูลพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อครั้งนี้ ใช้แบบสอบถามโดยให้อาสาสมัครผู้เกี่ยวข้องตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง หากผู้ตอบไม่เข้าใจคำถาม อาจทำให้ตอบไม่ตรงกับวัตถุประสงค์ของคำถาม หรือตอบเพื่อช่วยเหลือผู้วิจัย
3. ระยะเวลาที่กำหนดรวบรวมข้อมูลหลังการให้ความรู้ เป็นช่วงเวลาที่ตรงกับกรเริ่มปีการศึกษาใหม่ มีอาสาสมัครผู้เกี่ยวข้องที่เป็นนักเรียนที่มีความจำเป็นต้องเปลี่ยนสถานศึกษา มีผลทำให้ไม่สามารถติดตามรวบรวมข้อมูลหลังการให้ความรู้ จึงทำให้อาสาสมัครผู้เกี่ยวข้องที่ศึกษามีจำนวนลดลง

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. เพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาให้มีจำนวนมากขึ้น
2. ศึกษาแบบมีกลุ่มควบคุม เพื่อควบคุมตัวแปรอื่นที่ไม่ใช่ตัวแปรที่ต้องการศึกษา ที่อาจมีผลต่อการวิจัย
3. ศึกษาความคงอยู่ของผลการให้ความรู้
4. ศึกษาผลของการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานในกลุ่มตัวอย่างอื่นๆ เช่น บุคลากรที่ปฏิบัติงานบริการรักษาพยาบาลฉุกเฉิน บุคลากรที่ปฏิบัติงานหน่วยฉุกเฉิน เจ้าหน้าที่ตำรวจ
5. ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อของบุคคลโดยใช้วิธีการรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพ เช่น การสัมภาษณ์แบบเจาะลึก การสนทนากลุ่ม