

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัย

ภาควิชาการบริหารการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1 กรกฎาคม 2544

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม 1 ชุด

ดิฉัน นางปัทมา แสงเอื้ออังกูร นักศึกษาปริญญาโท สาขาการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังดำเนินการศึกษาวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง การมีส่วนร่วมในการบริหารงานและความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลจิตเวช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมในการบริหารงานของพยาบาลวิชาชีพ ความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ และความสัมพันธ์ระหว่างการมีส่วนร่วมในการบริหารงานกับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลจิตเวช ซึ่งผลการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการบริหารการพยาบาลต่อไป

ท่านเป็นผู้ที่ได้รับเลือกให้เป็นตัวแทนในการให้ข้อมูลในเรื่องดังกล่าวข้างต้น ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามด้วยความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะได้รับการพิทักษ์สิทธิและไม่เปิดเผยให้เกิดความเสียหายต่อท่าน ทั้งในหน้าที่การงานและโดยส่วนตัว สำหรับการนำเสนอข้อมูลจะเสนอโดยรวมเพื่อประโยชน์ในเชิงวิชาการเท่านั้น

ดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านและขอขอบพระคุณที่กรุณาสละเวลาอันมีค่าของท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

๑/-

(นางปัทมา แสงเอื้ออังกูร)

นักศึกษานิพนธ์ สาขาการบริหารการพยาบาล

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

เรื่อง การมีส่วนร่วมในการบริหารงานและความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจิตเวช

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยเนื้อหา 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการมีส่วนร่วมในการบริหารงานของพยาบาลวิชาชีพ

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ

2. โปรดอ่านคำแนะนำก่อนตอบแบบสอบถามส่วนนั้นๆ

3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกส่วนและทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อให้คำตอบของท่านสามารถใช้เป็นข้อมูลที่สมบูรณ์ในการวิจัยครั้งนี้ และเป็นประโยชน์ในการพัฒนาวิชาชีพการพยาบาลต่อไป

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง แบบสอบถามมีทั้งหมด 5 ข้อ

โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย / ลงใน () ตามความเป็นจริง

ข้อคำถาม	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)	
2. เพศ () 2.1 ชาย () 2.2 หญิง	
3. สถานภาพสมรส () 3.1 โสด () 3.2 คู่ () 3.3 หม้าย () 3.4 หย่า () 3.5 แยก	
4. ระยะเวลาการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวช.....ปี (เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)	
5. วุฒิการศึกษาพยาบาลชั้นสูงสุด () 5.1 อนุปริญญา () 5.2 ปริญญาตรีหรือประกาศนียบัตรเทียบเท่าปริญญาตรี () 5.3 ปริญญาโท โปรแกรมสาขา..... () 5.4 อื่นๆ (โปรดระบุ).....	

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการมีส่วนร่วมในการบริหารงานของพยาบาลวิชาชีพ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีทั้งหมดจำนวน 36 ข้อ

แบบสอบถามต่อไปนี้ เป็นข้อความที่เกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการบริหารงานของพยาบาลวิชาชีพซึ่งเป็นลักษณะการมีส่วนร่วมในการบริหารงานภายในหอผู้ป่วยตามการรับรู้ของตัวเอง คำตอบในแบบสอบถามนี้ไม่ได้ประเมินความถูกต้องของการมีส่วนร่วมแต่เป็นการศึกษา ระดับของการมีส่วนร่วมในการบริหารงานของพยาบาลวิชาชีพในปัจจุบันว่ามีระดับมากน้อยเพียงใด

โปรดแสดงความคิดเห็นของท่านที่มีต่อข้อความต่อไปนี้โดยเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นและความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว โดยมีเกณฑ์การพิจารณาดังนี้

น้อยที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยตามข้อความดังกล่าวน้อยที่สุด

น้อย หมายถึง ท่านเห็นด้วยตามข้อความดังกล่าวน้อย

ปานกลาง หมายถึง ท่านเห็นด้วยตามข้อความดังกล่าวปานกลาง

มาก หมายถึง ท่านเห็นด้วยตามข้อความดังกล่าวมาก

มากที่สุด หมายถึง ท่านเห็นด้วยตามข้อความดังกล่าวมากที่สุด

ตัวอย่าง

ข้อความ	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มากที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ท่านได้วางแผนการปฏิบัติงานในความรับผิดชอบของท่านอย่างเหมาะสมตามลำดับความสำคัญของงาน					/	

จากตัวอย่าง หมายความว่า ท่านได้มีส่วนร่วมในการบริหารงานมากที่สุดโดยวางแผนการปฏิบัติงานในความรับผิดชอบของท่านอย่างเหมาะสมตามลำดับความสำคัญของงาน

ข้อความ	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ท่านได้วางแผนการปฏิบัติงานในความรับผิดชอบ ของท่านอย่างเหมาะสมตามลำดับความสำคัญของงาน						
2. ท่านได้กำหนดระยะเวลาการเสร็จสิ้นของงาน ที่ท่าน ได้รับมอบหมายด้วยตัวท่านเอง						
3. ท่านได้รับโอกาสจากหัวหน้าหรือผู้ช่วยให้รายงาน ความก้าวหน้าของงานเป็นระยะอย่างต่อเนื่องจน งานของท่านเสร็จสิ้น						
4. ท่านได้ตรวจสอบคุณภาพงานของท่านด้วยตัวเอง ตามเอกสารมาตรฐานของหอผู้ป่วยที่ได้กำหนดไว้						
5. ท่านได้รับ โอกาสชี้แจงปัญหาและข้อเสนอแนะเกี่ยว กับแผนการปฏิบัติงานจากหัวหน้าหรือผู้ช่วย						
6. ท่านสามารถพูดคุยหรือปรึกษาหารือในเรื่องงานกับ หัวหน้าหรือผู้ช่วยได้อย่างเป็นกันเองและตรงไปตรงมา						
7.....						
8.....						
9.....						
33. ท่านพร้อมที่จะรับผิดชอบในผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจาก การปฏิบัติงานของท่าน						
34. ท่านมีส่วนร่วมในการประเมินผลของตนเองเพื่อ ประกอบการพิจารณาเลื่อนขั้น						
35. เมื่อเกิดปัญหาหรือข้อขัดแย้งในการทำงาน ท่านมี อิสระที่จะชี้แจงเหตุผลต่อหัวหน้าหรือผู้ช่วยได้โดย ตรงเพื่อขอความช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหาต่างๆ						
36. ท่านมีอิสระที่จะเสนอความคิดใหม่ๆต่อหัวหน้าหรือ ผู้ช่วยเพื่อนำไปพิจารณาปรับปรุงหรือพัฒนางานใน หอผู้ป่วย						

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ

คำชี้แจง แบบประเมินความเครียดนี้ มีจำนวนทั้งหมด 50 ข้อ

โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ให้มาเพียงคำตอบเดียวที่ตรงกับ
การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย อารมณ์และพฤติกรรมที่เกิดขึ้นกับท่านตั้งแต่ในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา
จนถึงปัจจุบัน โดยมีเกณฑ์การพิจารณาดังนี้

- ไม่มีเลย หมายถึง ไม่มีอาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่าน
 นานๆ ครั้ง หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านประมาณ 1-2 ครั้ง/เดือน
 บ่อย หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
 บ่อยมาก หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
 บ่อยมากที่สุด หมายถึง อาการหรือลักษณะดังกล่าวเกิดขึ้นกับท่านเป็นประจำทุกวัน

ข้อความ	ไม่มี เลย	นานๆ ครั้ง	บ่อย	บ่อย มาก	บ่อย มาก ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
ท่านมีอาการต่างๆดังต่อไปนี้บ้างหรือไม่						
1. หน้าแดงผิปกติ						
2. เหงื่อออกที่มือหรือเท้า แม้อากาศจะเย็น						
3. มีผื่นขึ้นหรือมีอาการคันตามผิวหนัง						
4. ใจสั่น						
5. รู้สึกร้อนๆ หนาวๆสลับกัน						
6.						
7.						
46. ไม่ค่อยมีสมาธิในการทำงาน						
47. ตกใจง่าย						
48. เวลาตกใจมักทำอะไรไม่ถูก						
49. รู้สึกกลัวและตื่นเมื่อเข้าใกล้ผู้บังคับบัญชา						
50. ต้องตรวจสอบสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำ อีก						

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

รองศาสตราจารย์ อุบล นวัตกรรม

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ ศิริพร สิงหนตร

อาจารย์ประจำภาควิชาการบริหารการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ เรมवल นันทสุภวัฒน์

อาจารย์ประจำภาควิชาการบริหารการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางกนกพรรณ ลีลาศเจริญ

หัวหน้างานการพยาบาลออร์โธปิดิกส์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางสาวเกษณา แซ่ลือ

หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 3
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ง

E-mail การยืนยันกรอบแนวคิดความเครียด

Date: Thu, 2 Aug 2001 16:49:00 -0700 (PDT)

From: "N. Boonyoung" <nongnut@u.washington.edu> | [Block Address](#) | [Add to Address Book](#)

To: <papitchayas@yahoo.com>

Subject: Re: May I ask a question (fwd)

Dear Papitchaya,

Hope the below message from Prof. Thomson who developed the SOS, is the information needed.

My apologies for this extremely late reply. I think that your message arrived at a time when I was ill and I'm afraid that I "lost" it among many other messages sent about that same time. The development of the SOS grew out of our work on the Stress Management Project here at the UW. The basis of this program was the intergration of mind and body, using interventions that addressed both physiological & psychological symptoms of stress. In part, this was based on Seyle's work as well as other theorists interested in stress response theory at that time [which was a long time ago] (Bentler, Holmes, Cohen, Lazarus, Jenkins, Singer, Miller, McGrath, Horowitz, Shapiro, etc)

Best regards,

Elaine

ภาคผนวก จ

ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสอบถามการมีส่วนร่วมในการบริหารงาน

$$\text{ดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (content validity index)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2	= 36/36	= 1.00
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3	= 36/36	= 1.00
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4	= 35/36	= 0.97
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5	= 31/36	= 0.86
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3	= 36/36	= 1.00
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4	= 35/36	= 0.97
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5	= 31/36	= 0.86
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4	= 35/36	= 0.97
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5	= 31/36	= 0.86
จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5	= 30/36	= 0.83
รวม		= 9.33
จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ		= 10
ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (CVI)	= 9.33/10	= 0.93

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล	นางปพิชญา แสงเอื้ออังกูร
วัน เดือน ปีเกิด	27 สิงหาคม 2506
ภูมิลำเนา	จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2530 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพบุรุษราช พิษณุโลก พ.ศ. 2533 ประกาศนียบัตรสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน	พ.ศ. 2530 – ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่