

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.4 สมมติฐานในการวิจัย	4
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
1.7 กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความสามารถในการดูแลตนเอง	12
2.2 ภาวะสุขภาพ	19
2.3 ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพ	31
2.4 ปัจจัยพื้นฐานกับความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพ	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
3.3 การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ	50

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	51
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	52
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	54
4.2 การอภิปรายผล	72
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	82
5.2 ข้อเสนอแนะ	84
บรรณานุกรม	87
ภาคผนวก	100
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย	102
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	110
ภาคผนวก ค. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายข้อ	131
ภาคผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	140
ประวัติผู้เขียน	141

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	53
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามระบบครอบครัวของผู้สูงอายุ	55
ตารางที่ 3	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถใน การดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพ	57
ตารางที่ 4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายด้าน	58
ตารางที่ 5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความสามารถใน การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีความแตกต่างกันตาม ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะการพักอาศัย การเป็นเจ้าของบ้าน บทบาทหน้าที่ในครอบครัว	61
ตารางที่ 6	วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของคะแนน ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ที่แตกต่างกันตามรายได้และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	60
ตารางที่ 7	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายด้าน	64
ตารางที่ 8	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ที่มีความแตกต่างกันตามระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ลักษณะการพักอาศัย การเป็นเจ้าของบ้าน บทบาท หน้าที่ในครอบครัว	66
ตารางที่ 9	วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวของคะแนน ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ที่มีความแตกต่างกันตาม รายได้และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบพหุคูณของค่าเฉลี่ยของคะแนนภาวะสุขภาพ
ของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับรายได้ โดยวิธี Least
Significant Difference

71

สารบัญแผนภาพ

	หน้า
แผนภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพ ของผู้สูงอายุ	10
แผนภาพที่ 2 โครงสร้างของความสามารถในการดูแลตนเอง	16