

PATTERN OF COGNITIVE DISTORTION AMONG AMPHETAMINE ABUSE

PREMJIT CHAILANGKAR 5737974 ADAD/M

M.A. (ADDICTION STUDIES)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: BANG-ON THEPHTIEN, Ph.D, PRAPAPUN  
CHUCHAROEN, Ph.D.

ABSTRACT

This research had an objective to study model of thought of substance abusers, and to study the association between individual characteristics, automatic thought, attitude distortion, depression and cognitive distortion among a sample of amphetamine addicts undergoing rehabilitation. A total of 421 participants, aged 18-25, were selected from Thanyarak Hospital, general hospitals, private drug rehabilitation centers, and the Wiwat Pholameuang Academy. Data were collected by questionnaire during January to March, 2016. Data were analyzed using SPSS Version 21.

This study found that one-third of the sample had symptoms of depression, and over half had negative automatic thought on a regular basis (56%), while 14% had attitude distortion, and from 6 % to 19% had regular cognitive distortion in social relationships. Cognitive distortion was characterized by “should statements”, followed by “minimizing or disqualifying the positive”, and “catastrophizing”. Regarding personal achievement, 4 % to 11% of this sample of substance abusers had continuous cognitive distortion, characterized by “minimizing or disqualifying the positive” and “mental filtering.” The analysis of associations between negative automatic thought, attitude distortion and depression with cognitive distortion found statistically significant relationships at the level of  $p < 0.00$ .

KEY WORDS: COGNITIVE DISTORTION/ AUTONOMIC THOUGHT /  
DSYFUNCTION ATTITUDE / DEPRESSTION/ AMPHETAMINE  
ABUSE/AGE /EDUCATION

138 pages

รูปแบบความคิดบิดเบือนของผู้เสพยาบ้า

PATTERN OF COGNITIVE DISTORTION AMONG AMPHETAMINE ABUSE

เปรมจิต ไชยลังกา 5737974 ADAD/M

ศศ.ม. (วิทยาการเสพติด)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: บังอร เทพเทียน, ปร.ด., ประภาพรรณ จูเจริญ, ปร.ด.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบความคิดของผู้เสพยาบ้าและเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลความคิดอัตโนมัติด้านลบ ทักษะคิดบิดเบือน ภาวะซึมเศร้าและความคิดบิดเบือนของผู้เสพยาบ้าในสถานบำบัดรักษายาเสพติดยาบ้า กลุ่มตัวอย่างผู้เสพยาบ้าโรงพยาบาลธัญญารักษ์ โรงพยาบาลทั่วไป สถานบำบัดเอกชน และ โรงเรียนวิวัฒน์พลเมือง เฉพาะเพศชาย อายุ 18 – 25 ปี จำนวน 421 คน โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงในวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามตั้งแต่วันที่ 4 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2559 วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS Version 21

ผลการวิจัยพบว่า ผู้เสพยาบ้า 1 ใน 3 มีภาวะซึมเศร้า ผู้เสพยาบ้ามากกว่าครึ่งมีความคิดอัตโนมัติเชิงลบเป็นประจำน้อยกว่าค่าเฉลี่ยร้อยละ 56 ผู้เสพยาบ้ามีทักษะคิดบิดเบือนมากร้อยละ 14 มีความคิดบิดเบือนในด้าน (Social Relationships) ตลอดเวลา ระหว่าง 6.2-18.8 % โดยเฉพาะความคิดด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ความคิดควรทำ (Should Statements) มากที่สุดรองลงมาก็คือ ลดเรื่องราวดี ๆ ขยายเรื่องราวลบ (Minimizing or Disqualifying the Positive) และการคิดแบบหายนะ (Catastrophizing) สูงกว่าความคิดบิดเบือนแบบอื่น ๆ ส่วนด้านความสำเร็จส่วนบุคคล (Personal Achievement) มีความคิดบิดเบือนตลอดเวลา 4.3 -10.7 % โดยมีความคิดลดเรื่องราวดี ๆ ขยายเรื่องราวลบ (Minimizing or Disqualifying the Positive) มากที่สุดและรองลงมาก็คือ การคิดแบบกลั่นกรอง (Mental filter) มากกว่าด้านอื่น ๆ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติเชิงลบ ทักษะคิดบิดเบือนและภาวะซึมเศร้ากับความคิดบิดเบือนมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับความคิดอัตโนมัติเชิงลบ ทักษะคิดบิดเบือนและภาวะซึมเศร้าที่ระดับ .00