

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	5
คำนิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับลักษณะมุ่งอนาคต	7
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการปรับตัว	17
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	28
กรอบแนวคิดของการวิจัย	36
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
ประชากร	37
กลุ่มตัวอย่างและวิธีการเลือก	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	37
วิธีการดำเนินการสร้างเครื่องมือ	38
รูปแบบการวิจัย	45
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	46

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
ตัวแปรที่ศึกษาในการวิจัย	48
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	49
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	58
สมมติฐานการวิจัย	58
กลุ่มตัวอย่าง	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	59
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	60
สรุปผลการวิจัย	61
อภิปรายผล	61
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	66
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	66
บรรณานุกรม	67
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	73
ภาคผนวก ข โปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	75
ภาคผนวก ค แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	112
ประวัติผู้เขียน	118

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงองค์ประกอบของการเรียนรู้ และลักษณะเฉพาะของการสอนทักษะ	32
2	สรุปขั้นตอนและกิจกรรมการสอนทักษะ	33
3	รายละเอียดโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	39
4	เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	50
5	เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	51
6	เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	51
7	เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวภายหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยมีคะแนนลักษณะมุ่งอนาคต และการปรับตัวก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	52
8	วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน	53
9	วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มควบคุม ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน	54
10	วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลองและระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
11 วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง	55
เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัว ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน โดยมีคะแนนหลังการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	
12 วิเคราะห์ข้อมูลหลังการทดลอง	56
เปรียบเทียบคะแนนลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัว ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผลหลังการทดลอง 30 วัน โดยมีคะแนนก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม	

สารบัญภาพ

รูป	หน้า
1 แสดงกรอบแนวคิดของการวิจัย	36
2 แสดงรูปแบบการวิจัย	46