

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ซ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมติฐานการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	4
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการปรับตัว	7
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับการให้การปรึกษาโดยกลุ่มเพื่อน	19
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	51
3.4 แบบแผนในการวิจัย	56
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	59
4.2 การอภิปรายผล	69
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	83
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ	84
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	93
ภาคผนวก ค คะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัย	323
ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	
ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้รับการฝึกอบรม	331
เพื่อนผู้ให้การศึกษา	
ภาคผนวก ง สถิติที่ใช้ในการวิจัย	333
ภาคผนวก จ สรุปผลการให้การศึกษาโดยกลุ่มเพื่อน	336
ประวัติผู้เขียน	353

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงจำนวนประชากรจำแนกตามสาขาและเพศ	45
ตารางที่ 2 แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาขาและเพศ	45
ตารางที่ 3 แสดงคะแนนแบบฝึกหัดการสื่อสารของผู้รับการฝึกอบรม ก่อนและหลังการฝึกอบรมเพื่อผู้ให้การศึกษาในกลุ่ม	55
ตารางที่ 4 แบบแผนการวิจัย	57
ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง	60
ตารางที่ 6 การทดสอบค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของคะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัยก่อนและหลัง การได้รับการให้การศึกษาโดยกลุ่มเพื่อนของกลุ่มทดลอง การวัดครั้งที่ 1 และการวัดครั้งที่ 2 ของกลุ่มควบคุม และค่า t	62
ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของผลต่างระหว่าง คะแนนหลังและก่อนการได้รับการให้การศึกษาโดยกลุ่มเพื่อน ของกลุ่มทดลอง การวัดครั้งที่ 2 และการวัดครั้งที่ 1 ของ กลุ่มควบคุม และค่า t	64
ตารางที่ 8 การทดสอบค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) ของ คะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัย แต่ละด้านของกลุ่มทดลอง ในการวัดก่อนและหลังการได้รับการให้การศึกษาโดยกลุ่มเพื่อน และของกลุ่มควบคุมในการวัดครั้งที่ 1 และการวัดครั้งที่ 2	65
ตารางที่ 9 ลำดับขั้นการฝึกอบรมเพื่อผู้ให้การศึกษาในกลุ่ม	107
ตารางที่ 10 แสดงคะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัยของกลุ่มทดลอง ในการวัดก่อนและหลังการได้รับการให้การศึกษาโดยกลุ่มเพื่อน และของกลุ่มควบคุม ในการวัดครั้งที่ 1 และการวัดครั้งที่ 2	324

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 11 แสดงคะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัยแต่ละด้าน ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการได้รับการให้การศึกษา โดยกลุ่มเพื่อน	326
ตารางที่ 12 แสดงคะแนนแบบวัดการปรับตัวในมหาวิทยาลัยแต่ละด้าน ของกลุ่มควบคุม ในการวัดครั้งที่ 1 และการวัดครั้งที่ 2	328

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของแบบวัดการปรับตัว ในมหาวิทยาลัยแต่ละด้านของกลุ่มทดลอง	67
2	แสดงการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของแบบวัดการปรับตัว ในมหาวิทยาลัยแต่ละด้านของกลุ่มควบคุม	68