

บรรณานุกรม

- กฤษณา บานชื่น. คู่มือวิ่งเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: เอชเอนสไตเซ็นเนอรี่, 2527.
- กาญจนา ไชยพันธุ์. 2538. การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. เอกสารประกอบการบรรยายวิชาทฤษฎีและการให้คำปรึกษา 2. ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- การแพทย์, กรม. 2531. โรคเบาหวานในประเทศไทย. รายงานวิชาการของคณะทำงานแห่งชาติ เรื่องการควบคุมโรคเบาหวาน. กระทรวงสาธารณสุข, กรุงเทพฯ.
- กรองจิตร ชมสมุทร. "ประสิทธิผลของแรงสนับสนุนจากญาติต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเรื่องควบคุมโรคเบาหวานในกลุ่มผู้สูงอายุที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- กรมการวิสามัญสวัสดิการผู้สูงอายุและพัฒนาสังคมวุฒิสภา, คณะ. ปัญหาผู้สูงอายุและแนวทางแก้ไข. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., 2534.
- เกษม ตันติผลชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2528.
- ขวัญใจ ตันติวัฒนเสถียร. 2536. รายงานการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดอุบลราชธานี. สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดอุบลราชธานี, อุบลราชธานี.
- เจริญทัศน์ จินตเสรี. "การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน". วารสารเบาหวาน 18 (มกราคม 2529): 7-9.
- โณมขง เหลาโชติ. "ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลโพธาราม จังหวัดราชบุรี". วิทยาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.

ชูศักดิ์ เวชแพทย. การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้มีอายุน้อย. กรุงเทพฯ :
ศุภวานิชการพิมพ์, 2527.

เทพเวที, พระ. พุทธธรรม. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ, 2532.

ธวัชชัย ฤกษ์ประกรกิจ. "สมาธิเพื่อการพัฒนาจิต". วารสารจิตเวช
ขอนแก่น. 2 (ต.ค.-ธ.ค. 2531) : 482-486.

บุญทิพย์ ลิ้มธำรงสี. "ระบอบวิทยาของโรคเบาหวาน". แพทยสภาสาร.
15(ตุลาคม 2529) : 481-488.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ระเบียบวิธีการวิจัยสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 4
กรุงเทพฯ : การพิมพ์พระนคร, 2527.

ธีรนนท์ วรรณศิริ. "การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดของผู้ป่วย
เบาหวานภายหลังการเดินบนสายพานเลื่อน". วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
2532.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์.
กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์, 2538.

ไพบูลย์ จาตุรปัญญา. เบาหวานกับการรักษาตนเอง. กรุงเทพฯ : บริษัท
รวมวรรณคดีจำกัด, 2537.

พริ้มเพรา ดิษขวนิช. 2538. บทความทางวิชาการเกี่ยวกับวิปัสสนากรรมฐาน.
เอกสารประกอบทางวิชาการ. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่, เชียงใหม่.

วัฒนะ คล้ายดี. "ประสิทธิภาพของการจัดโปรแกรมสุขศึกษาโดยการสอนผู้ป่วย
ร่วมกับการใช้แรงสนับสนุนทางสังคมจากญาติผู้ป่วย ในผู้ป่วย
โรคเบาหวาน". วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

วลัย อินทร์มพรรย์. โภชนาการกับโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ : ศูนย์การพัฒนา,
2535.

- วรรณ นิธิยานันท์. "การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน". วารสาร
เบาหวาน 21(มกราคม 2532) : 5-12.
- _____. การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
เรือนแก้ว, 2535.
- วรรณ ศรีธีรรัตน์. การพยาบาลพื้นฐาน: การใช้กระบวนการพยาบาลเป็นหลัก.
ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2532.
- วชิรา เลิศกิตติกุลโยธิน. "ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อ
สมรรถภาพปอดและความทนทานในการออกกำลังกายในผู้ป่วยเด็ก
โรคหืด". วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย, 2533.
- วนิดา ชุกกลิ่น. "ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความสามารถในการดูแล
ตนเองของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลราชวิถี". วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาล
สาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- วัชร ทรัพย์มี. ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., 2533.
- วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ:
ม.ป.ท., ม.ป.ป.
- สมจิต หนูเจริญกุล. การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล.
กรุงเทพฯ: วี เอ พรีนติ้ง, 2534.
- สัมพันธ์ พันธุ์พฤษ. สถิติที่ไม่ใช้พารามิเตอร์. ขอนแก่น : ม.ป.ท., 2529.
- สุโขทัยธรรมมาธิราช, มหาวิทยาลัย. เทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2533.
- สุดาพร ดำรงค์วานิช. "ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพในการควบคุมระดับ
น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาล
เจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพมหานคร". วิทยานิพนธ์ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาเอกสุขภาพ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

- สุพัตรา คำสอน. "ผลของการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิคต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตชนบท จังหวัดพิษณุโลก". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- สุพัตรา ภูมิแดนดิน. "ประสิทธิผลของการสอนอย่างมีแบบแผนต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาสังคมศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- สุนทร ตันทนันทน์. การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว, 2535.
- สุรีย์ จันทรโมฬี. "ประสิทธิผลของการพัฒนาโปรแกรมสุขศึกษาแนวใหม่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลราชวิถี". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
- เสาวลักษณ์ แยมตรี. "ผลของแรงสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมการเรียนรู้ในโปรแกรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2532.
- เสก อักษรานุเคราะห์. การออกกำลังกายสำหรับวัยเสื่อม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- เสถียรพงษ์ วรรณปก. "สมาธิ: เป้าหมาย ประโยชน์ และการศึกษาสมาธิ". วารสารวัฒนธรรมไทย. 23 (ตุลาคม 2527) : 31-35.
- อมรรัตน์ พงศ์จรรยากุล. "ผลของการให้การปรึกษาแบบกลุ่มต่อการดูแลตนเองในผู้ป่วยมะเร็งโรงพยาบาลศรีนครินทร์ จ.ขอนแก่น". วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2537.
- อาภา จันทรสกุล. ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2533.

อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. วัง...สู่วิถีชีวิตใหม่. กรุงเทพฯ: เอช.เอชการพิมพ์, 2528.

อุทุมพร ดุลยเกษม. "ผลของการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อการปฏิบัติของมารดาในการดูแลบุตรวัยแรกเกิด-3 ปี ที่เจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด". วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

- Atkinson, R.L and others. Introduction to Psychology. 10 th ed, San Diego:Harcourt Brace Jovanovich, 1990
- Dorothy R. Blevins. The Diabetic and Nursing care. Mc Graw-Hill Book Company. usa, 1979.
- Gazda and Others. "Group Counseling and Group Procedures Report of a Survey." Counselor Education and Supervision. 6 : 305-310, 1967.
- Goetsch VL Van Dorsten B, Pbert LA et al. Acute Effects of Laboratory Stress on Blood Glucose in Noninsulindependent Diabetes, Psychosom-Med, 1993.
- George, G. "Exercise and Coping With Stress". Topics in Clinical Nursing. (July 1982) : 13-14
- Grigonescu, et. al."The Metabolic and Hormonal Response to Repeated Moderate Exercise In Diabetic Man". In Michael Berger,et al. (editors), Volume II Diabetes and Exercise. Bern Stuttgart Vienna : Huns Huber Publishers, 1982.

- Karamanose, B.G., et.al. "Metabolic and Cardiac Effects of Mild Exercise in Non-Insulin Dependent Diabetics". In Michael Berger et al. (editors), Volume II. Diabetes and Exercise. Bern Stuttgart Vienna:Huns Huber Publishers, 1982.
- Kabat ZJ, Massion Ao, Kristeller Jet al. "Effectiveness of a Meditation-based Stress Reduction Program in the Treatment of Anxiety Disorders". American-Journal-Psychiatry, 1992.
- Mahler. Group Counseling in the Schools. Boston. Houghton Mifflin Company. 1969.
- Narrow, B.W. and Buschle, K.B. Fundamental of Nursing Practice. and edition. New York : A Wiley Medical Publication, 1987.
- Orem. Nursing : Concepts of Practice 3,rd ed. New York: Mc Graw Hill Book Company, 1985.
- Parent, C.J. "Are Physical Activity, Self-Esteem & Depression Related?". Journal of Gerontological Nursing. 10,9 (September 1984):8-11.
- Rao, Naraycems S. Counseling Psychology. New Delhi : tata Mc Grow-Hill, 1981.
- Shertzer, B. and Stone, S.C. Group Counseling : Fundamentals of Counseling. New York : Houghton Mifflin, 1968.
- Spielberger, D.C., Gorsuch, L.R., and Lushene, E.R. STAI Manual. Callifornia : Consulting Psychologist Press, 1967.

- Stephens RL. "Imagerg : A Treatment for Nursing Student Anxiety". Journal of Nursing Education. 31(1992) ; 317-320.
- Sudsuang-R and Others. "Effect of Meditation on Serum Cortisol and Total Protein Levels, Blood Pressure, Pulse Rate, Lung Volume and Reaction Time". Physiology-Behaviour. 50 (September 1991): 5243-8.
- WHO. Study Group. Diabetes Mellitus" W.H.O Technical Report Service". Second Report : No. 727 (1985):30-38.
- WHO. Study Group."Diabetes Mellitus",WHO Technical Report Series. Second Report ; No. 646 (1980):1-48.
- YU-SH. "Psychophysiological Reactions Associated with qigong therapy." China-Medicine-Journal-England. 107 (March 1994) : 230-3.