

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
1.2 คำถามในการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.4 สมมติฐานของการวิจัย	5
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
1.7 ขอบเขตในการทำวิจัย	10
1.8 ข้อตกลงเบื้องต้น	10
1.9 คำนิยามตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	11
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
2.1 ทฤษฎีการปรับตัวของรอย	13
2.2 ปัญหาการปรับตัวและสิ่งเร้าที่มีผลต่อการปรับตัวของผู้ป่วย ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน	15
2.3 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการปรับตัวของผู้ป่วย ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวาน	23
2.4 หลักการเรียนรู้ผู้ใหญ่ของ โนลส์	28
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	36
3.1 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	36
3.2 ประชากร	36
3.3 กลุ่มตัวอย่าง	37

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

3.4	รูปแบบการวิจัย	37
3.5	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	37
3.6	โปรแกรมการให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งเร้า	40
3.7	การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
3.8	การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย	42
บทที่ 4	ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	43
4.1	ผลการวิจัย	43
4.2	การอภิปรายผล	48
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	53
5.1	สรุปผลการวิจัย	53
5.2	ข้อเสนอแนะ	54
	บรรณานุกรม	55
	ภาคผนวก	61
ภาคผนวก ก	สถิติที่ใช้ในการคำนวณ	62
ภาคผนวก ข	สรุปสิ่งเร้าที่ได้จากการศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้ แบบประเมินการปรับตัวของรอย	65
ภาคผนวก ค	แบบบันทึกโปรแกรมการให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งเร้าที่มีผลต่อ การปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรค เบาหวาน	67
ภาคผนวก ง	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	101
ภาคผนวก จ	ข้อมูลเพิ่มเติม	108
ภาคผนวก ฉ	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	110
ภาคผนวก ช	ประวัติผู้เขียน	113

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1	จำนวนของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมจำแนก ตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน วิธีเสีย ค่ารักษาพยาบาลและอาการสำคัญที่นำมาโรงพยาบาล	45
ตารางที่ 2	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวโดยส่วนรวม และคะแนนการปรับตัวในด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาระหว่างกัน ในผู้ป่วยเบาหวานระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมภายหลังได้รับ โปรแกรมการให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งเร้า	48
ตารางที่ 3	คะแนนการปรับตัวของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยในครั้งแรก	109