

# COMPREHENSIVE DISCHARGE PLANNING AND HOME FOLLOW UP OF THAI ELDERLY CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT (CABG) PATIENTS

อุษาวดี อัสดอร์นวิเสศ<sup>1</sup>, พันธุ์ศักดิ์ ลักษณะบุญสง<sup>2</sup>, ลินดา บราวน์<sup>3</sup>, แคร์ลี แมคคอลลี<sup>3</sup> **Usavadee Asdornwised<sup>1</sup>, Punsuk Ruksanaboonsong<sup>2</sup>, Linda Brown<sup>3</sup>, Kathleen McCauley<sup>3</sup>** <sup>1</sup> Faculty of Nursing, Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand; <sup>2</sup> Faculty of Medicine, Siriraj Hospital Mahidol University, Bangkok 10700, Thailand, <sup>3</sup> School of Nursing, University of Pennsylvania, USA

**Abstract:** Current emphasis on cost containment has result in shortened hospital stays following surgery and earlier management of the recovery process by the patient and family. Without the effective discharge planning, poor outcomes after discharge such as readmissions, the burden of care on families, and health care costs may occur. Based on the investigator's earlier research, the results provide the basis comprehensive discharge planning and home follow-up from which culturally responsive and effective nursing care for Thai patients and their families recovering from CABG surgery.

The purpose of this study was to determine the effects of a comprehensive discharge planning and home follow-up protocol designed specially for Thai elderly CABG patients and implemented by nurse specialists on patient and caregiver outcomes and charges for care. The study design was a randomized clinical trial comparing patient and caregiver outcomes and cost of care between two groups of Thai elderly CABG patients. Eligible patients were Thai elderly patients who have had CABG surgery for the first time. The samples were recruited from a cardiac surgery department, at university hospital, Bangkok, Thailand. This major care center serves as a major area for cardiac disease patients, including CABG patients in Thailand. Patients and caregivers in the intervention group received the hospital's routine plan and a comprehensive, individualized discharge planning protocol developed specifically for Thai elderly CABG patients and implemented by nurse specialists. The protocol extended from hospital admission to 12 weeks after discharge. The main outcome measures were

post-discharge morbidity (rehospitalizations and acute care visits), functional status, subject health rating, and satisfaction with care.

A total of 219 patients (108 in the control group and 108 in the intervention group) were enrolled in the study. Mean age of sample was 64 years; 55% were male. The study results indicated that the CABG elders who received a comprehensive discharge planning and home follow-up intervention experienced significantly higher patient outcome level in subject health rating, satisfaction with care than the CABG elders who did not have this intervention. In addition, the cost of care outcome (for acute care visits) for the experimental group was less than the cost of care for the control group. There were no significance group differences in functional status or individual cost of care.

A comprehensive discharge planning and home follow-up protocol designed specifically for Thai elderly CABG patients and implemented by nurse specialists increased patient outcome level in subject health rating, satisfaction with care and decreased the cost of care outcome for acute care visits and rehospitalization.

**Key words:** comprehensive discharge planning, home follow-up, elders, Coronary artery bypass graft patients, functional status, rehospitalization, cost of care outcome, acute care visits

Funding by Thai Research Fund (TRF)

การวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยอย่างสมบูรณ์แบบและการติดตามเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยสูงอายุไทยที่  
รับการผ่าตัดบายพาสหลอดเลือดหัวใจ **COMPREHENSIVE DISCHARGE PLANNING AND  
HOME FOLLOW UP OF THAI ELDERLY CORONARY ARTERY BYPASS GRAFT (CABG)  
PATIENTS**

อุษาวดี อัครวิเศษ<sup>1</sup>, พันธุ์ศักดิ์ ลักษณะบุญสง<sup>2</sup>, ลินดา บราวน์<sup>3</sup>, แครี แมคคอรีย์<sup>3</sup> Usavadee Asdornwised<sup>1</sup>,  
Punsuk Ruksanaboonsong<sup>2</sup>, Linda Brown<sup>3</sup>, Kathleen McCauley<sup>3</sup> <sup>1</sup> Faculty of Nursing, Mahidol  
University, Bangkok 10700, Thailand; <sup>2</sup> Faculty of Medicine, Siriraj Hospital Mahidol University, Bangkok  
10700, Thailand, <sup>3</sup> School of Nursing, University of Pennsylvania, USA, e-mail address: [nsuad@mahidol.ac.th](mailto:nsuad@mahidol.ac.th)

**บทคัดย่อ:** วัตถุประสงค์การวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาผลของการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยอย่างสมบูรณ์แบบ  
และการติดตามเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยสูงอายุไทยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ โดย  
การศึกษาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่ายอย่างสมบูรณ์แบบ และการติดตามเยี่ยม  
บ้าน กับกลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติ ตัวแปรที่ทำการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม  
ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม ได้แก่ ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม การประเมินเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของ  
ตนเอง อัตราการเจ็บป่วยหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล (Post-Discharge Morbidity) ความพึงพอใจ  
ในการดูแลที่ได้รับ และค่าใช้จ่าย จากการศึกษาพบว่า กลุ่มที่ได้รับการวางแผนการจำหน่ายอย่าง  
สมบูรณ์แบบและการติดตามเยี่ยมบ้าน มีคะแนน การประเมินเกี่ยวกับภาวะสุขภาพของตนเอง ความพึง  
พอใจในการดูแลที่ได้รับ มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่ายตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  
ระดับ 0.05 นอกจากนี้ กลุ่มทดลองมีการสูญเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่า กลุ่มที่ได้รับการวางแผนจำหน่าย  
ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เป็นผลจากค่าใช้จ่ายของการกลับเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล  
หรือสถานบริการสาธารณสุขก่อนวันนัด และการหาแหล่งช่วยเหลือของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่ม  
ควบคุม

**คำสำคัญ:** การวางแผนจำหน่ายอย่างสมบูรณ์แบบ การติดตามเยี่ยมบ้าน ผู้ป่วยสูงอายุ การผ่าตัด  
ทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม การประเมินเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ  
ของตนเอง การกลับเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลก่อนวันนัด ความพึงพอใจในการดูแลที่ได้รับ และ  
ค่าใช้จ่ายในการรักษา

ได้รับเงินสนับสนุนการวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย สกว.