

ภาคผนวก ก.

กิจกรรมการอบรม

โครงการอบรมผู้นำเยาวชนสตรี

เรื่อง เยาวชนสตรีไทยรวมใจป้องกันโรคเอดส์

หลักการและเหตุผล

โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสาธารณสุข ซึ่งมีผู้ติดเชื้อป่วยและตายจำนวนเพิ่มขึ้นในแต่ละปี นอกจากนี้ยังมีผลกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจ กองระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข ได้รายงานจำนวนผู้ป่วยโรคเอดส์ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2527 ถึง 31 พฤษภาคม 2538 พบว่า มีผู้ป่วยเอดส์ จำนวน 20,432 ราย ผู้ติดเชื้อที่มีอาการ จำนวน 8,442 ราย และเสียชีวิตแล้ว จำนวน 5,868 ราย ถ้าจำแนกตามอาชีพ พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง รองลงมาคือเกษตรกร การมีเพศสัมพันธ์เป็นปัจจัยเสี่ยงที่พบสูงถึงร้อยละ 78 ของผู้ป่วยเอดส์ และในจำนวนนี้พบว่าเป็นวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ร้อยละ 2 และแม้ว่าปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ได้กระจายเข้าสู่กลุ่มโสเภณี ซึ่งเป็นแหล่งแพร่เชื้ออย่างยิ่ง โดยแพร่เชื้อต่อให้กับชายนักเที่ยวทั้งหลาย ซึ่งส่วนใหญ่ไม่นิยมใช้ถุงยางอนามัย และชายเหล่านั้นก็นำเชื้อเอดส์ไปสู่ภรรยาและลูกในครรภ์ต่อไปอย่างครบวงจร จนเป็นภาวะที่น่าเป็นห่วงอย่างยิ่งในปัจจุบัน โดยเฉพาะสตรีเยาวชน ซึ่งเป็นกลุ่มเยาวชนที่จะเป็นผู้วางรากฐานคุณภาพชีวิตที่ดีของทรัพยากรบุคคลของชาติในอนาคต และเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการถูกชักชวนทางเพศได้ง่าย

ทางคณะผู้จัดการอบรมผู้นำเยาวชนในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในกลุ่มเยาวชนสตรีได้มองเห็นความจำเป็นที่ต้องให้ความรู้แก่นักเรียนมัธยมศึกษา โดยกลวิธีที่สร้างสรรค์ และริเริ่มจากตัวนักเรียนเอง เพื่อให้ตระหนักในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ และมีส่วนร่วมในการรณรงค์ป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์จึงได้จัดการอบรมขึ้น เพื่อให้เยาวชนสตรีนำผลที่ได้จากการอบรมไปขยายผลการอบรมต่อในโรงเรียน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เยาวชนสตรีที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องโรคเอดส์ที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ด้วยวิธีการต่าง ๆ ให้กับนักเรียนในโรงเรียนได้
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถในการเป็นผู้นำในการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์ในโรงเรียนได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องโรคเอดส์ดีขึ้น
2. ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะและสามารถถ่ายทอดความรู้ด้วยวิธีการต่าง ๆ ให้กับนักเรียนในโรงเรียนได้
3. ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถในการเป็นผู้นำในการจัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์ในโรงเรียนได้

ประชากรเป้าหมาย

นักเรียนสตรีในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 92 คน ประกอบด้วย นักเรียนสตรีจากโรงเรียนนครขอนแก่น จำนวน 53 คน และจากโรงเรียนโคกสีพิทยาสรรพ์ จำนวน 39 คน

การเตรียมงานก่อนการดำเนินงาน

1. การเตรียมการดำเนินงาน
 - การติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - การจัดเตรียมหลักสูตรการอบรม และคู่มือความรู้สำหรับเยาวชนสตรี
2. การคัดเลือกผู้เข้ารับการอบรม

วิทยากร

1. ผู้อำนวยการสามัญศึกษาจังหวัดขอนแก่น
2. อาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. อาจารย์จากโรงเรียนนครขอนแก่น และโรงเรียนโคกสีพิทยาสรรพ์

เนื้อหา

1. ปัญหาโรคเอดส์กับเยาวชนสตรี
2. ความรู้ ความเชื่อเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์
3. ผลกระทบของโรคเอดส์
4. การรักรับความเสี่ยง การถูกล่อลวง การปฏิเสธเพศตรงข้าม
5. การป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในเยาวชนสตรี การใช้ถุงยางอนามัย
6. กิจกรรมที่เป็นแนวทางในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในเยาวชนสตรี
7. การให้สุขศึกษา การให้คำแนะนำและการให้คำปรึกษา
8. บทบาทการเป็นผู้นำทางด้านสุขภาพ
9. การเขียนโครงการ การดำเนินงานของเยาวชนสตรีในโรงเรียน

วิธีการอบรม

1. การสนทนากลุ่ม
2. การบรรยาย การอภิปราย
3. การวิเคราะห์สถานการณ์
4. การสาธิตและการฝึกทักษะ
5. การฝึกเขียนโครงการ

ระยะเวลาที่อบรม

วันที่ 19-20 สิงหาคม 2538

สถานที่

ห้องแสงตะวัน โรงแรมแก่นอินน์ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

การประเมินผล

1. ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
2. ประเมินบทบาทการเป็นผู้นำในการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์ก่อนและหลังการอบรม
3. ประเมินความสามารถในการจัดกิจกรรมการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์ในโรงเรียน
4. ประเมินความสามารถในการถ่ายทอดความรู้แก่เยาวชนในโรงเรียนหลังการอบรม

กำหนดการอบรม

เรื่อง เยาวชนสตรีไทยรวมใจป้องกันโรคเอดส์

วันที่ 19 - 20 สิงหาคม 2538

ณ ห้องแสงตะวัน โรงแรมแก่นอินน์ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

วันที่ 19 สิงหาคม 2538

- | | | |
|-------------|----|--|
| 08.00-08.30 | น. | ลงทะเบียนและรับเอกสาร |
| 08.30-09.00 | น. | ประเมินผลก่อนการอบรม |
| 09.00-09.15 | น. | พิธีเปิดการอบรม |
| 09.15-10.00 | น. | ปัญหาโรคเอดส์กับเยาวชนสตรี
โดย ผู้อำนวยการสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น |
| 10.00-10.15 | น. | รับประทานอาหารว่าง |
| 10.15-10.30 | น. | กิจกรรมสัมพันธ์ (แนะนำอาจารย์) |
| 10.30-12.00 | น. | ความรู้ ความเชื่อเกี่ยวกับโรคเอดส์และเพศสัมพันธ์
ผลกระทบของโรคเอดส์
โดย อ.พร้อมจิตร์ ท่อนบุญเทิม |
| 12.00-13.00 | น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00-14.00 | น. | การรณรงค์ลดสงวนตัว การถูกล่อลวง การปฏิเสธเพศตรงข้าม
โดย รศ.กฤตยา แสงเจริญ |
| 14.00-14.15 | น. | รับประทานอาหารว่าง |
| 14.15-15.30 | น. | การป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในเยาวชนสตรี
การใช้ถุงยางอนามัย
โดย อ.พร้อมจิตร์ ท่อนบุญเทิม |
| 15.30-17.00 | น. | กิจกรรมที่เป็นแนวทางในการป้องกันและการติดเชื้อโรคเอดส์
ในเยาวชนสตรี
โดย ผศ.สุชาดา สุวรรณคำ |

วันที่ 20 สิงหาคม 2538

08.00-08.30	น.	ลงทะเบียน
08.30-10.00	น.	การให้สุขศึกษา การให้คำแนะนำและการให้คำปรึกษา โดย รศ.กฤตยา แสงเจริญ
10.00-10.15	น.	รับประทานอาหารว่าง
10.15-11.00	น.	บทบาทการเป็นผู้นำทางด้านสุขภาพ โดย ผศ.สุชาติ สุวรรณคำ
11.00-12.00	น.	การเขียนโครงการ โดย ผศ.จิระภา ศิริวัฒน์เมธานนท์
12.00-13.00	น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30	น.	กิจกรรมกลุ่มย่อยเขียนโครงการและเสนอผลงาน โดย อ.พร้อมจิตร ห่อนบุญเทิม
14.30-14.45	น.	รับประทานอาหารว่าง
14.45-15.15	น.	การดำเนินงานของเยาวชนสตรีในโรงเรียน โดย รศ.สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล
15.15-16.00	น.	ประเมินผลหลังการอบรม
16.00-16.30	น.	พิธีปิดการอบรมและแจกวุฒิบัตร ถ่ายรูปร่วมกัน

ภาคผนวก ข.

กิจกรรมในโรงเรียนที่ดำเนินการโดยผู้นำเยาวชนสตรี

หมอลำกลอน

เนื้อร้องหมอลำกลอนและเตี้ยที่แต่งและร้องโดยนักเรียนสตรี

**ไอ้ออ... โรคเอย โรคดำสอน นอนนำกันบ่อเลือกคู่ โรคเอดส์เข้ามาสูในร่างกายอย่างเที่ยงแท้
หายาก แก่ แมนบ่อมี ตายฟรี เอ้อเออ...**

เอ้อปัจจุบันสู้มือนี่ โรคเอดส์แพกันหลาย หลึงและชายวัยคะนอง จงระวังแนเด้อท่าน เอดส์
สังหารหลายคนแล้ว ตายเป็นแถวตามฟังก้าว ฟังเรื่องราว ต่างประเทศเป็นแล้วเมืองเข้านี้กะมากมาย
โรคเอดส์คือโรคร้ายหายาใส่บ่อมีทัน ตายฟรี ๆ คั้นไฟเป็นเนาเหม็นทั้งเรือนร่าง แต่มีทางป้องกันได้ฟัง
ไปซิซู่ซอม โรคเอดส์เกิดขึ้นพร้อม ยุ่มยามสำสอนแมนชวมกัน การร่วมเพศนั้นและทาน เกิดได้ง่ายพอ
ปานหยั่ง โรคเอดส์สำภายใน แพร่กระจายขยายเชื้อ หนึ่งติดหนึ่ง เนื้อติดเนื้อ เพศสัมพันธ์เลือดบวกใส่
โรคเอดส์ขยายอย่างรวดเร็ว แพร่เข้าไปอย่างรีบร้อน ระวังถ่อน ผู้มักควา สาว ไวไว เออ...

พวกฉิดยาเสพติดเข็มเดียวกันกะได้ โรคเอดส์แลนอย่างเร็วไว ใช้มีดโกนโกนผิวหนังร่วมกัน
กะเป็นได้ การเจาะหูหรือสักหลังสักแขนลาย กะทำให้เอดส์ติดกันได้โดยง่าย การป้องกันอันตราบ่อให้
เอดส์เข้าได้จำไว้ซิเนนะนำ

1. ยามซิขึ้นสำแดงนำกับปาไว้ สวมถุงยางอนามัยก่อนซิทำงานร่วม สวมติ ๆ ป้องกันไว้
เอายามได้บ่อต้องห้วน 2. การฉิดยาอย่าใช้เข็มเดียวกัน คั้นจำเป็นเข็มฉิดแล้วล้างน้ำซ้อนทำร้ายเชื้อจ้ง
คอยติ การเจาะหูและสักลายหมู่นี้ทำให้สะอาดเข็มเจาะฉินขอเดือนโดยเฉพาะผู้มักแนวทงนั้น ผู้มักฉิน
มักหม่น สนใจได้เต็มที บ่อมีการตายฟรีโรคเอดส์เข้าบ่อได้ ในร่างแมนทังคิง เป็นความต้อยยอคย้ง
ต่างฝ่ายระวังภัย เป็นโรคเอดส์บ่อมียารักษาหาย แต่มีทางป้องกันได้ ไปทางได้ให้เตรียมพร้อม ผู้สนใจ
ล้ำของใหม่ พกถุงยางอนามัยยามต้องการซิใส่ได้ ป้องกันไว้ คู่สุยาม คู่สุยาม เออ...

เตี้ย..... โรคเอดส์ร้ายกาจหนักหนา ๆ ไม่มีตัวยารักษาให้หาย ใครเป็นแล้วก็ต้องตาย
รักษาไม่หายเพราะไม่มียา หยุคหนา หยุคหนาหาทางป้องกัน

เราาร่วมเพศสัมพันธ์ ๆ ฉิดยาร่วมกันนั้นหนึ่งระวัง โรคเอดส์ระบาดจริงจ้ง ชายควร
ระวังอย่าสำสอน สวมใส่ไว้ก่อนนะถุงยางอนามัย

เตี้ยนี้เมืองไทยนายแพทย์ตกใจโรคเอดส์แพร่หลาย ใครเป็นแล้วก็ต้องตาย ไม่ว่าหญิง
ชายตายกันมานาน หลึงชายบริการเป็นกันนับล้านคนรู้หรือยัง

ไฟได้ฟังแล้วจำเอาไว้ เตี้ยนี้เมืองไทยโรคเอดส์มันหน้า จักเป็นเวรอียหยั่ง หรือกรรมไปหา
ทำสำสอนทุเรศ จึงได้เป็นโรคเอดส์นายแพทย์เป็นเดือร้อน กะเป็นย่อนนี้แมนเพราะคุณ เป็นเพราะบุญ
แล้วเขาได้ใช้ แพทย์อนามัยคุณหมอเพิ่นทวง ประชาชนทั้งปวง ไปหาควงหารกร่วมเพศ จึงได้เกิดโรค
เอดส์ นายแพทย์เพิ่นนี้แมนเดือร้อน กะเป็นย่อนแมนเพาะไฟ

นั่นหล่าอินานะนวนนา ละน่านีนวนนา หนาเจ้าดังผู้บางเอย ๆ ...

สอย ๆ..โรคเอดส์เป็นโรคน่ากลัว ถ้าบ่ออยากติดตัว อย่านั่วเพศ มั่วเข็ม สัมปัสัมบู่

การประกวดคำขวัญโครงการเยาวชนสตรีไทย รวมใจป้องกันโรคเอดส์

ตัวอย่าง ส่วนหนึ่งของคำขวัญที่นักเรียนส่งเข้าประกวดในโครงการเยาวชนสตรีไทยรวมใจป้องกันโรคเอดส์

ไม่สำส่อน ไม่ติดยา ไม่นำพาไปติดเอดส์
สวมถุงยางอนามัย เมื่อไปเที่ยวช้อปปิ้ง ป้องกันโรคเอดส์
รักครอบครัว รักชีวิต ช่วยพิชิตต้านภัยเอดส์
พัฒนาคน พัฒนาชาติ ร่วมพิฆาตภัยเอดส์
กองทัพป้องกันชาติ คนฉลาดป้องกันเอดส์
คนไทยยุคใหม่ รวมใจป้องกันเอดส์
วันข้างหน้าจะสดใสถ้าเยาวชนสตรีไทยรวมใจป้องกันเอดส์
จับมือกันไป ด้วยพลังใจ ต้านภัยเอดส์
คบเพื่อนรู้จักคิด อย่าพามิตรไปติดเอดส์
คิดผิดทำชั่ว คิดมั่วติดเอดส์
ชีวิตมีสุข ไม่มีทุกข์ทางใจ จงรวมใจป้องกันเอดส์
ชอบทดลอง ชอบเที่ยว อย่าลืมนิ่งเดียว “ถุงยางอนามัย”
ประเทศไทยจะมั่นคง ต้องรณรงค์ป้องกันเอดส์
A I D S เป็นเหตุแห่งความทุกข์
อย่าหลงไหลในความสวย เดี่ยวจะม้วยด้วยโรคเอดส์
รักครอบครัว รักชีวิต รักคนใกล้ชิด อย่าคิดมั่วเอดส์
วัคซีนที่เอดส์กลัวคือครอบครัวที่อบอุ่น
สุริยคราสเรายังมีโอกาสพบ แต่จุดจบของเอดส์คือความตาย
รักจริงหรือรักหลอก ก็ควรสวมปลอกก่อนร่วมเพศ

การประกวดเรียงความ

ตัวอย่างเรียงความการรณรงค์ป้องกันโรคเอดส์บางส่วนที่นักเรียนส่งเข้าประกวด

ตัวอย่างที่ 1

สิ่งมีชีวิตที่ถือกำเนิดขึ้นมาบนโลกนี้ ล้วนต้องการปัจจัยในการดำรงชีพ มนุษย์ก็เช่นกันกับสิ่งมีชีวิตอื่น ๆ มนุษย์ต้องการปัจจัย 4 อย่าง ประกอบด้วย ที่อยู่ อาหาร เครื่องนุ่งห่มและยารักษาโรค ในปัจจัยประการหลังนี้เนื่องมาจากการต้องการรักษาโรคร้ายที่เกิดขึ้นกับร่างกาย ให้หายจากอาการเจ็บป่วย ดังนั้น จะเห็นได้จากการที่บรรพบุรุษแสวงหาสมุนไพรต่าง ๆ เพื่อมารักษาโรคร้ายที่เกิดขึ้น อย่างไรก็ตาม ยังมีโรคที่ยังไม่สามารถรักษาได้ และได้คร่าชีวิตของผู้คนไปนับถือนักแล้ว โรคนั้นคือ "โรคเอดส์"

"โรคเอดส์" เป็นเชื้อไวรัสสามารถแบ่งตัวในเซลล์ของคน อาทิเช่น ในเม็ดเลือดขาวเป็นไวรัสที่ไม่สามารถกำจัดไปให้หมดได้ และยังคงแพร่ขยายต่อไปอีกมากมาย

"โรคเอดส์" มหันตภัยร้ายตัวนี้แม้ว่าจะมีผู้พยายามค้นคิดยาที่จะรักษาให้หายขาด แต่ก็ประสบความล้มเหลวเพราะไม่มีตัวยาใดที่จะยับยั้งหรือทำลายมันได้ ผู้ติดเชื้อนี้ในระยะแรกผู้ป่วยจะไม่แสดงอาการใด ๆ ออกมาให้เห็น แต่ระยะที่ 2 จะเริ่มมีอาการ เช่น ต่อมมน้ำเหลืองโต เป็นถุงสวัด ท้องเสีย น้ำหนักลด พอระยะที่ 3 เอดส์จะเริ่มออกอาการรุนแรง มันจะทำลายภูมิคุ้มกันโรคของผู้ป่วยทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย ขณะนี้ประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อเอดส์เป็นจำนวนมาก จึงจำเป็นต้องหาวิธีป้องกันและรณรงค์ให้ต่อต้านเอดส์ เพื่อที่จะถ่ายทอดความรู้เรื่องโทษของเอดส์ให้แก่เยาวชนทราบ ถึงแม้ว่าจะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ก็ยังมีผู้คิดวิธีป้องกันได้คือการไม่ร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อเอดส์โดยให้ใช้ถุงยางอนามัย ไม่ว่าชายหรือหญิงก็มีโอกาสติดเชื้อเอดส์ได้ทั้งสิ้น การไม่ใช้เข็มหรือกระบอกฉีดยาร่วมกับผู้อื่น ในปัจจุบันนี้เลือดที่ได้รับจากการบริจาคทุกขวดต้องผ่านการตรวจหาเชื้อเอดส์ก่อนที่จะให้เลือดแก่ผู้รับเลือด เพราะเราไม่อาจแน่ใจได้ว่าเลือดเหล่านั้นจะมีเชื้อเอดส์ปนอยู่หรือไม่ ถึงแม้ว่าเอดส์จะเป็นโรคที่ร้ายแรงเพียงใดแต่โอกาสที่จะแพร่เชื่อนั้นน้อยทางนัก ถ้าหากเรารู้จักหาวิธีการป้องกันก็จะสามารถลดปัญหาการเพิ่มจำนวนของผู้ติดเชื้อได้

โดยทั้งนี้การให้การอบรม ให้การศึกษาแก่เยาวชนไทยนับว่าเป็นความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะเยาวชนไทยนับเป็นกำลังพลเมืองที่สำคัญของชาติในอนาคต เพราะการแก้ไขปัญหาทุกอย่างจะต้องมีการวางรากฐาน ฉะนั้น จึงจำเป็นต้องปลูกฝังการป้องกันตัว หลีกเลี่ยงการติดเชื้อเอดส์แก่เยาวชน เมื่อเยาวชนได้รับการปลูกฝังก็จะสามารถนำไปเผยแพร่แก่ผู้อื่นได้ เป็นการป้องกันและต่อต้านโรคเอดส์ทางอ้อมด้วย หากเยาวชนไทยรวมใจป้องกันโรคเอดส์แล้วละก็ ประเทศไทยคงได้ชื่อว่า "เป็นชาติที่ปราศจากโรคเอดส์อย่างแน่นอน"

ตัวอย่างที่ 2

ในปัจจุบันในยุคของเทคโนโลยี สารสนเทศ และการสื่อสาร มนุษย์มีอิทธิพลทำให้สิ่งแวดล้อมเปลี่ยนแปลง ความเจริญทางด้านวัตถุเน้นการพัฒนาทางเศรษฐกิจ แต่กลับทำให้จิตใจของคนในสังคมต่ำลง เกิดความเหลื่อมล้ำทางสังคมจนขาดจริยธรรม

ด้วยเหตุนี้เองทำให้เกิดปัญหาหลาย ๆ ด้านเช่นที่หลาย ๆ ประเทศกำลังประสบอยู่ คือ ปัญหาโรคเอดส์ AIDS ย่อมาจาก Acquired Immune Deficiency Syndrome เอดส์คือ กลุ่มอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น เพราะร่างกายได้รับเชื้อไวรัสเอดส์ ทำให้ภูมิคุ้มกันเสื่อมลง จึงติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ง่าย ทำให้ตายเร็วกว่าคนปกติ และเป็นโรคติดต่อที่ร้ายแรงยังไม่มีวิธีรักษาให้หายได้ แต่มีวิธีป้องกันได้

ประการแรก เริ่มต้นที่ครอบครัวและตัวเรา ผู้เป็นหัวหน้าครอบครัวเป็นผู้ที่สำคัญในเรื่องการประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดีก่อนที่จะย่อนสอนผู้อื่น ดังพุทธพจน์ที่ว่า "สอนคนอื่นอย่างไร ควรทำตนอย่างนั้น ฝึกตนเองแล้วค่อยฝึกคนอื่นเพราะตนเองฝึกยากยิ่งนัก"

ประการที่สอง ในสถาบันการศึกษา ครู-อาจารย์มีบทบาทในการปลูกฝังให้เด็กเป็นคนไม่ชอบเที่ยวตามสถานเริงรมย์ และไม่ติดยาเสพติดทุกประเภท ให้แก่เยาวชนตั้งแต่ระดับอนุบาล จนถึงระดับอุดมศึกษา ซึ่งนอกจากจะสอนในบทเรียนแล้ว ในสถาบันต่าง ๆ ควรมีการจัดกิจกรรม อาทิ การจัดนิทรรศการเกี่ยวกับโรคเอดส์และยาเสพติด ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ล้วนปลูกฝังให้เยาวชนไทยได้ตระหนักถึงอันตรายของเอดส์

ประการที่สาม ในส่วนสังคมของผู้นำและผู้ใหญ่ ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐและภาคเอกชน ควรรับผิดชอบบุคคลในสังคม ต้องตระหนักถึงความสำคัญของสังคมให้มากขึ้น อาทิ ลดจำนวนสถานบริการทางเพศให้น้อยลง นำหญิงผู้ค้าประเวณีมาฝึกอบรมอาชีพ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้ล้วนเป็นกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้ปัญหาโรคเอดส์ลดน้อยลง

ประการสุดท้าย กลุ่มเยาวชนซึ่งนับว่าเป็นหัวใจสำคัญ พลังสำคัญในการพัฒนาชาติและสร้างสรรค์สังคมให้เจริญรุ่งเรืองได้ เพราะเยาวชนเป็นสื่อกลางให้ความร่วมมืออันดีของบุคคลในสังคม อาทิ นักเรียนนักศึกษาตั้งชมรมอาสาสมัครป้องกันเอดส์ ชมรมไทยร่วมใจป้องกันเอดส์ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้เป็นกิจกรรมที่ทั่วโลกกำลังรณรงค์กัน

ถึงเวลาแล้วที่คนไทยทุกคนต้องร่วมมือกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นก่อนที่จะสายเกินแก้ ปัญหานี้จะสามารถแก้ไขได้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับพวกเราทุกคน ทุกเชื้อชาติ ทุกศาสนา หากเราร่วมมือกันแล้วปัญหานี้คงจะหมดไป

ตัวอย่างที่ 3

สังคมไทยในปัจจุบันนี้ มีโรคชนิดหนึ่งที่ไม่สามารถรักษาให้หายได้โรคนี้อีกคือ โรคเอดส์ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง เดียวนี้ทั่วโลกให้การยอมรับว่า โรคเอดส์คือโรคที่ร้ายแรงที่สุด เพราะว่าทุกคนที่เป็นโรคนี้นี้ไม่มียาที่สามารถจะรักษาให้หายได้ โรคเอดส์ก็มีการติดต่อหลายทาง

1. การติดต่อทางเพศคือ การติดต่อทางเพศระหว่างชายหญิง และจะเกิดขึ้นกับคนที่ร่วมเพศกับคนอื่นอย่างไม่ซ้ำหน้า และบางครั้งยังทำให้โรคนี้นี้ติดต่อเข้ามาทางครอบครัวอีกด้วย

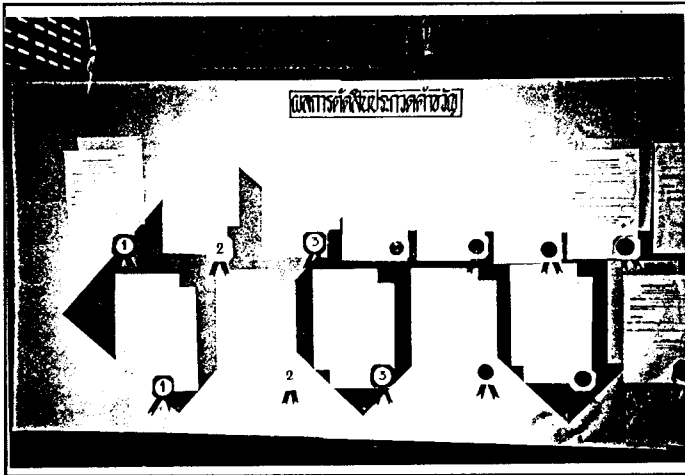
2. การติดต่อทางยาเสพติด คือการติดต่อระหว่างคนที่เป็เอดส์ เมื่อติดสิ่งเสพติดแล้วก็นำการแพร่เชื้อให้กับคนที่ติดสิ่งเสพติดด้วยกันโดยเข็มฉีดยา

3. การติดต่อทางแม่ไปสู่ลูก คือการติดต่อระหว่างแม่กับลูก และเมื่อสามมีเชื้อโรคเอดส์เมื่อมาถึงบ้านได้ร่วมเพศกับภรรยาจะต้องทำให้ภรรยาได้รับเชื้อเอดส์อีกด้วย และที่ร้ายแรงยิ่งกว่านั้นก็คือ เมื่อภรรยาตั้งครรภ์ลูกในท้องก็จะได้รับเชื้อตามไปด้วย และโรคเอดส์จะพบมากในวัยที่มีอายุตั้งแต่ 15-35 ปี

“แม่จำหนูเกิดมาเพื่ออะไรกัน หนูต้องอยู่เพื่อรอความตาย ความตายกำลังมาเยือนหนู เมื่อหมอตรวจพบว่าหนูซึ่งถูกทิ้งไว้ที่โรงพยาบาลมีเชื้อเอดส์ แม่จำแม่ หนูอยากรู้ว่าหนูทำผิดอะไรเมื่อหนูเกิดมาเพื่อถูกคนเหยียดหยามดูถูกเช่นนั้นหรือ หนูต้องการความอบอุ่นเหมือนอย่างกับคนอื่น อยากมีพ่อและแม่ที่คอยให้ความรัก หรือว่าแม่คงไม่อยากจะรักหนู รังเกียจหนูถ้าอย่างนั้นแม่ไม่น่าที่จะให้หนูเกิดมาเลย หนูอายุ หนูกลัว แม่จำอย่าทำอย่างนี้กับหนูเลย หนูขอวอนให้พ่อแม่ทุกคนเห็นความสำคัญของลูกที่จะเกิดมา คุณพ่อขา ถ้าจะร่วมเพศกับใครขอให้คิดถึงหนูด้วย คุณแม่ขาถ้าเกิดคุณแม่ทำงานในที่ที่ไม่ดีคุณแม่ก็ควรจะระวังด้วยเถอะคะ ถ้าคิดจะร่วมเพศกับใครใช้ถุงยางอนามัยเถอะคะ โบราณว่าป้องกันดีกว่าแก้เนะคะ ที่หนูคิดอย่างนี้ก็เพื่อไม่อยากให้ชีวิตที่เกิดมาเป็นอย่างหนู ทั้งเกลียดตัวเอง ทั้งกลัว ทั้งอาย แล้วยังให้หนูนั่งรอความตายอีกหรือคะ หนูไม่อยากเกิดมาบนโลกที่โหดร้ายนี้เลย”

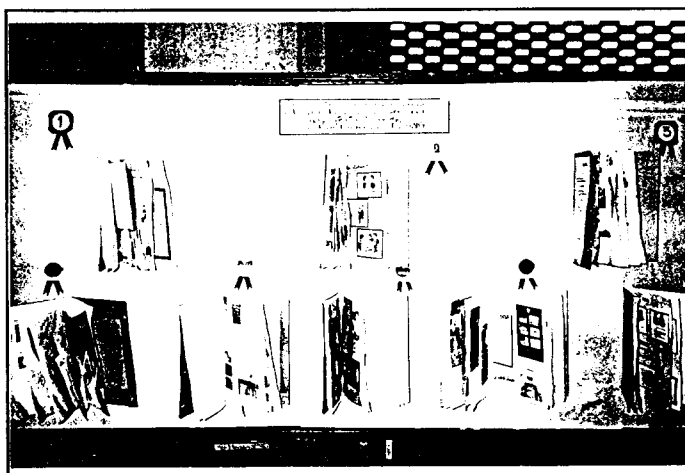
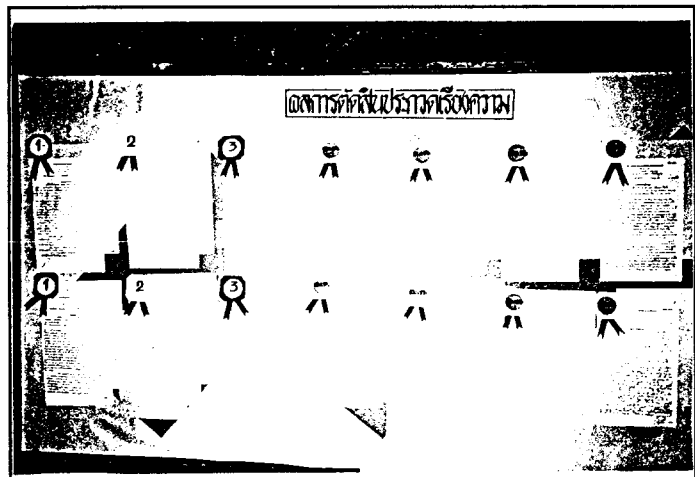
โรคเอดส์เป็นโรคที่ร้ายแรงที่สุด และติดต่อได้อย่างรวดเร็ว คนที่เป็นโรคนี้อาการจะแสดงออกมาในตอนที่ย่ำแรงที่สุดจะแสดงออกมาเห็นได้ชัดเจนที่สุด อาการของโรคเอดส์แบ่งออกเป็น 3 ระยะดังนี้

- ระยะที่ 1 เป็นระยะที่ผู้ที่ติดเชื้อจะไม่แสดงอาการ บางรายอาจจะมีอาการคล้ายไข้หวัด
- ระยะที่ 2 เป็นระยะที่ปรากฏอาการเริ่มแรกหรือเรียกว่า ระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ ผู้ป่วยจะมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งพร้อมกัน
- ระยะที่ 3 จะปรากฏอาการโรคเอดส์ออกมาเต็มขั้น มีอาการคล้ายระยะที่ 2 แต่มีการติดเชื้ออื่น

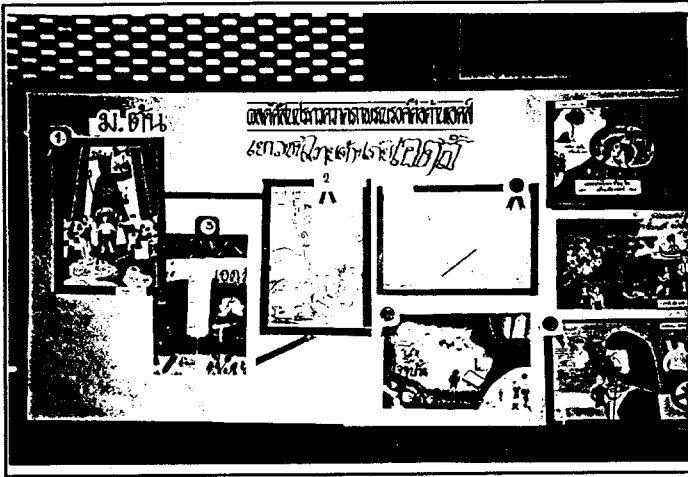


ภาพที่ 7
คำขวัญที่คณะกรรมการประกวด

ภาพที่ 8
เรียงความที่คณะกรรมการประกวด



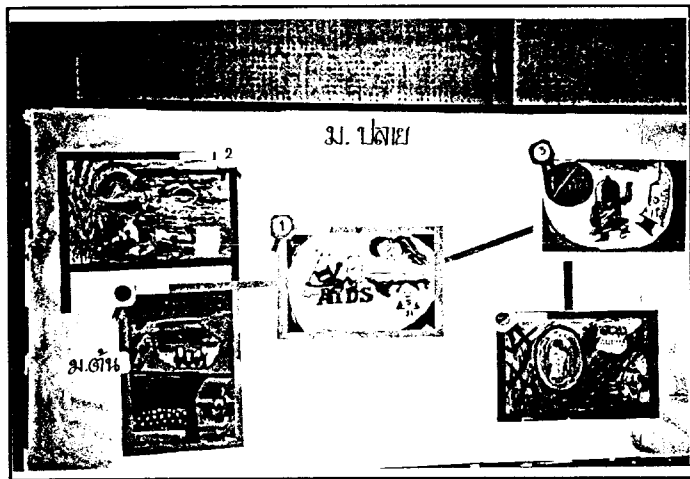
ภาพที่ 9
สมุดรวบรวมข่าวโรคนัดส์
ที่คณะกรรมการประกวด



ภาพที่ 10
ภาพที่ชนะการประกวดในระดับ
มัธยมศึกษาต้น



ภาพที่ 11
ภาพที่ชนะการประกวด
ในระดับมัธยมศึกษาปลาย



ภาพที่ 12
บอร์ดนิทรรศการที่ชนะการประกวด

