

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.
สูตรที่ใช้ในการวิจัย

1. สูตรการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

จากสูตร (Yamane, 1973)

$$n = \frac{N}{(1 + Ne^2)}$$

n = ขนาดของตัวอย่างประชากร

N = ขนาดของประชากร

e = ค่าความคลาดเคลื่อนที่กำหนด

กลุ่มชาติพันธุ์ไท

$$n = \frac{1,789}{(1 + 1,789(0.1)^2)}$$

$$n = 94.71$$

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มชาติพันธุ์ไท = 95 คน

กลุ่มชาติพันธุ์โล้

$$n = \frac{1,484}{(1 + 1,484(0.1)^2)}$$

$$n = 93.69$$

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มชาติพันธุ์โล้ = 94 คน

กลุ่มชาติพันธุ์ญ้อ

$$n = \frac{1,126}{(1 + 1,126(0.1)^2)}$$

$$n = 91.84$$

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มชาติพันธุ์ญ้อ = 92 คน

กลุ่มชาติพันธุ์ไทยลาว

$$n = \frac{1,654}{(1 + 1,654(0.1)^2)}$$

$$n = 94.30$$

กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มชาติพันธุ์ไทยลาว = 95 คน

2. สูตรการคำนวณหาสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

2.1 การหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือคุณภาพชีวิตในด้านการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน ด้านสภาพจิตเสื่อม ด้านภาวะซึมเศร้า ด้านความพึงพอใจในองค์ประกอบคุณภาพชีวิต ใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha-coefficient) ซึ่งมีสูตรดังนี้ (Hall and Nie, 1981)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{S_i^2}{S_t^2} \right]$$

โดย α = ค่าสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

n = จำนวนข้อของเครื่องมือ

S_i^2 = ผลรวมของคะแนนความแปรปรวนแต่ละข้อ

S_t^2 = คะแนนความแปรปรวนทั้งฉบับ

2.2 การหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือคุณภาพชีวิตในด้านสุขภาพกาย ด้านปัจจัยพื้นฐานทางวัตถุและความมั่นคงทางการเงิน ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ด้านการมีกิจกรรมในสังคม ชุมชนและบ้านเมือง ใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน(Pearson Product Correlation Coefficient) มีสูตรดังนี้ (เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, 2536)

$$r = \frac{N\sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[N\sum x^2 - (\sum x)^2][N\sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์หรือสัมประสิทธิ์ความเที่ยง

N = จำนวนผู้ตอบ

x = คะแนนการวัด ครั้งที่ 1

y = คะแนนการวัด ครั้งที่ 2

ภาคผนวก ข.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

หมายเลขสัมภาษณ์ [] [] [] 1-3

ชาติพันธุ์ [] 4

แบบสัมภาษณ์

โครงการวิจัยเรื่อง

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในกลุ่มชาติพันธุ์ ภูไท ไส้ ญ้อ ไทยลาว

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล..... บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ชื่อหมู่บ้าน..... ตำบล..... อำเภอ.....จังหวัด.....
ชื่อพนักงานสัมภาษณ์..... เริ่มสัมภาษณ์เวลา.....เสร็จเวลา..... รวม.....นาที่ วันที่/เดือน/พ.ศ..... (ที่สัมภาษณ์)

แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

ก. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในองค์ประกอบ คุณภาพชีวิต 5 ด้านคือ ด้านการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน ด้านสุขภาพ ด้านปัจจัยพื้นฐานทางวัตถุและความมั่นคงทางการเงิน ด้านการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ๆ ด้านการมีกิจกรรมในสังคม ชุมชน และบ้านเมือง

ข. แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจในองค์ประกอบคุณภาพชีวิต 5 ด้าน แบบสัมภาษณ์ทั้ง 2 ส่วนมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 2
แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต

หมวด ก. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในองค์ประกอบคุณภาพชีวิต 5 องค์ประกอบ

องค์ประกอบที่ 1 ความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน

- ท่านสามารถปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ เหล่านี้ได้ในระดับใด พนักงานสัมภาษณ์ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความสามารถของผู้สูงอายุคือ
- ทำได้ตามปกติ สามารถในการทำกิจกรรมเหล่านี้ได้ด้วยตนเอง อาจใช้เครื่องช่วยเหลือบ้าง เช่น ไม้เท้า
 - ทำได้ยากลำบากหรือทำได้บางส่วน สามารถในการทำกิจกรรมเหล่านี้ด้วยตนเองแต่ต้องใช้เวลานานและยากลำบากในการทำ หรือการทำกิจกรรมเหล่านี้ ได้บางส่วนต้องมีคนช่วยเหลือบ้าง
 - ทำไม่ได้ ไม่สามารถในการทำกิจกรรมเหล่านี้ด้วยตนเอง ต้องมีคนช่วยเหลือตลอดเวลา

ความสามารถในการทำกิจกรรม	ทำได้ตามปกติ	ทำได้ยากลำบาก	ทำไม่ได้	
1. การอาบน้ำ เช่น การหยิบขันตักน้ำ การผลัดผ้า				[]15
2. การเข้าห้องน้ำห้องส้วม หรือการขับถ่ายอุจจาระ-ปัสสาวะ				[]16
3. การแต่งกาย เช่น การสวมเสื้อผ้า การหวีผม				[]17
4. การรับประทานอาหาร เช่น การใช้ช้อนตักอาหาร				[]18
5. การเปลี่ยนอิริยาบถ เช่น การลุกจากที่นอน ลุกจากเก้าอี้				[]19
6. การก้มย่อตัวลงเก็บของ				[]20
7. การขึ้นลงบันไดบ้าน				[]21
8. การสวมใส่รองเท้า				[]22
9. การกางมุ้งนอน เก็บมุ้ง การเก็บที่นอน				[]23
10. การใส่บาตร การเดินไปวัดหรือการไปปฏิบัติธรรมในวันพระ				[]24

ความสามารถในการทำกิจกรรม	ทำได้ ตามปกติ	ทำได้ยาก ลำบาก	ทำ ไม่ได้	
11. การไปตลาด การไปซื้อของตามร้านค้า				[]25
12. การทำสวนปลูกผักสวนครัว หรือการไปหา ผักตามป่าละเมาะใกล้บ้าน การดูแลสัตว์ เลี้ยง เช่น สุนัข แมว				[]26
13. การทำความสะอาด-การกวาดบริเวณบ้าน				[]27
14. การประกอบอาหาร การเตรียมอาหาร การผ่าฟัน การก่อไฟ การทำความสะอาด อุปกรณ์การประกอบอาหาร-ภาชนะใส่ อาหาร				[]28
15. การซักเสื้อผ้า				[]29

องค์ประกอบที่ 2 ด้านสุขภาพ

2.1 สุขภาพกาย

1. ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการเจ็บป่วยหรือเป็นโรคเหล่านี้บ้างหรือไม่ และเป็นบ่อยมากน้อยเพียงไร

[] ไม่เคย [] เคย เป็นบ่อยมากน้อยอย่างไร
(กี่ครั้ง/เดือน)

1. อาการในระบบทางเดิน

อาหาร

ได้แก่ ท้องผูก	[]	[]	[][] 30-32
ท้องอืด แน่นท้อง	[]	[]	[][] 33-35
ท้องเสีย	[]	[]	[][] 36-38
เรอเปรี้ยว/ เบื่ออาหาร	[]	[]	[][] 39-41

2. อาการในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ปวดหลัง	[]	[]	[][] 42-44
ปวดเอว	[]	[]	[][] 45-47
ปวดกล้ามเนื้อ	[]	[]	[][] 48-50
ปวดตามข้อต่าง ๆ	[]	[]	[][] 51-53
ข้อเย็น	[]	[]	[][] 54-56

3. อาการในระบบทางเดิน

หายใจ ได้แก่ มีไข้ ไอ	[]	[]	[][] 57-59
มีไข้เจ็บคอ	[]	[]	[][] 60-62
มีไข้ ไอ เจ็บคอ	[]	[]	[][] 63-65

4. อาการชาตามปลายมือ

ปลายเท้า	[]	[]	[][] 66-68
----------	-----	-----	-------------------

5. อาการวิงเวียน เป็นลม

	[]	[]	[][] 69-71
--	-----	-----	-------------------

6. เหนื่อยอ่อนเพลีย

	[]	[]	[][] 72-74
--	-----	-----	-------------------

7. อาการในระบบทางเดิน

ปัสสาวะ ได้แก่

ปัสสาวะลำบาก	[]	[]	[][] 75-77
ปัสสาวะแสบขัด	[]	[]	[][] 78-80

	[] ไม่เคย	[] เคย	เป็นบ่อยมากน้อยอย่างไร (กี่ครั้ง/เดือน)	
8. อาการอื่น ๆ ที่นอกเหนือ จากที่กล่าวมาในข้อ 1-7	[]	[]	[] [] [] 81-83	
2. ปัจจุบันท่านเป็นโรคเรื้อรังหรือเจ็บป่วยด้วยโรคเหล่านี้หรือไม่ ระยะเวลาที่เป็น ต้องได้ รับ การดูแลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างไร บ่อยครั้งแค่ไหน				
	[] ไม่เป็น	[] เป็น	ระยะเวลา ที่เป็นมา นาน (ปี)	การดูแลจาก เจ้าหน้าที่- สาธารณสุข (ครั้ง/เดือน)
1. โรคเกี่ยวกับสายตาและ การมองเห็น เช่น ต้อหิน ต้อกระจก ตาฝ้า	[]	[]		[] [] [] []
2. โรคเกี่ยวกับหู เช่น หูตึง การได้ยินลดน้อยลง	[]	[]		[] [] [] []
3. โรคเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ กระดูก เช่น ข้ออักเสบ ปวด เข่า ปวดขา ปวดเอว	[]	[]		[] [] [] []
4. โรคเกี่ยวกับระบบต่อม ไร้ท่อ เช่น เบาหวาน	[]	[]		[] [] [] []
ความดันโลหิตสูง	[]	[]		[] [] [] []
5. โรคเกี่ยวกับระบบทางเดิน ปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะขัด	[]	[]		[] [] [] []
ต่อมลูกหมากโต	[]	[]		[] [] [] []
6. อื่น ๆ (ระบุ).....	[]	[]		[] [] [] []

3. เมื่อท่านเจ็บป่วยเล็กน้อย
ท่านปฏิบัติอย่างไร
- 1 [] ไม่รักษาปล่อยให้หายเอง เพราะ.....
- 2 [] ซื้อยามากินเอง จาก (ระบุสถานที่).....
ประเภทของยาที่ซื้อ.....
- 3 [] รับการรักษา (ระบุวิธีการหรือสถานบริการที่ไปรับการรักษา).....
.....
- 4 [] อื่น ๆ (ระบุ).....
4. ตั้งแต่สงกรานต์ ปี พ.ศ. 2538 เป็นต้นมา ท่านเคยเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ [] 125
หรือได้รับอุบัติเหตุรุนแรงจนทำให้ท่านไม่สามารถดำเนินกิจวัตรประจำวัน หรือ
ไม่สามารถทำงานได้ตามปกติหรือไม่
- 1 [] ไม่เคย 2 [] เคย
- ถ้าเคยตอบข้อ 5 ถ้าไม่เคยข้ามไปข้อ 10 126-129
5. ช่วงระยะเวลาของการเจ็บป่วยเป็นอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) [] [] [] []
- 1 [] ครั้งที่ 1.....วัน อาการหรือโรคที่เป็น.....
- 2 [] ครั้งที่
2.....วัน อาการหรือโรคที่เป็น.....
- 3 [] ครั้งที่ 3.....วัน อาการหรือโรคที่เป็น.....
- 4 [] ครั้งที่ 4.....วัน อาการหรือโรคที่เป็น.....
ผู้วิจัยสรุป รวมจำนวนครั้งที่เจ็บป่วย.....ครั้งเป็นเวลา.....วันโรคที่เป็น....
6. ท่านปฏิบัติอย่างไรเมื่อเกิดการเจ็บป่วยดังกล่าว [] 130
- 1 [] ไม่รักษา เพราะ.....
- 2 [] รับการรักษา โดยวิธี.....
7. แหล่งหรือสถานที่ที่ท่านไปรับบริการเมื่อเจ็บป่วยเป็นส่วนใหญ่คือที่ใด [] 131
- 1 [] หมอแผนโบราณ/หมอพื้นบ้าน/หมอรักษาด้วยสมุนไพร เพราะ.....
- 2 [] ร้านขายยา เพราะ.....
- 3 [] สถานีอนามัย เพราะ.....
- 4 [] โรงพยาบาลอำเภอ เพราะ.....
- 5 [] โรงพยาบาลจังหวัด เพราะ.....
- 6 [] โรงพยาบาลเอกชน เพราะ.....
- 7 [] คลินิกเอกชน เพราะ.....

8. จากการเจ็บป่วยในข้อ 4 ในการรักษาพยาบาลท่านได้เสียค่ารักษาพยาบาลหรือไม่ []132

- 1[] ไม่ได้เสียค่ารักษาพยาบาล 2[] เสียค่ารักษาพยาบาลคือ
- 1[] ครั้งที่ 1 เป็นเงิน.....บาท
- 2[] ครั้งที่ 2 เป็นเงิน.....บาท
- 3[] ครั้งที่ 3 เป็นเงิน.....บาท
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ)..... 133-136
- (ผู้วิจัยสรุป) รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดเป็นเงิน.....บาท [][][]
- ใครเป็นผู้จ่ายค่ารักษาพยาบาลให้ []137
- 1[] จ่ายเอง
- 2[] บุตรสาวหรือบุตรชาย
- 3[] สามีหรือภรรยา
- 4[] ญาติพี่น้อง
- 5[] อื่น ๆ (ระบุ).....

ถ้าเสียค่ารักษาพยาบาลตอบข้อ 9 ถ้าไม่เสียค่ารักษาพยาบาลข้ามไปข้อ 10

9. จากการเสียค่าใช้จ่ายในข้อ 8 ท่านมีปัญหาเรื่องเงินหรือไม่ []138

- 1[] ไม่มี
- 2[] มี ท่านทำอะไร.....

10. ในการรักษาพยาบาล ท่านได้รับสวัสดิการทางด้านการรักษาพยาบาลอย่างไร []139

ได้รับสวัสดิการทางด้านการรักษาพยาบาล คือ

- 1[] บุตรรับราชการ
- 2[] ตนเองรับราชการ
- 3[] บัตรผู้สูงอายุ
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....

สวัสดิการที่ได้รับเป็นสวัสดิการเกี่ยวกับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) 140-143

- 1[] ค่ารักษาพยาบาลฟรี 2[] หน่วยบริการสุขภาพเคลื่อนที่ [][][]

- 3[] บริการตรวจโรคประจำปี 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....

11. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ 144-148

- 1[] ไม่เคยสูบเลย [][][][]

- 2[] เคยสูบ เลิกแล้ว สูบมานาน.....ปี เลิกมา.....ปี

- 3[] ปัจจุบันยังสูบ สูบมานาน.....ปี วันละ.....มวน

12. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์ หรือไม่ อย่างไร 149-156
 1[] ไม่เคยดื่มเลย [][][][]
 2[] ดื่ม คือ..... [][][]
 ระยะเวลานาน.....ปี
 ความถี่/ความบ่อยของการดื่ม.....ครั้ง/เดือน
 ปริมาณการดื่มในแต่ละครั้ง.....แก้ว
13. นอกเหนือจากการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์แล้ว 157-162
 ท่านเสพสิ่งเสพติดชนิดอื่นหรือไม่ อย่างไร [][][][]
 1[] ไม่เสพเลย []
 2[] เสพสิ่งเสพติด (เช่น เฮโรอีน/กัญชา/ยาชุด/ยาแก้ปวด/เคี้ยวหมาก
 ฯลฯ) คือ.....
 ระยะเวลานาน.....
 ความถี่/ความบ่อย.....ครั้ง/เดือน
14. ท่านมีการออกกำลังกายหรือไม่อย่างไร 163-167
 1[] ไม่ได้ออกกำลังกายเลย 2[] ออกกำลังกายโดย (ระบุวิธีการ)..... [][][][]
 ระยะเวลาที่ใช้นาน.....นาที/ครั้ง
 ความถี่ของการออกกำลังกาย....ครั้ง/สัปดาห์
15. ท่านมีการควบคุมการรับประทานอาหารประเภทไขมัน ประเภทแป้งหรือไม่ 168-169
 อย่างไร [][]
 1[] โดยปกติไม่ชอบรับประทานอาหารประเภทดังกล่าว
 2[] โดยปกติชอบรับประทานอาหารประเภทดังกล่าว แต่ไม่เคยควบคุม
 การรับประทานอาหารประเภทดังกล่าวเลย
 3[] พยายามควบคุมการรับประทานอาหารประเภทดังกล่าวคือ.....

2.2 สุขภาพจิต

ก. การวัดสภาพจิตเสื่อม

1. วันนี้วันที่เท่าไร/วันอะไร/เดือนอะไร/ปีอะไร []170
 1[] ตอบไม่ถูกเลย 2[] ตอบถูกต้องบางส่วน คือ 1-3 คำถาม
 3[] ตอบถูกต้องทั้งหมด
2. บอกชื่อหมู่บ้าน/ชื่อตำบล/ชื่ออำเภอ/ชื่อจังหวัด []171
 1[] ตอบไม่ถูกเลย 2[] ตอบถูกต้องบางส่วน คือ 1-3 คำถาม
 3[] ตอบถูกต้องทั้งหมด

3. พนักงานสัมภาษณ์บอกชื่อนายกรัฐมนตรีของไทยชื่อ นายบรรหารฯ ศิลปอาชา แล้วถามผู้สูงอายุว่า นายกรัฐมนตรีของไทยชื่อว่าอะไร []172
 1[] ตอบไม่ได้เลย 2[] ตอบถูกต้องบางส่วน
 3[] ตอบได้ถูกต้องครบถ้วน
4. พนักงานสัมภาษณ์หยิบเหรียญห้า 1 อัน เหรียญบาท 1 อัน เหรียญห้าสิบสตางค์ 1 อัน แล้วให้ผู้สูงอายุดู ถามว่า เป็นเงินกี่บาท แล้วเก็บเหรียญบาทออก ถามอีกครั้งว่า เป็นเงินกี่บาท []173
 1[] ตอบไม่ได้เลย 2[] ตอบได้ถูกเพียงบางส่วน
 3[] ตอบได้ถูกต้องครบถ้วน
5. ให้นำผู้สูงอายุบอกชื่อนายกรัฐมนตรีของประเทศไทยอีกครั้งหนึ่ง []174
 1[] ตอบไม่ได้เลย 2[] ตอบได้ถูกเพียงบางส่วน
 3[] ตอบได้ถูกต้องครบถ้วน
6. พนักงานสัมภาษณ์หยิบดินสอตัวขึ้นมาแล้วถามว่า สิ่งนี้เรียกว่าอะไร แล้วชี้ไปที่นาฬิกาข้อมือถามว่า สิ่งนี้เรียกว่าอะไร แล้วให้ผู้สูงอายุทำตามคำบอกต่อไปนี้ หยิบกระดาษด้วยมือขวา แล้วพับครึ่งและทิ้งลงบนพื้น []175
 1[] ตอบและทำตามไม่ได้เลย
 2[] ตอบและทำตามได้เพียงบางส่วน
 3[] ตอบด้วยภาษาพูดที่ชัดเจนและทำตามได้ถูกต้องครบถ้วน

ข. การวัดภาวะซึมเศร้า

ในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมาท่านมีความรู้สึกเหล่านี้หรือไม่ บ่อยครั้งมากน้อยอย่างไร

1. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายกับสิ่งรอบข้าง []176
 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อยๆ คือ 5-7 วัน
 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
2. ท่านรู้สึกเศร้าหมองหงอยเหงา []177
 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อยๆ คือ 5-7 วัน
 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
3. ท่านรู้สึกอยากร้องไห้ []178
 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อยๆ คือ 5-7 วัน
 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน

- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
4. ท่านรู้สึกวิตกกังวลไปทุกเรื่อง []179
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
5. ท่านรู้สึกหงุดหงิดบ่อย ๆ []180
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
6. ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีคุณค่า []181
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
7. ท่านรู้สึกไม่อยากทำอะไร []182
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
8. ท่านรู้สึกหมดกำลังใจและสิ้นหวัง []183
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยคือไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย
9. ท่านรู้สึกผิดเช่นคิดว่าตัวเองผิดบาป หรือทำอะไรไม่ถูกต้องทางศาสนา หรือมีการผิดผี []184
- 1[] เกิดความรู้สึกนี้บ่อย ๆ คือ 5-7 วัน
- 2[] เกิดความรู้สึกนี้บ้างแต่ไม่บ่อยครั้งไม่เกิน 4 วัน
- 3[] ไม่เกิดความรู้สึกนี้เลย

องค์ประกอบที่ 3 ด้านปัจจัยพื้นฐานทางวัตถุและความมั่นคงทางการเงิน

ก. ด้านปัจจัยพื้นฐานทางวัตถุ

1. ท่านรับประทานอาหารเช้าวันละกี่มื้อ (กี่ครั้งต่อวัน) [] []
- 1[] 1 มื้อ คือมื้อ..... 185-186
- 2[] 2 มื้อ คือมื้อ.....
- 3[] 3 มื้อ คือมื้อ.....

- 3[] สภาพบันไดมั่นคงแข็งแรง
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
5. สภาพห้องนอนของผู้สูงอายุ []205
- 1[] มีห้องนอนส่วนตัว
- 2[] นอนรวมกับสมาชิกคนอื่น ๆ ในบ้าน โดยมีบริเวณที่จัดไว้เป็นสัดส่วน
- 3[] นอนรวมกับสมาชิกคนอื่น ๆ ในบ้านไม่ได้จัดแยกไว้เป็นสัดส่วน
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
6. สภาพที่นอนของผู้สูงอายุ []206
- 1[] นอนบนที่นอนปูพื้น
- 2[] นอนบนเตียงสูงประมาณ.....เมตร
- 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....
7. แสงสว่างภายในบ้าน []207
- 1[] ค่อนข้างมืดทึบมีแสงสว่างน้อย
- 2[] มีแสงสว่างเพียงพอ
8. การระบายอากาศ []208
- 1[] ไม่มีช่องลม หรือหน้าต่างระบายอากาศ
- 2[] มีช่องลม หรือหน้าต่างระบายอากาศไม่เพียงพอ
- 3[] มีช่องลม หรือหน้าต่างระบายอากาศเพียงพอ
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
9. ความเป็นระเบียบเรียบร้อย ความสะอาดของบ้าน []209
- 1[] ไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย สิ่งของเครื่องใช้วางอยู่ทั่วไป
- 2[] สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยการจัดเก็บสิ่งของไว้เป็นหมวดหมู่
- 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....
10. ความสะอาดภายในบ้าน/ภายนอกบ้าน []210
- 1[] ค่อนข้างสกปรก (พื้น ฝาผนัง เพดาน สิ่งของเครื่องใช้มีฝุ่นหรือหยากไย่เกาะอยู่บริเวณรอบบ้านหรือใต้ถุนบ้าน มีขยะอยู่ทั่วไป)
- 2[] ค่อนข้างสะอาด (พื้น ฝาผนัง เพดาน สิ่งของเครื่องใช้ ไม่มีฝุ่นหรือหยากไย่เกาะอยู่บริเวณรอบบ้านหรือใต้ถุนบ้านไม่มีขยะ)
- 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....
11. ความปลอดภัยภายในบ้านของท่านเป็นอย่างไร []211
- การมีประตูหน้าต่าง
- 1[] ไม่มีประตูเป็นห้องโถง ๆ
- 2[] มีช่องหน้าต่างหรือประตูเปิดโถงไม่สามารถปิดได้

- 3[] มีประตูใส่กลอนแน่นหนา ประตูหน้าต่างมีกลอนปิดได้มิดชิด
- การมีรั้วกันรอบบ้าน
- 1[] ไม่มีรั้วกันรอบบ้าน
- 2[] มีรั้วรอบขอบชิดอยู่ในสภาพแข็งแรงเป็นสัดส่วนหรือมีเหล็กดัดกัน
ขโมย

12. ความปลอดภัยภายในหมู่บ้านของท่านเป็นอย่างไร []212

- 1[] ไม่มีการรักษาความปลอดภัยใด ๆ เลย
- 2[] มียามประจำหมู่บ้านหรือมีตำรวจในหมู่บ้านหรือมีกรรมการหมู่บ้าน
อยู่เวรยาม
- 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....

13. การกำจัดขยะ []213

- 1[] ไม่มีที่รองรับขยะ
- 2[] มีที่รองรับขยะไม่มีฝาปิด
- 3[] มีที่รองรับขยะ มีฝาปิดมิดชิด

14. การมีส่วนร่วม []214

- 1[] ไม่มีส่วนร่วม
- 2[] ใช้ส่วนร่วมกับบ้านอื่น ๆ
- 3[] มีส่วนถูกสุขลักษณะเป็นของตนเอง
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....

15. ภายในบ้านของท่านมีสิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้หรือไม่ 215-223

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

[][][][][][]

1[] น้ำบาดาล, เครื่องปั๊มน้ำ

[][][]

3[] ไฟฟ้า

4[] พัดลม

5[] หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

6[] กระจกน้ำร้อนไฟฟ้า, กระจกน้ำร้อน

7[] เตาแก๊ส

8[] ตู้เย็น

(ผู้วิจัยสรุป) มี.....อย่างคือ.....

[]224

ไม่มี.....อย่างคือ.....

[]225

ข. ด้านความมั่นคงทางการเงิน

226-232

1. ท่านประกอบอาชีพอะไร และลักษณะงานที่ทำเป็นอย่างไร [] [] [] [] [] []

1 [] เกษตรกรรม

- บอกลักษณะงานที่ทำและระบุสถานที่โดยละเอียด

.....

.....

- สถานที่ประกอบอาชีพ

1 [] ใกล้เคียงอาศัยคือ ในเขตหมู่บ้าน.....

2 [] ใกล้เคียงอาศัยคือ นอกเขตหมู่บ้าน.....

- มีรายได้ต่อเดือนประมาณ.....บาท

(หรือทำนาได้ข้าว.....ถึง/.....คน/ปี ราคาข้าว

ถึงละ 50 บาท - 60 บาท)

2 [] ค้าขาย ประกอบธุรกิจส่วนตัว

- บอกลักษณะงานที่ทำและระบุสถานที่โดยละเอียด

.....

.....

- สถานที่ประกอบอาชีพ

1 [] ที่บ้าน

2 [] นอกเขตหมู่บ้าน

3 [] อื่น ๆ (ระบุ).....

- มีรายได้เป็นรายวันหรือรายเดือน

1 [] เป็นรายวัน ๆ ละ.....บาท

2 [] เป็นรายเดือน ๆ ละ.....บาท

3 [] รับจ้าง

- บอกลักษณะงานที่ทำและระบุสถานที่โดยละเอียด

.....

.....

- สถานที่ประกอบอาชีพ

1 [] ในหมู่บ้าน 2 [] นอกเขตหมู่บ้าน

3 [] อื่น ๆ (ระบุ).....

- รายได้เป็นรายวันหรือรายเดือน

1 [] เป็นรายวัน ๆ ละ.....บาท

2 [] เป็นรายเดือน ๆ ละ.....บาท

4 [] บำนาญ

รายได้ต่อเดือน.....บาท

5 [] ไม่ได้ประกอบอาชีพ

เพราะ.....

6[] อื่น ๆ ระบุ..... บอกลักษณะงานที่ทำระบุสถานที่โดยละเอียด

.....

.....

- สถานที่ประกอบอาชีพ.....

- รายได้ต่อเดือน.....บาท

รวมรายได้ต่อเดือน.....บาท

2. ในแต่ละเดือนท่านมีรายจ่ายทางใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1[] ค่าอาหาร ประมาณ.....บาท [][][] 233-236

2[] ค่าเครื่องนุ่งห่ม ประมาณ.....บาท [][][] 237-240

3[] ค่ารักษาพยาบาล ประมาณ.....บาท [][][] 241-244

4[] ค่าเลี้ยงดูบุตรหลาน ประมาณ.....บาท [][][] 245-248

5[] ค่าดูแลบ้าน (น้ำ, ไฟฟ้า) ประมาณ.....บาท [][][] 249-252

6[] อื่น ๆ (ระบุ).....ประมาณ.....บาท [][][] 253-256

(ผู้วิจัยสรุป) รวมค่าใช้จ่ายต่อเดือนเป็นเงิน.....บาท [][][] 257-260

3. ในแต่ละเดือน ครอบครัวของท่านมีเงินเหลือเก็บหรือไม่ [][][][]

1[] ไม่มี 261-265

2[] มี จำนวนเงินเหลือเก็บประมาณ.....บาท

ถ้ามีตอบข้อ 4 ถ้าไม่มีข้ามไปตอบข้อ 5

4. ท่านมีวิธีการเก็บเงินอย่างไร [] 266

1[] เก็บไว้เองที่บ้าน เพราะ.....

2[]ฝากธนาคาร

3[] อื่น ๆ (ระบุ).....

5. สภาพการเงินของท่านในรอบปีที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง [] 267

1[] มีเงินไม่พอใช้ต้องหยิบยืมคนอื่นเป็นประจำ

2[] มีเงินไม่พอใช้ต้องหยิบยืมคนอื่นเป็นบางครั้ง

3[] มีเงินพอใช้ไม่มีเหลือเก็บ

4[] มีเงินเหลือเก็บ ประมาณ.....บาท

6. ท่านสามารถเป็นที่พึ่งทางการเงินแก่บุตรหลานได้หรือไม่ [] 268

1[] ไม่สามารถเป็นที่พึ่งทางการเงินแก่บุตรหลานได้

2[] สามารถเป็นที่พึ่งทางการเงินแก่บุตรหลานได้ คือ.....

.....

7. ท่านทำการลงทุนหรือฝากเงินธนาคารเพื่อเกิดดอกเบี้ยอย่างไรบ้าง [] [] [] [] [] []
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) 269-275

- 1[] ไม่มีเงินฝาก และไม่ได้ลงทุนอะไรเลย
2[] ลงทุนในกิจการขนาดเล็กในหมู่บ้าน เช่น ขายขนม ขายผักสด
3[] ลงทุนในกิจการขนาดกลางในหมู่บ้าน เช่น ขายของชำ
4[] นำเงินฝากธนาคารประเภทออมทรัพย์
5[] นำเงินฝากธนาคารประเภทฝากประจำ
6[] นำเงินลงทุนในกิจการขนาดใหญ่ ปลอยเงินกู้ เล่นแชร์ เล่นหุ้น
7[] อื่น ๆ (ระบุ).....

8. ท่านมีหลักประกันด้านการเงินเมื่อเกิดการเจ็บป่วยหรือเสียชีวิต
อย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) [] [] [] [] [] []
276-281

- 1[] ไม่มีเงินเก็บออม และไม่มีบุตรหลานหรือญาติช่วยเหลือทาง
การเงินเมื่อเจ็บป่วย
2[] ไม่มีเงินเก็บออม แต่มีกลุ่มหรือชมรมให้การสงเคราะห์เมื่อ
เจ็บป่วยหรือมีบัตรผู้สูงอายุของกระทรวงสาธารณสุข
3[] ไม่มีเงินเก็บออมแต่มีบุตรหลานหรือญาติคอยช่วยเหลือทาง
ด้านการเงินเมื่อเจ็บป่วย
4[] มีเงินเก็บออมไว้สำหรับการรักษาพยาบาลเมื่อเจ็บป่วย
5[] สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้เมื่อเจ็บป่วย
6[] ทำประกันชีวิตและประกันสุขภาพ

9. ในปัจจุบันท่านต้องกู้ยืมเงินบ้างหรือไม่ [] 282
1[] ไม่ได้กู้ยืม 2[] กู้ยืม

ถ้าต้องกู้ยืมตอบข้อ 10-11 ถ้าไม่ได้กู้ยืมข้ามไปข้อ 12

10. เหตุผลที่ทำให้ท่านต้องกู้ยืมเงินเพราะอะไร [] 283
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1[] กู้มาใช้จ่ายในครอบครัว
2[] กู้มาลงทุนเกี่ยวกับ.....
3[] อื่น ๆ (ระบุ).....

11. ท่านใช้วิธีการใดหรือได้เงินมาจากแหล่งใด [] [] [] [] [] []
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) 284-290

- 1[] กู้จากธนาคารโดยเสียดอกเบี้ยอัตราร้อยละ.....
2[] กู้จากนายทุนในหมู่บ้าน เสียดอกเบี้ยอัตราร้อยละ.....

- 3[] กล้วยจากสหกรณ์ออมทรัพย์ เสียดอกเบี้ยยัตราร้อยละ.....
- 4[] กล้วยจากนายทุนต่างถิ่น เสียดอกเบี้ยยัตราร้อยละ.....
- 5[] ยืมจากญาติพี่น้อง โดย
 [] ไม่เสียดอกเบี้ย [] เสียดอกเบี้ยยัตราร้อยละ.....
- 6[] จำนองทรัพย์สิน โดยจำนองไว้กับ.....
- 7[] อื่น ๆ (ระบุ).....
12. ท่านมีหนี้สินในปัจจุบันทั้งหมดประมาณ.....บาท [] [] [] []
 291-295
13. บ้านหรือที่พักอาศัยที่ท่านอยู่ในปัจจุบัน เป็นของท่านเองหรือไม่ [] 296
 1[] เป็นของตนเอง
 2[] เป็นของบุตรหลาน อาศัยอยู่กับบุตรหลาน
 3[] เช่าอยู่ โดยเสียค่าเช่าต่อเดือนเป็นเงิน.....บาท
 หรือผ่อนธนาคารเป็นเงิน.....บาท/เดือน
 4[] อาศัยอยู่กับญาติ 5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
14. นอกจากที่ดินที่ท่านสร้างบ้านอยู่แล้ว ท่านมีที่ดินเป็นของตนเอง [] [] 297-299
 ในที่อื่นอีกหรือไม่
 1[] ไม่มี 2[] มีจำนวนที่ดิน.....ไร่

องค์ประกอบที่ 4 ด้านการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ๆ

ข้อ 1-4 ยกเว้นบุคคลสถานภาพโสด/หม้าย

1. ท่านกับคู่สมรสของท่านมีความเข้าใจกัน ให้การยกย่องให้เกียรติ
 แก่ท่านอย่างไร [] 300
 1[] ไม่ค่อยเข้าใจกัน ไม่ค่อยให้การยกย่องหรือให้เกียรติกัน
 2[] เข้าใจกันเป็นบางครั้ง ให้การยกย่องหรือให้เกียรติกันบางครั้ง
 บางครั้ง
 3[] เข้าใจกันดี ให้การยกย่องหรือให้เกียรติกันดี
2. สามีหรือภรรยาของท่านมีส่วนสนับสนุนให้การช่วยเหลือให้
 กำลังใจแก่ท่านอย่างไร [] 301
 1[] ไม่ให้การช่วยเหลือ สนับสนุนให้กำลังใจเลย เพราะ.....
 2[] ให้การช่วยเหลือ สนับสนุน ให้กำลังใจ เป็นบางครั้งบางครั้ง
 3[] ให้การช่วยเหลือ สนับสนุน ให้กำลังใจเป็นอย่างดี
3. ท่านมีความขัดแย้งกับสามี/ภรรยาของท่านบ่อยครั้งแค่ไหน [] 302
 1[] ไม่เคยขัดแย้งกันเลย

- 2[] ขัดแย้งกันเป็นบางครั้งบางคราว
- 3[] ขัดแย้งกันเป็นประจำ
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
- สาเหตุของการขัดแย้งกันคือ.....
4. ท่านให้คำแนะนำปรึกษา แลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องต่างๆ [] 303
 ให้การดูแลอบรมแก่บุตรหลานหรือไม่อย่างไร
- 1[] ไม่ได้ให้คำแนะนำปรึกษา แลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือให้
 การดูแลอบรม เพราะ.....
- 2[] ให้คำแนะนำปรึกษา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น หรือให้การ [] 304
 ดูแลอบรมเป็น
 เรื่องเกี่ยวกับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- 1[] เรื่องส่วนตัว 2[] เรื่องครอบครัว
- 3[] เรื่องเศรษฐกิจ 4[] เรื่องทั่ว ๆ ไป
- 5[] ทุก ๆ เรื่องที่กล่าวมา 6[] อื่น ๆ (ระบุ).....
5. บุตรหลานให้ความเคารพยกย่อง เช่น การเห็นความสำคัญของ [] 305
 ท่านในวันสำคัญต่างๆ หรือไม่ อย่างไร
- 1[] ไม่ค่อยให้ความเคารพยกย่อง เพราะ.....
- 2[] ให้ความเคารพยกย่องเป็นบางครั้งบางคราว เพราะ.....
- 3[] ให้ความเคารพยกย่องดีมาก เพราะ.....
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
6. เมื่อท่านมีปัญหาด้านสุขภาพ ท่านปรึกษาใคร [] 306
- 1[] เก็บไว้เอง ไม่ปรึกษาใคร เพราะ.....
- 2[] ปรึกษากับสมาชิกในครอบครัว ได้แก่.....
 เพราะ.....
- 3[] ปรึกษากับเพื่อนบ้าน เพราะ.....
- 4[] ปรึกษากับญาติ ได้แก่.....
 เพราะ.....
- 5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
7. เมื่อท่านเจ็บป่วยใครพาท่านไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล/คลินิก [] 307
 /สถานบริการด้านสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- 1[] ไปเองไม่มีคนพาไป
- 2[] บุตรหลาน
- 3[] สามเณรหรือภรรยา

- 4[] ญาติพี่น้อง
5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
8. เมื่อท่านต้องไปรับการรักษาที่สถานบริการด้านสุขภาพ เช่น [] 308
โรงพยาบาล ใครเป็นผู้ดูแลท่าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
1[] ไม่มีใครดูแลเลย
2[] บุตรหลาน
3[] สามีหรือภรรยา
4[] ญาติพี่น้อง
5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
9. ท่านมีปัญหาเกิดขึ้นในครอบครัวหรือไม่ [] 309-310
1[] ไม่มี 2[] มี ได้แก่
1[] ท่านต้องเป็นผู้เลี้ยงดูบุตรหลานโดยไม่มีใครช่วย
2[] บุตรหลานไม่เชื่อฟังคำสั่งสอน
3[] คนในครอบครัวชอบเอาชนะกันหรือชอบแข่งขันกัน
4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
10. เมื่อท่านมีปัญหาต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาครอบครัว ปัญหาส่วนตัว ปัญหาทั่ว ๆ ไปท่านปรึกษาใครหรือส่วนใหญ่แก้ปัญหาอย่างไร [] 311
1[] เก็บไว้เองไม่ปรึกษาใคร เพราะ.....
2[] ปรึกษากับสมาชิกในครอบครัว ได้แก่.....
3[] ปรึกษากับญาติพี่น้อง ได้แก่.....
4[] ปรึกษากับบุคคลอื่น ได้แก่.....
5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
11. ท่านสนิทสนมกับบุคคลในครอบครัวหรือไม่อย่างไร [] 312
1[] ไม่สนิทสนมเลย 2[] สนิทสนมกันดี
- จำนวนคนในครอบครัวที่ท่านสนิทสนมด้วย
1[] 1-2 คน [] 313
2[] 3 คนหรือมากกว่า
3[] อื่น ๆ (ระบุ).....
12. ในครอบครัวของท่านเคยมีการโต้แย้ง หรือเกิดการทะเลาะเบาะแว้งกันในครอบครัวหรือไม่ อย่างไร [] 314
1[] ไม่เคยทะเลาะเบาะแว้งกันเลย
2[] เคย แต่ไม่บ่อย นาน ๆ ครั้ง (น้อยกว่า 1 ครั้งต่อเดือน)

- 3[] เคย เป็นประจำ คือ.....
 ส่วนใหญ่เป็นเรื่องเกี่ยวกับ.....
 ส่วนใหญ่ใครทะเลาะเบาะแว้งกับใคร.....

ถ้าเคยตอบข้อ 13 ถ้าไม่เคยข้ามไปข้อ 14

13. ท่านปฏิบัติอย่างไรเมื่อเกิดเหตุการณ์เช่นนั้นขึ้น [] 315
- 1[] ปลอยเลยตามเลย
 - 2[] ท่านเป็นผู้ไกล่เกลี่ย
 - 3[] หันหน้าปรึกษากัน หรือปรับความเข้าใจกันเมื่อเรื่องสงบ
 - 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
14. บุตรหลานญาติพี่น้องที่อาศัยต่างหมู่บ้านมาเยี่ยมเยียนท่านหรือไม่อย่างไร [] 315
- 1[] ไม่มาเยี่ยมเยียนเลย
 - 2[] มาเยี่ยมเยียนโดย
 - 1[] ไม่เคยถามสารทุกข์สุกดิบ หรือแสดงความห่วงใยต่อท่านเลย [] 317
 - 2[] มีอธยาศัย ถามสารทุกข์ สุกดิบ หรือแสดงความห่วงใยต่อท่านเป็นอย่างดี
15. ญาติพี่น้องของท่านได้ให้การช่วยเหลือท่านหรือไม่ [] 318
- 1[] ไม่ได้ให้การช่วยเหลือ
 - 2[] ให้การช่วยเหลือ ในด้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - 1[] แรงงานการเกษตร [][] 319-321
 - 2[] การดูแลเมื่อเจ็บป่วย
 - 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....
 - จำนวนญาติพี่น้องที่ให้ความช่วยเหลือ.....คน [][] 322-323
 - ความถี่ของการได้รับความช่วยเหลือ [] 324
 - 1[] นาน ๆ ครั้ง เพราะ.....
 - 2[] บ่อยครั้ง คือเกือบทุกครั้งขอความช่วยเหลือ
 - 3[] ทุกครั้งที่ท่านมีปัญหาและขอความช่วยเหลือ
16. การมีเพื่อนสนิทหรือคนสนิทที่สามารถพูดคุยเรื่องราวต่าง ๆ [] 325
- 1[] ไม่มีเลย
 - 2[] มีเพื่อนสนิทที่สามารถพูดคุยเรื่องราวต่าง ๆ จำนวน.....คน [] 326

17. ท่านไปเยี่ยมเยียนเพื่อนหรือมีเพื่อนมาเยี่ยมเยียนหรือไม่ อย่างไร [] 327
- 1[] ไม่เคยเลย
- 2[] เคยไปเยี่ยมเยียน ประมาณ.....ครั้ง/เดือน หรือ/ปี [][] 328-329
- เคยมีเพื่อนมาเยี่ยมเยียน ประมาณ.....ครั้ง/เดือน หรือ/ปี [][] 330-331
18. เพื่อนของท่านให้การช่วยเหลือให้การยอมรับในความคิดเห็น/
ความสามารถของท่านหรือไม่อย่างไร [] 332
- 1[] ไม่ค่อยให้การช่วยเหลือ หรือให้การยอมรับเลย เพราะ.....
- 2[] ให้การช่วยเหลือให้การยอมรับเป็นบางครั้งบางคราว
- 3[] ให้การช่วยเหลือให้การยอมรับต่อท่านเป็นอย่างดี
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....
19. การได้รับความช่วยเหลือ หรือการให้ความช่วยเหลือแก่เพื่อนบ้าน
เป็นอย่างไร [] 333
- 1[] ต่างคนต่างอยู่ ไม่ค่อยได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เพราะ.....
- 2[] มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือกันดี เป็นบางครั้งบางคราว
- 3[] มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ช่วยเหลือกัน สม่่าเสมอ
- 4[] อื่น ๆ (ระบุ).....

องค์ประกอบที่ 5 ด้านการมีกิจกรรมในสังคม ชุมชน และบ้านเมือง

1. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเข้าร่วมกิจกรรมตามประเพณีหรือโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ
 - ร่วมกับชุมชน หรือไม่ อย่างไร
 - 1[] ไม่ได้เข้าร่วมเลย เพราะ..... [] 334
 - 2[] เข้าร่วมบ้างเป็นบางครั้ง คือ.....
 - 3[] เข้าร่วมทุกครั้งคือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - 1[] กิจกรรมตามฮีต 12 ของชุมชน คือ..... [][][][][][][]
 - 2[] วันปีใหม่ 335-341
 - 3[] วันสงกรานต์
 - 4[] การร่วมพิธีกรรมต่าง ๆ
 - 5[] การประกอบพิธีเกี่ยวกับการผลิต เช่น พิธีการลงนา
 - 6[] งานบุญประเพณีสำคัญของหมู่บ้าน
 - 7[] อื่น ๆ (ระบุ).....
2. ท่านทำบุญตักบาตร หรือไปร่วมทำบุญที่วัด หรือไม่ อย่างไร [] 342
 - 1[] ไม่เคยทำบุญหรือตักบาตรเลย
 - 2[] น้อยกว่า 1 ครั้ง/เดือน
 - 3[] สัปดาห์ละ 1-2 วันหรือทำทุกวันพระ
 - 4[] ทำเป็นประจำทุกวัน
3. ท่านเป็นสมาชิกชมรม กลุ่ม หรือองค์กรต่าง ๆ หรือไม่ [] 343
 - 1[] ไม่ได้เป็นเลย เพราะ.....
 - 2[] เป็นสมาชิกชมรม กลุ่ม หรือองค์กรต่าง ๆแห่ง [] 344
 - ได้แก่.....

ถ้าเป็นสมาชิกตอบข้อ 4 ถ้าไม่ได้เป็นข้ามไปข้อ 5

4. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม กลุ่มหรือองค์กรต่าง ๆ หรือไม่ อย่างไร [] 345
 - 1[] ไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม กลุ่ม หรือองค์กรเลย เพราะ....
 - 2[] เข้าร่วมกิจกรรมของชมรม กลุ่ม หรือองค์กร
 - ความถี่ของการเข้าร่วม [] 346
 - 1[] บางครั้ง คือ.....
 - 2[] ทุกครั้งที่มีการมีกิจกรรม
 - 3[] อื่น ๆ (ระบุ).....

- เข้าร่วมในฐานะ [] 347
- 1 [] สมาชิกกลุ่ม 2 [] กรรมการ
- 3 [] ผู้นำกลุ่ม 4 [] อื่น ๆ (ระบุ).....
- การเสนอแนะหรือแสดงความคิดเห็นต่อกลุ่ม [] 348
- 1 [] ไม่เคยเลย 2 [] เคยเป็นเรื่องเกี่ยวกับ.....
- การได้รับการปฏิบัติตอบในการแสดงความคิดเห็นต่อกลุ่ม [] 349
- 1 [] ส่วนใหญ่ไม่เห็นด้วย
- 2 [] ส่วนใหญ่รับความคิดเห็นไว้พิจารณาหรือไว้เป็นข้อเสนอแนะ
- 3 [] ส่วนใหญ่ยอมรับความคิดเห็น
- 4 [] อื่น ๆ (ระบุ).....
5. ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมการพัฒนาหมู่บ้านหรือไม่อย่างไร [] 350
- 1 [] ไม่มีส่วนร่วม
- 2 [] มีส่วนร่วมคือ.....
6. ท่านมีการเข้าร่วมฟังการอภิปรายชี้แจง การไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งผู้แทน [] 351
- ราษฎร, กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน หรือไม่ อย่างไร
- 1 [] ไม่เคยเข้าร่วมฟังการอภิปรายชี้แจง หรือการไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งเลย
- เพราะ.....
- 2 [] ไม่เคยเข้าร่วมฟังการอภิปรายชี้แจง แต่ไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งทุกครั้ง
- หรือ บางครั้ง เพราะ.....
- 3 [] เคยเข้าร่วมฟังการอภิปรายชี้แจง หรือการไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งบาง
- ครั้ง เพราะ.....
- 4 [] เคยเข้าร่วมฟังการอภิปรายชี้แจง หรือการไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งทุก
- ครั้ง
7. ท่านได้รับข่าวสารอย่างไร [] [] [] [] [] []
- ได้รับข่าวสารจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) 352-257
- 1 [] หอกระจายข่าวในหมู่บ้าน
- 2 [] วิทยุ
- 3 [] โทรทัศน์
- 4 [] คำบอกเล่าจากลูกหลาน เพื่อนบ้าน
- 5 [] หนังสือพิมพ์
- 6 [] อื่น ๆ (ระบุ).....

- ประเภทข่าวสารที่ได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- 1[] ข่าวด้านการเกษตร ความถี่ของการได้รับ.....ครั้ง/เดือน [] [] [] []
- 2[] ข่าวด้านการเมือง การอภิปรายต่าง ๆ 358-362
- ความถี่ของการได้รับ.....ครั้ง/เดือน
- 3[] ข่าวด้านสุขภาพ ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ
- ความถี่ของการได้รับ.....ครั้ง/เดือน
- 4[] ข่าวด้านบันเทิง ความถี่ของการได้รับ.....ครั้ง/เดือน
- 5[] อื่น ๆ (ระบุ).....
- ความถี่ของการได้รับ.....
8. ในหมู่บ้านของท่านเคยมีการอบรม หรือการประชุม หรือการเข้าค่าย [] 363
- ผู้สูงอายุหรือไม่
- 1[] ไม่เคยมีเลย
- 2[] มี คือ.....
- ถ้ามีตอบข้อ 9 ถ้าไม่มีข้ามไปตอบข้อ 10
9. ท่านเคยเข้ารับการอบรม หรือการประชุมหรือการเข้าค่ายผู้สูงอายุ [] 364
- หรือไม่อย่างไร
- 1[] ไม่เคยเลย เพราะ.....
- 2[] เคย คือ.....
10. ท่านมักใช้เวลาว่างทำกิจกรรมอะไรบ้างเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- 1[] ดูโทรทัศน์รายการบันเทิงต่าง ๆ เช่น ละคร ภาพยนตร์ เพลง [] 365
- 2[] ฟังวิทยุรายการหมอลำ ละคร เพลง รายการธรรมะ [] 366
- 3[] พุดคุยพบปะสังสรรค์กับคนในครอบครัว [] 367
- 4[] พุดคุยพบปะสังสรรค์กับเพื่อนผู้สูงอายุด้วยกัน [] 368
- 5[] พุดคุยพบปะสังสรรค์กับเพื่อนบ้าน 6[] พุดคุยกับพระสงฆ์ที่วัด [] 369
- 7[] ชมการแสดงต่าง ๆ เช่น หมอลำ ภาพยนตร์ ดนตรี [] 370
- 8[] อ่านหนังสือธรรมะ [] 371
- 9[] ร่วมงานวัดหรืองานประเพณี เช่น ทอดกฐิน ผ้าป่า [] 372
- 10[] การปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ [] 373
- 11[] เล่นกีฬา ออกกำลังกาย ได้แก่..... [] 374
- 12[] การทำงานอดิเรก ได้แก่..... [] 375
- 13[] การไปเที่ยวตามสถานที่ต่าง ๆ ได้แก่..... [] 376
- 14[] อื่น ๆ (ระบุ)..... [] 377

11. ท่านได้รับสวัสดิการทางสังคมในด้านอื่น ๆ ที่นอกเหนือจากสวัสดิการด้านสุขภาพหรือไม่ อย่างไร [] 378
- 1[] ไม่ได้รับเลย
- 2[] ได้รับเป็นสวัสดิการในด้าน.....
12. ท่านคิดว่าผู้สูงอายุจำเป็นต้องได้รับสวัสดิการเพิ่มหรือไม่อย่างไร [] 379
- 1[] ไม่ทราบว่าผู้สูงอายุควรได้รับสวัสดิการทางสังคมในด้านใดแล้วแต่ทางรัฐจะจัดให้
- 2[] ไม่จำเป็นเพราะที่เป็นอยู่สวัสดิการของผู้สูงอายุดีอยู่แล้ว
- 3[] จำเป็น โดยควรได้รับสวัสดิการเพิ่มในเรื่อง.....

หมวด ข. แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจในองค์ประกอบคุณภาพชีวิต 5 ด้าน

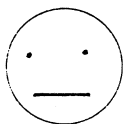
คำชี้แจง เป็นการสัมภาษณ์ความพึงพอใจในองค์ประกอบคุณภาพชีวิต 5 ด้าน โดยผู้สัมภาษณ์เป็นผู้อ่านข้อความให้ฟังแล้วให้ผู้ตอบพิจารณาว่าผู้ตอบมีความพึงพอใจอย่างไรในแต่ละข้อความ โดยมีสเกลรูปหน้า ดูประกอบการตัดสินใจให้ตอบทีละข้อ ถ้าผู้ตอบไม่เข้าใจข้อความใด ผู้สัมภาษณ์จะต้องอธิบายในรายละเอียด เพื่อให้ผู้ตอบเข้าใจและตอบได้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด แล้วผู้สัมภาษณ์บันทึกเครื่องหมาย / ลงในช่องของระดับความพึงพอใจของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ ซึ่งมีเกณฑ์ดังนี้



พึงพอใจมากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบมีความพึงพอใจกับข้อความในประโยคนั้นทุกประการ รู้สึกพึงพอใจมากที่สุด



พึงพอใจปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบมีความพึงพอใจกับข้อความในประโยคนั้นปานกลาง รู้สึกพึงพอใจปานกลาง



ไม่แน่ใจ หมายถึง ผู้ตอบมีความพึงพอใจ และไม่พึงพอใจกับข้อความในประโยคนั้นคือบางครั้งก็ตรงความรู้สึกบางครั้งก็ไม่ตรงความรู้สึก รู้สึกไม่แน่ใจ



ไม่พึงพอใจปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบมีความไม่พึงพอใจกับข้อความในประโยคนั้น ในระดับปานกลาง



ไม่พึงพอใจมากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบมีความไม่พึงพอใจกับข้อความในประโยคนั้นทุกประการ ไม่พึงพอใจมากที่สุด

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	พึงพอใจมากที่สุด	พึงพอใจปานกลาง	ไม่แน่ใจ	ไม่พึงพอใจปานกลาง	ไม่พึงพอใจมากที่สุด
องค์ประกอบที่ 1 ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน					
1. ท่านรู้สึกอย่างไรกับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวันของตนเองในด้านความสามารถทางกายภาพ เช่น การอาบน้ำ การขับถ่ายอุจจาระ-ปัสสาวะ การแต่งกาย					[] 380
2. ท่านรู้สึกอย่างไรกับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวันของตนเองในด้านความสามารถในการดำรงชีวิตอยู่ในชุมชน เช่น การเดินไปตลาด การไปซื้อของตามร้านค้า การประกอบอาหาร การดูแลสัตว์เลี้ยง					[] 381
3. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการที่ต้องเป็นภาระแก่ลูกหลานในเรื่องการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน					[] 382
4. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการที่ต้องพึ่งพาคนอื่นในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน					[] 383

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	พึงพอใจมากที่สุด	พึงพอใจปานกลาง	ไม่แน่ใจ	ไม่พึงพอใจปานกลาง	ไม่พึงพอใจมากที่สุด
องค์ประกอบที่ 2					
ด้านสุขภาพ					
1. ท่านรู้สึกอย่างไรกับภาวะสุขภาพปัจจุบันของท่าน					[] 384
2. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับความกระฉับกระเฉงของท่านเมื่ออายุมากแล้ว					[] 385
3. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยต่าง ๆ หรือโรคเรื้อรังต่าง ๆ ของท่าน					[] 386
4. ท่านรู้สึกอย่างไรกับสวัสดิการทางด้านสุขภาพที่ได้รับในปัจจุบัน					[] 387
5. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับความจำของท่านในปัจจุบัน					[] 388
6. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับสภาพอารมณ์ของตนเองในปัจจุบัน					[] 389
องค์ประกอบที่ 3					
ด้านปัจจัยพื้นฐานทางวัตถุและความมั่นคงทางการเงิน					
1. ท่านรู้สึกอย่างไรกับสภาพความเป็นอยู่ในปัจจุบันของท่าน					[] 390
2. ท่านรู้สึกอย่างไรกับสภาพที่อยู่อาศัยในปัจจุบันของท่าน					[] 391

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ					
	พึงพอใจมากที่สุด	พึงพอใจปานกลาง	ไม่แน่ใจ	ไม่พึงพอใจปานกลาง	ไม่พึงพอใจมากที่สุด	
3.ท่านรู้สึกอย่างไรกับสิ่งอำนวยความสะดวกภายในบ้านของท่าน						[] 392
4. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับสภาพเศรษฐกิจ ฐานะทางการเงินของท่านในปัจจุบัน						[] 393
5. ท่านรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ ลักษณะอาชีพของครอบครัวท่าน						[] 394
องค์ประกอบที่ 4 ด้านการมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ๆ						
ข้อ 1 ยกเว้นบุคคลสถานภาพโสด/หม้าย						
1. ท่านรู้สึกอย่างไรในด้านการยอมรับกัน ความเข้าใจกันการช่วยเหลือ สนับสนุนกันของท่านกับคู่สมรส						[] 395
2.ท่านรู้สึกอย่างไรในด้านการได้รับการยอมรับ การได้รับการเคารพยกย่องจากบุตรหลาน						[] 396

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ					
	พึงพอใจมากที่สุด	พึงพอใจปานกลาง	ไม่แน่ใจ	ไม่พึงพอใจปานกลาง	ไม่พึงพอใจมากที่สุด	
3. ท่านรู้สึกอย่างไรในด้านการแสดงความห่วงใยต่อกัน การช่วยเหลือกันของท่านกับบุคคลในครอบครัว						[] 397
4. ท่านรู้สึกอย่างไร ในด้านการการช่วยเหลือกันในด้านแรงงานการเกษตร การดูแลเมื่อเจ็บป่วยของท่านกับญาติพี่น้อง						[] 398
5. ท่านรู้สึกอย่างไรในด้านการมีกิจกรรมร่วมกัน การไปเยี่ยมเยียน การได้รับการยอมรับจากเพื่อนหรือเพื่อนสนิทของท่าน						[] 399
6. ท่านรู้สึกอย่างไร ในด้านการไปเยี่ยมเยียน การช่วยเหลือซึ่งกันและกันของท่านกับเพื่อนบ้าน						[] 400
องค์ประกอบที่ 5						
ด้านการมีกิจกรรมในสังคม ชุมชน และบ้านเมือง						
1. ท่านรู้สึกอย่างไรกับการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ของสังคม ชุมชน เช่น กิจกรรมในด้านความเชื่อ ขนบธรรมเนียมประเพณีต่าง ๆ การร่วมพิธีกรรม						[] 401

ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	พึงพอใจมากที่สุด	พึงพอใจปานกลาง	ไม่แน่ใจ	ไม่พึงพอใจปานกลาง	ไม่พึงพอใจมากที่สุด
ต่าง ๆ					
2. ท่านรู้สึกอย่างไรกับการมีกิจกรรมในด้านการช่วยเหลือบุคคลอื่น ๆ ในสังคม เช่น การช่วยเหลือวัด การเป็นอาสาสมัครต่าง ๆ การทำงานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม การเป็นสมาชิกชมรม องค์กร					[] 402
3. ท่านรู้สึกอย่างไรกับการมีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้าน การลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง					[] 403
4. ท่านรู้สึกอย่างไรในการได้รับข่าวสาร การอบรมการประชุม					[] 404
5. ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการที่ได้พักผ่อนหย่อนใจ เช่น การดูภาพยนตร์ หอมลำ การพบปะสังสรรค์กับบุคคลอื่น ๆ การปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิ					[] 405

ภาคผนวก ค.
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

1. รองศาสตราจารย์พรณี เหมือนวงศ์
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์อัมพร เจริญชัย
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. รองศาสตราจารย์รัชนีบุลย์ เศรษฐภูมิรินทร์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรรณงาม พรรณเชษฐ์
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วลัยพร นันทศุภวัฒน์
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรัตน์ วรางค์รัตน์
ภาควิชาประวัติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏสกลนคร
7. อาจารย์ ดร.ชนิษฐา หนูจิตร
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น