

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามในการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์ในการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	10
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต	10
2.2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	13
2.3 การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในกลุ่มต่าง ๆ	27
2.4 กลุ่มชาติพันธุ์ ภูไท ไส้ อยู่ ไทยลาว ในจังหวัดสกลนคร	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	33
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	35
3.3 การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ	39
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	42
4.1 ผลการวิจัย	43
4.1.1 ลักษณะทางประชากรและสังคมของผู้สูงอายุ	43
4.1.2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4.1.2.1 คุณภาพชีวิตด้านความสามารถใน การปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน	46
4.1.2.2 คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	48
4.1.2.3 คุณภาพชีวิตด้านปัจจัยพื้นฐานทาง วัตถุและความมั่นคงทางการเงิน	72
4.1.2.4 คุณภาพชีวิตด้านการมีสัมพันธภาพ กับบุคคลอื่น ๆ	89
4.1.2.5 คุณภาพชีวิตด้านการมีกิจกรรมใน สังคม ชุมชน และบ้านเมือง	101
4.1.2.6 ความพึงพอใจในองค์ประกอบ คุณภาพชีวิตในด้านต่าง ๆ	115
4.1.2.7 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวม	128
4.1.2.8 การศึกษาเฉพาะกรณี : คุณภาพ ชีวิตผู้สูงอายุรายบุคคล	141
4.1.3 ความแตกต่างของคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุใน กลุ่มชาติพันธุ์ ภูไท ไส้ฝ่อ ไทยลาว ที่อาศัย ในเขตชนบท จังหวัดสกลนคร	162
4.2 การอภิปรายผล	175
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	198
5.1 สรุปผลการวิจัย	199
5.2 ข้อเสนอแนะ	204
เอกสารอ้างอิง	207
ภาคผนวก	217
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการวิจัย	218
ภาคผนวก ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	222
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	255
ประวัติผู้เขียน	257

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์จำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	45
ตารางที่ 2	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์จำแนกตามความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน	47
ตารางที่ 3	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์จำแนกตามการมีอาการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	49
ตารางที่ 4	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์จำแนกตามการมีอาการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาและความบ่อยของการเกิดอาการของโรค	51
ตารางที่ 5	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังในปัจจุบัน	54
ตารางที่ 6	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามระยะเวลาของการเป็นโรคเรื้อรัง	55
ตารางที่ 7	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการได้รับการดูแลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	56
ตารางที่ 8	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์จำแนกตามการเจ็บป่วยและการปฏิบัติเมื่อเจ็บป่วย	62
ตารางที่ 9	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาล	65
ตารางที่ 10	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการดูแลตนเองในด้านสุขภาพเกี่ยวกับการหลีกเลี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุและความรุนแรงทางสุขภาพ	65
ตารางที่ 11	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสภาพจิตเสื่อมและภาวะซึมเศร้า	70
ตารางที่ 12	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสภาพจิตเสื่อมเป็นรายด้าน	71
ตารางที่ 13	จำนวนของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามภาวะซึมเศร้าเป็นรายด้าน	72
ตารางที่ 14	ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามอาชีพ รายได้รายจ่าย และการมีเงินเหลือเก็บ	83
ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการกักขังเงินและการมีหนี้สิน	87
ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามลักษณะการเป็นเจ้าของในทรัพย์สิน	88
ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสัมพันธภาพที่มีต่อคู่สมรสและบุตรหลาน	93
ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ	96
ตารางที่ 20 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามปัญหาทางด้านครอบครัว	98
ตารางที่ 21 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสัมพันธภาพที่มีต่อญาติพี่น้อง	99
ตารางที่ 22 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามสัมพันธภาพที่มีต่อเพื่อน เพื่อนบ้าน	100
ตารางที่ 23 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการมีกิจกรรมต่าง ๆ ในสังคม	106
ตารางที่ 24 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการมีกิจกรรมด้านการช่วยเหลือบุคคลอื่น ๆ ในสังคม	108
ตารางที่ 25 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการมีกิจกรรมในด้านการพัฒนาตนเอง	111
ตารางที่ 26 ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามการมีกิจกรรมด้านการพักผ่อนหย่อนใจ	113
ตารางที่ 27 ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามกิจกรรมการได้รับบริการสวัสดิการทางสังคม	114
ตารางที่ 28 ร้อยละของผู้สูงอายุ กลุ่มชาติพันธุ์ ภูไท จำแนกตามความพึงพอใจในด้านต่าง ๆ	119
ตารางที่ 29 ร้อยละของผู้สูงอายุ กลุ่มชาติพันธุ์ ไส้ จำแนกตามความพึงพอใจในด้านต่าง ๆ	122

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 30 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ ญ้อ จำแนกตามความพึงพอใจในด้านต่าง ๆ	124
ตารางที่ 31 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ไทยลาว จำแนกตามความพึงพอใจในด้านต่าง ๆ	126
ตารางที่ 32 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ภูไท แสดงคะแนนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งฉบับและรายองค์ประกอบ	133
ตารางที่ 33 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ภูไท แสดงระดับคุณภาพชีวิตรายองค์ประกอบ	134
ตารางที่ 34 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ไล่ แสดงคะแนนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งฉบับและรายองค์ประกอบ	135
ตารางที่ 35 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ไล่ แสดงระดับคุณภาพชีวิตรายองค์ประกอบ	136
ตารางที่ 36 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ญ้อ แสดงคะแนนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งฉบับและรายองค์ประกอบ	137
ตารางที่ 37 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ญ้อ แสดงระดับคุณภาพชีวิตรายองค์ประกอบ	138
ตารางที่ 38 ระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ไทยลาว แสดงคะแนนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งฉบับและรายองค์ประกอบ	139
ตารางที่ 39 ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์ไทยลาว แสดงระดับคุณภาพชีวิต รายองค์ประกอบ	140
ตารางที่ 40 ร้อยละของผู้สูงอายุแบ่งตามกลุ่มชาติพันธุ์ จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิต	141