

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 กรอบแนวคิด	4
1.3 คำถามการวิจัย	9
1.4 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	9
1.5 สมมติฐานการวิจัย	9
1.6 ขอบเขตของการวิจัย	9
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
1.8 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
บทที่ 2 แนวคิดทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
2.1 การปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ตามแนวทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม	14
2.2 ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	18
2.3 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง กับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	24
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	27
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
3.3 การหาความตรงและความเที่ยงของเครื่องมือ	32
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	34
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	35
4.1 ผลการวิจัย	35
4.2 การอภิปรายผล	52
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	62
5.1 สรุปผลการวิจัย	63
5.2 ข้อเสนอแนะของการวิจัย	63
เอกสารอ้างอิง	67
ภาคผนวก	73
ภาคผนวก ก. สูตรที่ใช้ในการคำนวณ	74
ภาคผนวก ข. ตารางแสดงสถิติผู้ป่วยสูงอายุที่มารับบริการ ที่โรงพยาบาลพลระหว่างปี พ.ศ. 2534 - พ.ศ. 2537	77
ภาคผนวก ค. ตารางแสดงคำร้อยละของคะแนนการปฏิบัติ กิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายข้อ	79
ภาคผนวก ง. การศึกษานำร่อง	86
ภาคผนวก จ. แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย	91
ภาคผนวก ฉ. รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	110
ประวัติผู้เขียน	112

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุจำแนกตามคุ้ม	28
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามลักษณะทางประชากรและสังคม	36
ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุทั้งโดยส่วนรวมและรายด้าน	38
ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไปของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายข้อ	40
ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการของผู้สูงอายุ จำแนกเป็นรายข้อ	43
ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพด้านร่างกายของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ	46
ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของคะแนนแบบตรวจสภาพจิตของผู้สูงอายุ	47
ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพด้านสังคมของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ	48
ตารางที่ 9 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	50
ตารางที่ 10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ เมื่อพิจารณาการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองเป็นรายด้าน	51
ตารางที่ 11 ตารางแสดงค่าร้อยละของคะแนนการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ	80

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัยการปฏิบัติกิจกรรม
การดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

หน้า

8