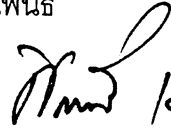


ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางวิลาวัณย์ ชมนิรัตน์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์



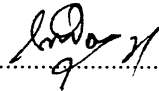
ประธานกรรมการ

(รองศาสตราจารย์พรณี เหมือนวงศ์)



กรรมการ

(อาจารย์ ดร.ชนิษฐา นันทบุตร)



กรรมการ

(อาจารย์ศุภวัฒน์กร วงศ์ธนวิสุ)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุโดยใช้แนวคิดของ Orem (1991) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองพล จำนวน 213 คน ซึ่งได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบสองขั้นตอน (Two stage sampling) โดยขั้นแรกสุ่มคุ่มตามที่เทศบาลเมืองพลกำหนด ขั้นที่ 2 สุ่มรายชื่อผู้สูงอายุจากคุ่มตัวอย่าง เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ลักษณะทั่วไปของผู้สูงอายุ ส่วนที่ 2 แบบประเมินการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .94 ส่วนที่ 3 แบบประเมินภาวะสุขภาพ ประกอบด้วยแบบประเมินภาวะสุขภาพด้านร่างกาย ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .75 แบบประเมินภาวะสุขภาพด้านจิตใจ ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .74 และ แบบประเมินภาวะสุขภาพด้านสังคม ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .77 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าความสัมพันธ์ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

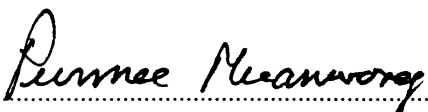
การปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .7734, P < .001$)

ผู้วิจัยได้มีข้อเสนอแนะให้พยาบาลควรมีบทบาทในการส่งเสริม สนับสนุน ให้ผู้สูงอายุได้ เข้าร่วมกิจกรรมของสังคม และควรมีการจัดตั้งกลุ่มช่วยเหลือตนเองขึ้นในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่ อายุมาก ๆ การเดินทางไปเข้าร่วมกิจกรรมของสังคม หรือกิจกรรมของชมรมค่อนข้างลำบาก นอกจากนั้นพยาบาลควรมีบทบาทในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับข้อมูลข่าวสาร คำแนะนำวิธีการป้องกันและรักษาสุขภาพอนามัยของตนเอง บุตรหลานหรือผู้ดูแลควรมีบทบาทในการช่วยเหลือ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีการดูแลตนเองได้เต็มที่ ตามศักยภาพของตนจะทำให้ผู้สูงอายุสามารถ ดำรงบทบาทของตนเอง และบทบาทในสังคมได้อย่างเหมาะสม สามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมได้ อันจะนำไปสู่สุขภาพที่ดี

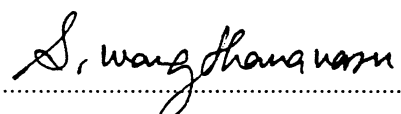
THESIS TITLE : SELF-CARE PRACTICE AND HEALTH STATUS OF THE ELDERLY

AUTHOR : MRS. WILAVAN CHOMNIRAT

THESIS ADVISORY COMMITTEE :


.....Chairman
(ASSOCIATE PROFESSOR PUNNEE MUANWONG)


.....Member
(LECTURER DR.KHANITTA NUNTABOOT)


.....Member
(LECTURER SUPAWATHANAKORN WONGTHANAVASU)

ABSTRACT

This descriptive research aimed to explore relationship between self care practice and health status of the elderly people. The framework of this study was modified from Orem's Self Care Theory (1991).

Two hundreds and thirteen elderly residents of Muang Phol Municipal area at the time of study were selected, using a two stage sampling method, to be included in the study. Data were gathered through interviews. Research tool of the study was a questionnaire which consisted of three main sections. They were; demographic information, self-care practice, and health status. Content validity was examined by experts. Reliability of the questionnaires was found according to the three main sections; at 0.94 for physical health status, 0.74 for psychological health status, and 0.77 for social health status. Data were then analysed using percentage, mean, standard deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

Results indicated that there was statistically significant positive correlation between self-care practice and health status, as at 0.7734 (when $P < .001$)

It was recommended by the researcher that nurses should encourage elderly people to participate in any social activities. A community self-help group should be established for those elderly whose access to such social activities was limited. Nurses should assure that elderly people receive sufficient information to encourage self care on disease prevention and health promotion. Moreover, nurses should be aware that siblings and relatives could also provide strong support to promote self-care among the elders. Elderly people would, therefore, be able to pursue their role in the society appropriately to achieve good health.