

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ข
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1	1
บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 สมมติฐานการวิจัย	4
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	5
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2	7
วรรณกรรมและผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 ความเชื่อมั่นในตนเอง	8
2.1.1 ความหมายของความเชื่อมั่นในตนเอง	8
2.1.2 ความสำคัญของความเชื่อมั่นในตนเอง	9
2.1.3 ลักษณะของบุคคลที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง	10
2.1.4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาความเชื่อมั่นในตนเอง	12
2.1.5 วิธีฝึกให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง	13
2.2 การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	15
2.2.1 ความหมายของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	15
2.2.2 จุดมุ่งหมายของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	17
2.2.3 หลักการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	18
2.2.4 ขั้นตอนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
2.2.5 บทบาทของผู้ให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	23
2.2.6 บทบาทของผู้รับคำปรึกษาแบบกลุ่ม	23
2.2.7 ทฤษฎีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม เน้นตามแบบพฤติกรรมนิยม	25
2.2.8 เทคนิคการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม เน้นตามแบบพฤติกรรมนิยม	26
2.3 กระบวนการกลุ่ม	27
2.3.1 ความหมายของกระบวนการกลุ่ม	27
2.3.2 จุดมุ่งหมายของกระบวนการกลุ่ม	29
2.3.3 หลักการของกระบวนการกลุ่ม	30
2.3.4 ขั้นตอนของกระบวนการกลุ่ม	33
2.3.5 บทบาทของผู้นำกระบวนการกลุ่ม	37
2.3.6 บทบาทของสมาชิกกลุ่ม	39
2.3.7 ทฤษฎีกระบวนการกลุ่ม	41
2.3.8 เทคนิคของกระบวนการกลุ่ม	46
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	49
2.4.1 ความเชื่อมั่นในตนเอง	49
2.4.2 การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	49
2.4.3 กระบวนการกลุ่ม	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	53
3.1 ประชากร	53
3.2 กลุ่มตัวอย่าง	53
3.3 ตัวแปรที่ทำการวิจัย	53
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	54
3.5 แบบแผนการวิจัย	59
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	60
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	62

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	63
4.1 ผลการวิจัย	63
4.2 การอภิปรายผล	69
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	72
5.1 สรุปผลการวิจัย	72
5.2 ข้อเสนอแนะ	74
บรรณานุกรม	75
ภาคผนวก	80
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือ	81
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	83
ภาคผนวก ค สถิติที่ใช้ในการวิจัย	189
ภาคผนวก ง บันทึกพฤติกรรมและประเมินผล	193
1. การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	
2. กระบวนการกลุ่ม	
ประวัติผู้เขียน	205

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 3.1 โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีต่อความเชื่อมั่นในตนเอง	56
ตารางที่ 3.2 โปรแกรมกระบวนการกลุ่มที่มีต่อความเชื่อมั่นในตนเอง	58
ตารางที่ 3.3 แบบแผนการวิจัย	59
ตารางที่ 3.4 ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล	61
ตารางที่ 4.1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อมั่นในตนเอง ก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และค่า t ที่ใช้ทดสอบ ความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย	64
ตารางที่ 4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อมั่นในตนเอง ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกระบวนการกลุ่ม และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย	65
ตารางที่ 4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อมั่นในตนเอง ก่อนการทดลองระหว่างการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และการเข้าร่วม กิจกรรมกระบวนการกลุ่ม และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่าง ค่าเฉลี่ย	66
ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อมั่นในตนเอง หลังการทดลองระหว่างการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และการเข้าร่วม กิจกรรมกระบวนการกลุ่ม และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่าง ค่าเฉลี่ย	67
ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความก้าวหน้า (Gain Score) ของนักเรียนที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม และนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมกระบวนการกลุ่ม และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย	68

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ขั้นตอนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	22
2	ขั้นตอนกระบวนการกลุ่ม	35
3	เปรียบเทียบความสัมพันธ์ของกลุ่มประเภทต่างๆ	71