

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 สมมติฐานการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	4
1.6 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมทางการกล้าแสดงออก	6
2.2 การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	18
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
3.4 แบบแผนการวิจัย	43
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิจัย	45
4.2 การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	56
5.2 ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญในการพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือ	67
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
1. แบบวัดพฤติกรรมการกล้าแสดงออก	73
2. โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อพัฒนาพฤติกรรม การกล้าแสดงออก	76
3. กิจกรรมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อพัฒนา การกล้าแสดงออก	80
ภาคผนวก ค	115
1. สรุปการประเมินผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อพฤติกรรม การกล้าแสดงออก	116
2. ข้อมูลเชิงบรรยายประวัติ และความคิดของผู้รับการให้ คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อพฤติกรรมการกล้าแสดงออก	125
3. ตัวอย่างการสนทนากลุ่มการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อพฤติกรรม การกล้าแสดงออก	129
ภาคผนวก ง สถิติที่ใช้ในการวิจัย	136
ประวัติผู้เขียน	139

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 2.1.2	เปรียบเทียบพฤติกรรมก้าวร้าว พฤติกรรมกล้าแสดงออกและ พฤติกรรมไม่กล้าแสดงออก	8
ตารางที่ 2.1.3	เปรียบเทียบความรู้สึกละผลของการกระทำระหว่าง พฤติกรรมกล้าแสดงออกกับพฤติกรรมไม่กล้าแสดงออก	9
ตารางที่ 3.1	แบบแผนการวิจัย	43
ตารางที่ 4.1	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมกล้า แสดงออกก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มของกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่าง ค่าเฉลี่ยดังกล่าว	46
ตารางที่ 4.2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมกล้าแสดงออก เป็นรายด้านก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มของกลุ่มทดลอง และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยดังกล่าว	48
ตารางที่ 4.3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความก้าวหน้า (Gain Score) ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง และค่า t ที่ใช้ ทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยดังกล่าว	50
ตารางที่ 4.4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมกล้า แสดงออกเป็นรายด้าน หลังการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ของกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง และค่า t ที่ใช้ทดสอบความแตกต่างระหว่าง ค่าเฉลี่ยดังกล่าว	51