

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก. : รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรพล วีระศิริ
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. รองศาสตราจารย์รัชนิภา เศรษฐภูมิรินทร์
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. รองศาสตราจารย์กฤษฎา แสงเจริญ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณงาม พรรณเชษฐ์
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมภา สุตรา
ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. นางจันทร์เพ็ญ บัวเฟื่อน
พยาบาลหัวหน้าหน่วยควบคุมโรคติดต่อ งานเวชกรรมสังคม คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
7. นางสุวิมล พระยาลอ
พยาบาลผู้ช่วยหัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น

ภาคผนวก ข. : เกณฑ์ที่ใช้ในการวินิจฉัยผู้ป่วยโรคเอดส์

เกณฑ์ที่ใช้ในการวินิจฉัยผู้ป่วยโรคเอดส์

หลักเกณฑ์ในการวินิจฉัยว่าผู้ป่วยผู้ใหญ่เป็นเอดส์หรือไม่นั้น จะต้องตรวจพบการติดเชื้อ HIV ของผู้ป่วยร่วมกับ

- พบจำนวนเม็ดเลือดขาว CD4 ต่ำกว่า 200 ต่อไมโครลิตร
- ตรวจพบโรคซึ่งมีภาวะภูมิคุ้มกันเสื่อม (Indicative diseases) อย่างน้อยโรคใดโรคหนึ่งใน 25 โรค ดังต่อไปนี้

1. Candidiasis ของหลอดอาหาร หลอดลม หรือปอด
2. Invasive cervical cancer
3. Coccidioidomycosis
4. Cryptococcosis
5. Cryptosporidiosis และมีอุจจาระร่วงนานมากกว่า 1 เดือน
6. โรคติดเชื้อ Cytomegalovirus ของอวัยวะนอกเหนือจาก ตับ ม้าม และต่อมน้ำเหลือง
7. โรคติดเชื้อ Cytomegalovirus ของจอตา (retina)
8. HIV encephalopathy หรือ HIV dementia หรือ AIDS dementia หรือ Subacute encephalitis จากเชื้อ HIV
9. ติดเชื้อเริม (Herpes simplex) ชนิดแผลเรื้อรังหรือเยื่อเมือกนานมากกว่า 1 เดือน
10. Histoplasmosis ชนิดแพร่กระจายของอวัยวะต่าง ๆ
11. Isosporiasis และมีอาการอุจจาระร่วงนานเกิน 1 เดือน
12. Kaposi's sarcoma
13. Lymphoma, Burkitt's (or equivalent term)
14. Lymphoma, immunoblastic (or equivalent term)
15. Lymphoma primary in brain
16. Mycobacterium avium complex หรือโรคติดเชื้อ M. kansasii โดยเป็นชนิดแพร่กระจาย ซึ่งลุกลามตามอวัยวะต่าง ๆ
17. Mycobacterium, other species or unidentified species, disseminated or extrapulmonary
18. Mycobacterium tuberculosis, Pulmonary or extrapulmonary
19. Pneumonia recurrent (Bacteria) โดยเป็นมากกว่า 1 ครั้งใน 1 ปี
20. โรคปอดบวมจากเชื้อ Pnuemocystic carinii
21. โรคติดเชื้อ Penicillium marneffeii

22. Progressive multifocal leukoencephalopathy

23. Salmonella septicemia เป็นซ้ำ ๆ มากกว่า 1 ครั้งใน 1 ปี

24. Toxoplasmosis ในสมอง

25. Wasting syndrome (emaciation, slim disease) มีน้ำหนักตัวลดมากกว่าร้อยละ 10 ร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่งคือ มีอาการอุจจาระร่วงเรื้อรัง (ถ่ายเหลวตั้งแต่วันละ 2 ครั้งขึ้นไป) หรือ มีไข้เรื้อรัง โดยที่อาการทั้งหมดต้องเป็นอย่างต่อเนื่องไม่ต่ำกว่า 30 วัน และไม่มีสาเหตุอื่นใด (เช่น มะเร็ง วัณโรค cryptosporidiosis หรือ enteritis ชนิดอื่น ๆ) นอกเหนือไปจากการติดเชื้อเอชไอวี

ภาคผนวก ค. : สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

$$1. \quad \bar{x} = \frac{\sum x}{n} \quad (\text{Polit and Hungler, 1991})$$

เมื่อ $\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ย

$\sum$ = ผลรวมของค่าคะแนน

x = ค่าคะแนนดิบแต่ละค่า

n = จำนวนของสิ่งที่ต้องการศึกษา

$$2. \quad SD = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n}} \quad (\text{Polit and Hungler, 1991})$$

เมื่อ SD = ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนของกลุ่มตัวอย่าง

$\sum$ = ผลรวมของค่าคะแนน

x = ค่าของคะแนนดิบแต่ละค่า

$\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ยของข้อมูลชุดนั้น

n = จำนวนของสิ่งที่ต้องการศึกษา

$$3. \quad \alpha = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right) \quad (\text{บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, 2531})$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค

k = จำนวนข้อของเครื่องมือวัด

$\sum S_i^2$ = ผลรวมของค่าความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

S_t^2 = ค่าความแปรปรวนของคะแนนรวม

$$4. \quad r = \frac{n \sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{[n \sum x^2 - (\sum x)^2][n \sum y^2 - (\sum y)^2]}} \quad (\text{บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, 2531})$$

เมื่อ r = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

n = จำนวนตัวอย่าง

$\sum$ = ผลรวมของค่าคะแนน

x = คะแนนการทดสอบครั้งแรก

y = คะแนนการทดสอบครั้งหลัง

$$5. \quad t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{S_p \sqrt{1/n_1 + 1/n_2}}$$

(วิลาวรรณ พันธุ์ฤกษ์, 2535)

$$\text{เมื่อ } df = n_1 + n_2 - 2$$

$$S_p^2 = \frac{(n_1 - 1) S_1^2 + (n_2 - 1) S_2^2}{n_1 + n_2 - 2}$$

$\bar{x}$ = ค่าเฉลี่ยของข้อมูล

n = จำนวนข้อมูล

S_p^2 = ความแปรปรวนโดยเฉลี่ย

ภาคผนวก ง. : เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป แบ่งออกเป็น 2 หมวด คือ

หมวด ก. ข้อมูลทั่วไปของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์

หมวด ข. ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเอดส์

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเครียด

ส่วนที่ 3 แบบประเมินวิธีการเผชิญความเครียด

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไป

หมวด ก. ข้อมูลทั่วไปของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์

1. อายุ.....ปี
2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
3. ความสัมพันธ์ของท่านกับผู้ป่วย ☐ บิดา ☐ มารดา ☐ สามี ☐ ภรรยา
☐ พี่ ☐ น้อง ☐ อื่นๆระบุ.....
4. ที่อยู่ปัจจุบัน อำเภอ.....จังหวัด.....
5. ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม
☐ อื่น ๆ ระบุ.....
6. สถานภาพสมรส ☐ โสด ☐ คู่ ☐ หม้าย ☐ หย่าร้าง
☐ แยกกันอยู่ ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
7. การศึกษา ☐ ไม่ได้รับการศึกษา ☐ ประถมศึกษาตอนต้น
☐ ประถมศึกษาตอนปลาย ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น
☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย ☐ อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
☐ ปริญญาตรี ☐ อื่นๆระบุ.....
8. อาชีพ ☐ เกษียณราชการ ☐ งานบ้าน ☐ รับจ้าง
☐ เกษตรกร ☐ ค้าขาย ☐ รับราชการ
☐ ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
9. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร ☐ แข็งแรง ☐ ไม่แข็งแรง
10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ ☐ ไม่มี ☐ มี โปรดระบุ.....
11. ท่านพักอาศัยในบ้านเดียวกันกับผู้ป่วยหรือไม่ ☐ อยู่ ☐ ไม่อยู่
12. สมาชิกในครอบครัวประกอบด้วย.....
13. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....
14. รายได้ของครอบครัวประมาณ.....บาท/เดือน
15. ท่านคิดว่าฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวอยู่ในระดับใด
☐ รายได้เพียงพอกับรายจ่าย ☐ รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย มีหนี้สิน
☐ มีเงินเหลือเก็บ ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....
16. ระยะเวลาตั้งแต่ทราบว่าผู้ป่วยเป็นเอดส์ถึงปัจจุบัน.....
17. ระยะเวลาที่ให้การดูแลผู้ป่วย.....

หมวด ข. ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยเอดส์

1. อายุ.....ปี
2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
3. อาชีพ ☐ เกษียณราชการ ☐ งานบ้าน ☐ รับจ้าง
☐ เกษตรกร ☐ ค้าขาย ☐ รับราชการ
☐ ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
4. ระยะเวลาตั้งแต่ทราบว่าติดเชื้อเอดส์
5. พฤติกรรมเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค ☐ มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน
☐ มีเพศสัมพันธ์กับต่างเพศ ☐ ใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
☐ รับเลือด ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
6. การวินิจฉัยโรคที่ได้รับครั้งนี้.....
7. สมาชิกในครอบครัวประกอบด้วย.....
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน

ส่วนที่ 2

แบบประเมินความเครียด

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาว่าเหตุการณ์ต่าง ๆ เหล่านี้ ก่อให้เกิดความเครียดแก่ท่านในระดับใด โดยเลือกตอบตามเกณฑ์ดังนี้

ไม่มีความเครียด หมายถึง เหตุการณ์นั้นไม่ทำให้ท่านรู้สึกคับข้องใจ หนักใจ ทุกข์ใจ ไม่สบายใจ

เครียดน้อย หมายถึง เหตุการณ์นั้นทำให้ท่านรู้สึกคับข้องใจ หนักใจ ทุกข์ใจ ไม่สบายใจ น้อย

เครียดปานกลาง หมายถึง เหตุการณ์นั้นทำให้ท่านรู้สึกคับข้องใจ หนักใจ ทุกข์ใจ ไม่สบายใจปานกลาง

เครียดมาก หมายถึง เหตุการณ์นั้นทำให้ท่านรู้สึกคับข้องใจ หนักใจ ทุกข์ใจ ไม่สบายใจ มาก

เหตุการณ์	ระดับความรุนแรงของความเครียด			
	ไม่มี ความ เครียด	เครียด น้อย	เครียด ปาน กลาง	เครียด มาก
	1	2	3	4
1. การทราบถึงสาเหตุที่ทำให้ญาติของท่านติดเชื้อเอชไอวี				
2. การได้เห็นผู้ป่วยมีอาการของโรคเอชไอวี.....				
3. การได้เห็นผู้ป่วยทุกข์ใจ วิตกกังวล.....				
4. การที่โรคเอชไอวีไม่มียารักษาให้หาย.....				
5. การกลัวว่าผู้ป่วยจะตาย.....				
6. การกลัวติดเชื้อเอชไอวีจากผู้ป่วย.....				
7. การกลัวสมาชิกคนอื่น ๆ ในครอบครัวติดเชื้อเอชไอวี.....				
8. การรับภาระในการดูแลผู้ป่วย.....				

เหตุการณ์	ระดับความรุนแรงของความเครียด			
	ไม่มี ความ เครียด	เครียด น้อย	เครียด ปาน กลาง	เครียด มาก
	1	2	3	4
9. การปล่อยใจหรือการให้กำลังใจผู้ป่วย.....				
10. การที่ไม่มีเวลาจะทำกิจกรรมที่ชอบหรือพึงพอใจ เพราะต้องคอยดูแลผู้ป่วย.....				
11. การที่ไม่สามารถดูแลเอาใจใส่สมาชิกคนอื่นใน ครอบครัวได้ตามปกติ.....				
12. การกลัวผู้อื่นรังเกียจถ้าทราบว่าผู้ป่วยเป็นเอดส์...				
13. การที่ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล บ่อย ๆ เป็นระยะ ๆ.....				
14. การที่ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เป็นเวลานาน.....				
15. การที่ครอบครัวต้องใช้จ่ายเงินเพิ่มขึ้นเพื่อการดูแลรักษา ผู้ป่วย.....				
16. การได้รับทราบข้อมูลที่น่ากลัวเกี่ยวกับโรคเอดส์ เช่น ได้ยินคำโฆษณาที่รุนแรงเกี่ยวกับโรคเอดส์ หรือเห็นรูปภาพแสดงอาการของโรคเอดส์ที่รุนแรง.				

ส่วนที่ 3

แบบประเมินวิธีการเผชิญความเครียด

คำชี้แจง ท่านใช้วิธีการเผชิญความเครียดที่กระทำจริงต่อความเครียดในปัจจุบันอย่างไร โดยการเลือกตอบถ้อยคำดังนี้

ไม่เคย หมายถึง ท่านไม่ได้ใช้วิธีนั้นในการจัดการกับความเครียด
 นาน ๆ ครั้ง หมายถึง ท่านได้ใช้วิธีนั้นนาน ๆ ครั้งในการจัดการกับความเครียด
 บ่อยครั้ง หมายถึง ท่านได้ใช้วิธีนั้นบ่อย ๆ ในการจัดการกับความเครียด
 ทุกครั้ง หมายถึง ท่านได้ใช้วิธีนั้นทุกครั้งในการจัดการกับความเครียด

วิธีการเผชิญความเครียด	ไม่ เคย 1	นาน ๆ ครั้ง 2	บ่อย ครั้ง 3	ทุก ครั้ง 4
1. ร้องไห้.....				
2. ทำกิจกรรมที่ต้องใช้แรงหรือออกกำลังกาย.....				
3. มีความหวังว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้น.....				
4. รับประทานอาหาร.....				
5. สูบบุหรี่.....				
6. เคี้ยวหมากหรือหมากฝรั่ง.....				
7. ต้มเหล้า เบียร์ หรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....				
8. นอน.....				
9. ใช้ยานอนหลับ.....				
10. บ่น ตำรา แสพแข่งในเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น.....				
11. ตำหนิผู้ป่วย.....				
12. แสดงความโกรธหรือหงุดหงิดกับผู้ป่วย บุคคลอื่นหรือสิ่งอื่น.....				
13. พยายามลืมเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความไม่สบายใจ.....				
14. หนีออกไปจากเหตุการณ์ที่ทำให้ไม่สบายใจ.....				

วิธีการเผชิญความเครียด	ไม่ เคย 1	นาน ๆ ครั้ง 2	บ่อย ครั้ง 3	ทุก ครั้ง 4
15. ทำกิจกรรมที่ชอบหรือกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย เช่น ดูทีวี ฟังเพลง เดินเล่น นอนเล่น ปลูกต้นไม้.....				
16. คิดว่าตนเองได้มองเห็นสิ่งที่ดีจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น เช่น คิดว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทำให้ตนเองเข้มแข็งขึ้น ทำให้ครอบครัวรักกันมากขึ้น.....				
17. สวดมนต์ ไหว้พระ.....				
18. ทำสมาธิ หรือโยคะ หรือฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ.....				
19. แยกตัวออกไปอยู่เงียบ ๆ คนเดียว.....				
20. ระบายความรู้สึกทุกซอกหัวใจหรือไม่สบายใจกับญาติสนิท ในครอบครัว หรือเพื่อน.....				
21. บอกกับตนเองว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้นไม่เป็นความจริง..				
22. คิดว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเกิดจากเคราะห์กรรม โชคชะตา.				
23. พูดคุยกับญาติของผู้ป่วยเอดส์รายอื่น ๆ.....				
24. ปรึกษาหารือกันในครอบครัวเกี่ยวกับอาการ การดูแล รักษาผู้ป่วย.....				
25. ปรึกษาหารือกับเจ้าหน้าที่สุขภาพถึงเรื่องโรค การรักษา และการปฏิบัติตนของผู้ป่วย.....				
26. เสาะหาการรักษาโรคที่นอกเหนือจากการรักษาของแพทย์ แผนปัจจุบัน เช่น ใช้ยาสมุนไพร ให้หมอพื้นบ้านรักษา...				
27. พยายามติดตามข่าวคราวเกี่ยวกับโรค เช่น โดยการอ่าน หนังสือ ฟังข่าว สอบถามจากบุคคลอื่น.....				
28. เชื่อมั่น ไว้วางใจในความสามารถในการรักษาของแพทย์				
29. ขอความช่วยเหลือจากญาติ หรือเพื่อน เกี่ยวกับสิ่งของ ค่าใช้จ่าย การช่วยดูแลสมาชิกในครอบครัว.....				
30. ขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายหรือสิ่งของจาก รัฐบาลหรือจากองค์กรเอกชน.....				

ภาคผนวก จ. : ผลการวิจัย

ตารางที่ จ.1 จำนวน และร้อยละ ของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับ ความรุนแรงของความเครียดในแต่ละเหตุการณ์

เหตุการณ์	ไม่มีความ เครียด [%] ()	เครียด น้อย [%] ()	เครียด ปานกลาง [%] ()	เครียด มาก [%] ()
1. การทราบถึงสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี	51.9 (28)	7.4 (4)	11.1 (6)	29.6 (16)
2. การได้เห็นผู้ป่วยมีอาการของโรคเอดส์	20.4 (11)	7.4 (4)	25.9 (14)	46.3 (25)
3. การได้เห็นผู้ป่วยทุกข์ใจ วิตกกังวล	18.5 (10)	9.3 (5)	16.7 (9)	55.6 (30)
4. การที่โรคเอดส์ไม่มียารักษาให้หาย	29.6 (16)	7.4 (4)	11.1 (6)	51.9 (28)
5. การกลัวว่าผู้ป่วยจะตาย	33.3 (18)	3.7 (2)	7.4 (4)	55.6 (30)
6. การกลัวติดเชื้อเอชไอวีจากผู้ป่วย	46.3 (25)	16.7 (9)	16.7 (9)	20.4 (11)
7. การกลัวสมาชิกคนอื่น ๆ ในครอบครัวติดเชื้อเอชไอวี	33.3 (18)	13.0 (7)	14.8 (8)	38.9 (21)
8. การรับภาระในการดูแลผู้ป่วย	48.1 (26)	3.7 (2)	24.1 (13)	24.1 (13)
9. การปลอบใจหรือให้กำลังใจผู้ป่วย	59.3 (32)	9.3 (5)	11.1 (6)	20.4 (11)
10. การที่ไม่มีเวลาจะทำกิจกรรมที่ชอบหรือพึงพอใจ	42.6 (23)	16.7 (9)	20.4 (11)	20.4 (11)
11. การที่ไม่สามารถดูแลเอาใจใส่สมาชิกคนอื่นในครอบครัวได้ตามปกติ	50.0 (27)	16.7 (9)	13.0 (7)	20.4 (11)
12. การกลัวผู้อื่นรังเกียจถ้าทราบว่าผู้ป่วยเป็นเอดส์	18.5 (10)	14.8 (8)	11.1 (6)	55.6 (30)

ตารางที่ จ.1 จำนวน และร้อยละ ของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความรุนแรงของความเครียดในแต่ละเหตุการณ์ (ต่อ)

เหตุการณ์	ไม่มีความ เครียด [%]	เครียด น้อย [%]	เครียด ปานกลาง [%]	เครียด มาก [%]
13. การที่ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล บ่อย ๆ เป็นระยะ ๆ	22.2 (12)	11.1 (6)	20.4 (11)	46.3 (25)
14. การที่ผู้ป่วยต้องเข้ารับการรักษานในโรงพยาบาล เป็นเวลานาน	24.1 (13)	14.8 (8)	11.1 (6)	50.0 (27)
15. การที่ครอบครัวต้องใช้จ่ายเงินเพิ่มขึ้นเพื่อการดูแล รักษาผู้ป่วย	16.7 (9)	7.4 (4)	13.0 (7)	63.0 (34)
16. การได้รับทราบข้อมูลที่น่ากลัวเกี่ยวกับโรค	31.5 (17)	7.4 (4)	16.7 (9)	44.4 (24)

ตารางที่ จ.2 จำนวน และ ร้อยละของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความถี่ของการใช้วิธีการเผชิญความเครียดในการแก้ปัญหาเป็นรายข้อ

วิธีการเผชิญความเครียดในการแก้ปัญหา	ไม่เคย [%]	นานๆครั้ง [%]	บ่อยครั้ง [%]	ทุกครั้ง [%]
1. พูดคุยกับญาติของผู้ป่วยเอดส์รายอื่น ๆ	77.8 (42)	9.3 (5)	13.0 (7)	0.0 (0)
2. ปรึกษารื้อกันในกลุ่มครอบครัวเกี่ยวกับอาการ การดูแลรักษาผู้ป่วย	5.6 (3)	11.1 (6)	9.3 (5)	74.1 (40)
3. ปรึกษารื้อกับเจ้าหน้าที่สุขภาพถึงเรื่องโรค การรักษา และการปฏิบัติตนของผู้ป่วย	38.9 (21)	29.6 (16)	22.2 (12)	9.3 (5)
4. เสาะหาการรักษาโรคที่นอกเหนือจากการรักษา ของแพทย์แผนปัจจุบัน	40.7 (22)	35.2 (19)	20.4 (11)	3.7 (2)
5. พยายามติดตามข่าวคราวเกี่ยวกับโรค	11.1 (6)	11.1 (6)	13.0 (7)	64.8 (35)
6. เชื่อมมั่น ไว้วางใจในความสามารถในการรักษา ของแพทย์	1.9 (1)	0.0 (0)	13.0 (7)	85.2 (46)
7. ขอความช่วยเหลือจากญาติหรือเพื่อนเกี่ยวกับสิ่งของ ค่าใช้จ่าย การช่วยดูแลสมาชิกในกลุ่มครอบครัว	18.5 (10)	5.6 (3)	5.6 (3)	70.4 (38)
8. ขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย หรือสิ่งของ จากรัฐบาลหรือจากองค์กรเอกชน	42.6 (23)	9.3 (5)	16.7 (9)	31.5 (17)

ตารางที่ จ.3 จำนวน และร้อยละของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความถี่ของการใช้วิธีการเผชิญความเครียดในด้านอารมณ์เป็นรายข้อ

วิธีการเผชิญความเครียดในด้านอารมณ์	ไม่เคย [%] (n)	นานๆครั้ง [%] (n)	บ่อยครั้ง [%] (n)	ทุกครั้ง [%] (n)
1. ร้องไห้	35.2 (19)	24.1 (13)	11.1 (6)	29.6 (16)
2. ทำกิจกรรมที่ต้องใช้แรงหรือออกกำลังกาย	51.9 (28)	18.5 (10)	18.5 (10)	11.1 (6)
3. มีความหวังว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้น	31.5 (17)	14.8 (8)	13.0 (7)	40.7 (22)
4. รับประทานอาหาร	92.6 (50)	1.9 (1)	1.9 (1)	3.7 (2)
5. สูบบุหรี่	81.5 (44)	5.6 (3)	1.9 (1)	11.1 (6)
6. เคี้ยวหมากหรือหมากฝรั่ง	94.4 (51)	0.0 (0)	3.7 (2)	1.9 (1)
7. ดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	85.2 (46)	13.0 (7)	0.0 (0)	1.9 (1)
8. นอน	83.3 (45)	5.6 (3)	3.7 (2)	7.4 (4)
9. ใช้นานอนหลับ	94.4 (51)	5.6 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
10. บ่น ตำ สบแช่งในเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น	72.2 (39)	22.2 (12)	3.7 (2)	1.9 (1)
11. ตำหนิผู้ป่วย	63.0 (34)	29.6 (16)	5.6 (3)	1.9 (1)
12. แสดงความโกรธหรือหงุดหงิดกับผู้ป่วย บุคคลอื่น หรือสิ่งอื่น	53.7 (29)	31.5 (17)	11.1 (6)	3.7 (2)

ตารางที่ จ.3 จำนวน และร้อยละของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามระดับความถี่ของการใช้วิธีการเผชิญความเครียดในด้านอารมณ์เป็นรายข้อ (ต่อ)

วิธีการเผชิญความเครียดในด้านอารมณ์	ไม่เคย [%] (n)	นานๆครั้ง [%] (n)	บ่อยครั้ง [%] (n)	ทุกครั้ง [%] (n)
13. พยายามลืมเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดความไม่สบายใจ	16.7 (9)	35.2 (19)	25.9 (14)	22.2 (12)
14. หนีออกไปจากเหตุการณ์ที่ทำให้ไม่สบายใจ	61.1 (33)	25.9 (14)	7.4 (4)	5.6 (3)
15. ทำกิจกรรมที่ชอบหรือกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย	24.1 (13)	27.8 (15)	22.2 (12)	25.9 (14)
16. คิดว่าตนเอง ได้มองเห็นสิ่งที่ดีจากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น	42.6 (23)	9.3 (5)	27.8 (15)	20.4 (11)
17. สวดมนต์ ไหว้พระ	9.3 (5)	14.8 (8)	33.3 (18)	42.6 (23)
18. ทำสมาธิ หรือโยคะ หรือฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	83.3 (45)	5.6 (3)	7.4 (4)	3.7 (2)
19. แยกตัวออกไปอยู่เงียบ ๆ คนเดียว	53.7 (29)	24.1 (13)	13.0 (7)	9.3 (5)
20. ระบายความรู้สึกทุกข์ใจหรือไม่สบายใจกับญาติสนิทในครอบครัว หรือเพื่อน	27.0 (20)	31.5 (17)	9.3 (5)	22.2 (12)
21. บอกกับตนเองว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้นไม่เป็นความจริง	11.1 (6)	31.5 (17)	31.5 (17)	25.9 (14)
22. คิดว่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเกิดจากเคราะห์กรรม โชคชะตา	18.5 (10)	14.8 (8)	7.4 (4)	59.3 (32)

ตารางที่ จ.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ระหว่างคะแนนวิธีการเผชิญความเครียด
 ในการแก้ปัญหา และคะแนนวิธีการเผชิญความเครียดในด้านอารมณ์

วิธีการเผชิญความเครียด	$\bar{x}$	SD	t	df	p-value
ในการแก้ปัญหา	2.69	0.84	2.79	28	< 0.05
ในด้านอารมณ์	1.89	0.64			