

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพประกอบ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมุติฐานงานวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
มโนทัศน์เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	5
วรรณกรรมที่เกี่ยวกับการสอน	10
การเปลี่ยนแปลงภาวะร่างกายและจิตใจหลังคลอด	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	20
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	23
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	23
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	25
การดำเนินการวิจัย	26
การหาคุณภาพของเครื่องมือ	27
การเก็บรวบรวมข้อมูล	27
การวิเคราะห์ข้อมูล	28
บทที่ 4 ผลการวิจัย	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	40
สรุปผลการวิจัย	41
อภิปรายผล	41
ข้อเสนอแนะ	43
บรรณานุกรม	44
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	48
ภาคผนวก ข หนังสือขอความร่วมมือ	49
ภาคผนวก ค แบบสอบถาม	50
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไปของมารดาหลังคลอด จำแนกตามอายุ อาชีพ ระดับการศึกษา	30
2	ค่าเฉลี่ยระดับความรู้เปรียบเทียบก่อนและหลังการให้ความรู้ในกลุ่มปกติ	31
3	ค่าเฉลี่ยระดับความรู้เปรียบเทียบก่อนและหลังการให้ความรู้ในกลุ่มทดลอง	32
4	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความรู้เรื่องการปฏิบัติตนทั้งก่อนและหลังให้ความรู้	33
5	ค่าเฉลี่ยเปรียบเทียบการปฏิบัติตนหลังคลอดทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มปกติ	34
6	ค่าเปรียบเทียบการปฏิบัติตนหลังคลอดทั้งในกลุ่มทดลองและกลุ่มปกติ แต่ละหัวข้อ	35
7	จำนวนและร้อยละของการปฏิบัติตนภายหลังคลอดในกลุ่มทดลอง 2	36
8	จำนวนและร้อยละของการปฏิบัติตนภายหลังคลอดในกลุ่มทดลอง 1	57

ณ

สารบัญภาพประกอบ

แผนภูมิ

1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

หน้า

22

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University