

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือ

- | | |
|--|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ชัยนาถ นาคบุปผา | ภาควิชาพื้นฐานทางการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สถิตถา เจริญพงศ์ | ภาควิชาพื้นฐานทางการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประพันธ์ สุทธาวาส | อาจารย์โปรแกรมจิตวิทยาและการแนะแนว
คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ |
| 4. อาจารย์นงลักษณ์ เขียนงาม | โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. อาจารย์แสงหล้า โปธา | โรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 6. อาจารย์ทัศนีย์ ควงดี | อาจารย์โปรแกรมจิตวิทยาและการแนะแนว
คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการทดลองเครื่องมือเพื่อการวิจัย



ที่ ทม 0610 (8) / จ 156

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

พฤษภาคม 2544

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการทดลองเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่

ด้วยนางสาววินัส ศรีศักดา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "พฤติกรรมครอบครัวที่สัมพันธ์กับบุคลิกภาพทางอารมณ์ของวัยรุ่น ในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีรองศาสตราจารย์จวีรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม และอาจารย์ ดร.แสนย์ สายสุภลักษณ์ เป็นคณาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ในการทดลองเครื่องมือเพื่อการวิจัย จากวัยรุ่นอายุ 14-18 ปีบริบูรณ์ ที่เข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติดในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คนโดยนักศึกษาจะดำเนินการด้วยตนเองในวันที่ 16 พฤษภาคม 2544
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จักเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ชัยนาถ นาคบุปผา)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

โทร. 0-5394-2054 โทรสาร. 0-5394-2054

ภาคผนวก ค

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย



ที่ ทม 0610 (8)/จ 156

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนสุเทพ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ธันวาคม 2544

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่

ด้วยนางสาววินัส ศรีศักดิ์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "พฤติกรรมครอบครัวที่สัมพันธ์กับบุคลิกภาพทางอารมณ์ของวัยรุ่น ในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่" โดยมีรองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ สุขพันธ์ไพฑาราม และอาจารย์ ดร.แสนย์ สายสุภลักษณ์ เป็นคณาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย จากวัยรุ่นอายุ 14-18 ปีบริบูรณ์ที่เข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติด ในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่ โดยนักศึกษาจะดำเนินการด้วยตนเองภายในเดือนธันวาคม 2544 จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จักเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ชัชชาติ นาคบุปผา)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว

โทร. 0-5394-2054 โทรสาร. 0-5394-2054

ภาคผนวก ง
เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย

แบบสอบถามพฤติกรรมครอบครัว

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับ ลักษณะการอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง ที่ปฏิบัติต่อท่าน ประกอบด้วย 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม มีทั้งหมด 9 ข้อ โดยให้ผู้ตอบกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

ตอนที่ 2 เป็นลักษณะการอบรมเลี้ยงดูเลี้ยงดูของผู้ปกครองที่ปฏิบัติต่อท่าน มีทั้งหมด 25 ข้อ โดย

ให้ผู้ตอบกาเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรในข้อที่ท่านเห็นว่าเป็นความจริงมากที่สุดสำหรับท่าน เพียงตัวเลือกเดียวเท่านั้น

2. แบบสอบถามชุดนี้ทุกข้อไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด เนื่องจากลักษณะการอบรมเลี้ยงดู ไม่มีแบบฉบับที่ตายตัว ดังนั้นขอความกรุณาให้ความร่วมมือในการตอบให้ตรงกับความเป็นจริงที่สุด ที่ท่านได้รับการปฏิบัติจากผู้ปกครอง

3. คำถามในแบบสอบถามชุดนี้ไม่มีผลกระทบใด ๆ ทั้งสิ้น ทั้งต่อตัวท่านเองและผู้ปกครอง

กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณอย่างยิ่งที่ให้ความร่วมมือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 2. อายุ ☐ 14 ปี ☐ 15 ปี ☐ 16 ปี ☐ 17 ปี ☐ 18 ปี
- ระดับการศึกษาของท่าน
- ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ ☐ ระดับประถมศึกษา
- ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย /เทียบเท่า
3. ท่านพักอาศัยอยู่กับใครก่อนที่จะมาที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด ภาคเหนือ

☐ บิดา-มารดา ☐ บิดาหรือมารดา ☐ อยู่คนเดียว ☐ญาติพี่น้อง ☐ เพื่อน
 4. บทบาทของผู้ปกครอง (เกี่ยวข้องเป็น)

☐ บิดา-มารดา ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 5. สถานภาพของผู้ปกครอง

☐ อยู่ด้วยกัน ☐ แยกกันอยู่ ☐ หย่าร้าง ☐ คู่ครองเสียชีวิต
 6. ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง

☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ ☐ ระดับประถมศึกษา

☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.

☐ ระดับอนุปริญญา/ปวส. ☐ ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า
 7. อาชีพของผู้ปกครอง

☐ ทำงานอิสระ ☐ ข้าราชการ ☐ ค้าขายหรือประกอบธุรกิจส่วนตัว

☐ เกษตรกร ☐ รัฐวิสาหกิจ ☐ แม่บ้าน หรือ พ่อบ้าน

☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
 9. ท่านคิดว่ารายได้ของครอบครัวเป็นอย่างไร

☐ ไม่พอใช้ ☐ มีเหลือเก็บ

☐ พอใช้ ☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 ลักษณะการอบรมเลี้ยงดูของผู้ปกครอง

1. ผู้ปกครองสอนเรื่องกิริยามารยาทแก่ท่านอย่างไร
 - ก. สอนอยู่เสมอและให้ปฏิบัติเองอย่างค่อยเป็นค่อยไป
 - ข. คอยย้ำเตือนและให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
 - ค. ไม่ค่อยได้สอนปล่อยให้เรียนรู้ด้วยตัวเอง
2. เมื่อท่านทะเลาะกับพี่น้อง ผู้ปกครองทำอย่างไร
 - ก. ลงโทษทันที และห้ามทะเลาะกันอีก
 - ข. ถามถึงสาเหตุ แล้วจึงพิจารณาอย่างยุติธรรม
 - ค. ไม่เข้ามายุ่งเกี่ยวกับ
3. ผู้ปกครองปฏิบัติต่อท่านอย่างไร ในวันเกิดของท่าน
 - ก. ไม่ได้ทำอะไรเป็นพิเศษ ๆ ไปกว่าวันอื่น ๆ
 - ข. พาไปทำบุญตักบาตรตามที่เห็นว่าควรทำ
 - ค. มีกิจกรรมหรือสิ่งพิเศษให้เสมอ
4. ผู้ปกครองทำอย่างไร เมื่อท่านกลับบ้านผิดเวลา
 - ก. ลงโทษ และห้ามกลับบ้านผิดเวลาอีก
 - ข. ไม่ได้ทำอะไร
 - ค. ถามเหตุผลก่อนทุกครั้งก่อนที่กลับบ้านผิดเวลา
5. ผู้ปกครองมีวิธีการอย่างไร เมื่อต้องการให้ท่านปฏิบัติตามคำสั่งสอน
 - ก. บังคับและควบคุมให้ทำตามเสมอ
 - ข. มีเหตุผลอธิบายก่อนจะให้ปฏิบัติตาม
 - ค. ไม่ได้ว่ากล่าวอะไร ปล่อยให้ทำตามใจจะปฏิบัติตามหรือไม่ก็ได้
6. ท่านคิดว่าผู้ปกครองจะทำอย่างไร ถ้าเห็นท่านกระทำในสิ่งที่ไม่สมควรกระทำ เช่น พุดโกหก
 - ก. ลงโทษ และห้ามพุดโกหกอีก
 - ข. เฉย ๆ ไม่ทำอะไร
 - ค. จะตักเตือนและชี้แจงเหตุผลให้ฟังเสมอ
7. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไรต่อการแต่งกายของท่าน
 - ก. ให้อิสระในการแต่งกายแต่จะเตือนถึงความเหมาะสม
 - ข. ปล่อยให้แต่งกายตามชอบใจ โดยไม่ค่อยได้ดูแลเอาใจใส่
 - ค. ผู้ปกครองจะเป็นผู้บอกว่าจะต้องแต่งกายอย่างไร

8. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไรต่อการคบเพื่อนต่างเพศของท่าน
 - ก. ไม่ค่อยให้ความสนใจในเรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ
 - ข. ให้ความสนใจและให้โอกาสได้คบเพื่อนต่างเพศตามสมควร
 - ค. ไม่ยอมให้คบเพื่อนต่างเพศ
9. ผู้ปกครองจะปฏิบัติอย่างไร เมื่อท่านกระทำผิดพลาด
 - ก. ลงโทษหรือดุด่า
 - ข. พุดให้กำลังใจ และจะให้โอกาสแก้ตัว
 - ค. เฉยๆ ไม่ได้ทำอะไร
10. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร เมื่อท่านต้องการขอความช่วยเหลือ
 - ก. ไม่ค่อยมีเวลาที่จะสนใจช่วยเหลือ
 - ข. ให้ความช่วยเหลือทุกเสมอโดยให้อิสระตัดสินใจ แต่จะเป็นผู้ให้คำปรึกษา
 - ค. ให้ความช่วยเหลือโดยบอกให้ทำตาม
11. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร ในการเลือกคบเพื่อนของท่าน
 - ก. ปลดปล่อยให้เป็นอิสระ ไม่คอยถามถึง
 - ข. ให้อิสระและจะชี้แนะแนวทางในการคบเพื่อนที่ดี
 - ค. จะให้คบเฉพาะเพื่อนคนที่ผู้ปกครองชอบ
12. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร เมื่อท่านต้องการขอคำปรึกษา
 - ก. ไม่ค่อยมีเวลาให้หรือให้โอกาสพูดคุยหรือปรึกษาหารือด้วยน้อยมาก
 - ข. มีเวลาให้พูดคุยหรือปรึกษาหารือเสมอเมื่อต้องการขอคำปรึกษา
 - ค. บอกให้ทำตามทุกครั้ง ที่ให้คำปรึกษา
13. ผู้ปกครองจะอย่างไร เมื่อท่านทำงานได้ไม่ดีตามที่ต้องการ
 - ก. เฉยและไม่สนใจพุดถึง
 - ข. คอยให้กำลังใจ
 - ค. ลงโทษ ดุด่าแรงแน่น ๆ
14. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร เกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวันของท่าน
 - ก. ปลดปล่อยให้ดำเนินชีวิตตามใจชอบ ไม่เข้ามาข้องเกี่ยว
 - ข. ให้อิสระในการคิดตัดสินใจด้วยตนเองโดยเป็นผู้คอยชี้แนะแนวทางที่ถูกต้อง
 - ค. ผู้ปกครองจะคอยควบคุมดูแลอย่างใกล้ชิดมาก

15. ท่านได้รับการปฏิบัติอย่างไรจากผู้ปกครอง
 - ก. ผู้ปกครองไม่ค่อยได้สนใจเอาใจใส่เท่าที่ควร
 - ข. ผู้ปกครองจะคอยเข้มงวดกวดขันมาก
 - ค. ผู้ปกครองดูแลเอาใจใส่เป็นที่น่าพอใจดีแล้ว
16. เมื่อท่านขอออกไปเที่ยวนอกบ้าน ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร
 - ก. อนุญาตให้ออกไปเที่ยวตามสมควร
 - ข. มักไม่อนุญาตให้ออกไปเที่ยว แต่หากต้องออกไปก็จะพาไปเอง
 - ค. ตามใจให้ไปทุกครั้ง
17. การเลือกสถานที่ไปเที่ยวพักผ่อนในวันหยุดของครอบครัวท่าน เป็นอย่างไร
 - ก. ไม่มีการวางแผนล่วงหน้า หากจะไปก็ไปเลย
 - ข. ทุกคนในบ้านร่วมกันออกความคิดเห็นว่าจะไปเที่ยวที่ไหน
 - ค. ผู้ปกครองเป็นผู้กำหนดสถานที่ไว้ก่อนแล้ว
18. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร เมื่อท่านทำความดี
 - ก. ชมเชยและย้าให้ทำดีมากขึ้น
 - ข. ชมเชยและให้รางวัลตามความสมควร
 - ค. มักจะเฉย ไม่แสดงออกให้เห็น
19. ถ้าท่านทำอะไรแปลกใหม่ เช่น ทำผมทรงแปลก ๆ ผู้ปกครองจะทำอย่างไร
 - ก. ปลอ่ยให้ทำโดยไม่ได้สนใจห้ามปราม
 - ข. ปลอ่ยให้ทำแต่อาจจะแนะนำให้คำนึงถึงความเหมาะสมกับตนเองด้วย
 - ค. ดุและห้ามแน
20. เมื่อท่านเปิดวิทยุฟังเพลงเสียงดัง ผู้ปกครองทำอย่างไร
 - ก. เฉย ๆ ไม่ได้ว่ากล่าวใด ๆ ทั้งสิ้น
 - ข. ตักเตือนและสอนให้รู้จักเกรงใจผู้อื่น
 - ค. ดุ และบอกให้ปิดทันที
21. ผู้ปกครองต้องการให้ท่านมีคุณสมบัติตามข้อใดมากที่สุด
 - ก. เป็นตัวของตัวเอง และมีเหตุผล
 - ข. เป็นอย่างไรก็ได้ ไม่ค่อยดูแลบังคับ
 - ค. วานอนสอนง่าย และเชื่อฟังในทุก ๆ เรื่อง

22. หากท่านแสดงอาการตื้อตึงในบางเรื่อง ผู้ปกครองจะปฏิบัติอย่างไร
- ก. ไม่ค่อยได้สนใจ
 - ข. ถามถึงสาเหตุแล้วจึงพูดคุยด้วยเหตุผล
 - ค. ห้ามกระทำเช่นนั้นอีก
23. ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกภายในครอบครัวของท่านเป็นอย่างไร
- ก. ต่างคนต่างมีภาระกิจ ไม่ค่อยได้พูดคุยกัน
 - ข. สมาชิกมีทำกิจกรรมร่วมกันอยู่เสมอ ๆ มีความรักใคร่สนิทสนมกันดี
 - ค. สมาชิกทุกคนต้องปฏิบัติตามที่ผู้ปกครองบอกอย่างเคร่งครัดร่วมกัน
24. ผู้ปกครองมอบหมายหน้าที่การช่วยเหลืองานบ้านอย่างไร
- ก. ทุกคนในบ้านจะต้องทำงานเท่า ๆ กัน
 - ข. แบ่งงานให้ทำตามความสามารถและความเหมาะสมของแต่ละคน
 - ค. ไม่มีการแบ่งงานใครอยากทำอะไรก็ทำ
25. ผู้ปกครองปฏิบัติอย่างไร หากมีธุระต้องไปต่างจังหวัดและปล่อยให้ท่านอยู่บ้านตามลำพัง
- ก. จัดเตรียมทุกอย่างไว้ให้หมด
 - ข. ไม่ได้จัดการอะไร แต่ให้ท่านจัดการทุกอย่างด้วยตนเอง
 - ค. จัดเตรียมเฉพาะสิ่งที่ท่านไม่สามารถทำได้ และให้ท่านจัดการสิ่งที่ท่านทำเองได้

แบบสอบถามวุฒิภาวะทางอารมณ์

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามชุดนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับวุฒิภาวะทางอารมณ์ มีทั้งหมด 25 ข้อ โดยให้ผู้ตอบกาเครื่องหมาย ✕ ทับตัวเลือกที่ท่านเห็นว่าเป็นความจริงที่สุดสำหรับท่าน เพียงตัวเลือกเดียวเท่านั้น
2. แบบสอบถามชุดนี้ ทุกข้อไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด เนื่องจากลักษณะอารมณ์ของแต่ละคนไม่มีแบบฉบับที่ตายตัวและไม่จำเป็นต้องเหมือนกัน ดังนั้นขอให้ท่านกรุณาให้ความร่วมมือในการตอบให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านที่สุด
3. ข้อคำถามในแบบสอบถามชุดนี้ ไม่มีผลกระทบใด ๆ ทั้งต่อตัวท่านและผู้ที่เกี่ยวข้องแต่อย่างใด

(กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ)

ขอขอบคุณอย่างยิ่งที่ให้ความร่วมมือ

1. ท่านรู้สึกอย่างไรในการทำงานร่วมกับผู้อื่น
 - ก. ไม่รู้สึกอะไร
 - ข. รู้สึกว่าตนเองมีความสำคัญกับผู้อื่นเสมอ
 - ค. รู้สึกเป็นบางครั้งว่าตนเองก็มีคุณค่าต่อผู้อื่น
2. เมื่อรู้สึกไม่สบายใจท่านสามารถบอกถึงสาเหตุได้หรือไม่
 - ก. ไม่สามารถบอกได้
 - ข. บอกได้ในบางครั้ง
 - ค. สามารถบอกได้ทุกครั้ง
3. ทุกครั้งที่อารมณ์ดีหรืออารมณ์ไม่ดี ท่านรู้ตัวหรือไม่
 - ก. รู้ตัวเป็นบางครั้ง
 - ข. จะรู้ตัวดีทุกครั้ง
 - ค. ไม่รู้ตัวเลย
4. ท่านทราบถึงจุดเด่นจุดด้อยของตนเองหรือไม่
 - ก. ไม่ทราบเพราะไม่เคยคิดถึง
 - ข. ทราบดี
 - ค. ทราบแต่ไม่ค่อยแน่ใจนัก
5. เวลาที่มีเหตุการณ์ฉุกเฉินเกิดขึ้น ท่านทราบหรือไม่ว่าตนเองเป็นอย่างไร
 - ก. สามารถตัดสินใจได้ในทันที
 - ข. จำไม่ได้ว่าเป็นอย่างไร
 - ค. รู้สึกว่าจะตกใจและยืนงออยู่กับที่สักระยะหนึ่ง
6. เมื่อมีอารมณ์โกรธ ท่านปฏิบัติอย่างไร
 - ก. แสดงท่าทางโกรธออกมา เช่น พุดเสียงดัง
 - ข. พยายามระงับความโกรธ โดยใช้วิธีการต่าง ๆ เช่น นับ 1-10 ในใจ เป็นต้น
 - ค. ไม่พูดด้วยกับคนที่ทำให้โกรธ
7. เมื่อเกิดอาการเครียด ท่านทำอย่างไร
 - ก. เก็บตัวอยู่คนเดียว ไม่อยากพูดคุยกับใคร
 - ข. พยายามหากิจกรรมอื่นทำเพื่อให้คลายเครียด เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี
 - ค. ขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น เช่น เพื่อน / ผู้ปกครอง

8. ท่านทำอะไร เมื่อถูกเพื่อนวิจารณ์เกี่ยวกับปมด้อยของท่าน
 - ก. ตอบโต้กลับไปทันที
 - ข. ไม่คุยกับเพื่อนคนนั้นอีกเลย
 - ค. พยายามผ่อนคลายเป็นอารมณ์
9. ท่านจะอย่างไร ถ้าเพื่อนของท่านมาช้ากว่าเวลานัดทำให้ท่านต้องรอนาน
 - ก. ถามเหตุผลของการมาช้า
 - ข. ต่อว่าในทันทีที่พบกัน
 - ค. เฉย ไม่คุยด้วยจนกว่าเพื่อนจะมาจ้อ
10. ท่านทำอะไร เมื่อต้องเผชิญหน้ากับบุคคลที่ท่านไม่ชอบ
 - ก. แสดงออกโดยตรง ๆ ให้เขารู้ว่าไม่ชอบ
 - ข. ทำตัวตามปกติ และเข้าไปคุยด้วย
 - ค. พยายามอยู่ห่าง ๆ แต่หากต้องคุยก็คุยได้
11. ท่านจะอย่างไร เมื่อทำงานผิดพลาด
 - ก. พยายามค้นหาสาเหตุและแนวทางแก้ไขด้วยตนเองเพื่อให้งานดีขึ้น
 - ข. ร่วมหาทางแก้ไขข้อผิดพลาดกับคนอื่น ๆ
 - ค. ให้คนที่มีความสามารถเข้ามาแก้ไข
12. เมื่อท่านมีปัญหาในการทำงาน ท่านปฏิบัติอย่างไร
 - ก. เผชิญปัญหาและหาทางแก้ไขให้ได้ เพราะปัญหาทุกอย่างย่อมมีทางแก้ไขได้
 - ข. ปลอมให้คนอื่นแก้ปัญหแทน
 - ค. แก้ปัญหาเฉพาะที่แก้ได้
13. หากท่านได้รับคัดเลือกให้เป็นตัวแทนกล่าวเปิดงานวันพืัอต่อที่ประชุม ท่านจะอย่างไร
 - ก. พยายามทำให้สุดความสามารถ ซึ่งคิดว่าตนเองต้องทำได้ดี
 - ข. ขอเปลี่ยนไปทำหน้าที่อย่างอื่นแทน
 - ค. ให้เพื่อนคอยช่วยเหลืออยู่ข้าง ๆ
14. หากจำเป็นต้องทำงานที่ตนไม่เคยทำมาก่อน ท่านจะอย่างไร
 - ก. ทำไปเท่าที่จะทำได้
 - ข. พยายามศึกษาหาความรู้ จนสามารถทำงานนั้นได้ดี
 - ค. ขอความช่วยเหลือจากคนอื่นเพื่อให้งานเสร็จ

15. ถ้าได้รับมอบหมายให้ทำงานให้เสร็จภายในวันรุ่งขึ้นแต่ยังทำไม่เสร็จ ท่านจะอย่างไร
- ต้องพยายามทำงานให้เสร็จทันเวลาให้ได้
 - ส่งเฉพาะส่วนที่ทำเสร็จก่อน
 - ไม่ส่งงานแต่ขอเวลาเพิ่มอีก
16. เมื่อเห็นคนมีความทุกข์และร้องไห้ ท่านรู้สึกอย่างไร
- เฉย ๆ ไม่รู้สึกอะไร
 - รู้สึกเห็นใจ และอยากช่วยเหลือหากช่วยได้
 - รู้สึกสงสารและเห็นใจ
17. ท่านสามารถสังเกตว่าเพื่อนกำลังไม่สบายใจได้หรือไม่ อย่างไร
- สังเกตได้จากลักษณะสีหน้าท่าทาง
 - ไม่ค่อยจะรู้เพราะไม่ค่อยได้สังเกต
 - ได้จากการบอกเล่าจากคนอื่น ๆ
18. เมื่อเพื่อนไม่สบายใจมาขอคำปรึกษา ท่านจะอย่างไร
- ให้เพื่อนไปปรึกษาคนอื่น เพราะตนไม่สามารถช่วยได้
 - ให้คำปรึกษาและแนะนำตามที่สามารถช่วยได้
 - พยายามชวนคุยเพื่อให้เพื่อนสบายใจ
19. ถ้าเพื่อนขอยืมของจากท่านไปแล้วทำหาย ท่านจะอย่างไร
- ให้เขาคิดใช้ค่าเสียหายให้
 - ไม่เป็นไร หายแล้วก็หายไป
 - บอกเพื่อนไม่ต้องกังวลใจ หากหาคืนได้ก็ดีแต่หากหาคืนไม่ได้ก็ไม่เป็นไร
20. หากเพื่อนเดือดร้อนมาขอยืมเงิน ท่านจะอย่างไร
- แนะนำให้เขาไปยืมเงินคนอื่นแทน
 - ปฏิเสธที่จะให้ยืมเงิน
 - ถามเหตุผลและหากสามารถให้ยืมได้ก็จะให้ยืม
21. ท่านสามารถเป็นมิตรกับทุกคนได้หรือไม่ เพราะเหตุใด
- ได้ เพราะหากเราเป็นมิตรกับทุกคนทุกคนก็จะเป็นมิตรกับเราด้วย
 - ได้ เพราะมีมิตรดีกว่ามีศัตรู
 - ไม่ได้ เพราะบางคนเป็นคนไม่น่าไว้วางใจ

22. ท่านคิดว่าสามารถชักชวนคนอื่น ๆ ให้ช่วยกันทำงานได้อย่างไร
- ก. ทำตัวเป็นตัวอย่าง แล้วอธิบายให้รู้ถึงผลดีของการช่วยกันทำงาน
 - ข. บอกผู้ใหญ่ว่าช่วยพูดให้ช่วยกันทำงาน
 - ค. ทำไปก่อนเดี๋ยวเขาก็จะช่วยเอง
23. เมื่อพูดให้เพื่อนฟังเขาจะเชื่อในสิ่งที่ท่านพูดหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. เชื่อ เพราะปกติเป็นคนไม่เคยโกหก
 - ข. เชื่อ เพราะเป็นคนขุขสนุก
 - ค. ไม่ค่อยเชื่อ เพราะเป็นคนไม่จริงจัง
24. เมื่อพบเพื่อนที่ไม่ได้พบกันมานานแล้ว ท่านจะทำอย่างไร
- ก. เดินเข้าไปทักทาย และถามสารทุกข์สุกดิบ
 - ข. ทำเป็นไม่รู้จัก เพราะไม่แน่ใจว่าเขาจะจำเราได้หรือไม่
 - ค. ชวนคนอื่นเข้าไปเป็นเพื่อน ก่อนที่จะเข้าไปทักทาย
25. เมื่อเกิดความขัดแย้งขึ้นในกลุ่ม ท่านจะทำอย่างไรเพื่อให้เกิดความเข้าใจกัน
- ก. ให้ผู้ใหญ่ช่วยปรับความเข้าใจ
 - ข. เป็นผู้ไกล่เกลี่ย และชี้แจงเหตุผลเพื่อทำความเข้าใจด้วยตนเอง
 - ค. ปลอบไว้เฉย ๆ เดี่ยวก็เข้าใจกันเอง

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสาววินัส ศรีศักดิ์ รหัส 4322786

วัน เดือน ปีเกิด 13 กรกฎาคม 2520

ที่อยู่ปัจจุบัน 211 หมู่ 1 ตำบลพิน อำเภอพิน จังหวัดนครศรีธรรมราช 80270
โทรศัพท์ (075) 499000 (09) 8528070

ประวัติการศึกษา

2539	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายจาก โรงเรียนกัลยาณีศรีธรรมราช อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช
2543	สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี การศึกษบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยทักษิณ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา