

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
1.3 สมมติฐานการวิจัย	7
1.4 ขอบเขตการวิจัย	7
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 มะเร็งเต้านม	9
2.1.1 ปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม	9
2.1.2 การแบ่งระยะของมะเร็งเต้านม	11
2.1.3 การตรวจหามะเร็งเต้านม	12
2.2 การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	13
2.2.1 หลักในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	14
2.2.2 วิธีการในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	16
2.2.3 รายงานการวิจัยที่เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	17

2.3	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตรวจด้านมด้วยตนเอง	20
2.4	ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้	31
2.5	รายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการตรวจด้านมด้วยตนเอง	37
2.6	กรอบแนวคิดในการวิจัย	41
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1	ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	43
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
3.2.1	เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง	44
3.2.2	เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	46
3.3	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	46
3.4	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	48
3.5	ขั้นตอนดำเนินการวิจัย	49
3.6	การวิเคราะห์ข้อมูล	52
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
4.1	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	53
4.1.1	ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	53
4.1.2	ผลการเปรียบเทียบการตรวจด้านมด้วยตนเองในระยะก่อนและหลัง การทดลองภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุม	57
4.1.3	ผลการเปรียบเทียบการตรวจด้านมด้วยตนเองในระยะก่อนและหลังการ ทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	58
4.1.4	ผลการวิจัยเพิ่มเติม	59
4.2	การอภิปรายผล	59
4.2.1	ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	60
4.2.2	ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการตรวจ ด้านมด้วยตนเองของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม	62
4.2.3	ผลการวิจัยเพิ่มเติมนอกเหนือจากสมมติฐานของการวิจัย	66
4.2.4	ผลประโยชน์อื่นๆที่ได้จากการใช้ระบบการพยาบาลแบบ สนับสนุนและให้ความรู้	69

บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	70
5.2 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	72
5.3 ข้อจำกัดในการวิจัย	72
5.4 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	72
5.5 ข้อเสนอในการทำวิจัยครั้งต่อไป	73
เอกสารอ้างอิง	74
ภาคผนวก	84
ภาคผนวก ก ตัวอย่างเอกสารแผ่นพับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	85
ภาคผนวก ข การพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสำหรับสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม	87
ภาคผนวก ค แบบสังเกตความถูกต้องของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	92
ภาคผนวก ง ตัวอย่างแบบบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	93
ภาคผนวก จ ตัวอย่างแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป	95
ภาคผนวก ฉ ตัวอย่างแบบสอบถามการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	98
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	100
ภาคผนวก ซ การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	101
ภาคผนวก ฌ เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างตัวอย่าง	104
ภาคผนวก ญ การวิเคราะห์ผลการวิจัยเพิ่มเติมนอกเหนือจากสมมติฐานการวิจัย	106
ภาคผนวก ฎ ตัวอย่างแบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	112
ประวัติผู้เขียน	113

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษสถานภาพสมรส ศาสนา อายุ และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน การเป็นมะเร็งของบุคคลใน ครอบครัว การมีก้อนเนื้อที่เต้านม การได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วย ตนเอง และการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	55
2 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของผลรวมของอันดับที่ของคะแนนการตรวจ เต้านมด้วยตนเองระหว่างก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลอง และภายในกลุ่มควบคุม	57
3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของผลรวมของอันดับที่ของคะแนนการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง ก่อนและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	59
4 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของผลรวมของอันดับที่ของคะแนนความรู้เรื่อง มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุม	108
5 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของผลรวมของอันดับที่ของคะแนนความรู้เรื่อง มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในระยะก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุม	109
6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความถูกต้องในการตรวจ เต้านมด้วยตนเองจากการสังเกต	109
7 จำนวน และร้อยละของข้อมูลจากแบบบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำแนกตามการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ความถี่ของการตรวจ วิธีการตรวจ วิธีการคลำ และทักษะในการตรวจ บันทึกโดยกลุ่มทดลองที่ได้รับการพยาบาล แบบสนับสนุนและให้ความรู้	110

- 8 จำนวน และร้อยละของข้อมูลจากแบบบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
จำแนกตามปัญหาและอุปสรรคในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และวิธีการ
ปฏิบัติตัวหรือจัดการกับปัญหา บันทึกโดยกลุ่มทดลองขณะที่ได้รับ
การพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ครั้งที่ 3 และครั้งที่ 4

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 ทำในการตรวจสอบด้านม	15
2 การคลำแบบวนเป็นวง	16
3 การคลำแบบแนวขึ้นลง	16
4 การคลำแบบแนวรูปกลับ	16