

บรรณานุกรม

- เกษม ดันติพลาชิวะ และตุลยา ดันติพลาชิวะ. (2528). การรักษาสุขภาพผู้สูงอายุ. กทม. โรงพิมพ์อรุณการพิมพ์.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2530). คู่มือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. เรื่องการควบคุมโรคโลหิตจางจากการขาดเหล็ก. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2536). รายงานภาวะโลหิตจางในหญิงมีครรภ์. (เอกสารวิชาการ).
- _____. (2542). คู่มือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควบคุม และป้องกันโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก. หน้า 4.
- _____. (2543). แนวทางการเสริมยาเม็ดธาตุเหล็กในหญิงวัยเจริญพันธุ์ อายุ 15-44 ปี. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2532). สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุแบบสำรวจคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ (คชส 1.). 11.
- ชันทอง บุญเสริม. (2539). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันและรักษาภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ กรณีศึกษาจังหวัดชัยนาท. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทนา สิทธิกัน. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมโภชนาการและการดูแลเด็กกับความเสี่ยงต่อการขาดวิตามินเอในเด็ก 0 - 5 ปี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จำเรียง ฤมະสุวรรณ. (2532). พยาบาลกับการจัดบริหารส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 7 (1), 20-27.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. (2530). การศึกษาการสนับสนุนทางสังคมและการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ดุชนี สุทธิปริยาศรี. (2532). ผู้สูงอายุ-ทรัพยากรสำคัญของสังคมไทย. เอกสารวิชาการ รายงานสาธารณสุขในทศวรรษหน้า. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นันทพร ศรีสุท. (2544). วิถีชีวิตชุมชนกับการเกิดโรคเบาหวานกรณีศึกษาชุมชนบ้านจัว. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- บรรลุ ศิริพานิช. (2532). บริการสุขภาพผู้สูงอายุและบทบาทของผู้สูงอายุในงานสาธารณสุขมูลฐาน. วารสารสาธารณสุขมูลฐานและการพัฒนา, หน้า 54.
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2532). ระบาดวิทยาการพิการและผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัย: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- เบญจา ยอดดำเนิน-แอ็ดติงค์ และภาณี วงษ์เอก, (บรรณาธิการ). (2534). คู่มือวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 2. พฤติกรรมสุขภาพ : วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โครงการขำงานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ.
- บุญเกียรติ ปานเสถียรกุล. (2533). โรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก. ในสถานการณ์ปัจจุบันและกลวิธีในการป้องกันและควบคุมโรคเลือดในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
- ประภาเพ็ญ และสรวง สุวรรณ. (2532). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา. กรุงเทพมหานคร: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). ทศนคติ การจัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- ประยงค์ เต็มขวลา และสำรวย ทรัพย์เจริญ และคณะ. (2534). การศึกษาภาวะโลหิตจางและพฤติกรรมสุขภาพในนักเรียนประถมศึกษา. ปรำจันบุรี.
- พงษ์จันทร์ หัตถิรัตน์. (2530). แร่เหล็กและการทำงานของร่างกาย : โภชนาการก้าวหน้า. ในประไพศรี ศิริจักรวาล และคณะ, (บรรณาธิการ). วารสารโภชนาการก้าวหน้า, 19.
- พะเยาว์ กรีกำ. (2543). การแก้ปัญหาภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กโดยวิธีการให้ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กทรายสัปดาห์ ในนักเรียนอายุ 6-14 ปี. สุขทัย: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย.
- พทยา สายหู. (2538). รูปแบบของสังคมและวัฒนธรรม. เอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย์ เล่มที่ 1 หน่วยที่ 18. สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- พีระสิทธิ์ คำนวนศิลป์ และคนอื่น ๆ. (2523). ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. กรุงเทพฯ: สำนักวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

- ภัทรพร ไพเราะ. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยิ่งยง เทาประเสริฐ. (2529). โครงการศึกษาพฤติกรรมการกินของคนไทยภาคเหนือ ตอนบน ระยะที่ 1 (2528-2529) เชียงราย. เชียงใหม่: สหวิทยาลัยล้านนา.
- รัชณี มิตกิตติ. (2535). ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติตนในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าอิสระสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัตนา พรหมพิชัย. (2537). ลาบจิ้น : บทบาททางสังคมและวัฒนธรรม กรณีศึกษาหมู่บ้านสันหลวงเหนือ ต.จันจว้าใต้ อ.แม่จัน จ.เชียงราย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวัฒนธรรมศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ละออง สุวิทยาภรณ์. (2534). ปัญหาสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุในชนบท : กรณีศึกษาเฉพาะอำเภอคอนขุ่น จังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาประชากรศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ละเอียด สีเข้ม, ดารณี มาตังคะ และสมจิต ยาใจ. (2543). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงวัยเจริญพันธุ์ จังหวัดจันทบุรี. จันทบุรี: สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดจันทบุรี.
- ลือชา วรรัตน์. (2534). แบบแผนการบริโภคเกลือ และเครื่องปรุงรสของชาวชนบทอำเภอสะเมิง อำเภอมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- วลัย อิมทรัมพรรย์. (2525). อาหารสำหรับบุคคลภาวะเปลี่ยนแปลง. เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ เล่มที่ 2 หน่วยที่ 8-15 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วลัยทิพย์ สายชลวิจารณ์. (2528). บริโภคนิสัยกับโรคพยาธิใบไม้ในตับ. ในสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล, (บรรณาธิการ). โรคพยาธิใบไม้ในตับ: บริโภคนิสัยกับแนวคิดและแนวการแก้ไขทางสังคมศาสตร์และสุขภาพศึกษา (หน้า 12-83). กรุงเทพฯ: กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัลลภ ไทยเหนือ. (2530). การควบคุมภาวะโลหิตจาง. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

- ศิริลักษณ์ เดชารักษ์. (2536). การประเมินปริมาณธาตุเหล็กที่ดูดซึมได้จากอาหารบริโภค: การศึกษาข้อมูลการสำรวจอาหารบริโภคของหญิงมีครรภ์เขตเมืองและชนบท ไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชา เอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุสำหรับบุคลากรสาธารณสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- สุจิตรา ภูเก้าล้วน. (2543). การศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จังหวัดกระบี่. กระบี่: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกระบี่.
- สุดา วิไลเลิศ. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพัทธา สุภาพ. (2534). สังคมวิทยา. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2543). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อู่การพิมพ์.
- สุรีย์พร ตรียาวุฒิมวาทย์. (2534). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดอุบัติเหตุในบ้านผู้สูงอายุ ในชุมชนย่อยเขตเทศบาลเมืองนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์.
- สุวิทย์ สมบัติ, กาญจนา มั่งมี และมาลัย พงษ์ศิริแสน. (2543). วัฒนธรรม การรับรู้และ ค่านิยมในการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ จังหวัดแพร่.แพร่: สำนักงาน สาธารณสุข จังหวัดแพร่.
- สมจิต หุนเจริญ (บรรณารักษ์). (2534). การดูแลตนเอง. ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: อินเตอร์โฟกัสตาต้า.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2526). โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพฯ: บริษัทไทยวัฒนาพานิช.
- อัมพร โอตะระกุล. (2527). สุขภาพจิตผู้สูงอายุ. วารสารสุขศึกษา, (กรกฎาคม-กันยายน), 29-30.
- อาภา ใจงาม. (2533). ผู้สูงอายุไทยในยุคนี้. วารสารพยาบาล, 39(4), 288-295.

- อุทัยวรรณ ศิลปพัฒน์, บุญธรรม เตชะจินดาวัฒน์ และวรรณดี จันทศิริ. (2539). **โครงการควบคุมและขจัดภาวะโลหิตจางน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ของเด็กนักเรียนและหญิงมีครรภ์ จังหวัดชลบุรี**. ชลบุรี: ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 3 ชลบุรี.
- อุทุมพร สิทธิสิงห์ และแสงโสม สีนะวัฒน์. (2540). **การสำรวจภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ภาวะขาดสารไอโอดีน และภาวะขาดวิตามินเอ ในเด็กนักเรียน จังหวัดชุมพร**. ชุมพร: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร.
- Bierchenall, J. M and Streight, M. E. (1982). **Care of older Adult**. 2nd ed. Philadelphia. J.B Lippicott Compang, p.163.
- Brook bank, J. W. (1990). **The Biologieal of Aging**. New York Harpen Row.
- Carnivali, D. L. and Patrick, M. **High-risk Pathosiology in Elderly**. pp.495. ed. Philadelphia: J.B.
- Eliopoulos, C. (1981). **Towards Healthy Aging Human needs and Nursing Responds**. London: C. V. Mosby Company, p.23-32.
- Gilbent, S. B. (1986). **Health Promotion for Older American**. Journal of Health Values. 10(2), 40-41.
- Orem D. Neirring. (1985). **Concepts of Practice**. Stlouis Moslry year look.
- Pender, N. S. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nd ed. Norwalk : Appleton & Lange.
- World Health Organization. (1991). **Prevention and management of severe anemia in pregnancy report of a technical working group Geneva**.