

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุรวมทั้งศึกษาปัจจัยที่เป็นสาเหตุที่นำไปสู่การเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุเขตตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอเป็นตาราง มีสัญลักษณ์และตัวย่อในการนำเสนอข้อมูลดังต่อไปนี้

Het หมายถึง ค่าความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงอัดแน่น

A1 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเป็นไข้หวัด ไอจาม น้ำมูกไหล คัดจมูก มีเสมหะในเดือนที่ผ่านมา

A2 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายอุจจาระเป็นน้ำติดต่อกันวันละ 4-5 ครั้ง เป็นเวลา 2-3 วันติดต่อกัน ในเดือนที่ผ่านมา

A3 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายอุจจาระสีดำ หรือมีเลือดปนในเดือนที่ผ่านมา

A4 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการมีเลือดกำเดาในเดือนที่ผ่านมา

A5 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการหน้ามืดตาลาย วิงเวียนศีรษะ ในเดือนที่ผ่านมา

A6 หมายถึง ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลียไม่มีแรงขีดในเดือนที่ผ่านมา

B111 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานอาหารมือเช้า

B112 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานอาหารมือกลางวัน

B113 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานอาหารมือเย็น

B2 หมายถึง วิธีการได้มาซึ่งอาหารที่รับประทาน

B3 หมายถึง ผู้จัดหาหรือเตรียมอาหาร

B4 หมายถึง อาหารว่างที่รับประทานเป็นประจำ

B5 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ประกอบด้วย เนื้อสัตว์ เลือด ตับ เครื่องในสัตว์ในสัปดาห์ที่ผ่านมา

B6 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานผักที่มีสีเขียวเข้มในสัปดาห์ที่ผ่านมา

- B7 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวในสัปดาห์ที่ผ่านมา
- B8 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานนมหลังมื้ออาหารในสัปดาห์ที่ผ่านมา
- B9 หมายถึง พฤติกรรมการดื่มน้ำชา กาแฟ หลังมื้ออาหารในสัปดาห์ที่ผ่านมา
- B10 หมายถึง พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ ผัก ต่าง ๆ ที่มีรสฝาดในสัปดาห์ที่ผ่านมา
- B11 หมายถึง พฤติกรรมการดื่มนมถั่วเหลือง (น้ำเต้าหู้) ในสัปดาห์ที่ผ่านมา
- C หมายถึง พฤติกรรมความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากภาวะขาดธาตุเหล็กใน

ผู้สูงอายุ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลได้ ดังนี้

ตอนที่ 1 ภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลกับภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 2 ประวัติการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงที่มีภาวะโลหิตจาง

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง

ส่วนที่ 4 ความรู้ในเรื่องภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของผู้สูงอายุที่มี

ภาวะโลหิตจาง

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่นำไปสู่การเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ

ตอนที่ 1 ภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลกับภาวะโลหิตจาง

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุทั้งหมด และจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง จำแนกตามกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจาง อายุ เพศ สถานภาพสมรส โรคประจำตัว ลักษณะครอบครัว รายได้ อาชีพ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (Systolic) ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (Diastolic)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวนตัวอย่าง ที่สำรวจ (N=276)	ตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจาง	
		จำนวน (n=118)	ร้อยละ
กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ	276	118	42.75
อายุ			
60-65 ปี	80	30	37.50
66-70 ปี	65	22	33.85
มากกว่า 70 ปี	131	66	50.38
เพศ			
ชาย	86	43	50.00
หญิง	190	75	39.47
สถานภาพสมรส			
โสด	12	6	50.00
คู่	147	68	46.26
หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	117	44	37.61
ลักษณะครอบครัว			
อยู่คนเดียว	17	9	52.90
อยู่คู่สมรส	64	32	50.00
อยู่กับบุตรหลาน	133	43	32.33
อยู่กับญาติพี่น้อง	7	5	71.4
ครอบครัวใหญ่	55	29	52.73

ตาราง 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวนตัวอย่าง ที่สำรวจ (N=276)	ตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจาง	
		จำนวน (n=118)	ร้อยละ
อาชีพ			
ทำสวน ทำไร่	24	10	41.66
ค้าขาย กิจการส่วนตัว	21	10	47.62
รับจ้างทั่วไป	23	11	47.83
ทำงานบ้านหรืออยู่บ้านเฉย ๆ	208	87	41.83
โรคประจำตัว			
ไม่มี	92	45	48.91
มี	184	73	39.67
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)			
ต่ำกว่าเกณฑ์ (ผอม)	82	46	56.00
ปกติ	146	60	41.09
สูงกว่าเกณฑ์ (อ้วน)	48	12	25.00
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว			
ต่ำ (น้อยกว่าหรือเท่ากับ 100)	39	16	41.03
ปกติ (100 - 140)	195	82	42.05
สูง (มากกว่าหรือเท่ากับ 140)	42	20	47.62
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว			
ต่ำ (น้อยกว่าหรือเท่ากับ 60)	34	13	38.24
ปกติ (60 - 90)	225	95	42.05
สูง (มากกว่าหรือเท่ากับ 90)	17	10	58.82
รายได้			
น้อยกว่า 2000 บาท/เดือน	217	95	43.78
ระหว่าง 2,000 - 5,000 บาท/เดือน	53	21	39.62
มากกว่า 5,000 บาท/เดือน	6	2	33.33
รวม	276	118	100

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวน 276 คน มีภาวะโลหิตจางคิดเป็นร้อยละ 42.75 กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจางพบมากในกลุ่มต่อไปนี้คือ อายุมากกว่า 70 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.38 เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 50.00 สถานภาพสมรส โสด คิดเป็นร้อยละ 50.00 ลักษณะครอบครัวอาศัยอยู่คนเดียว คิดเป็นร้อยละ 52.90 รายได้น้อยกว่า 2,000 บาท/เดือน คิดเป็นร้อยละ 43.78 อาชีพรับจ้างทั่วไปส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 47.83 ไม่มีโรคประจำตัวคิดเป็นร้อยละ 48.91 มีค่าดัชนีมวลกายต่ำ (ผอม) คิดเป็นร้อยละ 56.00 กลุ่มที่มีความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวสูง คิดเป็นร้อยละ 47.62 และกลุ่มที่มีค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวสูง คิดเป็นร้อยละ 58.88 รายได้น้อยกว่า 2,000 ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 43.78

ส่วนที่ 2 ประวัติการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง

ตาราง 4 แสดงจำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา

การเจ็บป่วย	จำนวน (n=118)	ร้อยละ
เป็นไข้หวัด ไอ จาม น้ำมูกไหล คัดจมูก มีเสมหะ		
ไม่เคยเป็น	42	35.69
เคย 1-5 ครั้ง	55	46.61
มากกว่า 5 ครั้ง	21	17.80
ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำติดต่อกันวันละ 4-5 ครั้ง เป็นเวลา 2-3 วันติดต่อกัน		
ไม่เคยเป็น	99	83.90
เคย 1-5 ครั้ง	16	13.56
มากกว่า 5 ครั้ง	3	2.54
ถ่ายอุจจาระมีสีดำหรือมีเลือดปนออกมา		
ไม่เคยเป็น	108	91.52
เคย 1-5 ครั้ง	7	5.94
มากกว่า 5 ครั้ง	3	2.53
มีเลือดกำเดาออก		
ไม่เคยเป็น	111	94.06
เคย 1-5 ครั้ง	7	5.94
มากกว่า 5 ครั้ง	0	0
รู้สึกหน้ามืด ตาลาย วิเวียนศีรษะ เวลาใช้แรงงาน		
ไม่เคยเป็น	36	30.51
เคย 1-5 ครั้ง	57	48.31
มากกว่า 5 ครั้ง	25	21.18

การเจ็บป่วย	จำนวน(n=118)	ร้อยละ
มีอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ไม่มีแรง ซีด		
ไม่เคยเป็น	42	35.59
เคย 1-5 ครั้ง	57	48.31
มากกว่า 5 ครั้ง	19	16.10
รวม	118	100

จากตาราง 4 พบว่า ประวัติการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจางในเดือนที่ผ่านมา ส่วนใหญ่มีอาการดังนี้ ป่วยเป็นไข้หวัด ไอ จาม น้ำมูกไหล คัดจมูก มีเสมหะ เคยมีอาการ 1-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.61 สำหรับการถ่ายเป็นน้ำติดต่อกันวันละ 4-5 ครั้งเป็นเวลา 2-3 วันติดต่อกัน ไม่เคยมีอาการ คิดเป็นร้อยละ 83.90 อาการถ่ายอุจจาระมีสีดำหรือมีเลือดปนออกมา ไม่เคยมีอาการ คิดเป็นร้อยละ 91.52 ไม่เคยมีอาการเลือดกำเดาออก คิดเป็นร้อยละ 94.06 สำหรับอาการรู้สึกหน้ามืด ตาลาย วิงเวียนศีรษะ เวลาใช้แรงงาน เคยมีอาการ 1-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.31 สำหรับการเคยมีอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ไม่มีแรง ซีดผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง ส่วนใหญ่เคยเป็น 1-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 48.31

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง

ตาราง 5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

พฤติกรรม	จำนวน (n=118)	ร้อยละ
มื้ออาหารที่รับประทานใน 1 วัน		
มื้อเช้า		
รับประทาน	116	98.31
ไม่รับประทาน	2	1.69
มื้อกลางวัน		
รับประทาน	115	97.56
ไม่รับประทาน	2	1.69
มื้อเย็น		
รับประทาน	116	98.31
ไม่รับประทาน	2	1.69
อาหารที่นำมารับประทาน		
ประกอบอาหารเอง	104	88.14
ซื้ออาหารสำเร็จและประกอบอาหารเอง	14	11.86
ผู้จัดหา หรือเตรียมอาหารให้		
เตรียมอาหารเอง	55	46.61
คู่สมรส	30	25.42
บุตร หลาน	30	25.42
อื่น ๆ	3	2.54
อาหารว่างที่ชอบทานเป็นประจำ		
เมี่ยง	80	67.79
ผลไม้	24	20.34
ขนมหวาน	10	8.47
อื่น ๆ	4	3.38

ตาราง 5 (ต่อ)

พฤติกรรม	จำนวน (n=118)	ร้อยละ
การรับประทานอาหารที่ประกอบด้วยเนื้อสัตว์		
เลือด ตับ เครื่องในสัตว์ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่รับประทาน	13	11.02
รับประทาน 1 มื้อ	29	24.58
รับประทาน 2 มื้อ	47	39.80
รับประทาน 3 มื้อขึ้นไป	29	24.60
การรับประทานผักที่มีสีเขียวเข้มใน 1 สัปดาห์		
ที่ผ่านมา		
ไม่รับประทาน	2	1.69
รับประทาน 1-3 มื้อ	22	18.64
รับประทาน 4-6 มื้อ	36	30.51
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	58	49.25
การรับประทานผลไม้รสเปรี้ยวหลังมื้ออาหาร		
ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่รับประทาน	45	38.14
รับประทาน 1-3 มื้อ	49	41.53
รับประทาน 4-6 มื้อ	18	15.25
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	6	5.18
การรับประทานนมหลังมื้ออาหารใน 1 สัปดาห์		
ที่ผ่านมา		
ไม่รับประทาน	67	56.78
รับประทาน 1-3 มื้อ	37	31.36
รับประทาน 4-6 มื้อ	8	6.78
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	6	5.18

ตาราง 5 (ต่อ)

พฤติกรรม	จำนวน (n=118)	ร้อยละ
การดื่มน้ำชา กาแฟ หลังมื้ออาหารใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่ได้รับประทาน	103	87.28
รับประทาน 1-3 มื้อ	9	7.63
รับประทาน 4-6 มื้อ	2	1.69
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	4	3.40
การรับประทานผลไม้ ผักต่าง ๆ ที่มีรสฝาด ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่ได้รับประทาน	17	14.41
รับประทาน 1-3 มื้อ	32	27.12
รับประทาน 4-6 มื้อ	31	26.27
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	38	32.20
การดื่มนมถั่วเหลือง (น้ำเต้าหู้) ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา		
ไม่ได้รับประทาน	48	40.68
รับประทาน 1-3 มื้อ	57	48.31
รับประทาน 4-6 มื้อ	7	5.93
รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป	6	5.08
รวม	118	100

จากตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางส่วนใหญ่ รับประทานอาหารมื้อเช้า คิดเป็นร้อยละ 98.31 รับประทานอาหารมื้อกลางวัน คิดเป็นร้อยละ 97.56 รับประทานอาหารมื้อเย็น คิดเป็นร้อยละ 98.31 . วิธีได้อาหารมารับประทานส่วนใหญ่ประกอบอาหารเอง คิดเป็นร้อยละ 88.14 เตรียมอาหารเอง คิดเป็นร้อยละ 46.61 สำหรับอาหารว่างที่ชอบรับประทานเป็นประจำส่วนใหญ่รับประทานแป้ง คิดเป็นร้อยละ 67.8 การรับประทานอาหารประกอบด้วยเนื้อสัตว์ เลือด ตับ เครื่องในสัตว์ ใน 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ส่วนใหญ่รับประทาน 2 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 39.80 การรับประทานผักที่มีสีเขียวเข้มใน 1 สัปดาห์ รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 49.25 การรับประทานผลไม้รสเปรี้ยวหลังมื้ออาหาร ส่วนใหญ่รับประทาน 1-3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 41.53 การรับประทานนมหลังมื้ออาหาร ใน 1 สัปดาห์ ส่วนใหญ่ไม่ได้รับประทาน คิดเป็นร้อยละ 56.78 สำหรับการดื่มชา กาแฟ หลังมื้ออาหาร ส่วนใหญ่ไม่ได้รับประทานคิดเป็นร้อยละ 87.28 สำหรับการรับประทานผลไม้ ผักต่าง ๆ ที่มีรสฝาดใน 1 สัปดาห์ ส่วนใหญ่รับประทาน 7 มื้อขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 32.20 และผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางส่วนใหญ่ดื่มนมถั่วเหลือง (น้ำเต้าหู้) 1-3 มื้อ คิดเป็นร้อยละ 48.31

ส่วนที่ 4 ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง

ตาราง 6 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางกับคะแนนความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

ความรู้เกี่ยวกับการเกิดภาวะโลหิตจาง	จำนวน (n=118)	ร้อยละ
สูง	0	0
ปานกลาง	3	2.54
ต่ำ	115	97.46
รวม	118	100

จากตาราง 6 พบว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กอยู่ในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 97.46 รองลงมาอยู่ในระดับกลาง คิดเป็นร้อยละ 2.54

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่นำไปสู่การการเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ

ตาราง 7 ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Het) กับปัจจัยที่นำไปสู่การเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก (A1-C)

ตัวแปร	Het	a1	a2	a3	a4	a5	a6	B111	B112	B113
Het	1									
A1	.030	1								
A2	.133	.077	1							
A3	.259*	.072	.223	1						
A4	.197*	.266**	-.024	.207*	1					
A5	.257*	.202*	.107	-.055	.086	1				
A6	.321**	.154	.144	.144	.174	.547**	1			
B111	.032	-.126	.054	.037	.033	-.017	.058	1		
B112	-.127	.015	.063	.043	.038	.033	-.043	.569**	1	
B113	-.125	.086	.052	.036	.031	.100	.085	-.016	-.019	1
B2	-.280*	.130	-.197*	-.235*	.092	-.195*	-.141	.155	.062	.211*
B3	-.129	-.159	-.005	-.065	.131	-.149	-.113	-.040	.129	-.181
B4	.134	-.006	.001	-.007	.084	.096	.098	-.084	-.015	.010
B5	-.018	-.056	-.097	-.207*	-.021	.043	-.051	-.039	-.045	-.015
B6	-.072	-.171	.022	.041	.083	-.130	.228*	-.043	-.143	-.092
B7	-.133	-.117	-.160	.087	-.080	.090	.071	-.058	0.068	-.079
B8	-.119	-.009	.097	-.031	-.034	.092	.032	-.096	-.065	.060
B9	-.065	.010	.049	.026	.027	.069	-.055	-.044	.009	.089
B10	-.045	.033	.063	-.005	-.171	-.081	-.100	-.127	.098	.067
B11	-.045	.033	.063	-.005	-.171	-.081	-.100	-.127	-.127	.039
C	.023	-.187*	-.091	-.048	-.037	.011	.095	-.042	-.048	-.111

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 7 (ต่อ)

	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	C
1											
	-0.111	1									
	-0.037	-0.089	1								
	-0.053	.102	-.190	1							
	-.121	.87	.168	.198*	1						
	-.192*	.057	-.183*	.167	.110	1					
	.114	-.008	.155	.127	.122	.158	1				
	-.040	.083	.017	.064	.004	.044	.080	1			
	-.116	-.024	-.204*	-.044	.172	-.317**	.086	-.051	1		
	-.019	-.005	.214*	.053	.104	.119	.256**	-.083	-.102	1	
	.104	.077	.273**	.078	-.014	.365**	.041	.151	-.407**	.135	1

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

*

มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 7 พบว่า ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Het) มีความสัมพันธ์กับ ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ไม่มีแรง ซีด ในเดือนที่ผ่านมา (A6) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Het) ยังมีความสัมพันธ์กับ ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายอุจจาระสีดำ มีเลือดปน (A3) ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการมีเลือดกำเดาไหลในเดือนที่ผ่านมา (A4) ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการหน้ามืดตาลาย วิงเวียนศีรษะเวลาใช้แรงงาน (A5) และวิธีได้มาซึ่งอาหารที่รับประทาน (B2) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 8 ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบ (b) ค่าคงที่ (a) ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ b (SE_b) ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนมาตรฐาน (β) ค่าที่ในการทดสอบสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ (t) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ค่าเอฟ (F) และค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์ (SE_{est}) ของตัวพยากรณ์ที่ดี

ตัวพยากรณ์	b	SE_b	β	t
- ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ซีด (A6)	1.390	.422	.276	3.291**
- วิธีที่ได้มาซึ่งอาหารที่รับประทาน (B2)	-1.292	.467	-.240	-2.768*
- พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวในสัปดาห์ที่ผ่านมา (B7)	-.881	.345	-.215	-.2552*
- ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายดำ หรือมีเลือดปนออกมาในอุจจาระที่ผ่านมา (A3)	1.640	.772	.182	2.125*
ค่าคงที่ (a)	28.620	2.610	-	10.964
R = .481 F = 8.514** $SE_{est} = 3.12$				
**มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01		*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05		

จากตาราง 8 พบว่า ตัวพยากรณ์ที่ดีในการพยากรณ์ภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุมี 4 ตัว คือ ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ซีด (A6) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบเป็น 1.390 และในรูปคะแนนมาตรฐานเป็น .276 เมื่อทดสอบค่าสัมประสิทธิ์นี้ด้วยค่า t แล้วปรากฏว่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 วิธีที่ได้มาซึ่งอาหารที่รับประทาน (B2) มีค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบเป็น -1.292 และในรูปคะแนนมาตรฐานเป็น -.240 เมื่อทดสอบค่าสัมประสิทธิ์นี้ด้วยค่า t แล้วปรากฏว่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวในสัปดาห์ที่ผ่านมา (B7) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบเป็น -.881 และในรูปคะแนนมาตรฐานเป็น -.215 เมื่อทดสอบค่าสัมประสิทธิ์นี้ด้วยค่า t แล้วปรากฏว่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายดำ หรือมีเลือดปนออกมาในอุจจาระที่ผ่านมา (A3) โดยมี

ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบเป็น 1.640 และในรูปคะแนนมาตรฐานเป็น .182 เมื่อทดสอบค่าสัมประสิทธิ์นี้ด้วยค่า t แล้วปรากฏว่ามีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

นั่นคือปัจจัยที่นำไปสู่ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุทั้ง 4 ตัว คือ ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย ซีด (A6) วิธีได้มาซึ่งอาหารที่รับประทาน (B2) พฤติกรรมการรับประทานผลไม้ที่รสเปรี้ยวในสัปดาห์ที่ผ่านมา (B7) ประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการถ่ายดำ หรือมีเลือดปนออกมาในเดือนที่ผ่านมา (A3) นี้ สามารถพยากรณ์ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กได้ เมื่อนำมาเขียนเป็นสมการในรูปของคะแนนดิบได้ดังนี้

$$H_{et} = 1.390(A6) - 1.292 (B2) - .881 (B7) + 1.640(A3) + 28.620$$

สมการพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบนี้จะมีความคลาดเคลื่อนในการพยากรณ์เท่ากับ 3.12 และสมการพยากรณ์ในรูปของคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้

$$\hat{Z}_{Het} = .276 (Z_{A6}) - .240(Z_{B2}) - .215 (Z_{B7}) + .182 (Z_{A3})$$

สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างปัจจัยทั้ง 4 ตัว กับตัวแปรตาม (R) มีค่าเท่ากับ .481 เมื่อทดสอบค่านี้ด้วยการทดสอบ F ปรากฏว่าได้ค่า F เท่ากับ 8.514 ซึ่งมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 นั่นคือ สมการที่สร้างขึ้นสามารถที่จะใช้ในการพยากรณ์ได้จริง