

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพประกอบ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
ความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	8
สาเหตุและภาวะโลหิตจางในประเทศไทย	9
ความสำคัญของธาตุเหล็กที่มีผลต่อร่างกาย	11
สาเหตุสำคัญของการขาดธาตุเหล็กในร่างกาย	12
ความหมายผู้สูงอายุ	17
โภชนาการกับผู้สูงอายุ	22
วัฒนธรรมการบริโภค	27
ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร ตำราวิชาการต่าง ๆ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
เลือกพื้นที่ในการศึกษาและกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	40

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	57
สรุปผลการวิจัย	57
อภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	63
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	64
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายงานผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	71
ภาคผนวก ข ตารางแทรกผลการศึกษาภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุ	72
ภาคผนวก ค แบบสอบถาม	74
ประวัติผู้เขียน	79

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงเกณฑ์ขั้นต่ำของฮีโมโกลบินและฮีมาโตคริต ตามข้อกำหนดขององค์การอนามัยโลก (WHO)	9
2	แสดงปริมาณของธาตุเหล็กในส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย	11
3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุทั้งหมด และจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง จำแนกตามกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจาง อายุ เพศ สถานภาพสมรส โรคประจำตัว ลักษณะครอบครัว รายได้ อาชีพ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (Systolic) ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (Diastolic)	43
4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการเจ็บป่วยในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา	46
5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	48
6	แสดงจำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางกับคะแนนความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	52
7	ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Het) กับปัจจัยที่นำไปสู่การเกิดภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก (A1-C)	53
8	ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนดิบ (b) ค่าคงที่ (a) ค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ b (SE_b) ค่าสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ในรูปของคะแนนมาตรฐาน (β) ค่าที่ในการทดสอบสัมประสิทธิ์ของตัวพยากรณ์ (t) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ค่าเอฟ (F) และค่าความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการพยากรณ์ (SE_{est}) ของตัวพยากรณ์ที่ดี	55
9	แสดงจำนวน ร้อยละ ผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจาง แยกตามเพศ อายุ (N = 118)	72
10	แสดงจำนวน ร้อยละ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะโลหิตจางกับคะแนนพฤติกรรมการบริโภค	73

สารบัญภาพประกอบ

แผนภูมิ		หน้า
1	แสดงกระบวนการดูตี่มธาตุเหล็กในร่างกาย	13
2	แสดงกรอบแนวคิดของการวิจัย	23

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University