

ภาวะโลหิตจาง และปัจจัยที่นำไปสู่ภาวะโลหิตจางจากการ
ขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ ตำบลแม่แฝกใหม่
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

กันยา แผนกุล

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2545

ภาวะโลหิตจาง และปัจจัยที่นำไปสู่ภาวะโลหิตจางจากการ
ขาดธาตุเหล็กในผู้สูงอายุ ตำบลแม่แฝกใหม่
อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

กันยา แผนกุล

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....อาจารย์อนันต์ เอี่ยมเจริญ.....กรรมการ
อาจารย์อนันต์ เอี่ยมเจริญ

.....รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี

6 พฤษภาคม 2545

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาและช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ อาจารย์อนันต์ เฉียวเจริญ รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี และอาจารย์ทุกท่านที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ความรู้ สนับสนุน ส่งเสริม และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ แก่ผู้วิจัยมาตลอด จนประสบผลสำเร็จตาม ความมุ่งหมาย ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ คุณบังอร เจริญผล นักวิชาการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 10 จังหวัด เชียงใหม่ คุณดวงฤทัย พงศ์เขียวบุญ หัวหน้าฝ่ายงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงใหม่ และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสันทราย ที่ให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะต่าง ๆ ในการทำวิจัย ขอขอบคุณคุณคุณนิลวรรณ นิลสุทธิ ที่ช่วยเก็บข้อมูลในการวิจัยในครั้งนี้ และ ขอขอบคุณผู้สูงอายุ ตำบลแม่แฝกใหม่ อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือในการ ศึกษาวิจัยเป็นอย่างดี เป็นผลให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จด้วยดี

ขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่สถานีอนามัยเจดีย์แม่ครัว ซึ่งเป็นผู้ร่วมงานของผู้วิจัย ที่ให้ ความอนุเคราะห์ให้ผู้วิจัยได้ทำงานนอกเวลา รวมทั้งเพื่อน ๆ สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพรุ่นที่ 7 ที่คอยให้กำลังใจ โดยเฉพาะคุณพรพรรณ คีลาวงค์ ที่ให้ความช่วยเหลือมาตลอดระยะเวลาของ การศึกษา

ขอขอบคุณ คุณณัฐพล แผนกุล และ ด.ช.ธนดล แผนกุล ซึ่งเป็นครอบครัวของผู้วิจัย ที่ได้เป็นกำลังใจ ช่วยเหลือ และสนับสนุนผู้วิจัยมาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ผู้ให้ชีวิตที่ดั่งามแก่ผู้วิจัย

คุณค่าของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบเป็นอาจารย์บูชาแด่พระคุณบิดา มารดา คุณครู และอาจารย์ทุกท่าน ที่ให้โอกาสผู้เรียนได้ภาคภูมิใจในความสำเร็จของตนในศักยภาพที่ตนมี

กันยา แผนกุล