

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของงานวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
คำจำกัดความที่ใช้ในงานวิจัย	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคมะเร็งหลังโพรงจมูกและการรักษาด้วยรังสีรักษา	9
ผลกระทบจากโรคมะเร็งหลังโพรงจมูกและรังสีรักษา	12
แนวคิดความเหนื่อยล้า	16
ความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งหลังโพรงจมูกที่ได้รับรังสีรักษา	31
การปฏิบัติตัวเพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้าและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	37
ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้	40
กรอบทฤษฎีที่ใช้ในการวิจัย	43
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	56

ฉ
สารบัญ (ต่อ)

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	หน้า
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
การอภิปรายผล	57
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	64
สรุปผลการวิจัย	
การนำผลการวิจัยไปใช้	68
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	69
เอกสารอ้างอิง	69
ภาคผนวก	71
ก. แบบประเมินการปฏิบัติกิจกรรม	
ข. เนื้อหาในวิดิทัศน์	85
ค. คู่มือการดูแลตนเองเพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้าสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับรังสีรักษา	86
ง. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและการรักษา	91
จ. แบบวัดความเหนื่อยล้า	92
ฉ. การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	95
ช. แบบวัดความเข้าใจเนื้อหาในวิดิทัศน์	96
ซ. การทดสอบการแจกแจงโค้งปกติของคะแนนความเหนื่อยล้า	98
ฌ. จำนวน และร้อยละของการรับรู้ถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดความเหนื่อยล้าในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.	103
ญ. จำนวน และร้อยละของพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้าในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	104
ฎ. อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นระหว่างการรับรังสีรักษาในกลุ่มทดลอง (รายงานโดยผู้ป่วย)	105
ฏ. การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยน้ำหนักตัวที่ลดลง ฮีมาโตคริต และฮีโมโกลบินระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง	106
ฐ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	107
ประวัติผู้เขียน	108

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ สถานภาพสมรส ที่อยู่ขณะรักษา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน วิธีจ่ายค่ารักษา ปัญหาการเงิน ระยะของโรค วิธีการรักษาและค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ และค่าความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรม	64
2	ข้อมูลเปรียบเทียบระดับความเหนื่อยล้าของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	67
3	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเหนื่อยล้าของผู้ป่วย มะเร็งหลังโพรงจมูกที่ได้รับรังสีรักษา	68
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเหนื่อยล้าเป็นรายด้านในวันแรกก่อนได้รับรังสี วันที่ 15 และวันที่ 30 ของการได้รับรังสีระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	69

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 แสดงสาเหตุของการเกิดความเหนื่อยล้าทั้งในผู้มีภาวะสุขภาพดีและเจ็บป่วย

22