

เอกสารอ้างอิง

- กนกพร หมูปยัคฆ์, และวงเดือน ปั่นดี. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับอายุที่
หมดระดูของสตรีไทย ในชุมชนเมือง. วารสารพยาบาล, 47(1), 39-45.
- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กอบจิตต์ ภูมิพยอม. (2543). วัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2544). การวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวด้วย SPSS for Windows. กรุงเทพฯ:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย ชุดสุขภาพคนไทยปีพ.ศ. 2543.
กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จุฑามาศ เกลิมผล. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านประชากร ความเชื่อด้านสุขภาพ และ
พฤติกรรมการดูแลเด็กวัยเรียนของมารดาเพื่อป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรรยา ญาณะสาร. (2538). การใช้ยาของประชาชนบ้านห้วยน้ำดัง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่.
การค้นคว้าอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนิดา สุรจิตต์. (2543). ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนใน
พยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ด้าย เชียงดี. (2542). ตารางแสดงขนาดกลุ่มตัวอย่าง. ใน มนัส สุวรรณ, ปังจะ กุลพงษ์, อนุรักษ์
ปัญญาวัฒน์, และด้าย เชียงดี (บรรณาธิการ.), การเขียนโครงการวิจัยทางสังคมศาสตร์
และมนุษยศาสตร์ (หน้า 118). เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีระ ทองสง, จตุพล ศรีสมบุญ, และอภิชาติ โอพารัตนชัย. (2539). วัยหมดประจำเดือน. ใน ธีระ
ทองสง, จตุพล ศรีสมบุญ, และอภิชาติ โอพารัตนชัย (บรรณาธิการ.), นรีเวชวิทยา
(ฉบับสอบบอร์ด) (หน้า 503-512). กรุงเทพฯ: พี.บี. ฟอเรน บুকส์ เซนเตอร์.

นงพิมพ์ นิมิตรอนันท์. (2543). การรับรู้ภาวะสุขภาพของหญิงวัยหมดประจำเดือน. วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์, 11(1), 69-78.

บงกช เก่งเขตกิจ, เพ็ญศรี ระเบียบ, และสุพรรณิ เอี่ยมรักษา. (2542). รายงานวิจัยปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และสวีน สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.

ประโชชน์ บุญสินสุข. (2538). การออกกำลังกายในสตรีวัยหมดประจำเดือน. หมอชาวบ้าน, 17 (197), 73-76.

ปราโมทย์ ปราสาทกุล, อัญชลี วรากรณ์, ปัทมา ว่าพัฒน์วงศ์, และมาตี กาญจนกิจสกุล. (2543). โครงสร้างอายุและเพศของประชากรสูงอายุในประเทศไทย. ประชากรสาร, 8(2), 1-16.

ปิยะภรณ์ นิมสุพรรณ. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปิยวัฒน์ อังควนิช. (2540). ความชุกของโรคกระดูกบางและโรคกระดูกพรุน ในสตรีที่มารับการตรวจที่คลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วารสารการแพทย์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ สุรินทร์ บุรีรัมย์, 12, 210-291.

พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์, ชายธวัช งามอุโฆษ, วินัย พากเพียร, และอดิศร ภัทราคูลย์. (2539). ความหนาแน่นกระดูกและดัชนีชี้วัดภาวะกระดูกข้อสะโพกหักในสตรีไทยผู้สูงอายุ. จุฬาลงกรณ์เวชสาร, 40, 477-486.

พรนภา จุละสร. (2543). แบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พรนิภา ชัยโกศล. (2536). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมารดาในการดูแลบุตรป่วยด้วยโรคกลุ่มอาการเนฟโฟธิค. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พชนี สุวรรณวิมลกิจ. (2542). รายงานวิจัยการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคกาแฟของประชาชนในภาคเหนือ. เชียงใหม่: โครงการการศูนย์วิจัยและพัฒนากาแฟพื้นที่สูง คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เพลินดา พรหมบัวศรี. (2536). การศึกษาเปรียบเทียบความเชื่อด้านสุขภาพ ความร่วมมือในการรักษาของมารดาในกลุ่มเด็กโรคหอบหืดที่มีการควบคุมโรคแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มณฑา โมพี, และวาสนา จันทร์สว่าง. (2539). พฤติกรรมการรับข้อมูลข่าวสารสาธารณสุขของประชาชน จังหวัดชุมพร. วารสารสุขภาพศึกษา, 19(74), 3-20.
- มยุรี ปัตตพงศ์. (2541). โรคกระดูกพรุนในสตรีวัยทอง. พุทธชินราชเวชสาร, 15(1), 77-89.
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2538). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรศักดิ์ นิลภานุวงศ์ (บรรณาธิการ.), ตำราโรคข้อ (หน้า 319-344). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- รัตนา วาทบบัณฑิตกุล. (2539). การป้องกันโรคกระดูกพรุน. วารสารการศึกษาพยาบาล, 7(3), 61-63.
- ลลิตา ชีระสิริ. (2542). กระดูกผุ-แคลเซียม: ป้องกันรักษาด้วยธรรมชาติวิธี (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ:รวมพรรณ.
- ลำเภา อุปการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือน ในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. การค้นคว้าอิสระ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัลภา ผิวทน. (2527). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจภายในภายนอกตน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย การรับรู้ต่อโอกาสเสี่ยงของการเป็นโรคติดต่อ ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม กับการให้ความร่วมมือของมารดาในการนำเด็กวัยก่อนเรียนมารับภูมิคุ้มกันโรค. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาณี เอี่ยมศรีทอง, และประหยัด สายวิเชียร. (2538). อาหารล้านนา. เชียงใหม่: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชัย ต้นไพจิตร และคณะ. (2541). การวิจัยปัญหาสุขภาพจากโรคเรื้อรัง. ใน ณัฐ ภมรประวัติ, ไกรสิทธิ์ ดันติศิริพันธ์, และเขาวรัตน์ ปรปักษ์งาม (บรรณาธิการ.), แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ (หน้า 290-303). กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่ง.
- วิเชียร เลหาเจริญสมบัติ. (2538). โรคเมตาบอลิซึมของกระดูก. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท, และวิวัฒน์ วณะวิศิษฐ (บรรณาธิการ.), ออร์โธปิดิกส์ (พิมพ์ครั้งที่ 4) (หน้า 377-401). กรุงเทพฯ: โฉมิตการพิมพ์.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แว่นใจ นาคะสุวรรณ, และอุษา ชูสังข์. (2539). ปัจจัยเสี่ยง ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน และสตรีวัยสูงอายุ. สารสภากาพยาบาล, 11(3), 53-64.

- ศิริพร สุวรรณกิติ, อรุณรัตน์ ตั้งมั่นคงวรกุล, ฉันทนา พรหมพุทธา, ปรียาภรณ์ ปริญญารักษ์, ราพีงไชยคำหล้า, และปัทมา จักขุรัตน์. (2541). ภาวะกระดูกโป่งบางในสตรีวัยหมดประจำเดือน. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. (2543). โรคกระดูกพรุน. ใน อุดม วิศิษฎ์สุนทร, และรัตนวดี ณ นคร (บรรณาธิการ.), โรคกระดูกพรุน-โรคปวดหลัง (หน้า 12-36). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สถิติทะเบียนราษฎรเทศบาลนครเชียงใหม่. (2543). สถิติประชากรเทศบาลนครเชียงใหม่. เชียงใหม่: เทศบาลนครเชียงใหม่.
- สถิติประชากรจังหวัดเชียงใหม่. (2543). รายงานผลเบื้องต้นสำมะโนประชากรและเคหะ พ.ศ. 2543. เชียงใหม่: คาราวรรณการพิมพ์.
- สถิติสาธารณสุข. (2541). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2541. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- สุคนธ์ ไขแก้ว. (2540). สตรีวัยหมดประจำเดือน: การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน. วารสารพยาบาลศาสตร์, 15(1), 19-24.
- สุภาพ ไบแก้ว. (2528). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- หะทัย เทพพิสัย, และอุรษา เทพพิสัย. (2541). สตรีวัยหมดประจำเดือน. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อร่าม โรจนสกุล. (2533). ปัญหาที่พบบ่อยในวัยหมดระดู. ใน อร่าม โรจนสกุล (บรรณาธิการ.), ปัญหาที่พบบ่อยในวิทยาเอนโดครินนรีเวช (หน้า 79-95). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง.
- อวยพร ตันมุขยกุล, ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์, สุจิตรา เทียนสวัสดิ์, และวราวุฒิ พองแก้ว. (2543). รายงานวิจัยการศึกษาระบบการดูแลสุขภาพแบบพื้นบ้านและระบบการดูแลสุขภาพแบบสามัญชน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพ สตรีวัยกลางคนในชุมชนล้านนา. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- อารีรัตน์ สังวรวงษ์พนา. (2540). โรคกระดูกโป่งบางกับวัยทอง. ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อุดม วิศิษฎ์สุนทร. (2541). คู่มือโรคข้อ. ใน สุรศักดิ์ นิลกานูวงศ์, และสุรวุฒิ ปรีханนท์ (บรรณาธิการ.), โรคกระดูกพรุน (หน้า 286-293). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อุรษา เทพพิสัย. (2541). ใน ฌรัฐ ภมรประวดี, ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์, และเยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม (บรรณาธิการ.), แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ (หน้า 677-699). กรุงเทพฯ: พี เอ ลิฟวิ่ง.

- Ali, N. S., & Bennett, S. J. (1992). Postmenopausal women: Factors in osteoporosis preventive behaviors. *Journal of Gerontological Nursing*, 18(12), 23-32.
- Ali, N. S., & Twibell, K. R. (1994). Barriers to osteoporosis prevention in perimenopausal and elderly women. *Geriatric Nursing*, 15, 201-206.
- Anderson, J. J. B. (1996). Diet and osteoporosis. In I. Wolinsky & D. Klimis-Tavantzis (Eds.), *Nutrition concerns of women* (pp. 35-39). New York: CRC Press.
- Andreoli, K. G. (1981). Self-concept and health beliefs in compliant and noncompliant hypertensive patients. *Nursing Research*, 30, 323-328.
- Andrist, L. C. (1998). The impact of media attention, family history, politics, and maturation on women's decisions regarding hormone replacement therapy. *Health Care for Women International*, 19, 243-260.
- Barrett-Connor, E., Chang, J.C., & Edelstein, S.L. (1994). Coffee-associated osteoporosis off set by daily milk consumption. *Journal of American Medical Association*, 26, 280-283.
- Bastian, L. A., Couchman, G. M., Rimer, B. K., McBride, C. M., Feaganes, J. R., & Siegler, I. C. (1997). Perceptions of menopausal stage and patterns of hormone replacement therapy use. *Journal of Women's Health*, 6, 467-475.
- Becker, M. H. (1974). The health belief model and sick role behavior. In M. H. Becker (Ed.), *The health belief model and personal health behavior* (pp. 82-92). New Jersey: Charles B. Slack.
- Becker, M. H. (1990). Theoretical model of adherence and strategies for improving adherence. In S. A. Shumaker, E. B. Schron, J. K. Ockeme, C. T. Parker, J. L. Probstfield, & J. M. Wolle (Eds.), *The handbook of health behavior change* (pp. 5-43). New York: Springer.
- Becker, M. H., Drachman, R. H., & Kirscht, J. P. (1974). A new approach to explaining sick role behavior in low-income populations. *The American Journal of Public Health*, 64, 205-216.
- Beckham, N. (1995). *Menopause: A positive approach using natural therapies*. Victoria: Penguin Books.
- Brannon, L., & Feist, J. (1997). *Health psychology: An introduction to behavior and health*. Boston: Brooks/Cole.

- Brody, J. A., Farmer, M. E., & White, L. R. (1984). Absence of menopausal effect on hip fracture occurrence in white females. *The American Journal of Public Health*, 74, 1397-1398.
- Burns, N., & Grove, S. K. (1997). *The practice of nursing research: Conduct, critique, & utilization* (3rd ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Cauley, J. A., Cummings, S. R., Black, D. M., Mascioli, S. R., & Seeley, D. G. (1990). Prevalence and determinants of estrogen replacement therapy in elderly women. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 163, 1438-1444.
- Champion, V. L. (1984). Instrument development for health belief model constructs. *Advanced in Nursing Science*, April, 73-85.
- Champion, V. L. (1991). The relationship of selected variables to breast cancer detection behaviors in women 35 and older. *Oncology Nursing Forum*, 18, 733-739.
- Christiansen, C. (1991). Consensus development conference: Prophylaxis and treatment of osteoporosis. *The American Journal of Medicine*, 90, 107-110.
- Cummings, S. R., et al. (1993). Bone density at various sites for prediction of hip fractures. *The Lancet*, 341(9), 72-75.
- Davis, L. L. (1992). Instrument review: Getting the most from a panel of expert. *Applied Nursing Research*, 5, 194-197.
- Dawood, M. Y. (2000). Menopause. In L. J. Copeland (Ed.), *Textbook of gynecology* (2nd ed.) (pp.603-629). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Dawson-Hughes, B., Harris, S. S., Krall, E. A., & Dallal, G. E. (1997). Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone density in men and women 65 years of age or older. *The New England Journal of Medicine*, 337, 670-676.
- Dempster, D. W., & Lindsay, R. (1993). Pathogenesis of osteoporosis. *The Lancet*, 341, 797-805.
- Diamond, T., Stiel, D., Lunzer, M., Wilkinson, M., & Posen, S. (1989). Ethanol reduces bone formation and may cause osteoporosis. *The American Journal of Medicine*, 86, 282-288.

- Eisen, M., & Zellman, G. L. (1986). The role of health belief attitudes, sex education, and demographics in predicting adolescents' sexuality knowledge. **Health Education Quarterly**, 13(1), 9-22.
- Eisen, M., Zellman, G. L., & McAlister, A. L. (1985). A health belief model approach to adolescents' fertility control: Some pilot program findings. **Health Education Quarterly**, 12, 185-210.
- Evan, M., & Dumesic, D. A. (2000). Menopause. In E. J. Quilligan & F. P. Zuspan (Eds.), **Current therapy in obstetrics and gynecology** (5th ed) (pp.108-115). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Finn, S. C. (1997). Good News for women: Nutrition may hold the key to a healthier life, **Journal of Women's Health**, 6, 659-660.
- French, B. N., Kurczynski, T. W., Weaver, M. T., & Pituch, M. J. (1992). Evaluation of the health belief model and decision making regarding amniocentesis in women of advanced maternal age. **Health Education Quarterly**, 19, 177-186.
- Galindo-Ciocan, D., Ciocon, J. O., & Galindo, D. (1995). Functional impairment among elderly women with osteoporotic vertebral fractures. **Rehabilitation Nursing**, 20(2), 79-83.
- Gant, N. F., & Cunningham, F. G. (1993). **Basic gynecology and obstetrics**. New York: Appleton & Lange.
- Greendale, G. A., Wells, B., Barrett-Connor, E., Marcus, R., & Bush, T. (1995). Lifestyle factors and bone mineral density: The postmenopausal estrogen/progestine intervention study. **Journal of Women's Health**, 4, 231-243.
- Griffin, M. R., Ray, W. A., Fought, R. L., & Melton, L. J. (1992). Black- white differences in fracture rates, **The American Journal of Epidemiology**, 136, 1378-1385.
- Grubbs, L. M., & Tabano, M. (2000). Use of sunscreen in health care professionals. **Cancer Nursing**, 23, 164-167.
- Hallal, J. C. (1982). The relationship of health beliefs, health locus of control, and self concept to the practice of breast self examination in adult women. **Nursing Research**, 31, 137-142.
- Hallal, J. C. (1991). Back pain with postmenopausal osteoporosis and vertebral fractures. **Geriatric Nursing**, 12, 285-287.

- Holmes, S. (1996). Hormone replacement therapy and its role in the menopause. **Nursing Times**, 92(28), 34-39.
- Holmes, S. (1998). Osteoporosis: The hidden illness. **Nursing Times**, 94(1), 20-23.
- Hulka, B. S., & Meirik, O. (1996). Research on the menopause. **Maturitas**, 23, 109-112.
- Ilich, J Z., Badenhop, N E., & Matkovic, V. (1996). Primary prevention of osteoporosis: Pediatric approach to disease of the elderly. **Women's Health Issues**, 6, 194-203.
- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model: A decade later. **Health Education Quarterly**, 11(1), 1-47.
- Jensen, J., Christiansen, C., & Rodbro, P. (1985). Cigarette smoking, serum estrogens, and bone loss during hormone-replacement therapy early after menopause. **The New England Journal of Medicine**, 313, 973-975.
- Jones, K. P. (2000). Menopause: New management options. **Clinical Obstetrics and Gynecology**, 43, 156-161.
- Kaltenborn, K. C. (1992). Perspective on osteoporosis. **Clinical Obstetrics and Gynecology**, 35, 901-912.
- Karakoc, B., & Erenus, M. (1998). Compliance considerations with hormone replacement therapy. **The North American Menopause Society**, 5, 102-106.
- Kass-Annese, B. (1999). Hormonal and drug therapies. In B. Kass-Annese (Ed.), **Management of the perimenopausal and postmenopausal women** (pp. 165-195). New York: Lippincott.
- Kass-Annese, B. (2000). Alternative therapies for menopause. **Clinical Obstetrics and Gynecology**, 43, 162-183.
- Kessenich, C. R., & Rosen, C. J. (1996). Vitamin D and bone status in elderly women. **Orthopedic Nursing**, 15(3), 67-71
- Kim, K. K., Horan, M. L., Gendler, P., & Palel, M. K. (1991). Development and evaluation of the osteoporosis health belief scale. **Research in Nursing and Health**, 14, 155-163.
- King, I. M. (1981). Social system. In I. M. King (Ed.), **A theory for nursing** (pp.113-135). New York: John Wiley & Sons.
- Kronenberg, F. (1995). Alternative therapy: New opportunities for menopause research. **The Journal of the North American Menopause Society**, 2(1), 1-2.

- Kulak, C. A. M., & Bilezikian, J. P. (1998). Osteoporosis: Preventive strategies. **International Journal of Fertility**, 43(2), 56-64.
- Lappe, J. M. (1993). Bone fragility: Assessment of risk and strategies for prevention. **Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing**, 23, 260-268.
- Lee, M. C. (2000). Knowledge, barriers, and motivators related to cervical cancer screening among Korean-American women. **Cancer Nursing**, 23, 168-175.
- Lichtman, R. (1996). Perimenopausal and postmenopausal hormone replacement therapy: Part 2 hormonal regimens and complementary and alternative therapies. **Journal of Nurse-Midwifery**, 41, 195-210.
- Limpaphayom, K., et al. (2000). Bone mineral density of lumbar spine and proximal femur in normal Thai women. **Journal of the Medical Association of Thailand**, 83, 725-731.
- Lindsay, R. (1998). The role of estrogen in the prevention of osteoporosis. **Endocrinology and Metabolism Clinics of North America**, 27, 399-409.
- Lobo, R. A. (1995). Benefits and risks of estrogen replacement therapy. **American Journal of Obstetrics and Gynecology**, 173, 982-989.
- Lobo, R. A. (1999). The perimenopause. In R. A. Lobo (Ed.), **Treatment of the postmenopausal women** (2nd ed.) (pp. 1-10). Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Logothetis, M. L. (1991). Women's decisions about estrogen replacement therapy. **Western Journal of Nursing Research**, 13, 458-474.
- Mackenzie, F. (1994). Menopause. In F. Mackenzie (Ed.), **Women's health** (pp. 272-286). Victoria: Penguin Books.
- Maiman, L. A., & Becker, M. H. (1974). The health belief model: Originals and correlates in psychological theory. **Health Education Monographs**, 2, 336-353.
- Marcus, R. (1996). The nature of osteoporosis. In R. Marcus, D. Feldman, & J. Kelsey (Eds.), **Osteoporosis** (pp. 647-659). San Diego: Academic Press.
- Mazess, R. B., & Barden, H. S. (1991). Bone density in premenopausal women: Effects of age, dietary intake, physical activity, smoking, and birth-control pills. **American Journal of Clinical Nutrition**, 53, 132-142.

- Melton, L. J., Kan, S. H., Frye, M.A., Wahner, H.W., O'Fallon, W.M., & Riggs, B. L. (1989). Epidemiology of vertebral fracture in women. **The American Journal of Epidemiology**, 129, 1,000-1,011.
- Mikhail, B. (1981). The health belief model: A review and critical evaluation of the model research and practice. **Advanced in Nursing Science**, 4, 65-82.
- Mundy, R. G. (1998). Bone remodeling and mechanisms of bone loss in osteoporosis. In P. J. Meunier (Ed.), **Osteoporosis: Diagnosis and management** (pp.17-36). London: Martin Dunitz.
- National Institute of Health. (1994). Optimal calcium intake. **Journal of American Medical Association**, 272, 1942-1948.
- Nelson, M. E., Fisher, E. C., Dilmanian, F. A., Dallal, G. E., & Evans, W. J. (1991). A 1- year walking program and increased dietary calcium in postmenopausal women: Effects on bone. **The American Journal of Clinical Nutrition**, 53, 1304-1311.
- Petosa, R., & Jackson, K. (1991). Using the health belief model to predict safer sex intentions among adolescents. **Health Education Quarterly**, 18, 463-476.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). **Nursing research: Principles and methods** (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Ravnikar, V. A. (1992). Hormone management of osteoporosis. **Clinical Obstetrics and Gynecology**, 35, 913-922.
- Reid, I. R. (1998). The roles of calcium and vitamin D in the prevention of osteoporosis. **Endocrinology and Metabolism Clinics of North America**, 27, 389-397.
- Reid, I. R., Ames, R. W., Evans, M. C., Gamble, G. D., & Sharpe, S. J. (1993). Effect of calcium supplementation on bone loss in postmenopausal women. **The New England Journal of Medicine**, 328, 460-464.
- Ribeiro, V., Blakeley, J., & Laryea, M. (2000). Women's knowledge and practices regarding the prevention and treatment of osteoporosis. **Health Care for Women International**, 21, 347-353.
- Rice, P. L. (1998). Social network: Social-ecological theories of health and illness. In P. L. Rice (Ed.), **Health psychology** (81-110). Boston: Brooks/Cole.
- Rose, L., & Rose, M. (1994). **Osteoporosis: The silent epidemic**. Sydney: Allen & Unwin.

- Rose, P. D. (1997). Clinical consequences of vertebral fractures. **The American Journal of Medicine**, 103, 30s-43s.
- Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. **Health Education Monographs**, 2, 328-335.
- Rosenstock, I. M. (1990). Models of individual health behavior. In K. Glanz, F. M. Lewis, & B. K. Rimer (Eds.), **Health behavior and health education theory research and practice** (pp. 33-61). San Francisco: Jossey-Bass.
- Rothert, M., et al. (1990). Women's use of information regarding hormone replacement therapy. **Research in Nursing and Health**, 13, 355-366.
- Rubin, R., & Quine, L. (1999). Hormone replacement therapy: Can nurse help. **Nursing Time**, 95 (5), 46-49.
- Rutledge, D. N. (1987). Factors related to women's practice of breast self-examination. **Nursing Research**, 36, 117-121.
- Ryan, P. J., Harrison, R., Blake, G. M., & Fogelman, I. (1992). Compliance with hormone replacement therapy after screening for post menopausal osteoporosis. **British Journal of Obstetrics and Gynaecology**, 99, 325-328.
- Runnebaum, R., Rabe, T., Holst, T., & Wuster, C. (1997). The female climacteric. In B. Runnebaum & T. Rabe (Eds.), **Gynecological endocrinology** (pp. 455-515). Berlin: Springer.
- Schlueter, L. A. (1980). Knowledge and beliefs about breast cancer and breast self-examination among athletic and nonathletic women. **Nursing Research**, 31, 348-353.
- Shangold, M. M. (1990). Exercise in the menopausal women. **Obstetrics and Gynecology**, 75, (Suppl), 53-58.
- Smith, R. P. (1997). Menopause. In R. P. Smith (Ed.), **Gynecology in primary care** (pp. 281-301). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1994). Menopause and postmenopausal therapy. In L. Speroff, R. H. Glass, & N. G. Kase (Eds.), **Clinical gynecologic endocrinology and infertility** (5th ed.) (pp. 583-649). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1999). The menopause: A signal for the future and perimenopausal transition. In R. A. Lobo (Ed.), **Menopause and the perimenopausal**

- transitional clinical gynecologic endocrinology and infertility** (6th ed.) (pp.643-779). Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Strecher, V. J., & Rosenstock, I. M. (1997). The health belief model. In K. Giaz, F. M. Lewis, & B. K. Rimer (Eds.), **Health behavior and health education theory: Research and practice** (2nd ed.) (pp.41-59). San Francisco: Jossey-Bass.
- Trippet, S. E., & Bryson, M. R. (1995). A model of women's health nursing. **Health Care for Women International**, 16, 31-41.
- Trivitayaratana, W., Bunyaratavej, N., Trivitayaratana, P., Kotivongsa, K., Suphaya-Achin, K., & Chongcharoenkamol, T. (2000). Computed X-Ray densitometry measurement of mBMD and MCI in normal Thai and osteoporotic patients. **Journal of the Medical Association of Thailand**, 83, 47-56.
- Turnbull, E. M. (1978). Effect of basic preventive health practices and mass media on the practice of breast self-examination. **Nursing Research**, 27, 98 -102.
- Waldman, T. N. (1998). Part 2 menopause: When hormone replacement therapy is not an option. **Journal of Women's Health**, 7, 673-683.
- Walsh, B. W., & Ginsburg, E. S. (1999). Menopause. In K. J. Ryan, R. S. Berkowitz, R. L. Barbieri, & A. Dunaif (Eds.), **Kistner's gynecology and women's health** (pp. 540-569). Philadelphia: Mosby.
- Weaver, C. M. (1997). Calcium nutrition: Strategies for maximal bone mass. **Journal of Women's Health**, 6, 661-664.
- Weinberger, M., Greene, J. Y., Mamlin, J. J., & Jerin M. J. (1981). Health beliefs and smoking behavior. **The American Journal of Public Health**, 71, 1253-1255.
- Wentz, A. C. (1988). Management of the menopause. In A.C. Wentz, C.M. Herbert, & G. A. Hill (Eds.), **Gynecologic endocrinology and infertility for the house officer** (pp. 125-139). Baltimore: Williams & Wilkins.
- Whitehead, M. I. (1999). Menopause. In D. K. Edmonds. (Ed.), **Dewhurst's textbook of obstetrics and gynecology for postgraduates** (6th ed.) (441-461). London: Blackwell Science.
- World Health Organization. (1994). Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis. **Technical Report Series 843**. Geneva: Author.

World Health Organization. (1996). Research on the menopause in the 1990s. **Technical Report Series 866**. Geneva: Author.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University