

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
คำถามการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดประจำเดือน	9
พฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน	25
ตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน	30
และการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน	
ของสตรีวัยหมดประจำเดือน	
กรอบแนวคิดการวิจัย	47
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	50
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	56
การเก็บรวบรวมข้อมูล	56
การวิเคราะห์ข้อมูล	57
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การอภิปรายผล	81
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	92
ข้อจำกัดของการวิจัย	93
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	94
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	94
เอกสารอ้างอิง	96
ภาคผนวก	109
ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	110
ข. คำดัชนีความตรงตามเนื้อหาและค่าความเชื่อมั่น ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	111
ค. เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย	113
ง. คำสัมประสิทธิ์และสมการการทำนายการปฏิบัติพฤติกรรม ป้องกันโรคกระดูกพรุนของกลุ่มตัวอย่าง	114
ประวัติผู้เขียน	115

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ คำนวณมวลกาย ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด อาชีพ รายได้ส่วนตัว รายได้ครอบครัว และความพอเพียงของรายได้	60
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่างและของบุคคลในครอบครัว ประสบการณ์การผ่าตัด และภาวะการหมดประจำเดือน	63
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยรวมและแต่ละพฤติกรรมย่อย	65
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการบริโภคแคลเซียมสูงแต่ละกิจกรรม	66
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการหลีกเลี่ยงหรืองดบริโภคสิ่งที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุนแต่ละกิจกรรม	67
6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการออกกำลังกายหรือการทำงานใช้แรง และถูกแสงแดดแต่ละกิจกรรม	69
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน 4 องค์ประกอบ	70
8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีสิ่งกระตุ้นของการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยรวม และแต่ละพฤติกรรมย่อย	71
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งกระตุ้นของการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการบริโภคแคลเซียมสูงแต่ละกิจกรรม	72

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งกระตุ้นของการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการหลีกเลี่ยงหรืองดการบริโภคสิ่งที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุนแต่ละกิจกรรม	74
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งกระตุ้นของการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุน โดยการออกกำลังกายหรือการทำงานใช้แรงและถูกแสงแดดแต่ละกิจกรรม	77
12	องค์ประกอบตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพที่เป็นปัจจัยทำนายจำแนกกลุ่มตัวอย่างที่ปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนโดยรวม	79
13	จำนวนและร้อยละของการทำนายการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูกพรุนโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง	80

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	40
2 กรอบแนวคิดการวิจัย	48